



ИМПУЛЬС

Славутичський міський район
Городська бібліотека

ИМПУЛЬС

№ 53 (139)

Четверг
30 декабря
1992 года

Цена 15 коп.

ВЫХОДИТ
С МАРТА 1990 года.

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:

Славутичский городской Совет народных депутатов.

Администрация производственного объединения «Чернобыльская АЭС».

Регистрационный номер — Кв—40

Редактор Елена **НОВИКОВА**

Автор макета Борис **ИВАЩЕНКО**

В номере:

* Когда в Славутич приходит гуманитарная помощь — 1 стр.

* Новости со всех сторон — 2 стр.

* Чтобы дети не болтались без дела — 3 стр.

* Пусть новогодняя ночь принесет вам веселье — 4 стр.

Точка зрения редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикаций.



АДРЕС РЕДАКЦИИ: 255620. Чернобыльская АЭС, здание «Квант», 4-й этаж, комната № 411. Телефоны: 2-58-00, 4-23-18.

КОРРЕСПОНДЕНТСКИЙ ПУНКТ В г. СЛАВУТИЧ: Московский квартал, дом № 1, кв. 50. Телефон 2-03-11. Прием посетителей, прием объявлений по вторникам и четвергам с 17 до 19 час.

ДЛЯ ПИСЕМ: 255190, г. Славутич, абонентный ящик № 157, редакция газеты «Импульс».

Газета набрана фотонабором и отпечатана офсетным способом на полиграфической базе издательства «Десна».

Тираж 2000

Зак. 01475

Спасибо вам!

Уважаемая редакция газеты «Импульс»!

Я, инвалид Великой Отечественной войны, которому судьба судила выжить в аду страшного времени 1941—1945 гг. Но нанесенный урон моему здоровью различными средствами поражения не исчез бесследно в пору, когда наступил относительно мир. Восемь месяцев госпитального режима в период войны, три года лечения в больницах после ее. А ко всему этому периодическое нахождение в лечебных учреждениях приковывало ко мне внимание многих врачей. Последние четыре года я живу в г. Славутич и также не отвергнутый, несмотря на мои годы, вниманием медицинских работников ЦСМСЧ-5. В эти дни накануне Нового года я вспоминаю добрым словом и выражаю благодарность всему коллективу нашей санитарной части.

Если есть возможность, прошу, уважаемые товарищи из редакции, выразить мое личное поздравление и добрые пожелания в связи с Новым, 1993 годом через вашу газету участковому врачу Киевского квартала Елене Дмитриевне Бакумовой, главному врачу Галине Павловне Лютке, врачу-невропатологу Владимиру Петровичу Крачковскому за их чуткость, внимание, отзывчивость и просто душевную чистоту.

Здоровья и счастья, благополучия им в Новом году!
Николай Федорович СОРОКА,
пенсионер.



РОЗПОРЯДЖЕННЯ

1. З метою впорядкування прийому, зберігання, розподілу та інформування населення створити комісію для прийому, тимчасового зберігання, і контролю якості гуманітарної допомоги у складі: **Рижих Валерій Григорович**, директор бази відділу робітничого постачання; **Нездёмовська Тамара Євгенівна**, заступник головного лікаря СЕС; **Левченко Микола Олександрович**, начальник МВВС; **Верещатіна**



Счастье,
радость
и успехи
пусть
принесет Вам
Новый Год

СКРИП ШАГОВ ВДОЛЬ УЛИЦ БЕЛЫХ,

ОГОНЬКИ ВДАЛИ.
НА СТЕНАХ ОЛЕДЕНЕЛЫХ
БЛЕЩУТ ХРУСТАЛИ.
ОТ РЕСНИЦ НАВИСНУЛ В ОЧИ
СЕРЕБРИСТЫЙ ПУХ,

ТИШИНА ХОЛОДНОЙ НОЧИ
ЗАНИМАЕТ ДУХ.
ВЕТЕР СТИХ, И ВСЕ НЕМЕЕТ,—
ТОЛЬКО БЫ УСНУТЬ:
ЯСНЫЙ ВОЗДУХ САМ РОБЕЕТ
НА МОРОЗ ДОХНУТЬ.

А. А. ФЕТ.

В ГОРОДСКОМ СОВЕТЕ

Людмила Володимирівна, завідувача фінансовим відділом виконкому.

Внести зміни і затвердити комісію по розподілу гуманітарної допомоги у складі: **Павлова-Савельєва Лариса Сергіївна**, голова товариства «Прип'ять»; **Гейдарова Нурія Жанигеровна**, голова товариства «Діти-інваліди»; **Лазебна Олена Юхимівна**, голова асоціації «Багатодітна сім'я»; **Суркова Наталія Вікторівна**, голова асоціації жінок; **Боровик Олександр Миколайович**, представник союзу «Чорнобиль» СВПЧ; **Іванов Валентин Васильович**, голова союзу «Чорнобиль»; **Пирогов Іван Никифорович**, голова організації ветеранів війни.

Комісію по контролю

за розподілом та інформуванням населення у складі: **Суркова Наталія Вікторівна**, член постійної комісії міської Ради народних депутатів з соціальних питань; **Шевченко Ілона Юріївна**, працівник газети «Импульс».

