

Не ослабела еще козацкая сила!

24–25 февраля в Полтаве прошел чемпионат Украины по пауэрлифтингу среди ветеранов, в котором принял участие работник ЦПРАО ГСП «ЧАЭС», кандидат в мастера спорта Пономаренко Сергей Александрович.

Выступая в возрастной группе М-2 (50–59 лет) и весовой категории до 93 кг, он занял первое место с результатом в сумме троеборья 670 кг (приседание – 265 кг + жим лежа – 180 кг + тяга – 225 кг). Результаты в приседании, жиме лежа и сумме троеборья являются новыми рекордами Украины!

Показанный результат является хорошим примером для молодых спортсменов – и не только для них! – здорового образа жизни, целеустремленности, преданного отношения к любимому занятию, спортивного долголетия.

Ю. П. КАЛЕНСКИЙ,
мастер спорта СССР