

"НЕ СДАЕМСЯ!"

1999 год Организацией Объединенных Наций объявлен Годом пожилых людей

2 октября в Социально-психологическом центре состоялась удивительная и прекрасная встреча с людьми которые сумели сохранить в себе, вопреки возрасту, молодость души, бодрость и оптимизм. В сочетании с мудростью, которая приходит с годами, это очень притягательно, поэтому общение с ними стало настоящим праздником.

В Славутиче традиционно большое внимание уделяется вопросам социальной защиты. Целый ряд организаций

работает и с людьми зрелого возраста. Однако остаются такие проблемы, с которыми каждый из нас остается один на один.

Идут годы, и человек понимает, что не может делать всего, что привык делать раньше, или всего, что хотел бы делать. Физическая слабость лишает былой энергичности. Зеркало предательски "говорит" об изменившейся внешности. Возможно, иногда подводит память. Когда дети женятся и выходят замуж, отношения с ними

строятся уже по-другому, и снова изменяются, когда появляются внуки.

Помочь людям зрелого возраста адаптироваться к новой роли в жизни, преодолеть психологический кризис и пережить "пенсионный стресс", создать возможность общения и самореализации, помочь им выжить — такие задачи ставят перед собой работники Социально-психологического центра в ходе реализации проекта "Не сдаемся!", рассчитанного на людей старше пятидесяти пяти лет.

Клуб общения для людей зрелого возраста, где можно поделиться своими воспоминаниями, узнать что-то новое, встретиться со специалистами — геронтологом, диетологом, массажистом и парикмахером — познакомиться, с секретами народной медицины и обменяться кулинарными рецептами за чашкой чая, ждет тех, кто хочет прийти к нам и обрести новых друзей.

Ирина ФАДЕЕВА,
психолог Социально-психологического центра