

# Вы не одни: мы с вами

В Социально-психологическом центре для людей пожилого возраста создана программа "Наша старость только в радость!", в рамках которой проходят тренинговые занятия, круглые столы, конкурсы, развлекательные мероприятия, акции, хобби-группы, творческие вечера и т.д. В очередной четверг (а это день, когда все участники собираются за круглым столом) был проведен тренинг на тему: "Память, возраст, образ мыслей" — с целью развития памяти, внимания, образного мышления и позитивного настроения.

Каждый из участников тренинга представил в форме рисунка ассоциацию своего имени, прошел тест "Хорошая ли у вас память", узнал десять законов памяти, ознакомился с ее видами, и самое главное изъявил желание тренировать и улучшать свою память. А в этом наши последующие занятия им помогут: они будут изучать базовый английский язык, основы пользования компьютером и Интернетом.

А потом настроение участников подняли занимательные игры "Сыр-бор", "Ну-ка, вспомни!" и "Шерлок Холмс".



*Если вам за 60, вы одиноки или вам не хватает общения, а может быть, вы хотите поделиться своим жизненным опытом с молодым поколением или хотите пребывать в так называемой обогащенной среде, то Социально-психологический центр ждет вас с нетерпением!*

**За подробной информацией обращайтесь по телефону 2-94-21 к Оксане Овчарук.**