

- Не считаю, что можно полностью довериться какой-либо методике, активно пропагандируемой ее сторонниками в походе за здоровьем и долголетием. Как от Иванова, так и от Бутейко, Малахова или Амосова необходимо взять для себя индивидуально приемлемое. Со временем вырабатывается нечто, чем можно гордиться и что потребует углубленного ознакомления с парафизиологией, парапсихологией и т.п.

Не боюсь быть неверно истолкованным и считаю что есть некая ущербность и обедненность в гордых словах "за всю свою жизнь ни одной сигареты, ни капли пива, шампанского и... - есть более пикантная тема". Это противоречит всему тому, что проповедует современная медицина но в курении, употреблении спиртного вижу не только негатив. Пользу хорошей сигареты может по достоинству оценить только тот, кто курил. Для окружающих предпочтительней, если я разряжусь на сигарете, а не выплесну свои эмоции на коллегу или жену.

Другое дело - насколько быстро вырабатываются умения и навыки контроля умеренного потребления и возможности вовремя отказаться от злоупотребления. В этом, кстати, мы очень недооцениваем свои возможности. Не надо бояться экспериментов, и важно постоянно помнить об управляемости процессов в родном организме. Если обо мне, то я всего попробовал понемногу вплоть до привыкания к яду кобры. Сейчас же осталось разве что «сто граммов наркомовских». Но еще не вечер.

- Представляю возмущения медиков...

- Извините, Вы встречали непылющих медиков? Но я немного о другом.

Видите ли, в свое время по возвращению из Афгана, когда на себе пришлось зализывать последствия братской помощи, я столкнулся с артериальным давлением 245 на 135. Поскольку эскулапы разводили руками и пичкали сонгом разноцветных таблеток, то из больницы, даже такой как Феофания, пришлось сбегать. И стал делать все то, что запрещали медики: насыщенная утренняя физзарядка, полноценный рабочий день с вечерним прихватом, спиртное «как все», активная русская баня и т.д. Важно было уйти от осознания своих ущербности и неполноценности. И через 3-4 месяца давление нормализовалось и всякие другие несурезицы исчезли. А о том, что в 85-м пришел с Востока инвалидом II группы жена узнала только в 95-м.

Понимаю, что пример не самый удачный, потому как о себе. Но считаю, что любая болезнь начинает вступать в свои права, если ощутит слабину в сопротивляемости духа человеческого.

- Нет ли крайностей в такого рода суждениях? Известно, что не требуется лекарственное лечение, если состояние здоровья человека, его реактивность, его иммунная система достаточно оптимальны. Но последнее то и ставится под сомнение в наше постчернобыльское время.

- Высказывания о том, что все болезни человек может преодолеть сам за счет своих собственных до-

Владимира СИРОШТАНА - автора многих публикаций на страницах "Вісника Чернобиля" читатели помнят как одного из руководителей информационной и международной служб зоны отчуждения. Были попытки поделиться с поклонниками "ВЧ" и опытом поиска своего варианта здорового образа жизни. В этом плане редакция надеется на более тесное творческое сотрудничество с ним...



МЕЖДУ ЗДОРОВЬЕМ И БОЛЕЗНЬЮ

пребывает сейчас большинство жителей постчернобыльского государства. В этом случае показано применение "Мумие-Витас"

статочны мощных средств защиты оздоровления встречаются как у Аристотеля, Авиценны и, скажем, Бируни, так и наших именитых современников. Вот только последние стали более осторожны в своих суждениях. Того же Николая Михайловича Амосова уже 10% болезней требуют серьезного лечения. Кстати, он и сам является классическим примером того, как свои собственные защитные и здоровьесберегающие силы необхо-

ди лечения ликвидаторов в Обнинске.

- Сегодня этот препарат не из разряда дефицитных, но массового интереса к нему даже в нашей чернобыльской Украине не наблюдается.

