

Старость – жизни не помеха!

В Социально-психологическом Центре в рамках программы «Наша старость, только в радость!» в 2012 году с людьми «уважаемого возраста» проведено немало интересных встреч.

Это тренинговые занятия, хобби-группы, круглые столы с молодежью, творческие вечера, конкурсы, и т.д.

Так приятно видеть в стенах Центра активных, жизнерадостных, позитивных и открытых людей, которым уже давно за 60. Их уверенная и стойкая жизненная позиция придает веру, силу и воодушевление в работе специалистам СПЦ. Ведь при общении с ними каждый из нас, неважно молодой ты или «не очень», приобретает колоссальный опыт и понимание того, что жизнь имеет смысл не зависимо от возраста.

Категория участников программы разная – это дети и ветераны ВОВ, жертвы тоталитарных режимов, ликвидаторы аварии на ЧАЭС, ветераны труда и т.д. Каждый из них готов поделиться своей историей жизни, вспомнить как радостные моменты, так и грустные, рассказать о том, какое у них было детство, как они находили выход из трудных ситуаций, и что придавало им силу жить дальше с улыбкой на лице.

Самому старшему активисту программы Никифорову А.П., 86 лет, но, несмотря на возраст, Алексей Павлович, участвуя в нашей программе, смог себя реализовать. Он проводит лекции, активно помогает в подготовке различных мероприятий. Куприй Л.И. и Васильев А.И. – почетные волонтеры Центра. Без их участия не проходит ни одна встреча, они в Центре на «вес золота». А сколько талантов среди наших участников, которые вышивают, рисуют, вяжут, сочиняют стихи, играют на бандуре, баяне и т.д. Невозможно не отметить хор «Надежда», который своими душевными песнями дарит всем прекрасное настроение и радость (когда их голоса разносятся по Центру, специалисты еле сдерживают себя, чтобы не пуститься в пляс).

2012 год заканчивается и мы с радостью и надеждой ждем наступления Нового 2013 года. Выражаем большую благодарность всем участникам программы «Наша старость – только в радость!», за Ваш оптимизм и силу духа, спасибо Вам, за то, что Вы у нас есть! А также мы всегда рады видеть новые лица в нашем Центре. Приходите.

Мы Вас ждем в 2013 году.

Пусть Новый год

в Ваш дом войдет

С надеждой,

радостью, любовью.

И в дар с собою принесет

Большое счастье

и здоровье!

Оксана ОВЧАРУК,
руководитель программы

**«Наша старость,
только в радость!»**

Социально-психологического Центра