

“Леді” — школа для дівчаток

Сьогодні не всіх підлітків задовольняє те, що пропонує масова культура: кіно, дискотека, відео... Комусь потрібне світське виховання в руслі продовження історичних традицій, але з урахуванням сучасного підходу до життя та інтересу дівчат.

Психологічні особливості дівчини-підлітка полягають в потребі пізнати себе, в першій спробі професійного самовизначення. Зростає рівень самостійності в пошуках та опануванні знань. Засвоюються норми людських та ділових відносин, головних моральних понять та відповідних форм поведінки. Дівчина-підліток шукає відповіді на питання: якою бути?

В цьому віці складається певне коло інтересів, які є психологічною базою ціннісних орієнтацій підлітка. Саме тут відбувається переключення з особистого та конкретного на абстрактне та загальне, спостерігається зростання інтересу до питань світогляду, релігії, моралі та естетики. З'являється прагнення до самовдосконалення, тобто до зростання культурного рівня, бажання стати цікавою, “багато знаючою” людиною.

Головне психологічне набуття ранньої юності — це відкриття внутрішнього світу. Виявляється, “внутрішнє Я” може не співпадати з зовнішньою поведінкою, актуалізуючи проблему самоконтролю.

Одним із суттєвих моментів стає формування почуття дорослості, а саме жіночої дорослості. Головним виміром часу в самосвідомості дівчини є майбутнє, до якого вона себе готує. Мрії про майбутнє займають головне місце в її переживаннях.

Виконуючи соціальне замовлення міста, влітку 1997 року Соціально-психологічний центр розробив проект “Гімназія вихідного дня”, де дівчата-підлітки отримують знання з основ психології, естетики і культури, у процесі тренінгів здобувають практичні навички, необхідні їм для виконання соціальних ролей у самостійному житті. У вересні 2009 року проект був перейменований на школу для дівчаток “Леді”.

Школа “Леді” пропонує два напрямки навчання, розраховані на всебічний розвиток особистості та підготовку до майбутнього життя дівчини як матері, так і ділової жінки.

Метою школи є всебічний розвиток особистості в психолого-естетичному напрямку та підготовка дівчини-підлітка до самостійного дорослого життя.

Завданнями школи є надання основ психологічних знань та формування практичних навичок, які необхідні майбутній жінці-госпо-

дарці, матері, діловій жінці; формування навичок етичної поведінки, соціальної роботи самоменеджменту; надання інформаційної та методичної допомоги з питань психофізіологічних особливостей розвитку жінки.

Різнобічний розвиток особистості в психолого-естетичному напрямку і підготовка дівчини-підлітка до самостійного дорослого життя здійснюється через викладання наступних дисциплін навчального плану “Леді”:

- “Психологія міжособистісних відносин”;
- “Світова й українська культура”;
- “Психологія сімейних відносин”;
- “Конфліктологія”;
- “Психологія ділового контакту”;
- “Професійне самовизначення”;
- “Здоров'я вашої дитини”;
- “Основи гендерних відносин”;
- “Основи толерантного спілкування”;
- “Побудова дитячо-батьківських відносин” та інші.

Слухачі інколи відзначають неформальні відносини “учень-педагог”, доброзичливу атмосферу Соціально-психологічного центру. Мета спільної роботи й обговорення різноманітних питань під час занять полягає в пропаганді поваги до різних точок зору, захоплення дискусії як засобу пошуку рішень загальних проблем і у формуванні критичних і відкри-



тих способах мислення з кожного питання.

Співробітництво Соціально-психологічного центру з іншими організаціями міста дозволяє проводити заняття поза центром. Такі як заняття з етикету, творчі зустрічі з акторами театру, відвідування музеїв, закладів міста, екскурсії.

За останні півроку дівчатка брали участь у різноманітних заходах, таких як: бал-маскарад; участь у ночі пам'яті, присвяченій 24-й річниці аварії на ЧАЕС; активно пробували себе у конкурсі соціальної реклами; відвідували фітнес-центр; зустрічалися з цікавими людьми (письменниками, консультантами з краси, лікарем-гінекологом); брали участь у круглому столі з питань ук-

раїнсько-кубінського співробітництва; прослухали курси: “Толерантне спілкування”, “Ви і ваша дитина”, “Особливості сучасного етикету”, “Особливості гендерних відносин”.

Необхідно відзначити, що дівчатка активно беруть участь у волонтерській діяльності та різноманітних благодійних акціях.

По закінченні навчання усі слухачі школи одержують свідоцтво.

Соціально-психологічний центр чекає на усіх дівчат 7—10 класів, які бажать пройти справжню школу життя майбутньої матері та ділової жінки.

Ласкаво просимо!

Підготувала
Тетяна СЕРГІЄНКО