

# Молоде покоління славутичан обирає здоров'я

Завершився XIV загальноміський місячник здорового способу життя, який щороку в листопаді проходить під гаслом «Молоде покоління обирає здоров'я» в рамках концепції «Славутич – місто, сприятливе до підростаючого покоління та дружнє до дитини» та програми Всесвітньої організації охорони здоров'я «Здорові міста». Мета місячника полягає в активізації роботи щодо формування у дітей та учнівської молоді культури здорового способу життя, ціннісного ставлення до себе й до інших; вироблення навичок відповідальної поведінки підростаючого покоління на основі сформованості превентивного світогляду, здатності супротиву до негативних впливів соціального середовища; здійснення інформаційно-просвітницької діяльності, спрямованої на сприяння здоров'ю, розвитку духовності і моралі, збереження життя та сприяння соціалізації особистості підлітка з метою попередження різних проявів небезпечної поведінки.

Розуміючи все більше загострення проблеми збереження здоров'я молоді, педагогічна та громадська спільнота міста Славутича постійно відшукує та впроваджує ефективні форми організації навчання і виховання дітей та підлітків, особливо в розрізі пропаганди та формування здорового способу життя, підвищення рівня її культури. Славутич є одним з активних учасників міжнародного проекту Всесвітньої організації охорони здоров'я «Здорові міста», три заклади освіти міста працюють за проектом «Європейська мережа шкіл сприяння здоров'ю» – це загальноосвітні школи №3 (директор – Нашиба Г.А.) і №4 (директор – Резан О.М.), та дошкільний навчальний заклад компенсуючого типу №4 «Марите» (завідувачка – Івашко Н.І.). Освітній процес в усіх навчальних закладах міста спрямований на виховання людини в дусі відповідального ставлення до власного здоров'я, широко застосовуються здоров'язберігаючі технології.

В рамках місячника в усіх дошкільних навчальних закладах міста пройшов міський етап Всеукраїнського фестивалю «Гармонія руху». Загалом у фестивалі взяли участь близько 850 дошкільнят міста. У рамках фестивалю були проведені різноманітні заходи, зокрема: спортивні розваги «Я здоров'я збережу, сам собі допоможу» (ДНЗ №4, завідувач Івашко Н.І.); «Кличе в коло гра весела», «Веселимось, граємось, здоров'я набираємось» (ДНЗ №5, завідувач Кириленко Т.В.); спортивні свята: «Козаком не просто стати – треба добре працювати», «Подорож веселого світлофорчика», на якому разом із представниками Славутицької автоінспекції (начальник відділення ДАІ Веремієнко О.І.) провели акцію «Подаруй сигнальну стрічку» (ДНЗ №1 «Калинка», завідувач Суріна Н.К.); «Мама, тато, я – спортивна сім'я» (ДНЗ №8, завідувач Федорченко Н.М.).

З метою збагачення знань дітей про види спорту педагогі дошкільного навчального закладу №1 «Калинка» провели екскурсію на міський стадіон, на футбольне поле.

Керівником еколого-валеологічної студії «Пізнайко», дошкільного навчального закладу «Центр розвитку дитини» (завідувач – Машковська Т.М.), проводилися заняття «Ось наші малята – малята-здоров'ята», «Ми вміємо бути здоровими», вікторина з старшими дошкільниками «Щоб здоров'я міцне мати – треба багато знати». Цікавим було еколого-валеологічне свято «День захисту тварин» на свіжому повітрі в ДНЗ №4 «Марите». Змістовним, спрямованим на гармонійний розвиток дітей стало заняття-рухавка «Нині осінь нас чарує, неповторна, чарівна, різні барви нам дарує і дивує нас вона» в ДНЗ №6 «Крунк» (завідувач – Гусева Л.Д.).

В рамках фестивалю у дошкільному навчальному закладі «Центр розвитку дитини» відбувся перший осінній тур «Міні-Х-фактору». Під час свята вихованці хореографічного гуртка закладу представили свої номери: запальний танок «Кукарела» та оригінальний – «Джеймс Бонд». Всеукраїнський фестиваль «Гармонія руху» в ДНЗ №6 «Крунк» завершився показом колекції модного одягу для дівчаток – KRUNK Ukrainian fashion Week-2012. Під час модного дефіле за участю усіх дівчаток закладу, було зроблено багато фотографій, які відображали позитивний настрій малюків. Фоторепортаж розміщений на веб-сайті закладу <http://slavdnz6.at.ua>

Фестиваль «Гармонія руху» приніс велику користь та задоволення нашим дошкільнятам. Він сприяв активізації пізнавальної і фізичної діяльності дітей, гармонізації їх внутрішнього світу, збагаченню чуттєвої сфери та творчої уяви дітей, викликав позитивні емоції, радість від спільної діяльності, усвідомлення дітьми своїх здібностей, віри у власні сили.

