

Відділ культури, національностей та релігій
Славутицької міської ради
Славутицька міська централізована
бібліотечна система



Скарби зеленої аптеки

Бібліографічний покажчик

Відділ культури, національностей та релігій
Славутицької міської ради
Славутицька міська централізована
бібліотечна система

Скарби зеленої аптеки

Бібліографічний покажчик

Славутич 2023

Даний бібліографічний покажчик підготовлено відділом бібліотечно–бібліографічного обслуговування Загальноміського бібліотечно–інформаційного центру м. Славутича.

Посібник містить книги та публікації про народну медицину та лікарські рослини, інтернет-ресурси.

Матеріал розміщений за розділами в алфавітному порядку.

Посібник розраховано на широке коло читачів.

Укладачі:

Панова Л. І., Соловійова Л. О.

Відповідальний
за випуск:

Портная Н. В.

Народна медицина – одна з найважливіших галузей народних знань, яка визначає соціально-гігієнічні норми, побутову культуру, психологічні норми спілкування.

Нетрадиційна медицина – це все, що не визнано традиційною.

Рослини – безцінний дар природи. Їхнє значення важко переоцінити. Рослини годують, одягають, зігрівають, лікують, рятують.

Використання людиною лікарських рослин має багатомісячну та складну історію. Люди ще з давніх давен помітили, що в багатьох рослин прихована цілюща сила, тому почали використовувати їх для лікування хвороб.

Стародавня людина вірила, що її можуть вилікувати молитви та жертвоприношення. Поряд з цим вона вживала деякі трави. Звичайними ліками в ті часи були полин, кропива, хрін, ялівець, подорожник, береза, м'ята, та інші.

Про цілющі властивості рослин згадується в одній з перших пам'яток давньоруської писемності – «Ізборнику» Святослава. Перу онуки Володимира Мономаха Євпраксії, яка збирала різні трави і коріння, вивчала їхні властивості, приписують трактат «Алимма» («Мази»)

Україна – одна з найбагатших на трави країн світу, що дає змогу українській медицині використовувати їх найбільш раціонально для лікування будь-яких захворювань. Ці рослини полегшували страждання хворих. Деякі з них завдяки своїм цілющим властивостям здобули повагу багатьох народів, пройшли довгий шлях широкого лікувального використання. Інші загубилися і виявилися забутими, часто несправедливо.

Їх можна знайти усюди: у лісі, на полі, біля оселі – навіть не здогадуючись, що під ногами справжній скарб, здатний дарувати людині здоров'я. Ми повинні знати не лише лікарські рослини, але й вміти збирати і користуватись ними.

Народна й нетрадиційна медицина України

Болтарович З. Українська народна медицина: історія і практика / З. Болтарович. – К.: Абрис, 1994. – 320 с.

Зубицька Н. П. Пракоріння народної медицини / Н. П. Зубицька // Берегиня. – 1994. – № 2-3. – С. 121-124.

Зубицький Д. Н. Для вашого здоров'я: Поради народних цілителів / Д. Н. Зубицький, Н. П. Зубицька. – К.: «Медекол», «Байда», 1993. – 128 с.

Іваннікова Л. В. Народна медицина (ознайомлення з рослинами, що використовуються в народній медицині) / Л. В. Іваннікова // Доля на рушникові: Уроки народознавства для 9-10 класів / упоряд. М. Г. Овдiєнко. – К.: Управління освіти облдержадміністрації, 1993. – С. 23-27.

Краткая энциклопедия народных методов самолечения / автор-сост. А. Калинина. – Донецк: ООО «Агентство Мультипресс», 2007. – 288 с.

Народна й нетрадиційна медицина України. Вип. 1. – К.: Одеск Плюс; Новий Світ, 2003. – 112 с.

Попова Т. Д. Нариси про гомеопатію: Записки лікаря-гомеопата / Т. Д. Попова. – К.: Наукова думка, 1989. – 176 с.

Цілющі рослини на допомогу людині

Алтымышев А. А. Природные целебные средства / А. А. Алтымышев. – М.: Профиздат, 1991. – 272 с.

Беркало Л. А. В поисках ключ-травы: Книга о лекарственных растениях / Л. А. Беркало. – Харьков: Прапор, 1990. – 270 с.

Гаммерман А. Ф. Лекарственные растения (растения-целители): Справочное пособие / А. Ф. Гаммерман, Г. Н. Кадаев, А. А. Яценко-Хмелевский. – М.: Высшая школа, 1990. – 542 с.

Гегельский И. Н. Женьшень / И. Н. Гегельский. – К.: Урожай, 1989. – 56 с.

Завражнов В. И. Лекарственные растения: лечебное и профилактическое использование / В. И. Завражнов, В. И. Китаева, К. Ф. Хмелев. – Воронеж: Изд-во ВГУ, 1994. – 480 с.

Зубицька Н. П. Лікуємо нагідками / Н. П. Зубицька, Р. П. Желясків. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2003. – 88 с. – (Серія «Таємниці Зеленої планети»).

