

Учат правильно дышать... в лесу

Несколько неожиданно, во время выполнения редакционного задания, встретил на территории Опачичского лесхоза заведующего лабораторией системных исследований Научно-инженерного центра биотехнических систем НАН Украины Владимира Андреевича ПЕРЕДРИЯ, поэтому я не преминул возможностью поинтересоваться, что привело его в зону отчуждения и почему он находится на территории специализированного лесного хозяйства «Чернобыльлес» НПО «Припять»!



— А мы работаем над профилактикой и реабилитацией здоровья работников «Чернобыльлеса» в аспекте предупреждения онкологических заболеваний.

— Если можно, более подробно о вашей деятельности в зоне.

— Так как основной угрозой пребывания в зоне отчуждения, где повышенная концентрация радионуклидов, является раковая заболеваемость, мы решили направить свою практику непосредственно на ликвидаторов. Выбрали три главных пути профилактики, которые, на наш взгляд, принесут осязаемую пользу работникам «Чернобыльлеса».

Первое направление — микрофлора, при котором биопрепараты и микроорганизмы при приеме внутрь приживляются и начинают формировать канцерогенную активность сыворотки крови. Один такой препарат — окарин — в виде пищевого концентрата мы предлагаем работникам «Чернобыльлеса».

Второе направление — это фитотерапия. Мы выбрали несколько лекарственных сборов, которые создают насыщение организма микроэлементами, витаминами и аминокислотами. К этому мы еще добавляем бактериальный концентрат, настойки лекарственных растений, которые воздействуют на иммунную систему организма.

И третье направление — дыхание по системе Бутейко. Дыхание по Бу-

тейко формирует насыщение крови кислородом, снимает стрессовое состояние. А в зоне стресс постоянный, он может быть не ярко выраженным, он на уровне подсознания. Т. е. мы выбрали комплексный метод профилактики и реабилитации здоровья и практикуем работников «Чернобыльлеса» уже на протяжении года. Результаты неплохие.

— Хорошо, если кто-то печется о здоровье людей, но и сами люди должны следить за своим самочувствием, предупреждать болезни. Однако мне не раз доводилось слышать, что работники «Чернобыльлеса» злоупотребляют мясом дикого кабана, добываемого в зоне отчуждения, другой дичью.

— У меня такой информации нет. Я думаю, каждый должен руководствоваться здравым смыслом. Не станет же человек сам себя травить?

— Тем не менее практика говорит об обратном. Эта же практика говорит и о том — это не мое мнение, это мнение работников поликлиники в Чернобыле, правоохранительных служб, — что кадры «Чернобыльлеса» злоупотребляют спиртными напитками.

— Я выскажусь по этому поводу не как медик, а как человек. Сейчас существует несколько систем лечения онкозаболеваний, построенных на приеме водки. Например, система Шевченко. Каждый больной раком принимает 30 — 40 мл/л водки, разбав-

ленной 30 — 40 граммами подсолнечного масла три раза в день. Здесь водка является лечебным фактором. Поэтому если в зоне человек принимает алкоголь в виде незначительного количества водки, она принесет больше пользы, чем вреда, поскольку привносит антистрессорное, сосудорасширяющее и другие воздействия...

— Кто финансирует ваши работы?

— В «Чернобыльлесе» отдельной статьей выделяются средства на оздоровление. Можно эти деньги использовать по-другому, они решили так.

— Что, у работников «Чернобыльлеса» действительно высокая статистика онкозаболеваний?

— Конечно, нет. Сюда людей отбирают здоровых, как космонавтов. Но для того, чтобы они и ушли такими же здоровыми, как пришли, мы и работаем.

— Какой способ применения ваших средств?

— Например, окарин принимается раз в полго-

да, травы раз в три месяца, и настойки раз в месяц. А вот дыханием Бутейко каждый должен овладеть сам. Хочешь быть здоровым — дыши по Бутейко, не хочешь — не дыши, но здоровья тебе не прибавится.

— И все в обязательном порядке должны ощущать на себе вашу систему?

— Нет, не обязаны, в «Чернобыльлесе» нет столько денег. Просто на усмотрение врача отбирается группа лиц, которая, по его мнению, нуждается в поддержании здоровья.

— Чем вы занимались раньше?

— Я работал в отделе медицинской ботаники республиканского ботсада, занимался естественными системами лечения онкозаболеваний. После аварии на ЧАЭС, зная, что будет рост онкозаболеваний, поехал на Алтай, шесть лет собирал лекарственные травы, изучал их свойства, и уже здесь начал заниматься лечением.

— На ваш взгляд, оценки, которые давали ученые по отношению к возможному росту случаев заболеваний раком в первые годы после Чернобыльской катастрофы, совпадают с действительным состоянием дел?

— Оценки, которые давали японские ученые, где-то совпадают, а по количеству — нет. Нет страшной эпидемии, как говорили. Не говорят уже, что рост онкозаболеваний — от страхов, радиophobia. Но устойчивый рост заболеваний раком есть.

Виталий РОМАНОВ.
Фото Валерия КУЗЕНКОВА.

На снимке: В. ПЕРЕДРИЙ; заготовка древесины в Опачичском лесхозе.

