

# К НОВЫМ СПОРТИВНЫМ ВЫСОТАМ

Эту жизнелюбивую, веселую девушку часто можно встретить идущей на тренировку в ФОК Московского квартала. Немногие знают, что сегодня она имеет звание мастера спорта по дзюдо, которое она получила совсем недавно. Не будем томить читателя и скажем, что ее зовут Кристина Гомон и занимается она в спортивной секции дзюдо и самбо под руководством заслуженного тренера Украины Олега Копылова. Мы часто обращались к теме ветеранов спорта – и фамилии тренеров Олега Копылова и его сына Валентина, который работает с ветеранами, встречались в наших публикациях, тем более, что поводы были всегда – ребята и в Украине «золото» брали, и «на Европе» отличились. Надо сразу сказать, что и секция дзюдо и самбо КДЮСШ в Славутиче пользуется популярностью среди молодежи.

Знакомство с Кристиной Гомон началось в конце августа-начале сентября, когда в редакции узнали, что ей и еще девятиерым молодым спортсменам города за достижения в спорте впервые в Славутиче назначена стипендия от городского председателя. Сам этот факт вызывал желание познакомиться с молодой спортсменкой поближе и узнать историю ее спортивного роста. И повод для этого не заставил себя долго ждать: после очередных всеукраинских соревнований она вернулась с победой и ей было присвоено почетное звание «Мастер спорта Украины». Вот тогда и произошла на одной из тренировок встреча с уже мастером спорта Кристиной Гомон. И с первого ответа на вопросы корреспондента нас с вами, дорогой читатель, ожидают неожиданности. И вот что она ответила:

– Я пришла в дзюдо в шестнадцать лет, а сегодня мне девятнадцать (в секцию приглашают заниматься детей с 6–8 лет). Тренер сначала даже не хотел меня брать, потому что слишком поздно пришла и смысла для занятий в секции для меня он не видел. Я пришла не одна, а с подружкой, и мы всё-таки уговорили его, что нам, чисто для себя, хочется потренироваться. Было дано разрешение на посещение секции. Можно сказать, нам дали испытательный срок. Первые месяцы наших с подружкой занятий дзюдо Олег Копылов приглядывался к нам, меня даже немного напрягало, что он больше уделял на тренировках внимания моей подружке и в ней видел большую перспективу спортивного роста. Я продолжала усиленно тренироваться – и спустя где-то полгода он подошел ко мне на тренировке и предложил усилить тренировочный процесс, поднапрячься и готовиться к серьезным соревнованиям. Я поняла, что он поверил в меня и, как он сам сказал, увидел во мне силу воли, хорошую координацию, физическую подготовку, выдержку и стремление к победе. И я стала тренироваться серьезно. Это произошло где-то в начале 2017 года.

– А что тебя всё же подтолкнуло пойти заниматься дзюдо? Чем ты еще раньше занималась, кроме того, что училась в 4-ой средней школе города?

– Я вообще увлекающийся человек. Занималась я многим: закончила школу искусств по классу гитары, ходила в театральные кружки, занималась акробатикой, художественной гимнастикой, футболом, занималась даже конным спортом и карате! Наверное, только плаванием не занималась. Родители мне не препятствовали, куда хотелось, туда и разрешали идти. Я просто не могу ничего не делать! Если говорить об учебе в школе, то особо сильными учеником, честно скажу, я не была. Я помогала учителям, занималась общественной работой, участвовала в создании школьной газеты, фотографировала. А когда я пришла в ФОК (как сейчас помню, это было 2 марта 2016 года), я действительно искала новый вид занятия. Вместе с подружкой мы занимались в театральной студии и у нас, как я сказала, в первое время занятий было какое-то соперничество даже, но потом я стала всерьез заниматься дзюдо, покинув студию, а подруга, наоборот, закончила театральную студию и ушла из спортивной секции. Я думаю, что она нашла свое. Мне всегда хотелось заниматься подобным видом спорта, с кем-то бороться, активно двигаться. Я даже начинала заниматься панкратионом, но тренер уехал и я пошла на дзюдо, хотя до того я ничего не знала об этом виде спорта и даже не понимала, как можно бороться в кимоно.

