

Місячник «Безпека життєдіяльності»



У вересні психологами Соціально-психологічного ентру А. Б. Кравченко, О. А. Проніною, А. М. Смирняковою та соціальними педагогами А. М. Боровик, О. М. Овчарук, І. С. Олексою проводився місячник «Безпека життєдіяльності» для школярів міста з метою інформування дітей, насамперед, про правила дорожнього руху. А ще він містив у собі такі складові, як:

- розвиток навичок відповідальної, спокійної та безпечної поведінки;

- формування вміння правильно орієнтуватись в соціально небезпечних місцях;

- підвищення рівня поінформованості підлітків із проблем, пов'язаних з вживанням алкоголю;

- формування поняття про безпечне харчування;

- виховання культури безпеки, збереження і зміцнення здоров'я дітей.

Усім відомо, що необхідними компонентами щасливого життя є здоров'я та відчуття безпеки. Створення безпечних умов життя – пріоритетне завдання держави і самої людини. У молодому віці здорова людина сприймає своє здоров'я як щось природне, дане на все життя. Діти й підлітки не замислюються над тим, що здоров'я потрібно берегти, а для цього потрібні знання і навички основ здорового способу життя.

Заняття, що проводились у формі тренінгів, дають можливість кожному учаснику висловлювати свої почуття, думки, переживання; атмосфера довіри та взаємоповаги спонукає спільними зусиллями знайти істину, сформувати свідо-

ме, відповідальне ставлення до свого здоров'я.

Учні загальноосвітніх шкіл та ліцею відвідали заняття по темах: «Сам удома», «Всі діти знають безпечно», «Дії в надзвичайних ситуаціях», «Соціальна безпека в місцях проживання», «Профілактика зловживання алкоголем серед підлітків», «Безпека харчування», «Життя – найбільша цінність», «Небезпека нещирого кохання».

Проведені заняття не були заходом заради «галочки», вони неабияк допомогли сформувати у школярів пріоритет здорового способу життя, познайомили учнів з основними принципами та закономірностями життєдіяльності людини в природному й соціальному середовищі, спрямованими на збереження життя й зміцнення здоров'я, навчили методів самозахисту в умовах існування загрози для життя. Під час проведення занять формувалось вміння приймати рішення, вільно спілкуватись з іншими, творчо та критично мислити, обговорювати проблемні ситуації.

Уявлення про здоровий спосіб життя, усвідомлення особистої відповідальності за власне здоров'я – важливий компонент формування здатності зробити правильний вибір у ситуації ризику.

Світлана ОГАРЬ,
соціальний працівник СПЦ