

Перехідний вік: вперед, до дорослого життя!

Підлітковий вік – вік пошуку, нових інтересів, цікавості до протилежної статі, перших почуттів, та іноді й першого досвіду сексуальних стосунків. Проте здатність і бажання розпочати статеве життя у підлітків з'являються раніше, ніж настає психологічна та соціальна зрілість. Зважуючись на сексуальні стосунки, вони не усвідомлюють повною мірою ризику та можливі наслідки такого кроку: розчарування, фізичний і психологічний дискомфорт, а часом і більш серйозні – рання вагітність, інфікування та важкі захворювання.

Фахівцем із соціальної роботи Славутицького міського центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді й практичним психологом Дитячого будинку «Центр захисту дітей» 14 серпня було проведено спільний інформаційно-просвітницький захід «Сім'я: сімейні ролі» за участю вихованців прийомних сімей, дитячого будинку сімейного типу та дитячого будинку «Центр захисту дітей» віком від 13–16 років. Завданням тренінгу було пояснити дітям, які дорослішають, що сексуальні стосунки можуть стати джерелом сильних позитивних емоцій і щастя тільки в тому разі, якщо вони починаються між двома людьми, які відповідально ставляться до свого здоров'я, одне до одного і можливості появи третьої людини – їхньої дитини. Під час тренінгу з дітьми були проведені цікаві вправи стосовно формування у них відповідальності за власне здоров'я та підготовку до сімейного життя: «Розподіл сімейних обов'язків», «Планування сімейного бюджету» та різні ситуаційні завдання.

Щоби бути психологічно готовою до подальших змін, що відбуваються в процесі зростання, дитина має отримувати інформацію та підтримку ще до того, як досягне відповідного розвитку. Для благополучного зростання та розвитку дітям і молодим людям необхідно забезпечити як формальне, так і неформальне статеве виховання. Тому увагу до цих тем для формування відповідних норм та цінностей у сімейному колі необхідно підкріплювати й доповнювати отриманими знаннями та набутими навичками під час спілкування з фахівцями – медиками, психологами, соціальними робітниками.

**Славутицький міський центр
соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді
(тел.: 2-11-15, 3-01-80)**