

Есть такой клуб

Бывает ли вам одиноко, скучно, особенно если вы живете одни или вдвоем? Ходите ли вы в гости? Есть ли у вас друзья, с которыми вы можете пообщаться? В наше стремительно летящее время не так уж и много остается его для общения, особенно у тех, кто работает. А если вы не работаете? Вы ощущаете одиночество? Хотите ли найти таких же, как и вы? Тогда нет проблем.

Вам поможет замечательный клуб общения для пожилых людей, который работает при Социально-психологическом центре Славутича.

Здесь, за чашкой чая, вы встретите удивительных людей, которые не сдаются, а радуются жизни, какая она ни есть — тяжелая или не очень. Вместе со всеми вы расскажете интересные истории, прочтете стихи — свои или любимых поэтов, обменяетесь своими кулинарными секретами, поиграете в шашки или шахматы, поделитесь своими знаниями, пообщаетесь на любые темы, расскажете о своем хобби. Под тихую музыку сможете сделать несколько физических упражнений и немножко

потанцуете в стиле аэробики. Забудете скуку, все свои невзгоды, избавитесь от всех отрицательных эмоций, научитесь улыбаться и даже смеяться. Поздравите друг друга с праздником и днем рождения. Вы услышите советы психолога, а в дальнейшем и косметолога, и парикмахера. Вы будете приятно удивлены, замечая, как вы меняетесь и начинаете жить без скуки. Возможно, сами предложите что-нибудь интересное. Ведь в душе даже самый пожилой человек чувствует себя молодым.

Стряхните с себя груз одиночества. Загляните в наш клуб на чашку чая и пообщайтесь с нами сами или с супругом, супругой, и вы скажете потом словами Тараса Бульбы: "Есть еще порох в пороховницах!", или как говорим все мы: "Не сдаемся!" Подарите себе 2-3 часа отдыха и отдыха в нашем клубе!

Мы ждем вас в Социально-психологическом центре. Все подробности вы можете узнать по телефонам: 2-94-21 и 2-14-94.

Таисия РУДНИЦКАЯ