

О вредных привычках – во весь голос!



Было опасение, что эта серьёзная тема вызовет непонимание у шестиклассников. Однако опасения взрослых оказались напрасными: никоим образом она не вызвала непонимания у ребят! Как оказалось, они знакомы с этим не понаслышке: смотрели телевизионные программы и видео, читали информацию в Интернете – поэтому с большим удовольствием приняли участие в дискуссии. Сначала они перечислили все вредные привычки, которые знали, а потом вместе решили, какие из них являются самыми пагубными для подростков.

Остановились на двух, которые, по мнению школьников, имеют

очень серьёзные последствия: наркотики и компьютерная зависимость. Учащимся были предложены для просмотра два ролика. Рассказ о разрушающем действии наркотиков, о проблемах со здоровьем, которые они вызывают, заставил ребят задуматься об этой проблеме. Учащиеся нача-

ли обмениваться впечатлениями об увиденном и вспоминали то, что видели или слышали раньше. Был вынесен однозначный вердикт: ни в коем случае нельзя не то что пробовать наркотики, а даже нюхать их и прикасаться к ним, чтобы впоследствии не оказаться в плену химических "крючков", которые вначале вызывают привыкание, а потом и полную зависимость от этих веществ.

Второй ролик был встречен немного скептически. Хотя ребята и назвали «зависание за компьютером» одной из самых вредных привычек, всё же не хотели согласиться, что это настолько серьёзно. Подростки не верили, что игрома-

ния может привести к плачевному результату, ведь они столько времени проводят ежедневно за играми и при этом, по их словам, совершенно не ощущают зависимости! Но прослушав факты о том, что происходит с людьми, которые проводят дни в виртуальном мире, а не в реальных событиях, школьники начали смотреть на эту проблему по-другому. Они убедились, что детям, охваченным компьютерной "лихорадкой", нужна помощь психолога, а иногда даже и медицинская. Прозвучали вопросы о том, как правильно распределять время, как избежать "зависания" и как умудриться и в соцсетях побродить, и в игрушки поиграть, и при этом не оторваться от реального мира. Получив исчерпывающие ответы, учащиеся пообещали, что постараются воспитывать у себя полезные привычки, а вредные, насколько возможно, будут стараться искоренить. В это очень хочется верить, ведь цель наших мероприятий – помочь ребятам разобраться в себе, подсказать нужную информацию и тем самым дать толчок к позитивным изменениям.

О. В. КРОПА, руководитель сектора клубной работы ОБИЦа