

Всесторонняя образованность



Сегодня, несмотря на все сложности экономической и социальной жизни в государстве, а может, даже вопреки этому, а еще точнее – благодаря этому, родители стараются дать всестороннее развитие своим детям.

В Славутиче первые шаги своей деятельности совершает «Академия спорта». Это не новая школа олимпийского резерва и даже не КДЮСШ. Это эстетическое и общефизическое развитие для малышей, корригирующая гимнастика подросткам, у которых есть искривление позвоночника, помощь будущим мамам в период беременности, мастер-класс для родителей «Вспоминайте детство, учитесь играть с детьми», помощь старшему поколению – гимнастика, укрепляющая сосуды, для стабилизации работы суставов, общеукрепляющая гимнастика и для снятия стрессовых состояний. Естественно, все виды лечебной гимнастики выполняются после

рекомендации специалиста. Самые маленькие жители города (от трех до пяти лет) занимаются эстетической гимнастикой.

Вспомните себя, как трудно иногда дается изучение иностранного языка. В академии свои первые шаги малыши в изучении английского языка делают во время упражнений с мячом, обручем, игрушками. Развитию музыкальных способностей помогает выполнение упражнений в различных ритмах под живые звуки скрипки. А участие в мастер-классе требует от взрослых (папы и мамы, бабушки и дедушки) большого желания в создании доброго, доверительного контакта с детьми и оказание помощи малышам во всестороннем развитии. Андрей Шанин, руководитель «Академии спорта», считает, что подобные занятия помогут не только детям, но и взрослым.

Николай БЕРЕЗКИН