Зубицька Н. П. Лікуємо ромашкою / Н. П. Зубицька, Р. П. Желясків. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2003. – 80 с. – (Серія «Таємниці Зеленої планети»).

Ильина С.И. Двенадцать месяцев здоровья: январь-июнь / С. И. Ильина. – К.: Медицина, 2005. – 304 с. – (Энциклопедия народной медицины).

Ильина С.И. Двенадцать месяцев здоровья: июль-декабрь / С. И. Ильина. – К.: Медицина, 2005. – 320 с. – (Энциклопедия народной медицины).

Кархут В. В. Ліки навколо нас / В. В. Кархут. – К.: Здоров'я, 2001. – 232 с.

Кибкало В. А. Ягоды пяти вкусов: Целебные растения Краснокутского дендропарка / В. А. Кибкало. – Харьков: Прапор, 1989. – 175 с.

Коновалов І. І. Курорт вдома / І. І. Коновалов. – К.: Видавництво т-ва «Знання України», 1991. – 48 с. – (Серія «Природа-Людина-Здоров'я»).

Корсун В. Ф. Аптекарский огород / В. Ф. Корсун, В. В. Коваленко. – Мн.: Ураджай, МФЦП, 1994. – 304 с.

Краткий фитотерапевтический рецептурник (по материалам книги Д. Йорданова, П. Николова, А. Бойчинова «Фитотерапия»). – К.: Здоров'я, 1993. – 40 с.

Кривенко В. В. Защита – рядом / В. В. Кривенко, Л. Г. Дудченко, А. В. Хмелевская. – К.: ОКО, 1991. – 16 с.

Лавренов В. К. Природные лекарства против рака / В. К. Лавренов. – М.: «Паломник», 2005. – 111 с.

Лавренова Г. В. От всех болезней (лекарственные растения полей и лесов): Справочник / Г. В. Лавренова, В. К. Лавренов, Т. К. Онишко. – Донецк: МП «Отечество», 1994. – 523 с.

Лекарственные растения. Народная медицина: Рецепты. – Новгород: МП «Ника», 1992. – 80 с.

Лекарственные растения в народной медицине. – К.: Общ-во «Знание Украины», 1995. – 136 с.

Лившиц И. А. Природы мудрые советы / И. А. Лившиц. – Иркутск: МП «Пируз», 1993. – 528 с.

Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник. – К.: Головна редакція УРЕ, 1989. – 544 с.

Мамчур Ф. І. Лікарські рослини на присадибній ділянці / Ф. І. Мамчур, Я. Д. Гладун. – К.: Урожай, 1993. – 128 с.

Мацюцкий С. П. Заветные травы: Научно-популярная книга / С. П. Мацюцкий. – Днепропетровск: Проминь, 1990. – 254 с.: ил.

Меньшикова З. А. Лекарственные растения в каждом доме / З. А. Меньшикова, И. Б. Меньшикова, В. Б. Попова. – М.: Адонис, 1994. – 377 с.

Николайчук Л. Целебные растения: Лекарственные свойства. Кулинарные рецепты. Применение в косметике / Л. Николайчук, М. Жигар. – Харків: Прапор, 1992. – 239 с.

Ніколайчук Е. В. Цілющі рослинні напої / Е. В. Ніколайчук. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2004. – 184с. – (Серія «Таемниці Зеленої планети»).

Ніколайчук Л. В. Рослини: протирадіаційне харчування / Л. В. Ніколайчук. – Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2004. – 184 с. – (Серія «Таємниці Зеленої планети»).

Носаль І. Від рослини до людини: Розповіді про лікувальні та лікарські рослини України / І. Носаль. – К.: Веселка, 1992. – 606 с.

Павленко Л. О. Ліки з чар-зілля: Поради і рецепти народного цілителя / Л. О. Павленко. – К.: Веселка, 1992. – 54 с.

Памуков Д. П. Аптека живої природи; пер. з болг. Г. К. Смика, Н. П. Зубицької / Д. П. Памуков, Х. З. Ахтарджієв. – К.: Урожай, 1991. – 304 с.

Перевозченко І. І. Лікарственні рослини / І. І. Перевозченко, Б. В. Заверуха, Т. Л. Андриєнко. – К.: Урожай, 1991. – 200 с.

Перевозченко І. Шукайте лікаря в природі / І. Перевозченко, Т. Андриєнко, Т. Заверуха. – К.: Урожай, 2002. – 216 с.

Попов А. П. Лікарственні рослини в народній медицині / А. П. Попов. – К.: Здоров'я, 1994. – 208 с.

Присяник І. Г. Будьте з лопухом: Народна медицина / І. Г. Присяник // Деснянська правда. – 2003. – 15 квітня. – С. 4.

Присяник І. Г. Дивосил: Розповіді про чар-зілля / І. Г. Присяник. – Львів: Каменярь, 2001. – 223 с.: іл.

Присяник І. Г. Зело таємниче: Травник-волховник. Книга 1 / І. Г. Присяник. – Ніжин: Вид-во «Аспект-Поліграф», 2006. – 264 с.: іл.

