

Нещодавно у Будинку культури відбулася урочиста зустріч ветеранів - перших відвідувачів фізкультурно-оздоровчого комплексу "Дозвілля" у Чорнобилі, присвячена 10-річчю від дня його заснування. В ній взяли участь: Василь Струк - колишній голова профкому, який нині працює заступником голови ЦК профспілки працівників атомної енергетики, заступник начальника АЗВ Валерій Ринденко, заступник генерального директора ДП "Чорнобильсервіс" Владислав Зубенко, голова Київської обласної ради спортивного товариства профспілок "Україна" Валентин Лучок.

Анатолій Яценко, колишній тренер-викладач профкому територіальної профспілки, який тепер працює старшим тренером збірної України з легкої атлетики, вручив голові теркому профспілки підприємства зони Сергію Будянському грамоту "За активну участь у розбудові олімпійського руху в Україні", підписану головою Національного спортивного комітету України В. П. Борзовим.

Серед присутніх були також люди, які вже десять років продовжують займатися оздоровчою фізкультурою. Це Віктор Купрієнко - електромонтер ДП "Чорнобильсервіс", Олена Сярки - технік ЧДНТЦМД, Дмитро Мандрик - керуючий метрологічною лабораторією ДП "РУЗОД" та активісти фізичної культури, які прийшли працювати в зону пізніше. Це Тетяна Трифонова - заступник директора ДП "РУЗОД", Борис Лісін - оператор автовиробництва ДП "Чорнобильсервіс", Василь Кондратенко - провідний спеціаліст відділу кадрів ДП "РУЗОД", Леонід Петрицький - начальник оперативної диспетчерської служби зони

відчуження та інші.

Вечір-зустріч відкрив голова теркому профспілки Сергій Будянський. Він щиро привітав присутніх з 10-річчям створення ФОК "Дозвілля". Перед присутніми виступили ветерани спорту, почесні гості. Під час зустрічі проводилися вікторини, конкурси, за перемогу в яких вручали пам'ятні подарунки.

По закінченні вечора всі



В. Ф. ЗУБЕНКО - активіст фізкультурного життя у зоні відчуження.



Під час обідньої перерви: розминка у фізкультурно-оздоровчому комплексі «Дозвілля».

присутні розходилися з бажанням і надалі займатися оздоровчою фізкультурою.

Розповідає старший тренер теркому профспілки територіального комітету підприємств та організації зони відчуження Віктор ШИЛЬКО.

- У квітні 1988 року профспілковим комітетом ВО "Комбінат" (голова В. Т. Мах-

но) було відкрито фізкультурно-оздоровчий клуб "Досуг", який у 1997 році був перейменований на ФОК "Дозвілля". Ініціатором та організатором створення цього закладу став перший штатний працівник фізичної культури профкому ВО "Комбінат" Олександр Борисович Гвоздьов. Було оглянуто кілька будівель у Чорнобилі і Гвоздьов звернув увагу на колишній гастроном

ковий зал. Пізніше, на прохання жінок, його переобладнали в жіночий тренувальний комплекс.

Бажаючих займатися в клубі було так багато, що доводилось не пускати тих, хто не працював у ВО "Комбінат". Та незабаром цю проблему вирішили, і останніми роками ФОК "Дозвілля" широко відкриває свої двері для всіх бажаючих.

Заняття спортом для



Тренер-методист теркому профспілки Віктор ШИЛЬКО (ліворуч) розмовляє з фізкультурними активістами, палкими прихильниками різних видів спорту Василем КОНДРАТЕНКОМ (ДСП «РУЗОД») і Оленою СЯРКИ (ЧДНТЦМД).

по вул. Радянській, 29. Запропонував профкому обрати саме це приміщення, бо розташоване воно у зручному місці для працівників ВО "Комбінат" та його підрозділів. Пропозицію було прийнято. Почалася робота. Спочатку провели дезактивацію цієї будівлі, потім ремонтно-будівельне управління переобладдало її в оздоровчий комплекс. Велику допомогу в реконструкції споруди надали заступники голови теркому Олександр Забірченко та Микола Задорожний.

Довго не могли нову спортбазу найменувати. Заїхав якось у профком теперішній мер Славутича Володимир Удовиченко і сказав: Не ламайте голову. Назвіть цю споруду клубом "Досуг". У клубі розмістилися: чоловічий тренажерний зал, зал для гри у настільний теніс, а також шахово-шаш-

здоров'я - справа дуже важлива, особливо для тих, хто працює в зоні відчуження. Всі знають, що переважна більшість з них страждають зайвою вагою. Це дуже серйозна проблема, пов'язана з специфічними умовами праці та харчування. Мені довелося вивчати народну медицину. Тому раджу кожному - ранком слід приймати душ, прохолодний, а ще краще - контрастний. Потім переходити до фізичних вправ. Все це стимулює захисні сили організму, сприяє поліпшенню настрою. І обов'язково необхідне фізичне навантаження. Для цього існує наш фізкультурно-оздоровчий комплекс. Навіть 30-40 хвилин занять додадуть сили і бадьорості.

Олександр ПОЛОНЕЦЬ.
Фото
Миколи ПЕТРИЧЕНКА.