2. Всі одержані по лінії гуманітарної допомоги медикаменти, медобладнання направляються в розпорядження ЦСМСЧ-5.

3. Вважати таким, що втратило силу раніше прийняте рішення про розподіл гуманітарної допомоги.

4. Всім організаціям міста, хто одержує гуманітарну допомогу, інформувати комісію по розподілу гуманітарної допомоги.

В. УДОВИЧЕНКО,
голова виконкому.



ТИТАРЕНКУ Ю. І.,
директору хлібозаводу

Духмяний хліб

Не атомом, не полином,
А хлібом пахне тут,
Бо добрі люди від душі
Працюють і живуть.

Пахучий хліб печуть в печі,
Щоб добре нам жили,
Щоб щастя чистої душі
По віncia в нас лилось.
Солодким сном

ще діти сплять
І сонце не зійшло.
А хліб гарячий по землі
Йде в місто і село.
Хвала і слава тим рукам,
Що дарять хліб такий.
І він на нашому столі
Лежить завжди м'який.

Михайло РАЙСЬКИЙ,
машиніст холодильного
устаткування ОРСа,
м. Славутич.



НА КНИЖНУЮ ПОЛКУ

В техническую библиотеку ЧАЭС поступила новая литература, нормативно-техническая документация, обзорная информация. Предлагаем некоторые из них.

ИЙОРИШ А. И. и др. Государственный надзор за обеспечением безопасности атомной энергетики. — М.: Наука, 1991.

ДУДАРЬ А. Л. Приборы с источниками ионизирующего излучения. Опасность мнимая и действительная. — М.: 1991.

Методика измерения удельных активностей радионуклидов с использованием полупроводниковых гаммаспектрометров. — Обнинск, 1990.

Ядерная энергетика. Вопросы и ответы. — М.: 1992.

Концепции и критерии безопасности АС. — М.: 1992.

О ядерных реакторах: сообщение группы общественной информации № 31, март 1992 г.

СКЛЯРОВ В. Ф. Завтра был Чернобыль. Док. повесть. — К.: 1992.

Временное положение по оперативным-техническим взаимоотношениям персонала производственного энергетического объединения ПЭО ОДУ Украины и энергосистем Минэнерго Украины с Чернобыльской, Запорожской, Южно-Ук-

раинской, Ровенской, Хмельницкой АЭС. — К.: 1992.

Временное положение о порядке проверки знаний у руководителей, специалистов АЭС и концерна «Укратомэнергопром». — К.: 1992.

Положения про Головну державну інспекцію по наг-



ляду за ядерною та радіаційною безпекою Державного комітету України з ядерної та радіаційної безпеки. — К.: 1992.

Положення про Державний комітет України з ядерної та радіаційної безпеки. — К.: 1992.

Положение об авторском надзоре за эксплуатацией и ремонтом главных циркуляционных насосов на АЭС РБМ. — К. — Н. Новгород, 1990.

Временные правила вывоза материальных ценностей из зоны отчуждения. — Чернобыль: 1992.

Основные технические решения по сооружению дополнительного ХОЯТ на Чернобыльской АЭС. —

ИЗ НЕДАВНЕЙ ИСТОРИИ

Со скрипом, но мы, кажется, привыкаем к парадоксам нынешнего дефицита на все и вся... Если и пугаемся от непредвиденного роста цен, то не насмерть, а может быть, иногда даже с черным юмором.

Наблюдается ныне невиданный ранее рост цен (в России — 14,6 раза, Беларуси — 15,6, в Украине — 22,3). Это и дало право Премьер-министру Л. Кучме заявить: «Мы подошли к последней черте, последнему рубежу, за которым нет ничего, кроме хаоса и беспредела, за ко-

торым — катастрофа».

Вот потому и стало смешно, какими мы были наивными еще год тому назад, когда сегодня в старой газете (за 24 ноября 1991 года) увидел приведенные цены на некоторые продукты, тогда нам казавшиеся очень высокими.

Специалисты, работники торговли в то время прогнозировали повышение цен в связи с их отпуском. В среднем это выглядело так: мясо — 30—35 руб. за кг, масло подсолнечное — 25 руб. литр, молоко — 4—5, колба-

са вареная — 25—30, сыр — 30, сахар — 30, карамель — 15, шоколадные конфеты средних сортов — 30 руб., высших — 80—200, водка — 50, вина сухие — 25, крепленые — 30, сигареты без фильтра — 4—5 пачка, с фильтром — 8 рублей...

Сейчас сравнивать эти цены не такого далекого прошлого с нынешними — просто кошунство. Да мы их даже назвать точно не можем: что было сегодня, завтра уже совсем не то. Цены растут как на дрожжах...

Борис ИВАЩЕНКО.

Санкт-Петербург, 1992.

Отчет: Техничко-экономические показатели АЭС с реакторами РБМК 1991 г. и перспектива. — М.: 1992.

Отчет: Показатели ХАЭС. Диаграммы, схемы. Отчет по безопасности Смоленской АЭС в Госпроатомнадзор СССР. 1991.

