

МЕДОГЛЯД, ЯК ВІН Є

Спілкувалася Майя РУДЕНКО

Щорічний медичний огляд персоналу Чорнобильської АЕС завершився, і оскільки ця тема актуальна для більшості працівників станції, ми попросили поділитися подробицями начальника відділення профоглядів СМСЧ-5 Володимира Куліша

– Ми оглянули персонал усіх виробничих і невиробничих підрозділів. Які особливості цьогорічного медогляду? Насамперед, те, що працівники повернулися до нас після двох років "митарств": проходили в СМСЧ-16, у Чернігові, тому не було певної спадкоємності між щорічними оглядами, котрі раніше проводилися в нас. Крім того, деяких працівників протягом цих років посиляли на дообстеження, але записів в амбулаторних картах, за результатами медоглядів, у багатьох немає через те, що вони залишилися в "чорнобильських" картах. І це створює певні проблеми.

Загальне враження. Перше, що звертає на себе увагу, – персонал у середньому помолодшав; багато людей із тих, хто мав проблеми зі здоров'ям, пішли на пенсію. Особливо це помітно по

Цеху експлуатації об'єкта "Укриття" (ЦЕОУ), де сьогодні, здається, в основному працює молодь. Схожа ситуація й у деяких інших цехах.

Перше, що потрібно відзначити: стало менше людей із підвищеним артеріальним тиском. Ті особи, які страждають від цих захворювань, вчасно проходять курс лікування й на медогляд приходять із напрочуд стабільним тиском. Звичними залишаються проблеми зі щитоподібною залозою. Наша тактика цьогоріч наступна: ті люди, які регулярно проходять обстеження, знають свою проблему й наглядаються в ендокринологічних центрах у Києві або Чернігові, за певних умов, були залишені на роботі. Традиційно ми даємо дозвіл на рік, цьогоріч навіть не подавали на лікарську консультативну комі-

сію (ЛКК), тому що їх багато, на сьогодні нараховується майже 200 осіб. На жаль, є й ті, в кого йде виражена, значна негативна тенденція – вони, на жаль, підлягають виведенню із Зони.

Загалом, люди розуміють свої проблеми, і цьогоріч ми відправляли на дообстеження тільки тих, у кого захворювання щитоподібною залозою були виявлені вперше. Треба сказати, що за три роки, поки персонал станції не проходив у нас медогляд, змінився парк ультразвукової апаратури – ми одержали два нових апарати. Один подарувала "Новарка" – найсучасніший тривимірний апарат. Позаторік ми також одержали з МОЗ гарний апарат ультразвукової діагностики – він дозволяє побачити вузлики завбільшки 2-3 міліметри. Для порівняння: старе устаткування не бачило вузликів менших за 5 міліметрів. Люди знають свої проблеми, вони одержали відповідні рекомендації щодо режиму харчування, способу життя та періодичності спостереження й будуть нормально працювати. Якщо все буде так, як цьогоріч, то більшість із тих, хто має ці проблеми, буде продовжувати працювати. Друга проблема – це захворювання нігтів (оніхомікоз). Вперше на оніхомікози ми почали звертати пильну увагу з 2008 року. Ті особи, в яких

була виявлена хвороба, пройшли курс лікування й практично вилікувалися, але через три роки в них були виявлені рецидиви. Сьогодні цим людям необхідно пройти курс лікування й обстежитися в дерматолога, лише після цього вони будуть допущені до подальшої роботи. Лікування – можливе, але воно має бути комплексним. Таке лікування – недешеве, проте воно необхідне, щоб у персоналу не було перехресного зараження через спецодяг.

Ми починали медогляд у старій поліклініці, на другому поверсі, у відділенні профілактики. З кінця липня ми перебуваємо в реабілітаційному центрі. Тут зручніше – вже чітко вималювався маршрут пацієнтів. Єдина незручність також пов'язана з рентген-обстеженням: апарат знаходиться в поліклініці, і обстеження поки що доводиться робити в поліклініці. Частина персоналу проходила через головний корпус, зараз такої можливості немає, але я думаю, що до наступного року все устаткування знаходитиметься в реабілітаційному центрі – крім обстеження ультразвуком. Я думаю, що всім буде зручно. Єдиний можливий негатив – відносно далеко йти. Але це знову ж за мірками нашого міста. Та й піша прогулянка, думаю, піде на користь нашому здоров'ю.