

ТЕ, КТО ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ

14 ЛЕТ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ ЦЕНТРУ

Дорогие славутчане! 15 февраля Социально-психологический центр г. Славутича отметил 14-летие со дня своего открытия. За эти годы было сделано немало, но менялась ситуация в стране и городе, корректировались и направления нашей работы. Одно оставалось неизменным – мы всегда старались, чтобы наша работа соответствовала запросам и потребностям жителей города, была им нужна.

Появление таких направлений работы, как социологическая служба, служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия», открытие Гимназии выходного дня, где девочки-подростки могут получать основы психологических знаний, создание клуба общения для людей пожилого возраста «Не сдаемся!», открытие в 2002 году при поддержке правительства Японии Кризисного отделения, в котором люди, временно оказавшиеся в кризисной ситуации (алкогольная и наркотическая зависимость, склонность к суициду, жертвы насилия и т.п.), могут получить помощь и поддержку. И это лишь некоторые основные моменты.

О результатах нашей работы красноречиво говорят отзывы наших посетителей. Вот лишь некоторые из них.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

«У кого не было проблем с детьми-подростками? Растут дети – растут проблемы. Вот и у меня появилась необходимость обратиться к психологу в Социально-психологический центр. Не легко было начинать рассказывать о своих трудностях, но внимательный, спокойный взгляд, приветливая улыбка расположили и успокоили меня. В ходе откровенной беседы об отношениях с дочерью, наводящими вопросами, он вывел причины наших трудностей, сумел увидеть их корни. Благодаря ему, я глубже и иначе взглянула и на себя, и на свою семью. Он дал мне понять, что менять надо, прежде всего, себя, т.к. причина кроется не в характере ребенка, а в моем где-то неверном поведении. Деликатность консультанта поощадила мое самолюбие, его такт и знание психологии помогли моему материнскому сердцу преодолеть собственный эгоизм. За время нашего разговора я заново увидела мою жизнь, вспомнила, оценила, переосмыслила самые крупные события, которые были отправными точками – поворотными в судьбе. Образность его речи, доходчивость объяснений и конкретные предложения помогли мне найти выход из ситуации. Шла за помощью для ребенка, а нашла помощь и для себя. Уходила я с чувством обновления, эмоциональной наполненности, духовного обогащения и благодарности».

Л.С.

О РАБОТЕ ПСИХОЛОГОВ, НАПРАВЛЕНИЕ – ТРЕНИНГИ

«Эти занятия дали мне очень много. Я узнала, что в разных ситуациях не обязательно замыкаться в себе, лучше всего поговорить с кем-то из близких или обратиться к психологу. Узнала о методах нахождения общего языка с другими, о последствиях СПИДа и его симптомах. Узнала, что нужно делать в случаях насилия, как вести себя в такой ситуации, как помочь товарищу; как вести себя в ситуациях риска и как избежать этих ситуаций. Из этого курса занятий я очень много взяла для себя и очень рада, что в нашем городе существует такая организация, как Социально-психологический центр».

Евгения Т., 15 лет

«Курс занятий «Твоя жизнь – твой выбор» мне очень помог в том смысле, что я узнала много нового о проблемах СПИДа и венерических заболеваниях, узнала о ситуациях риска, в каких ситуациях нужно уметь говорить «нет».

Я задумалась о своем будущем, еще раз убедилась, точнее, утвердилась в том, что хочу быть психологом. Эта профессия очень интересная, т.к. психологи помогают многим людям. Из этих курсов все мы вынесли для себя что-то новое – то, что, возможно, в большой жизни нам очень пригодится. Эти занятия все-равно заставили меня задуматься о своем поведении как в обществе, так и в других сферах. Спасибо!»

Ирина К., 16 лет

О РАБОТЕ КЛУБА ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА «НЕ СДАЕМСЯ!»

