

# Урок милосердя «Твори добро, бо ти – людина!»



ЗБІЦ до Дня соціальної справедливості провів захід, присвячений темі добра в нашому суспільстві.

Восьмикласники стали учасниками дискусії, в ході якої вони ставили запитання та шукали вичерпні відповіді на них. Учні намагалися пояснити, чому в нашому житті так багато

злості й гіркоти в душі, хто в цьому винен і чому досі в нашій країні відсутні зміни на краще. Школярі прослухали історії про добрі вчинки окремих людей і тварин та обопільно ви-

рішили: як би було добре, щоби випадки ці були непоодинокими, а милосердя й доброта завжди би правили світом! Скількох проблем ми тоді змогли би уникнути, а наше суспільство могло би жити в злагоді та не знало би, що таке війна! Звичайно ж, потрібно починати із себе, адже одного бажання замало, необхідно діяти й робити все для того, щоби наше життя стало кращим і нам би більше не довелося нарікати на нього. Вчені довели, що людина, яка творить добро, відчуває радість, тому що в її організмі виробляється гормон щастя окситоцин і в той же час контролюється рівень гормону стресу кортизолу. Творити добро – значить бути здоровим! Тому було вирішено, що Доброта – це те, що скріплює суспільство, укріплює його, осяває обличчя посмішками, полегшує тягар турбот і породжує дружбу. Будемо ж милосердні один до одного й до навколишнього світу!