

ХОТИЛОСЯ Б УЗНАТИ, чи можливо вилікувати щитовидну залозу травами, рослинами тощо? Я страждаю від цієї хвороби уже з півроку. Лікарі радять одне: лягати на операцію.

Наталія ТЕЛЮК,

потерпіла від Чорнобильської катастрофи. с. Хрещате Решетилівського району Полтавської області.

◆ **ЗАПИТУВАЛИ? ВІДПОВІДАЄМО**

Використати ВСІ МОЖЛИВОСТІ

Шановна Наталіє, дійсно, потрібно випробувати всі шанси на одужання перш ніж погодитись на хірургічне втручання. Скористайтеся надрукованими рецептами, іншими перевіреними часом і в народі засобами. Можете звернутися за кваліфікованою допомогою до Українського наукового центру радіаційної медицини:

252050, м. Київ, вул. Мельникова, 53. Тел.: 213-06-37. Клінічна база: 252075, м. Київ, Пуща-Водиця, вул. Лісова, 30. Тел.: 430-06-53.

Або до Українського спеціалізованого диспансеру радіаційного захисту населення — 252075, м. Київ, Пуща-Водиця. Тел.: 431-74-52.

Однак, ясна річ, займатися самоодужанням треба під опікою лікарів, які знають про вашу хворобу і її виліксовність краще, ніж будь-хто.

ЛІКУВАННЯ ЩИТОВИДНОЇ ЗАЛОЗИ

1. **Настій з коріння айру.** 20 грамів подрібненого кореня заливають 100 грамами спирту, настоюють кілька днів. П'ється по 15—20 крапель тричі на день перед їжею.

2. **Настій конвалії.** 20 грамів квіток конвалії заливаються 100 грамами спирту, настоюються кілька днів, п'ється по 15 крапель, тричі на день перед їжею.

3. **Відвар липового цвіту.** Береться одна столова ложка квіток липи, заливається склянкою окропу, настоюється, п'ється тричі на день по 50 грамів перед їжею.

4. **Відвар м'яти перцевої.** Одна столова ложка м'яти заливається склянкою окропу, настоюється, п'ється тричі на день по 100 грамів.

5. **Вівсяний відвар.** Одна склянка вівса заливається 0,5 літра окропу, кип'ятиться 30 хвилин, остуджується, проціджується, п'ється тричі на день по 100 грамів перед їжею.

6. **Настій подорожника.** Одна столова ложка подрібненого листа подорожника заливається склянкою окропу, настоюється, п'ється по 100 грамів тричі на день.

7. **Чистотіл. Відвар.** Одна столова ложка чистотілу заливається склянкою окропу, настоюється, п'ється по одній чверті склянки тричі на день.

8. **Сік капусти.** По півсклянки тричі на день перед їжею.

9. **Сік картоплі.** По півсклянки тричі на день перед їжею.

10. **Полуниця.** З неї робиться відвар всього стебла і кореня. Їх подрібнюють, одну столову ложку заливають склянкою окропу, випивають протягом дня.

11. **Сік червоного буряка.** П'ється по 200 грамів кожного ранку.

ПРИ ОПРОМІНЕННІ дуже добре вживати багато соку яблук, капусти, обліпихи, горобини чорноплідної, шипшини. Крім того, необхідно робити настої з кори дуба, валер'яни, полину, полуниці, календули, ромашки, подорожника.

Неоніла РУСЕЦЬКА,

фітотерапевт, кандидат медичних наук.

ПО НАРОДНЫМ РЕЦЕПТАМ

ЛАМІНАРІЯ (морська капуста). У ній надзвичайно багато йоду. Її використовують для лікування щитовидної залози, для профілактики зобу. Корисна капуста при хронічних запорах і гострих ентероколитах. Протипоказана при нефритах, туберкульозі, вагітності. Вживати капусту краще з червоним буряком по одній столовій ложці перед їдою.

Старинний лікар при увеличенні щитовидної залози рекомендує отвары вишен, крапиви, ягод шиповника, смородини, клубники, земляники. Главное — постараться хотя бы в течение месяца перейти на питание продуктами моря. Еще лучше в это время жить у моря, купаться, дышать морским воздухом. Ничто так не излечит щитовидку, как море и все, что оно производит.

А врачи между тем дают другой совет — при нарушении функции щитовидки излишнее солнечное облучение противопоказано. Особенно тем, у кого ее функция повышена (базедова болезнь, токсическая аденома). Лучше отдыхать в средней полосе.

Применяют при зобе **МЯТУ ПЕРЕЧНУЮ**

Настой: 1 ст. ложка листьев на стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

ЛИПА СЕРДЕЛИСТНАЯ

Применяют цветы.

Настой цветов: 1 ст. ложка цветов на стакан кипятка, настаивать 15 мин., процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Принимают отвар коры для компрессов на щитовидную железу (2 ст. ложки коры на 0,5 л кипятка, кипятить 20 мин.).

