

ЗАБОТА У НАС ТАКАЯ...

Десять лет работает в Чернобыле отделение реабилитации СМСЧ-16. За эти годы в нем прошли оздоровление тысячи и тысячи участников ликвидации Чернобыльской катастрофы, работников зоны отчуждения, ЧАЭС.

Менялся коллектив, помещения, методики и методы лечения, но дух отделения оставался прежним. Проникнутые стремлением помочь людям не только физически, но и духовно, медицинские работники отделения стараются отдать им тепло своих рук и сердец.

прижигание полынными сигаретами, поверхностная рефлексотерапия и точечный массаж.

Особенно отрадны показатели среди группы сердечно-сосудистых больных, курильщиков, пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, острыми заболеваниями периферической нервной системы.

Большую пользу приносит и мануальная терапия - лечение руками. Еще в "Ветхом Завете" описывалось лечение руками.

Мануальной терапией лечат не только заболевания мышечно-суставного аппарата, но и внутренних органов человека, воздействуя на его опорно-двигательную систему (суставы и позвоночный столб). При выполнении лечебного воздействия мы оказываем косвенное влияние на нервную систему человека, его спинной и головной мозг. Приемы мануальной терапии улучшают передачу нервных импульсов от головного мозга через спинной к внутренним ор-

ганам, нормализуя тем самым процессы питания и работы клеток тела.

Кроме этих трех "китов" реабилитации в нашем отделении применяется психотерапия, отпускаются физиотерапевтические процедуры, оздоровление с помощью установки "Горный воздух". О последнем методе - отдельно. В организме человека, который дышит искусственно обогащенным азотом воздухом (а таким мы дышим в горах), активизируются защитные процессы, включаются компенсаторные механизмы, нормализуется кровяное давление, улучшается электрокардиограмма и формула крови. Одним словом, повышается иммунитет человека, что крайне важно в наше время.

Среднестатистические данные говорят о высокой эффективности методик, применяемых в нашем отделении. Так, процент выздоровевших достигает 53;

значительное улучшение состояния наблюдается в 29 % случаев, некоторое улучшение - в 10 %, без улучшения состояния - в 7,8 %, ухудшение всего в 0,2 % и то чаще связано с индивидуальной непереносимостью той или иной методики лечения.

Еще многое предстоит сделать по эстетическому оформлению отделения. Мы считаем, что лечить должно все: цвет стен и улыбка персонала, запах лечебных препаратов и высокая квалификация специалистов...

Уважаемые работники зоны отчуждения, коллектив отделения реабилитации ждет вас: приходите поправить свое здоровье.

Анатолий БАРСУКОВ,
заведующий
отделением
реабилитации
СМСЧ-16.

УЧИТЫВАЯ экологическую обстановку зоны, почти все методы и методики оздоровления и лечения основаны на немедикаментозной терапии, используются природные факторы и защитные силы самого организма.

К таким древнейшим методам реабилитации следует отнести в первую очередь лечебный массаж. Почти нет такого раздела в медицине, где бы нельзя было его использовать. Наряду с традиционным ручным массажем в отделении применяется аппаратный массаж (вибрационный, вакуумный и баночный). В лечении используются ароматические масла, приготовленные в Киевской лаборатории ароматотерапии.

Следующий древнейший метод - рефлексотерапия. На ряду с традиционной иглорефлексотерапией используются лазерная терапия, электропунктура, вибротермопунктура,