Отчет: Анализ теплогидравлических параметров КМПЦ в ходе аварийного останова второго блока ЧАЭС при пожаре в машзале 11.10.91 г. — М.: 1992.

Отчет: Анализ аварии на Ленинградской атомной станции 24.03.92 г. — М.: 1992.

Международный Чернобыльский проект. Технический доклад Международного консультативного комитета. Оценка радиологических последствий и защитных мер. — Вена, МАГАТЭ, 1992.

Сборник докладов на симпозиуме с 23 по 25 июля на Ровенской АЭС, организованном фирмой Фраматом при Ровенской АЭС. 1992.

Бюллетень новых поступлений составила М. ГУКАЛОВА, библиотечарь ПТО.



Щит спецводоочистки (блок № 3) ЧАЭС. Фото С. САРАНЫ.

КУРЬЕР «ИМПУЛЬСА»

РЕШАЕТСЯ ПРОСТО

ПРОЩАЙ, КОПЕЙКА!

В связи с недостаточным количеством разменных монет, представитель Президента в Ровенской области Р. Д. Василюшин издал распоряжение «О порядке округления цен и тарифов при стоимости товара от 5 до 50 карбованцев включительно». Соответственно этому документу округлению подлежат конечная цена готовой продукции с точностью до одного рубля. При этом сумма до 50 копеек отбрасывается, а 50 копеек и выше округляется до рубля. В соответствии с этими правилами будут переоценены все товары в торговой сети и на предприятиях общественного питания.

«Правда Украины»

ОТ РЕДАКЦИИ. Обращаем к руководству нашего ОРСа: почему бы и вам не воспользоваться такой хорошей идеей!

Ведь у нас получается так. К примеру, неделю назад, когда хлеб «Дарницкий» стоил 4-50 крб., сколько имела «навару» кассир к концу рабочего дня, не давая сдачи каждому покупателю по 50 коп.? А таких покупателей — не одна тысяча.

Та же история и во всех отделах «Универсама». Причем, возмущает то, что кассиры это делают совершенно не смущаясь, не извиняясь, как в порядке вещей.



УМЫШЛЕННАЯ ПОТЕРЯ ПАСПОРТОВ

В городе Лабитнанги и в близлежащем поселке Харт (Тюменская область) началась массовая утеря паспортов среди украинского населения.

Мэр города Леонид Савченко объясняет это новым законом о гражданстве, принятым парламентом Украины. Человек, получивший новый паспорт, обычно едет с ним на Украину и меняет его на украинский, принимает гражданство, затем возвращается в Россию и живет по старому «утраченному» паспорту. По словам мэра, сам он намерен продавать то же самое, ведь он родом из Донецка.

АКЦЕНТ.



КАКОВА ЦЕНА «ВОЛГИ»?

Новая свободная отпускная цена ГАЗ-31029 — ровно пять миллионов рублей.

Об этом сообщил первый заместитель генерального директора объединения «ГАЗ» Владимир Малыгин. Кроме того, в зависимости от партии продаваемых автомобилей предприятие сохраняет за собой право включать в договор с клиентом и определенное количество грузовиков, так сказать, «в нагрузку».

ИТАР-ТАСС.

ЗАБОТЫ НАШИ

А курить хочется

Просим редакцию газеты «Импульс» выснить у нашего ОРСа ответы на такие вопросы.

В пятницу, 11 декабря 1992 года в «Универсаме» сигареты «Полет» продавались по цене 51 крб. за пачку, а в субботу — уже по 56 крб.

Талоны №№ 2 и 9 на сигареты остались нереализованы у многих славутичан, а уже «выдали» новый номер талона — № 15, но и по нему невозможно у нас в городе купить курево. Правда, одновременно появились по коммерческой цене сигареты «Курьер», которые отпущались по этому номеру талона.

Почему в других городах (Чернигове, Киеве) органы снабжения работают намного мобильнее и изобретливее и могут обеспечить курящих сигаретами по довольно сходной цене!

Или же наш ОРС уже не хочет работать, или же считает, что мы имеем миллионы и можем покупать «Опал» по 88 крб., или же на рынке сигареты (продажа которых, кстати, там запрещена) по 80—100 крб.!

ТАК И ЖИВЕМ

Квартплата возрастет в 1,6 раза

До 1 марта будущего года Кабинет министров Украины планирует завершить коммерциализацию предприятий и организаций государственной торговли, общественного питания и сферы услуг. При этом будут ликвидированы торги, тресты, объединения, фирмы, управления, комбинаты и другие аналогичные им государственные предприятия и организации. Это решение правительства страны закрепило соответствующим декретом на своем заседании 11 де-

кабря. Им же дано указание учреждениям банков 1 марта 1993 года закрыть счета некоммерциализованных торгов, трестов, объединений и т. д.

На заседании принят Декрет «О дополнительном урегулировании арендных отношений», направленный на приведение механизма приватизации арендуемого имущества в соответствие с законодательными актами о приватизации, а также на обеспечение участия широких слоев населения

Украины в приватизации объектов аренды. Внесены изменения в методику расчета арендной платы, что обусловлено необходимостью обеспечения защиты имущественных интересов государства и стимулирования более эффективного использования государственного имущества.