«Испытывая дефицит общения, я пришла в клуб «Не сдаемся!» Меня встретили очень доброжелательно. Здесь мне нравится все: теплая атмосфера, непринужденность общения, радушие и оптимизм. Когда я переступаю порог клуба, позади остаются все проблемы и жизненные неурядицы. Я ухожу отсюда в приподнятом настроении. Здесь отдыхаешь и молодеешь душой. Пусть будет так всегда! Огромное спасибо организаторам клуба за их большую работу».

Валентина А.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

«Низкий поклон специалистам, работающим в службе «Телефон доверия». Многие из нас, наверное, знают, что в городе работает служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия», но не все решаются позвонить. Наше воспитание, предрассудки, общественное мнение не позволяют сделать нам это, а зря... Конечно, гораздо легче и привычнее рассказать соседке, подруге о своих тяготах и невзгодах. И хорошо, если та или другая окажется порядочной, а если нет? Слухи, пересуды, как снежный ком, поползут в искаженном виде по всему городу – и ты уже имеешь не одну проблему, а массу. Так недавно случилось и со мной. У меня были сложные взаимоотношения с 17-летней дочерью. Я все время делалась своими проблемами и переживаниями с подругой. Не знаю как, но дочь узнала, сочла это за ябедничество – отношения совсем испортились. От безысходности мне не хотелось жить. Я подумывала о худшем. Чудом стала случайно увиденная по телевизору реклама о «Телефоне доверия». И, как утопающий хватается за соломинку, я решила позвонить. На том конце услышала приятный голос, меня внимательно выслушали. В ходе беседы я поняла, что я не просто живое существо, я – человек, я – личность, я – мать и я нужна своей дочери. Мне помогли разобраться в трудностях, мы вместе выработали решение как дей-



ствовать в сложившейся ситуации. Впоследствии я неоднократно обращалась к консультантам службы «Телефон доверия» по той или иной причине, и всегда меня внимательно выслушивали и давали исчерпывающие ответы. Я точно знала, что информация, которую я доверила, не станет достоянием всего города. Большое спасибо службе «Телефон доверия»».

Т.В.

ГИМНАЗИЯ ВЫХОДНОГО ДНЯ

«В Гимназии выходного дня мне помогли познать себя, научили правильно общаться, понимать своих друзей, родных и знакомых. Лекции помогли мне понять, чем я хочу заниматься в будущем, помогли выбрать профессию. Меня научили ухаживать за собой, вести правильный образ жизни, делать все так, чтобы было хорошо мне и окружающим людям. Меня научили работать в коллективе, не бояться излагать свои мысли. Мне бы хотелось, чтобы создавалось побольше таких организаций в нашем городе и стране».

Марина С.

«Гимназия выходного дня – это дверь к самопознанию. Здесь я узнала ту сторону себя, о которой раньше и не подозревала. Я научилась без проблем решать все конфликты, у меня появилось больше друзей, мои старые друзья начали всерьез воспринимать меня. Теперь они даже обращаются ко мне за советами».

Анна И.

«Особенно мне понравилась дискуссия, потому что в них можно высказать свое мнение, доказать остальным, что оно достойно того, чтобы его выслушали и поняли».

Таня С.

«Гимназия помогает нам систематизировать свои мысли. Ведь не зря А.С. Пушкин когда-то сказал: «Что же и составляет величие человека, как не мысль?» Но когда твои мысли спутаны в один большой клубок, то о каком величии человека можно говорить? Занятия помогают нам распутать этот клубок: появляется логика мышления и более научный подход к элементарным вещам».

Оксана К.

«Гимназия помогла мне сделать шаг во взрослую жизнь, в общество. Самое главное, что после защиты курсовой работы на тему: «Конфликты между родителями и детьми» мои отношения с мамой стали намного лучше».

Лена Д.

«В Гимназии очень приятно общаться с людьми: никто не ставит себя выше других, все общаются на равных».

Настя Т.

Информационная служба
Социально-психологического
центра