



## **Знакомство с психологом**

Здравствуйтесь, жители прекрасного города Славутич! Я, Александра Бондаренко, детский психолог, сертифицированный арт-терапевт, сказковед-воспитатель.

Моя многолетняя мечта – вести колонку психолога в печатном издании. Мечты сбываются! Каждую неделю вы будете читать действенные советы по воспитанию детей. Также я захвачу темы взаимоотношений в семье и как они влияют на поведение ребёнка. В этой колонке вы найдёте новейшие исследования развития мозга и объяснение, как это сказывается на молодом поколении. Иногда я буду рассказывать о полезных книгах про воспитание детей и делать обзор хороших семейных фильмов. Совместное время здорово объединяет и уже само по себе решает многие проблемы.

Сказки и их толкование – ещё одна сфера моих профессиональных интересов. Я расскажу, как через сказки наши прародители воспитывали смелость, доброту, честность, умение управлять своими эмоциями и желаниями. Также вы прочтёте мои авторские сказки на темы здоровья, адаптации в коллективе, финансовой грамотности. Со мной можно познакомиться "вживую" на занятиях школы «Молодых родителей», которые проходят каждые понедельник, среду и четверг с 10.30 до 12.00 в Социально-психологическом центре. Вместе с активными мамами и детьми до 3-х лет мы заботимся о своём теле, занимаясь фитнесом. Далее полчаса развивающих занятий с малышами, где мы танцуем, изучаем окружающий мир и занимаемся творчеством. В завершение полчаса на повышение психологической грамотности. Вместе с родителями мы обсуждаем разные ситуации в воспитании. Всё это происходит, пока дети играют с игрушками и общаются со сверстниками.

Если у вас возникли какие-либо сложности с вашим ребёнком, то я вас жду на индивидуальные консультации в том же Социально-психологическом центре.

Запись по телефону 2-94-21.

Всего доброго и прекрасного вам настроения!