Рассмотрел Кабинет министров и ряд других важных документов. В их числе — декреты «Об управлении имуществом, находящимся в общегосударственной собственности», «О

служебной командировке за границу» и «Об изменении порядка оплаты за пользование жилым помещением». Последним установлено, что оплата за пользование жилым помещением в домах государственного и общественного жилищного фонда исчисляется, исходя из общей площади квартиры. По предварительным расчетам, оплата за квартиру увеличится в среднем в 1,6 раза.

Михаил МЕЛЬНИК. («Правда Украины»).

Сколько будет стоить техосмотр?

В связи с ростом расходов, связанных с обслуживанием предприятий, учреждений, организаций и граждан органами Госавтоинспекции, Кабинет министров установил плату за услуги в соотношении к минимальному размеру заработной платы.

Так, за проведение государственного технического

осмотра автомобиля, а также за осмотр автомобиля при выдаче свидетельства о регистрации будет взиматься плата в размере 6 процентов от минимума зарплаты; за проведение государственного технического осмотра мотоцикла, мотороллера, прицепа, полуприцепа, а также за их осмотр при

выдаче свидетельства о регистрации — 5; за регистрацию (перерегистрацию) без выдачи свидетельства о регистрации: автомобиля — 2; мотоцикла, мотороллера, прицепа, полуприцепа — 1,5 процента; за прием экзаменов: по правилам дорожного движения — 6; по навыкам управ-

ления транспортными средствами (любой категории) — 8 процентов.

За выдачу номерного знака, удостоверения водителя или свидетельства о регистрации взамен утраченных плата взимается в двойном размере их стоимости.

Пресс-служба Премьер-министра Украины.

ВЫБИРАЙ НА ВКУС

Часто у детей и их родителей возникает вопрос, чем заняться в свободное от уроков время? Для школьников города есть возможности приложить свои способности и найти для себя интересное занятие.

Сегодня мы публикуем расписание работы детско-юношеских кружков и спортивных секций г. Славутич.

ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Кружки

«Школа мастерства» — клуб «Факел». Таллиннский кв., 34. Суббота, 13.20.

«Литературная гостиная» — Московский кв., 9, подвальное помещение. Четверг, пятница. 17.00.

Вокальный ансамбль «Ластивка» — клуб «Факел». Понедельник, среда. 9.30.

Мягкая игрушка — клуб «Юность». Пр. Дружбы народов, 15. Понедельник — 9.00—11.00, 15.00—17.00, вторник, среда — 15.00—17.00, четверг — 9.00—11.00, 15.00—17.00.

Экибана — клуб «Искорка». Киевский кв., 22. Среда — 17.00—18.45, четверг — 16.00—19.30, пятница — 17.00—18.45.

«Хозяюшка» — клуб «Искорка». Понедельник, вторник, среда, четверг — 15.00—16.45, среда, пятница — 9.00—10.45.

Слово Божие — Московский кв., 9. Среда — 10.00—11.45, 15.30—17.15, 17.30—19.15, пятница — 15.30—17.15, 17.30—19.30, суббота — 16—17.45.

Театральная студия — Московский кв., 9. Вторник, пятница — 14.00—15.45, четверг — 16.00—17.45.

Диктор — Московский кв., 9. Понедельник, вторник, пятница — 16.00—17.45.

Прикладное искусство — клуб «Искорка». Понедельник, вторник, среда, четверг — 15.00—17.15.

Мини-ателье — клуб «Искорка». Понедельник — 15.00—17.15, четверг — 14.30—16.45.

Вышивка — клуб «Искорка». Суббота — 11.00—15.30.

Клуб для девочек — клуб «Факел». Понедельник, среда, четверг, суббота — 10.00—11.45.

Шашки — клуб «Факел». Понедельник, четверг — 16.00—18.15.

Баскетбол — спортзал СШ № 1. Вторник, четверг,

суббота — 16.00—18.15.

Настольный теннис — теннисный зал СШ № 1. Понедельник, среда, пятница — 16.00—18.15.

Химический — СШ № 3. Вторник, четверг, пятница — 16.00—18.15.

Орнитолог — теплица СШ № 1. Понедельник, среда — 16.00—18.15.

Биологический — теплица СШ № 1. Вторник, четверг — 16.00—18.15.

Радиолюбитель — теплица СШ № 1. Вторник, суббота — 16.00—18.15.

Ритмика — актовый зал СШ № 1. Понедельник, вторник, среда — 12.00—15.15, пятница — 15.00—16.00.

«Досуг» — клуб «Юность». Воскресенье —

9.30—13.00.

Макраме — клуб «Юность». Понедельник, вторник, среда, четверг — 14.00—17.00.

Волейбол — спортзал СШ № 1. Вторник — 17.00—18.30, четверг — 15.00—16.30.

Изостудия — детский сад № 4. Понедельник — 9.00—16.55, вторник — 9.00—16.20, среда — 9.00—17.00, четверг — 9.00—16.30, пятница — 9.00—16.55.

Настольный теннис — спортзал СШ № 3. Вторник, четверг 15.00—18.00.

Современные танцы — Киевский ФОК. Понедельник, вторник — 8.00—11.00.

