

ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Василии БАБЕНКО,
тренер по легкой атлетике,
главный судья соревнований.

Сейчас в сложной экономической ситуации, многие забывают о своем здоровье, не занимаются физической культурой, не ведут активный образ жизни. Что в результате? Сравнительно молодой человек начинает жаловаться на недомогание, на боли. А ведь есть прекрасное и доступное средство — бег, который многим помог и помогает сбереж хорошее настроение, снять стрессовые ситуации, улучшить здоровье.

Для занятий бегом не нужно особых материальных затрат, дорогого спортивного инвентаря. Здесь необходимо одно — желание. Вот, чтобы побольше приобщить славутичан к беговым занятиям, к здоровому образу жизни, городской клуб любителей бега и стал инициатором проведения легкоатлетических соревнований “Осень-95”, которые состоялись в субботу, 14 октября.

Теплая, солнечная погода способствовала, чтобы на стадион пришло как можно больше участников. Надежды организаторов оправдались: по сравнению с предыдущим годом массовость возрасла. В разных возрастных группах соревновалось 134

бегуна. Важно подчеркнуть, что не победа была главной, а вот тот неповторимый праздник движения, бега. В свою очередь организаторы позаботились, чтобы всем призерам были вручены награды.

Среди дошкольников на дистанции 200 метров победителями стали Дима Мельников и Маша Бурлакова. А самому юному участнику трехлетнему Леше Логвину был вручен спецальный приз.

На дистанции 800 метров среди младших школьников в тройку призеров вошли: у мальчиков — Сергей Карапов, Женя Шубин, Витя Рыбченко, а у девочек — Лена Егорова, Вика Осташко, Оля Сова.

Среди юношей быстрее были Алексей Степанов, Павел Чистяков, Валерий Богданов. У девочек призеры — Светлана Амочаева, Евгения Пинчук, Евгения Чирва.

Примечательно, что на старт вышли бегуны разных возрастов. Для юных это стало хорошим примером. Среди участников до сорока лет победу на дистанции один километр одержал Сергей Науменко. На втором и третьем местах — Марат Хаирулин и Николай Сехин.

Среди бегунов старше сорока соревновались четыре человека, которые финишировали в таком порядке: Валерий Логвин, Николай Костенко, Виталий Горшков и Николай Савкин. Несмотря на четвертый результат 55-летнему Николаю

Савкину был вручен приз за спортивное долголетие.

Наиболее сложным видом программы стал часовой бег. Испытание на выносливость, мужество, силу воли. Наибольшее количество километров накрутил Андрей Мещеряков. Достаточно высокий темп продемонстрировал Николай Савенок, который вторым был на финише. Третий результат у Николая Хорошева.

Среди женщин отличилась страстный пропагандист бега Ирина Победина. Вот таких бы нам мам побольше, тогда и дети здоровее были бы.

Праздник бега удался. Но хотелось бы в дальнейшем видеть на старте больше взрослых участников, особенно женщин, семейных коллективов, ветеранов.

15 октября на стадионе состоялись соревнования по легкой атлетике, посвященные 5-летию создания детско-юношеской спортивной школы Славутича. Приехали гости — команды Чернигова и Мены. Было около двухсот легкоатлетов. Среди наших — двойные победы на дистанциях 60 и 300 метров в активе Ксении Шацман и Александра Шулепникова. В секторе для прыжков в длину победила Юлия Хоцяновская. Дважды на “серебряную” ступеньку пьедестала почета поднимались Инна Чирва и Виталий Рыбченко.