

Уся правда про алкоголь

19 листопада в рамках заходів XIV загальноміського місячника «Молоде покоління обирає здоров'я» для учнів 8–10 класів загальноосвітніх шкіл №№2,3,4 відбулися лекції-бесіди «Уся правда про алкоголь». Лекції читали представники громадської організації «Тверезий Чернігів» – юрист та психолог Марина Сергіївна Єщенко та фармацевт, інструктор зі здорового способу життя Світлана Миколаївна Кравчук.

Мета даних лекцій – пропаганда здорового способу життя, бережливого ставлення до свого здоров'я.

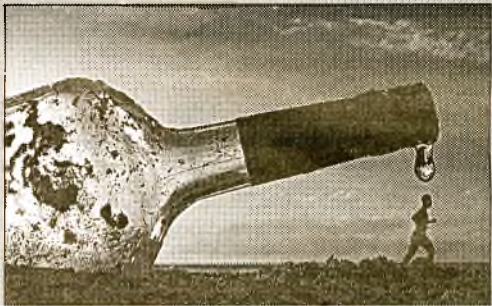
Українським громадянам, які народились у важкий період «перебудови», з дитинства вселяли думку: «Наркотики – це погано!» Безумовно, вираз правдивий, але чому ніхто не закріплює увагу молоді на тому, що нічим не меншу шкоду несе у собі й вживання алкоголю?!

З екранів телевізорів нашим дітям пропонують образ, хоча й завуальований, успішної молодої людини, котра любить проводити час у веселих компаніях з пляшкою пива. Пиво – це елемент іміджу, показник статусу й таке інше.

Люди обурюються, побачивши на вулиці наркомана, привселюдно вживаючого наркотики. Але ніхто не зверне уваги на підлітка, який іде з пляшкою пива в руці, на дівчину, що п'є коктейль. Чому алкоголь отримав таку поблажливість? Відповідь очевидна: алкоголь – це зброя масового ураження, яка робить людину беспорядною та некерованою.

Які наслідки веде за собою вживання алкоголю? Це:

- Зниження розумової активності (погіршення пам'яті та ін.).



- Підвищення ризику появи серцево-судинних захворювань, хвороби печінки тощо.

- Погіршення психологічного стану людини (депресія, агресивність й т.ін.).

- Жінки, які регулярно вживають алкоголь, мають ризик народити дитину з розумовими і фізичними вадами.

І це – лише невелика частина тих наслідків, до яких може призвести вживання алкоголю! Що ж стосується моральних аспектів, то й тут алкоголь стає найзапеклішим ворогом людини. Великий відсоток українських родин розпадається з причини алкоголізму одного із подружжя.

Дякуємо Марині Сергіївні та Світлані Миколаївні за змістовну, цікаву, пізнавальну лекцію. Впевнені, що їм вдалося донести до дитячої свідомості той факт, що алкоголь краде у людей самих себе, оскільки вони можуть так і не дізнатися, що це таке – бути людиною. Все вищесказане ми повинні враховувати, вирішуючи питання про те, яке місце алкоголь повинен посісти в житті кожного з нас, в житті наших дітей, нарешті, в житті дітей і онуків наших дітей. При цьому будемо постійно пам'ятати, що, вирішуючи це питання для себе, ми вирішуємо одночасно долю багатьох людей майбутнього, наших нащадків!

Відділ у справах сім'ї та молоді