Змістовними стали заходи місячника й для школярів міста. Так, для учнів початкових класів на базі загальноосвітньої школи № 2 (директор – Рубан Г.В.) були проведені традиційні «Веселі старты», а учні 8-х класів проявили недужу спортивну наснагу в VII «Іграх патріотів». В рамках «Ігор патріотів» за

сприяння відділу у справах сім'ї та молоді виконкому (завідувачка – Бойко Т.О.) був проведений конкурс стіннівок «Славутич – здорове місто». Всі навчальні заклади підготували більш ніж 40 змістовних та яскравих стінгазет.

Для учнів 8-9 класів загальноосвітніх навчальних закладів міста учні Славутицького ліцею (директор – Нечай Т.О.) підготували музично-просвітницький виховний проект в рамках акції губернатора Київської області А.Й.Присяжнюка «Здорова родина – щаслива країна» (координатор – Алених Т.Ф., заступник директора ліцею), на якому ліцеїсти наочно продемонстрували вплив шкідливих звичок на молодий організм і закликали всіх присутніх замислитися про своє майбутнє, адже все в твоїх руках.

Питання здорового способу життя, етичної культури та налагодження ефективних і доброзичливих взаємин між людьми розглядалися на відкритих виховних заходах та тематичних годинах спілкування, які були проведені в рамках відзначення Дня толерантності та Всесвітнього дня дітей у всіх навчальних закладах міста. Заслуговують на увагу організовані в усіх шкільних бібліотеках міста тематичні виставки «Обери свій шлях – бути здоровим!»; шкільні рейди «Школа – територія, вільна від тютюну та наркотиків», заняття факультативів «Майбутнє починається сьогодні», «Екологія людини», «Основи психології», «Сприяння просвітницькій роботі «рівний-рівному», «Основи медичних знань». За затвердженим графіком змагань продовжується міська спартакіада школярів - у листопаді учні всіх загальноосвітніх закладів змагалися з настільного тенісу.

Активною була участь у місячнику міських та шкільних дитячих самоврядних організацій. П'ятикласники, які є членами створеної у 2012 році нової Славутицької дитячої самоврядної організації «Веселка», у Палаці дитячої та юнацької творчості була проведена спортивно-розважальна гра-квест «Здоров'я – це наш стиль» (координатор - Кидиба Б.А., заступник директора ПДЮТ). Не залишилися осторонь і найактивніші підлітки: депутати Молодіжної ради «Майбутнє Славутича» під керівництвом директора Палацу дитячої та юнацької творчості Єрьоміної Н.А. підготували та провели бесіди з молодшими школярами «Наше покоління обирає здоров'я». Були охоплені учні 1-4-х класів загальноосвітніх шкіл міста. Депутатами Молодіжної ради також була проведена тематична дискотека, на якій пропагувався здоровий спосіб життя, а всі присутні отримали інформаційні буклети «Не дай СНІДу шанс!»

15 листопада в актовій залі Славутицького ліцею пройшла зустріч мера Удовиченка В.П. з найактивнішими школярами Славутича, які є лідерами шкільного учнівсько-



го самоврядування, дитячої самоврядної організації «Веселка» та депутатами Молодіжної ради «Майбутнє Славутича». Володимир Петрович наголосив, що саме від сучасної молоді залежить, яким вони побудують своє майбутнє життя. Обговорив з учнями і цінності європейських держав: демократію, права і свободи, принцип верховенства права. Міський голова підкреслив важливість тези розділу 6 «Молодь. Погляд у майбутнє» Кодексу етики, честі, порядності, добросовісного та ефективного управління Славутицької територіальної громади: сповідуй здоровий спосіб життя, своє здоров'я – не лише твоя власність, а й власність твоїх дітей.

Учні усіх загальноосвітніх навчальних закладів мали змогу відвідати тренінгові заняття на базі Соціально-психологічного центру (директор – В.В.Одиниця): «Ми діти планети здоров'я» та «Я здоров'я бережу, сам собі допоможу» для учнів 3-4-х класів; «Наше здоров'я в наших руках» для учнів 5-6-х класів; «Моє майбутнє» та «Чи варто слідкувати за своїм здоров'ям» для учнів 7-8-мих класів; «Формування відповідальної безпечної поведінки щодо статевих стосунків у підлітковому віці» та «Здорова сім'я» для учнів 9-11-х класів.

