

# КАРАВАЙ ДЛЯ "ЯРОСЛАВНЫ"

*В последнее воскресенье января 2000 года в уютном кафе «Стиль» отпраздновал свое пятилетие женский клуб общения «Ярославна». Клуб образовался на базе Социально-психологического центра. Его первыми членами стали бывшие коллеги, уже не работающие вместе, но объединенные желанием делиться своей энергией и общаться с близкими по духу людьми.*

Чем же занимается клуб? Его задачей и работой стали: психологическая разгрузка и снятие стресса, решение житейских проблем и добрый совет, творческий обмен идеями для работы или для дома и семьи, маленькие личные праздники и радостные события, обзор новостей из мира искусства и даже обмен рецептами не только из жизненного опыта, но и кулинарными.

Та непринужденная атмос-

фера радостного общения и отдыха, которая царит в клубе, никогда не вызывала у женщин мысли о том, что своими встречами они выполняют важные для психологии моменты терапии, о которых сказал в своем приветственном слове Юрий Акименко, психолог Социально-психологического центра. Именно: развитие позитивного мышления, обучение решать свои проблемы вне стен центра, освоение социальных ролей, расширение связей с другими людьми, интеграция, осознание своих потребностей, функций, погружение в действительность и др.

Именины получились на славу! Были и гости, и угощение, и песни, и танцы, и подарки! Добрыми и мудрыми пожеланиями поздравила клуб председатель женсовета Людмила Шулъга, праздничные пироги фирмы «Колобок» вручила заведующая отделом горисполкома по делам семьи и молодежи Татьяна Бой-

ко, цветы и прекрасные слова были от журналиста местного телевидения Ларисы Чащиной.

Черниговский центр детской дипломатии (руководитель Валентина Прибытько) прислал делегацию с караваем и музыкальными подарком — задушевыми украинскими песнями в исполнении «визитной карточки центра» — замечательного трио бандуристок. Сюрпризом для именинниц стала мини-презентация косметической фирмы Мэри Кей, — спасибо Юлии Стельмах за неожиданные и нужные подарки! Никого не оставило равнодушным и порадовало выступление учащихся воскресной гимназии.

Оригинальным оказался и отчет самих именинниц о пролетевших пяти годах, составленный хозяйкой клуба и озвученный в песне всеми присутствующими. Даже сам Ярослав Мудрый, как символ клуба, почтил своим присутствием наш первый юбилей с напутствиями

своим «дочерям», которые могут им жить, творить добро и стать мудрее.

Ярославны дружно спели песню-отчет и представили на конкурс «Ляпушка» несколько своих кулинарных домашних изделий, главное достоинство которых заключается в сытости, дешевизне, скорости и простоте изготовления. Обстановка была естественная, почти домашняя, всех присутствующих объединяло ощущение радости, бодрости, приподнятости, хорошего настроения!

Клуб «Ярославна» желает всем, чтобы всегда был мир в доме, а каравай — на столе, чтобы дети наши были здоровы, чтобы хватило нам терпения и оптимизма, мужества и выносливости, чтобы вдохновляла Вера, не покинула Надежда и правила всем Любовь!

**Лилия Ярославна  
и актив клуба**