– Ты нашла себя, как ты говоришь, стала активно заниматься дзюдо и, естественно, принимала участие в различных соревнованиях, достигая каких-то спортивных успехов и новых спортивных высот. При этом не было никаких трудностей и тревог?



– Жизни без трудностей не бывает, а в спорте – тем более. За эти три года самая большая сложность и трудность была, когда я надорвала спину. Я не могла ничего делать, даже голову наклонить. Я очень подвижный человек и без тренировок я просто не могу. Для меня это время было самым тяжелым, а длилось всё это около четырех месяцев. Для того, чтобы мне было морально легче, я просто приходила на тренировку, сидела и смотрела, как ребята разминаются, бегают, тренируются, а самой безумно хотелось выйти и тренироваться вместе с ними, я даже о боли забывала. Я не выдержала и на четвертый месяц стала понемногу выходить на тренировки и пыталась что-то делать. Это было не совсем просто, но на вопросы Олега Геннадьевича отвечала, что ничего не беспокоит и ничего не болит, но я видела, что он волнуется, потому что наблюдает по моему лицу, что не так всё просто, как я говорю.

– На каких соревнованиях ты завоевала звание мастера спорта и как долго ты шла к этому званию?

– На последних, состоявшихся в сентябре. Это был Всеукраинский турнир по дзюдо федерации дзюдо Киева, и на нем мне повезло в том, что в моей весовой категории было заявлено восемь участниц, а это является необходимым условием для получения мастерского звания. Естественно, при полной победе. Олег Геннадьевич, как сейчас помню, подошел и сказал, что надо действовать и приложить все силы, чтобы победить. Первые две схватки, можно сказать, прошли для меня без особого напряжения, а вот последняя потребовала и физического напряжения, и силы воли, а также присутствовало нервное напряжение, ведь светила не просто победа, а звание мастера спорта. Тем более, что у меня уже были попытки завоевать это звание, но я останавливалась за шаг до полной победы, то есть завоевывала просто призовое место. Поединок начался для меня успешно, я провела бросок, получила оценку «квазари», вела в счете, но за полторы минуты до окончания поединка, во время попытки проведения очередного броска, соперница меня осадил на больное колено (надо сказать, что я вышла на поединок с травмированным коленом). Поняв, что мне будет трудно успешно завершить схватку, я внутренне вся собралась и приняла решение не рисковать и не вести активных действий, а тянуть время и уходить от противоборств. Олег Геннадьевич так кричал и поддерживал меня, что я подумала, что он сам выскочит за ограждение и сам станет бороться! За десять секунд до конца у меня в голове просто колокольчиками звенело «Выстоять десять секунд. Десять секунд – и мастер спорта!» А потом – финальный свисток, поздравления тренера и мысль: я это сделала. Вот, наконец, и долгожданная победа!

– А что дальше? Чем сегодня еще занимается мастер спорта по дзюдо Кристина Гомон?

– Кроме занятий спортом, я еще учусь в Черниговском национальном университете на факультете физического воспитания. Я думаю, что звание «мастер спорта» для меня не самое высокое, моя цель – участие в первенстве Европы и мира, а в глубине души очень хотелось бы быть участницей Олимпийских игр.

Благодарю Кристину за разговор и не в шутку напоминаю ей, что во время вручения именных сертификатов на стипендию городского председателя Юрий Фомичев высказал свою мечту о том, что в ближайшем десятилетии спортивная элита Славутича подарит родному городу и Украине призера или чемпиона Олимпийских игр. МЫ ОТ ВСЕЙ ДУШИ ЖЕЛАЕМ МАСТЕРУ СПОРТА ПО ДЗЮДО И КАНДИДАТУ В МАСТЕРА СПОРТА ПО САМБО КРИСТИНЕ ГОМОН ПОКОРИТЬ НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ И ВЫСОКО НЕСТИ СЛАВУ И ЧЕСТЬ СЛАВУТИЧСКОГО И ВСЕГО УКРАИНСКОГО СПОРТА!

Вадим ИВКИН