

Бегайте на здоровье!



Наша газета уже писала о клубе любителей бега «Славутич». Многие знают о традиционном апрельском пробеге памяти героев Чернобыля и о пробеге Якорь—Славутич в честь Дня города, проводимых членами клуба.

Совсем недавно, 11 сентября, наша сборная команда в третий раз стартовала на трассе международного марафона «Центр Европы—Вильнюс». Особенность этого марафона состоит в том, что старт дается из географического центра Европы. На 26-м километре шоссе Вильнюс—Утена, на пригорке, установлен гранитный знак, на котором надпись: «Центр Европы» и координаты: 54 гр. 54 мин. с. ш., 25 гр. 19 мин. в. д.

Трасса марафона проходит по живописным местам вдоль реки Нерис. Участники бега на 42195 м финишируют на стадионе «Жальгирис».

В этом году, видимо, из-за финансовых трудностей участников из ближнего к Литве зарубежья было немного. Украину представляла, практически, только наша команда в составе Николая Савенка (лаборатория металлов), Валерия Сулимова (химцев), Николая Хорошева (ЦТАИ) и Валерия Бурлакова (ЦЦР). Пятым, но далеко не послед-

ним, в этом дружном коллективе был Виктор Позняк из г. Иванков. Он является членом клуба любителей бега «Славутич» и постоянно выступает в составе команды нашего города на всех соревнованиях.

В этот раз впечатления от прекрасной организации международного марафона, дружественной атмосферы и очарования старого Вильнюса были несколько приглушены плохой погодой. Посудите сами — температура не выше + 8 град. С, сильный ветер и непрекращающийся дождь. Но, как говорится, соревнования состоятся при любой погоде.

Старт марафону был дан в 12 часов дня, а уже через 2 часа 25 минут минчанин Александр Рамишевский пересек финишную черту. Вторым и третьим были также гости из Минска, мастера спорта в марафоне и 100-километровом беге Сергей Коваль и Олег Быков. Наш Виктор Позняк пришел пятым с результатом 2 часа 36 минут. Лучшим из работников ЧАЭС стал Валерий Сулимов (26-е место) — 3 часа 5 минут.

Всего на марафонской дистанции стартовало немногим более 100 человек, большинство из которых — представи-

тели Литвы: ведь одновременно проводится и чемпионат республики по марафону.

На финише все участники получили почетные дипломы, вымпелы, медали. Невзирая на плохую погоду, праздник удался. Главное — это непередаваемое чувство преодоления трудной дистанции и новой победы над собой.

Хочется отметить помощь администрации ЧАЭС в организации поездки наших спортсменов в Литву.

И в заключение — информация. Клуб любителей бега «Славутич» приглашает всех, кто хочет заниматься оздоровительным бегом, бегом на длинные и сверхдлинные дистанции, всех, кто всерьез заботится о своем здоровье, на совместные тренировки. Мы можем дать квалифицированные консультации по методике тренировок и дозировке нагрузок.

За справками обращаться к председателю КЛБ Николаю Савенку, а также к любому члену клуба.

До встречи на беговой дорожке!

Клуб любителей бега «Славутич».

На снимке: участники пробега памяти героев Чернобыля.

Фото Н. Лозина.