- И напрасно. Хотя объяснимо. Древневосточным медикам-мудрецам мы доверяем, но с оглядкой на сегодняшний день. Как бы вдохновенно не воспевали мумие Абу ибн Сина или Муххамед Таиб, Арзани и Ширази, но

- Не появляется ли очередная псевдопанацея от все бед?

- Если я скажу банальную вещь о том, что уже почти три тысячелетия мумие упоминается в перечне лечебно-оздоровительных средств то вряд ли читатели "ВЧ" побегут за ним в аптеки, все же хотя бы вкратце об этом уникальном препарате необходимо сказать.

Во-первых, мумие еще в древнетибетской медицине применялось как средство повышения жизненных сил, продления жизни и, исходя из древних источников, обладало противоопухолевыми свойствами. Не надо отмахиваться от этой темы людям сегодня еще игнорирующим услуги медицины. Ценность мумие в том, что его необходимо применять и людям, практически здоровым, т.е. находящимся в так называемом третьем состоянии, между здоровьем и болезнью. А в нем пребывает подавляющее большинство жителей Украины. Медики утверждают, что мумие нормализует жизненные процессы, и в первую очередь через укрепление иммунной системы, от которой зависит как человек переносит соприкосновение с неблагоприятными условиями окружающей среды. Резко усиливается работоспособность не только физическая, но и умственная. Значительно легче переносятся конфликты, переживания, трагедии, которыми изобилует наша жизнь.

Во-вторых, мумие - высокоэффективное лечебное средство. Но этот препарат действует принципиально иначе, чем подавляющее большинство фармакологических средств, находящихся на вооружении медицины (пользуемся почти двумя тысячами наименований). Но ведь все эти синтетические препараты обладают мощной активностью в какой-то узкой определенной области. Это тот случай, когда одно лечим, а другое калечим. Применение всех этих модных средств дает, как правило, побочные и токсичные эффекты уже в ходе употребления. И еще, что немаловажно, по всем этим мощным средствам вырабатываются привыкания. Соответственно, набор антибиотиков, применяемые в практической медицине, приходится все время обновлять в сторону усиления их действия.

Вот почему современная медицина все больше внимания уделяет патогенетической терапии, т.е. повышению мощностей защиты и лечения со стороны самого организма. И мумие - наиболее эффективное и наиболее универсальное из всех этих средств, не имеющее себе равных.

Многочисленные исследования в клиниках показали, что препарат прекрасно рекомендовал себя при многочисленных заболеваниях как средство монотерапии (одно лекарство), так и в комплексе с минимальным количеством других лекарств. Медицинских университетов не проходил, но со ссылкой на мнение светил от медицины могу с уверенностью назвать ряд болезней, излечиваемых мумие: колит, язвенная болезнь, гнойные раны, неврит лицевого нерва, хронический радикулит, парадонтоз, экзема, псориаз, тромбоз, сахарный диабет, анемия, хроническая пневмония, бронхит, эрозия шейки матки, цирроз печени. Это к тому, что уже не стоит рассматривать мумие как чудо-средство только при лечении импотенции и переломов костей.

В-третьих, Киевский институт геронтологии подтвердил встречавшееся в последние тысячелетия утверждения о продлении жизни с помощью мумие на 15-20 лет. Это доказано на экспериментальных животных.

Конечно, можно продлить свою жизнь с помощью разного рода ограничений, как то: раздельное питание, диеты и голодания, жесткий режим, полный отказ от спиртного, табака и "левых" соблазнов в сексе. Но ведь и столетняя жизнь коротка. А мумие дает тот же эффект при разумных ограничениях, когда уходишь от аскетизма и не становишься белой вороной в кругу близких, друзей, коллег.

Так что спешите продлить удовольствие жить.

- Все это интересно. Чувствуется, что вы убедились в фантастических возможностях этого препарата и поневоле становитесь его пропагандистом. А как обстоят дела с экономической стороной мумие? Может оно доступно только "новым украинцам"?