Працівниками Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (директор – Сердюк Н.П.) були проведені відео-лекторії «Обирай своє майбутнє» (для учнів 8-х класів); бесіда «Правда про наркотики» (для учнів 9-х класів); бесіда «ВІЛ – стосується кожного» (для учнів 10-х класів). Волонтерами та працівниками Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді організовано міські акції «Я не продаю спиртні напої та тютюнові вироби неповнолітнім» (рейди торговими точками, розповсюдження листівок) та «ВІЛ – це стосується кожного», проведені виховний захід «Жива книга» за участю Всеукраїнської благодійної організації «Всеукраїнська мережа людей, які живуть з ВІЛ» та бесіди «Вся правда про алкоголь» за участю громадської організації «Тверезий Чернігів» на базі загальноосвітнього бібліотечно-інформаційного центру.

Працівниками загальноосвітнього бібліотечно-інформаційного центру (директор – Портная Н.В.) були проведені година-застереження «Мак – недобрий знак» для учнів 8-Б клас, ЗОШ №3; виховний захід «Українську рідну мову дали мені батьки», урок моральності «Душа – наше творіння», виховний захід «Пісня про Малишків рушник» (до 100-річчя з дні народження Андрія Самойловича Малишка) для учнів 11-А класу ЗОШ №1.

Просвітницькі бесіди з учнями різних вікових категорій провели лікарі Славутицької медико-санітарної частини №5 (начальник – Шиленко В.М.). Так, були організовані зустрічі для учнів 5-8 класів з окулістом С.О.Власюком, стоматоло-

гом О.О.Сміликом та хірургом С.Ф.Сергієнком; лікар-дерматолог О.В.Зольнікова та лікар-гінеколог С.О.Хоменко провели бесіди з учнями 9-11-х класів. Дякуємо заступнику начальника з поліклінічної роботи СМСЧ №5 В.Б.Кулішу за сприяння у проведенні подібних зустрічей та лікарям – за корисну і важливу для підлітків інформацію.

В Славутицького міського центру зайнятості (директор – Ходько В.І.) для учнів 7-х класів була проведена презентація професії «Хочу бути лікарем». Заступником начальника відділу надання соціальних послуг центру зайнятості Сополовою Г.М. були організовані інформаційно-просвітницькі зустрічі із заступником начальника СМСЧ-5 В.Б.Кулішем, на яких учні мали змогу ознайомитися із професією лікаря та безпосередньо задати запитання практикуючому лікарю.

Міським методичним центром (завідувач – Старовойтова А.О.) для педагогів закладів освіти був організований семінар-тренінг «Формування толерантного ставлення до ВІЛ-позитивних дітей в системі шкільної та дошкільної освіти», який провела методист міського методичного центру Колесова Г.В. Міський методичний центр також здійснював необхідний науково-методичний та інформаційний супровід усіх заходів місячника на офіційному веб-сайті центру <http://slavmmc.at.ua/> Фотографії, коментарі та опис більшості подій місячника оперативно розміщувалися у стрічці новин сайту.

З давніх часів відомо, що велике значення для збереження здоров'я людини має спосіб її життя. Відомо, що майже 75% хвороб дорослих людей «зароблені» ними в дитячі та підліткові роки. Тому основним й завжди актуальним завданням батьків та школи залишається формування у підростаючого покоління здорового способу життя, відповідальної поведінки, спрямованої на нівелювання дії факторів ризику. Здоров'я дітей – одне з основних джерел щастя, радості і повноцінного життя батьків, вчителів, суспільства в цілому. Отже, для кожного із славутичан, для кожного з нас однією з головних щоденних справ має стати спонукання учнівської молоді до здорового способу життя, й в першу чергу власним прикладом.

Запрошуємо в наступному році усіх бажаючих приєднатися до міської ініціативи – XV загальноосвітнього місячника «Молоде покоління обирає здоров'я».

**Інформацію узагальнили  
СТАРОВОЙТОВА Аріна,  
завідувач міського  
методичного центру відділу  
освіти;  
ЗАСТАВНЮК Олена,  
ТЕРЕЩЕНКО Ірина, методисти  
міського методичного центру  
відділу освіти**