Театральный — подва-



льное помещение кино-концертного комплекса. Понедельник, среда — 16.00—17.15, вторник, четверг — 17.00—18.45, пятница, суббота — 11.00—12.45.

Телестудия — кино-концертный комплекс, телестудия. Понедельник — 10.00—13.00, 15.00—16.00, пятница — 10.00—12.00.

Шорт-трек — бассейн Киевского квартала. Среда — 11.00—12.30, пятница, воскресенье — 15.00—16.45.

Киноклуб — Московский кв., 9. Сеансы: каждый день — 12.30, 15.00, 16.00. Выходной — понедельник.

ДК «ЭНЕРГИЯ»

Детская киностудия «Сикэма» — клуб «Красная гвоздика». Таллиннский кв., 23. Понедельник, среда, пятница — 15.00—18.00.

Авиамодельный — там же. Понедельник, среда, пятница — 17.00—20.00.

Обучение игры на гитаре — там же. Понедельник, вторник, четверг — 18.00—21.00.

«Хозяюшка» — там же. Понедельник, среда, четверг — 14.00—17.00.

Танцевальный — там

же. Понедельник, вторник, пятница — 9.00—12.00.

ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ТБИЛЛИСКИЙ ФОК

Дзю-до, художественная гимнастика. I смена — 15.00—21.00. II смена — 8.30—11.00.

Московский ФОК Бокс — 14.00—21.00. Работает кафе.

Белгородский ФОК Тяжелая атлетика — 15.00—20.30.

Свободное посещение — 9.00—23.00.

Таллиннский ФОК

Футбол, волейбол, теннис. I смена — 14.00—22.00. II смена — 8.00—12.00.

Киевский ФОК

Студия спортивного танца «Виктория» — 15.00—21.00.

Плавательный бассейн — 8.00—22.00.

Спортивно-технический клуб (база ОРСа).

Картинг, мотоспорт, дельтапланеризм — 14.00—20.00.

Парусный спорт — «Якорь». 14.00—20.00.

Т. БОЙКО,

председатель комитета по делам молодежи.



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ?

В глубь веков уходит спор о том, что важнее: здоровье физическое или душевное. В зависимости от времени эпохи чаша весов уходила то в одну, то в другую сторону. Иногда стрелка останавливалась, робко замирала на нулевой отметке, и тогда появлялся знак тождества. Занимались этим щекотливым вопросом врачи, философы, теологи, учителя. Порой казалось, что истина совсем рядом. Но... Появлялись новые гипотезы, взгляды, теории — и вновь многие из них не проходили проверку временем.

К сожалению, неясности остаются и теперь. Долгое время звучало: «В здоровом теле — здоровый дух!». Как часто мы повторяли этот лозунг. Нас мало интересовало авторство и полнота фразы — вроде бы и так все ясно. Но оказывается, что заимствована она из религиозных источников и имеет продолжение: «Так молитесь же непрестанно дабы в вашем здоровом теле был здоровый Дух!». Так что же важнее? Выходит, все-таки, Дух? Может быть, может быть... «Псюхе» — так называли

греки душу человека. Отсюда и обозначение одного из мощных направлений медицинских знаний — психиатрия. Изучением расстройств душевного состояния человека, возможностями исцеления страждущих и занимается эта наука.

Считались с русской психиатрией и ориентировались на нее в прошлом специалисты многих стран. Но из-за неуместного ограничения прав отдельных людей, порой в угоду власти имущим, авторитет психиатрии в советское время заметно снизился. Попали психиатры и под волну репрессий. Поиск «врагов народа» среди них был весьма результативным... С 1923 года начинается разгром очередных, прорывно развивавшихся направлений: психодинамического, психогигиенического, психоморфологического и ряда других. Многие раздали колесо истории.

1985 год вскрыл много болевых точек в нашем обществе. Выяснилось, что в стране запущена вся социальная сфера, а медицина особенно. Психиат-

рия же и вовсе оказалась в роли Золушки — финансирование по остаточному от остаточного принципу. И этим почти все сказано. Спасает то, что психиатры, в большинстве своем, люди оптимистичные и преданы избранной ими специальности.

Условно психиатрию делят на «большую» и «малую». Обыватель, как правило, воспринимает все в целом, а необходимость получения любого вида психиатрической помощи трактует только негативно. Что ж, лет десять назад посещение кабинета психиатра считалось чуть ли не позорным, а само название специальности произносило с многозначительной улыбкой. Каждой психиатрической больнице давали местные прозвища. Так, например, психиатрическая больница в г. Чернигове называется «Халявин» (от названия расположенного рядом села), в г. Полтаве — «Шведская могила» или «Топольки» (это место и правда в ста метрах от поля брани, где сразились войска Петра I и шведов). В каждом областном центре есть свой «Халявин».

Слышится в беседе: «...А его увезли на «Топольки»...», а в ответ: «Ну, тогда все ясно!». А, собственно, что ясно?

Мы все сами виноваты в таком положении вещей и в том, что стыдимся ходить к врачам. За рубежом же вовсе не зазорно корректировать состояние души у психиатра и запросто, в любое время посетить нарколога, сексопатолога, психолога, психоаналитика, психотерапевта и других специалистов, связанных с психиатрией.