- Общение с теми, кто принимает мумие (все они уже больные в прошлом) показало, что они отказались от применения дорогостоящих препаратов.

Нашлись умельцы-любители обосновавшие экономическую целесообразность применения мумие. Оказывается при лечении двух третей заболеваний среднетяжелой формы затратность на приобретение лекарств в соответствии с указаниями врача в 10-12 раз превышает стоимость мумие на несколько курсов лечения вплоть до выздоровления. Согласитесь, при нынешней массовости в оскудении кошелька - это существенная деталь.

Имею предложение. Тема мумие требует более обширной информации в своем освещении. Только об истории применения этого препарата в разные периоды истории и в разных странах мира можно рассказывать часами. И если у читателей "ВЧ" возникнет интерес к продолжению разговора, то можно организовать круглый стол по обсуждению проблемы. Я же со своей стороны готов пригласить известных ученых, фармацевтов, организаторов производства "Мумие-Витас", которые обозначат как научные срезы темы, так и доведут рекомендации прикладного характера. Можно, кстати, договориться и о поставках препарата в медучреждениях зоны отчуждения.

А пока отменного всем здоровья!

Записал Николай ВАРЧИН.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УКРАИНЫ

Утверждено
Терапевтическим комитетом Украины
27 апреля 1995 г.

ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению таблеток «МУМИЕ-ВИТАС»

«Мумие-Витас» представляет собой массу темно-коричневого цвета с блестящей поверхностью, со слабым специфическим запахом мумие и смолянистым вкусом. Применяемые в медицинской практике таблетки имеют такие же свойства.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Фармакологическая активность «Мумие-Витас» обусловлена комплексом биологически активных веществ органической и неорганической природы (полифенолы, олигопептиды, аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты, микро- и макроэлементы). Препарат нормализует обменные и репаративные процессы в тканях, проявляет иммуномодулирующие свойства, повышая клеточные и гуморальные факторы защиты организма, оказывает противовоспалительное, гемостимулирующее и мембранозащитное действия.

димо держать в хорошем состоянии.

Если учесть то, что слабые возможности нашей отечественной медицины направлены на лечение уже возникших болезней, то особенно выразительным становится лозунг каждый человек - кузнец своего собственного здоровья!

Но я не вещающий над толпой оракул. В моих суждениях много субъективного. А вот о чудодейственных лечебно-оздоровительных препаратах поговорить стоит.

- Эта тема не нова на страницах газеты "Вісник Чернобиля".

- Бесспорно то, что нужны средства, которые помогают самому организму бороться за свое здоровье. И есть много универсальных жизнеутверждающих природных средств. Большую пользу приносит и золотой корень, и корень жень-шеня, и более доступный нам прополис. Да и бальзам Биттнера употребляется нами не только во вред. Но наиболее универсальное и безвредное из них все же мумие. Первый интерес к нему лично у меня появился после ознакомления с положительными результата-

видя, запечатанную в целлофан, смолородную массу в руках узбеко-киргиза на киевском базаре, мы терпемся в догадках о ее происхождении, составе, наличии в ней примесей, вплоть до куриного помета и сажи. И то, что прилипло к прилавкам наших аптек в виде поставок из Непала и Индии - та же контрабанда, за которой взяты власть имущих в отечественной фармацевтике.

Сейчас же произошел кардинальный перелом к лучшему. Потому что в Украине создано надежное, стабильное и принятое официальной медициной средство. Это такая же черная и растворяющаяся в воде масса, но уже в виде таблеток, запаянных в контурную ячейковую упаковку по 10 штук. Называется этот разрешенный нашим фармакологическим комитетом к клиническому применению фармакопейный препарат "Мумие-Витас". Изготавливается оно на фармпредприятии Украины. Есть рекомендации, утвержденные Минздравом Украины, о том, что этот препарат целесообразно применять для всех контингентов радиационного риска Чернобыльской аварии.