Присяник І. Г. Зело таємниче: Травник-волховник. Книга 2 / І. Г. Присяник. – Ніжин: Вид-во «Аспект-Поліграф», 2006. – 316 с.: іл.

Русецька Н. 12 місяців здоров'я / Н. Русецька. – К.: «Ваше здоров'я», 1992. – 32 с.

Сазанова Л. Рак излечим (опыт лечения рака природными средствами) / Л. Сазанова, Н. Сазанов. – М.: Образ-Компани, 2004. – 207 с.

Смик Г. К. Знайдеш в рослині порятунок / Г. К. Смик. – К.: Т-во «Знання України», 1992. – 62 с.

Смик Г. К. У природі й на городі / Г. К. Смик. – К.: Урожай, 1990. – 256 с.

Сотник В. Ф. Кладовая здоровья: Альбом / В. Ф. Сотник. – М.: Лесная промышленность, 1990. – 64 с.: ил.

Справочник по заготовкам лекарственных растений / Д. С. Ивашин, З. Ф. Катина, И. З. Рыбачук и др. – К.: Урожай, 1989. – 288 с.: ил.

Справочник по лекарственным растениям / А. М. Задорожный, А. Г. Кошкин, С. Я. Соколов и др. – М.: Лесная промышленность, 1988. – 415 с.: ил.

Сто цілющих приписів від І. Просяника: [Лікарські рослини від алкоголізму, куріння] // Деснянська правда. – 2003. – 29 листопада. – С. 3.

Товстуха Є. С. Фітотерапія / Є. С. Товстуха. – К.: ОРІЯНИ, 2000. – 432 с.

Ульянич Н. В. Православное лечение продуктами пчеловодства, лекарственными растениями и молитвами: Советы и рецепты / Н. В. Ульянич. – К.: Основа, 2006. – 520 с.

Фещенко П. И. Целебные свойства природы / П. И. Фещенко. – К.: Урожай, 1990. – 168 с.

Фитотерапия в комплексном лечении заболеваний внутренних органов. – К.: Здоровье, 1991. – 240 с.

Фітотерапевтичний рецептурник / уклад. В. І. Формазюк, П. К. Шилияєв. – К.: Вища школа, 1995. – 79 с.

Чекман И. С. Растительные лекарственные средства / И. С. Чекман, Г. Н. Липкан. – К.: Колос «ИТЭМ», 1993. – 384 с.

Шульц Й. Ліки з Божої аптеки; пер. з пол. А. Влязло / Й. Шульц, Е. Ібергубер. – К.: МПП «Анфас», 1994. – 207 с.

Інтернет-ресурси

Народна медицина [Електронний ресурс]. Вікіпедія: Вільна енциклопедія. – Електр. дані. – Режим доступу: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0. – Назва з екрану. – Дата останньої правки 06.04.2023. – (Дата звернення 02.08.2023).

Українська народна медицина [Електронний ресурс] // Аптека Пульс. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://www.apteka-puls.com/puls-128.html>. – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

Лікарські рослини [Електронний ресурс]. Вікіпедія: Вільна енциклопедія. – Електр. дані. – Режим доступу: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%96%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%8C%D0%BA%D1%96_%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8. – Назва з екрану. – Дата останньої правки 03.05.2023. – (Дата звернення 02.08.2023).

Популярні лікарські рослини: властивості, дія, детальний опис [Електронний ресурс] // Аптека DS. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://apteka-ds.com.ua/blog-item/populiarni-likarski-roslyny-vlastyvosti-diia-detalni-opys>. – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

10 найкорисніших диких трав України: що покласти до зеленої аптечки – [Електронний ресурс] // Інформаційне агентство УНІАН. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://www.unian.ua/health/lekarstvennye-travy-ukrainy-samye>

[poleznye-rasteniya-12246756.html](https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-likarski-roslini-199329.html). – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

Бумажна Г. С. Лікарські рослини: Презентація до уроку з соціально-побутового орієнтування на тему «Лікарські рослини» для учнів 7 класу [Електронний ресурс] / Г. С. Бумажна // На урок. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-likarski-roslini-199329.html>. – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

Хмельницька В. Букет здоров'я: які лікарські рослини потрібно збирати і від чого вони допомагають [Електронний ресурс] / Віра Хмельницька / Віра Хмельницька // ТСН. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://tsn.ua/lady/zdorovye/aktualnaya-tema/buket-zdorov-ya-yaki-likarski-roslini-potribno-zbirati-i-chogovoni-dopomagayut-2105311.html>. – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

Лікарські рослини України: Презентація [Електронний ресурс] / Опублікувала: Кузнецова Олена Валеріївна // Всеосвіта. – Електр. дані. – Режим доступу: <https://vseosvita.ua/library/prezentacia-likarski-roslini-ukraini-93206.html>. – Назва з екрану. – (Дата звернення 02.08.2023).

Зміст

Вступне слово.....	3
Народна й нетрадиційна медицина України.....	4
Цілющі рослини на допомогу людині.....	4
Інтернет-ресурси.....	9