И разве из-за такого отношения к самим себе наши люди стали душевно здоровее? Или богаче? Статистика утверждает обратное.

К «малой» психиатрии относятся пограничные (или функциональные) психические расстройства, то есть легкие, не очень выраженные, порой заметные только пациенту, но тем не менее, влияющие на трудовую деятельность и взаимоотношения в семье негативно.

Значительная раздражительность, легкая возбудимость, вспышки гнева, злобы, агрессии, различные

варианты нарушения сна, страхи, тревога, наплывы мыслей о ненужности, смысле жизни, скачки артериального давления и головная боль после конфликта — разве эти состояния не мешают нам жить? И что с того, что мы знаем причину расстройства, если временно устранить ее не удается? Но выход есть — научиться по-другому реагировать на происходящее.

Существует целый ряд физических недугов, существенно зависящих от психического состояния человека. Специалисты указывают на прямую связь серии психотравм и конфликтов на работе, в быту у пациентов с обострением у них (а то и развитием) язвенной болезни желудка, бронхиальной астмы, некоторых заболеваний кожи, болезней сердца и сосудов и других. Изречение: «Довели человека до инфаркта! А ведь знали, что сердце большое...» — как раз и указывает на психогенную причинно-следственную связь. Это, конечно, не означает, что все случаи инфаркта миокарда возникают после ссор.



Вы плохо спите? Любый пустяк заставляет вас заплакать? У вас чувство безысходности, ненужности? Проблемы в сексуальной сфере? Ваш ребенок начал заикаться, страдает энурезом или ночными страхами? Вам нужен просто дельный совет психологически обоснованный? Решением всех этих вопросов занимаются врачи психиатры, психотерапевты, сексопатологи. Ложная стыдливость заставляет человека откладывать визит к этим специалистам. Ну, а что, разве более престижно переболеть дизентерией или прервать беременность?

Не стесняйтесь ходить к врачам, если это, конечно, вам необходимо. Кстати, очередь у кабинета врача-психиатра бывает редко.

В. КВИТКА,

С. ЗОТОВА,

врачи ЦСМСЧ-5.



ЯНВАРЬ

(НАРОДНЫЙ МЕСЯЦЕСЛОВ)

1. Новый год. Году начало, зиме середина. Перелом зимы.
6. Рождественский сочельник — канун праздника, всем домом постятся, едят «сочиво» — пресные лепешки, пустую кашу. Накануне Рождества колядуют: деревенская молодежь с поздравительными песнями-колядками обходит дворы. Если небо в этот день звездное, ожидается богатый приплод скота и много ягод.
7. Рождество. Святки зимние (по 19 января). Рождественские морозы. На Рождество метель — пчелы хорошо роются будут; коли иней на деревьях — урожаем на хлеб; небо звездное — урожаем на горох.
13. Васильев вечер — щедрый вечер. Колядуют. На Васильев вечер дня прибывает на куринный шаг (на час).
14. Васильев день. Старый Новый год. Обсыпают зерном пол в избе — на будущий богатый урожай. Кто в Васильев день веселый и счастливый, тот весь год будет таков.
18. Крещенский вечер, сочельник. Молодежь собирается на посиделки, играют в «Золото хоронить», гадают на кольцах.
19. Крещение.купаются в иордани (проруби).
21. Коли в Омельянов день подует южный ветер, то будет голодное, грозное лето.
23. На Григория Никийского иней на стогах — к мокрому году.
31. Афанасьевские морозы. Афанасий береги нос.



ЭТО ИНТЕРЕСНО



Цветы всегда считались прекрасным подарком. Дарить цветы — значит выражать чувства любви, почтения и уважения.

Умеем ли мы подобрать цветы для букета и правильно подарить его в праздничный день?

Слово «букет» французского происхождения, в буквальном переводе оно означает «красиво собранная группа цветов».

Букеты бывают одно-

сторонние, круглые, ниспадающие. Обычно дарят букет из трех или пяти цветков. Но со вкусом оформленный, в сочетании с зеленью и изящным бантом, и один цветок смотрится очень красиво.

Прежде чем дарить букет, необходимо знать, соответствует ли он определенному случаю. Цветы для подарка нужно выбирать очень тщательно, что хорошо для одного, не годится для другого.

Ребенку лучше дарить маленький разноцветный букетик, к которому можно прикрепить игрушку.

По случаю совершеннолетия и окончания школы дарят колоритные букеты.

Молодым девушкам приятно дарить еще не ра-

скрившиеся красные и розовые розы, а молодым женщинам — розы, гвоздики, хризантемы. Юношам до 20 лет дарят розы, а мужчинам после 40 лет — гвоздики. Мужским букетом обычно считается букет из таких цветов, как георгины, гладиолусы, пионы, сирень. Женщинам за 70 лет предпочтительнее дарить не букеты, а цветы в горшках.

Юбилейные букеты должны быть крупными, торжественными. Составляются они из гладиолусов, хризантем, красных роз, лилий. Помните, что именно корзина с цветами подчеркнет торжественность события и избавит юбиляра от поисков вазы.

Если вас пригласили в гости, то букет вы преподнесите хозяйке дома.

На день рождения к мужчине вы берете не только подарок для него, но и букет для его жены или матери. Юноша, приглашенный в гости к девушке, идет с двумя букетами — для нее и ее матери. Отправляясь на свидание, лучше взять маленький душистый букетик.

Не рекомендуется приносить в больницу белые цветы, так как они усиливают белизну больничной палаты, а также яркие цветы, контрастные со стенами. Траурные букеты делают из цветов темных строгих тонов.

Невеста тщательно выбирает покрой платья, фату, туфли, не обращая внимания на букет. Нередко это пучок гигантских гладиолусов, мощных калл, роз. Цветы мо-

гут быть разные в букете для невесты: розы, герберы, хризантемы, лилии, ирисы, тюльпаны. По окраске цветы подбираются белые, розовые, палевые, светло-сиреневые, бледно-голубые. Размеры букета будут зависеть от невесты: если она высокая, то букет должен быть крупным, миниатюрной девушке подбирают небольшой изящный букетик. Свадебный букет должен быть открытым, с оторочкой из зелени или с модной «юбочкой» из целлофана. Для украшения прически и платья невесте делают бутоньерки — маленькие букетики.

Букеты преподносятся открытыми или в нарядной упаковке, которая сама является объектом дизайна.

Помочь вам в выборе букета, красиво его оформить, доставить на дом или поздравить от вашего имени юбиляра лучше всех сможем мы — коммерческая фирма «С любовью» (комбинат бытового обслуживания «Славянка»).

Заказы на букеты принимаются за неделю до праздничного дня. Для вас всегда — свежие цветы: каллы, хризантемы, гвоздики, розы в неограниченном количестве.

Наталья КОСТИКОВА,
Нина КУРДИНА.



БОНТОН

Пригласите друзей

Новый год считается семейным, домашним праздником. Но сейчас мы так редко общаемся, а тем более встречаемся друг с другом, что хочется пригласить в гости близких друзей. И составление списка приглашенных — еще один способ выразить свои симпатии. Приглашение лучше сделать предельно четко, чтобы люди смогли успеть определиться. За неделю до встречи не постесняйтесь получить ответ-подтверждение. Может быть, это и нарушение этикета, но в наше время надо точно знать, сколько будет гостей, чтобы сделать «калькуляцию» праздничного застолья. Оно сейчас недешево.

Разговоры при приеме гостей надо сделать обиходными, однако нагильно втягивать в них никого не надо. Не стоит поддерживать и развивать неблагоприятные отзывы об отсутствующих общих знакомых. Эти разговоры лучше прервать в самом начале какой-нибудь шуточной. С женой — ни споров, ни нежностей. Не обменивайтесь с ней понимающим взглядом, если кто-то из гостей негармонично допустил оплошность. Соблюдение этих несложных правил поможет вам провести чудесное празднество в приятном окружении.

ГЛАВНОЕ — СПОКОЙСТВИЕ

Но с лимоном

Чтобы хлопотный предновогодний день прошел без излишних нервных переживаний, выпейте утром натощак большую чашку крепкого черного кофе без сахара с соком половины лимона. Это успокоит нервы, снимет головную боль.

КРАСИВЫ БУДЬТЕ

БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ СНЕГ

Снег усиливает действие солнечного света, и очень часто в солнечный ветренный день краснеют, отекают и воспаляются веки. Если с вами такое случилось в канун праздника, а вы глядеть надо на все сто, промойте в первую очередь веки и глаза теплым раствором борной кислоты (0,5 чайной ложки на стакан кипяченой воды) или теплым настоем чая. Затем, осушив веки, слегка смажьте их жиря гидрокортизоновой мазью или однопроцентным раствором бриллиантовой зелени. Из 10 граммов которой надо добавить 10 капель настоя зеленого масла.

НА ЗАМЕТКУ

ПЕТУХ НЕ ЛЮБИТ КРАСНОЕ

На встречу с годом Петуха не рекомендуются надевать красное и черное. Лучшие цвета — желтый, белый, все оттенки зеленого.

Из нусочков замши получаются отличные аппликации, которые затем украшают бисером, бусинами, бисером под жемчуг. Остатки меха могут стать прекрасным украшением костюма, платья, вязаной шапки (ажурный мех только лезвием с обратной стороны по выкройке).

Обычный шарфик из легкой ткани становится оригинальным украшением, если его несколько раз обвязать вокруг головы, оставив концы ниспадающими.

Из старых бус могут получиться модные украшения, если их поочередно пришить к трикотажным изделиям (для ногтей, заменить тонкую иглу), а из остатков сделать серьги.

Строгое платье (блузка) станет нарядным, если его украсить белым с кружевами воротником и такими же манжетами.

Шерстяные и шелковые изделия, замоченные в слабом растворе (1:10) уксуса, вновь приобретают блеск и яркие краски.

Отбелить пожелтевшую юфту можно в перекиси водорода (столовая ложка на 3 л воды).

ЧТО НЕ ПИТЬ!

Выпить-то не грех, но...

Запасав спиртное, старайтесь покупать его не с рук, а в магазинах, пусть даже коммерческих. В магазине хотя можно потребовать сертификат качества и предъявить претензии в случае низкого качества проданного вам товара. Сертификат должен быть у каждого продавца спиртного, и он обязан предъявить его по первому же вашему требованию. В визитке спиртного напиток должны быть указаны производитель и данные испытаний на соответствие напитка требованиям отечественных стандартов.

АНЕКДОТ ПО ПОВОДУ

Одного человека угостили каким-то крепким напитком. — Сколько же градусов в этом зелье? — спросил он у хозяйки. — Насчет градусов не знаю, — ответил тот. — Но одной бутылки хватит на двадцать драм и одно убийство.

И ДА СБУДЕТСЯ

В изголовье — хлеб и соль

Чтобы в новогоднюю ночь приснился вещий сон, на ночь кладут в изголовье хлеб-соль и, задумывая желание, произносят: Воскресенье с понедельником, Вторник со средой, Четверг с пятницей, А тебе, суббота, дружки нет. Вот тебе хлеб-соль, А мне дай ясный сон.

Новогодние подарки

* В Англии дети ищут подарок от Санта Клауса, по преданию проникающего в дом через печную трубу, у камина.

* Итальянские ребята ждут подарков от доброй феи.

* В Японии в новогоднюю ночь дети запускают ярких змеев.

* Финским ребятишкам приносит подарки волшебный козел.

* На Руси был и остается обычай под Новый год колядовать. Дети и молодежь ходят по домам, поют колядки и получают за это угощение. И нынче этот обычай сохраняется на Украине.

ГОРОСКОП

ЧТО КОГО ЖДЕТ?

По восточному календарю наступающий 1993 год — год Петуха. Это суровый год. Придется всем нам много потрудиться, чтобы обеспечить себе сносную жизнь.

Петух не потерпит беспорядка. Кругом царит железная дисциплина, парады и марши. Год будет очень благоприятен для военной карьеры. Попробуйте. У Петуха праздник, все расцвечено флагами. Но увы, нужно работать, чтобы выжить.

Перемены в обществе мало трогают Крысу, флирт — вот что занимает ее. К Быку вернется уверенность, и он с головой уйдет в любимую работу. Тигра ждет разочарование, он несчастлив, но продолжит борьбу. Кота очень раздражает эта шумиха. И Петуха, и па-



рады он находит смешными. Дракон, как всегда, найдет способ блеснуть и на этот раз. Ленивую Змею ждут суровые испытания. У Лошади тылы обеспечены, и все пойдет хорошо, можно смело браться за работу. Совсем не хочется работать Козе, она предпочитает богемию. Счастливый год для Обезьяны закончился. Окружающее станет менее забавным. Собаку ждет сплошное разочарование, но она тайно продолжит борьбу. У Свиньи все устраивается к лучшему.

КИНО

31 декабря, 1, 2 и 3 января демонстрируется американский боевик «НЕГДЕ СПРЯТАТЬСЯ».

С 4 по 10 января на экране кино-концертного комплекса — художественный фильм производства США «ВОЙНА НИНДЗЯ».

В жестоких столкновениях Йонг, который профессионально владеет суперновым боевым искусством, отстаивает свою честь и совесть.

В историю кровавой битвы двух кланов боевиков влетает волнующая мелодия любви современных Ромео и Джульетты.

В фильме много оригинальных и неповторимых трюков, что делает его особенно зрелищным.

КРАСОТА РЯДОМ С НАМИ



сторонние, круглые, ниспадающие. Обычно дарят букет из трех или пяти цветков. Но со вкусом оформленный, в сочетании с зеленью и изящным бантом, и один цветок смотрится очень красиво.

Прежде чем дарить букет, необходимо знать, соответствует ли он определенному случаю. Цветы для подарка нужно выбирать очень тщательно, что хорошо для одного, не годится для другого.

Ребенку лучше дарить маленький разноцветный букетик, к которому можно прикрепить игрушку.

По случаю совершеннолетия и окончания школы дарят колоритные букеты.

Молодым девушкам приятно дарить еще не ра-

скрившиеся красные и розовые розы, а молодым женщинам — розы, гвоздики, хризантемы. Юношам до 20 лет дарят розы, а мужчинам после 40 лет — гвоздики. Мужским букетом обычно считается букет из таких цветов, как георгины, гладиолусы, пионы, сирень. Женщинам за 70 лет предпочтительнее дарить не букеты, а цветы в горшках.

Юбилейные букеты должны быть крупными, торжественными. Составляются они из гладиолусов, хризантем, красных роз, лилий. Помните, что именно корзина с цветами подчеркнет торжественность события и избавит юбиляра от поисков вазы.

Если вас пригласили в гости, то букет вы преподнесите хозяйке дома.

На день рождения к мужчине вы берете не только подарок для него, но и букет для его жены или матери. Юноша, приглашенный в гости к девушке, идет с двумя букетами — для нее и ее матери. Отправляясь на свидание, лучше взять маленький душистый букетик.

Не рекомендуется приносить в больницу белые цветы, так как они усиливают белизну больничной палаты, а также яркие цветы, контрастные со стенами. Траурные букеты делают из цветов темных строгих тонов.

Невеста тщательно выбирает покрой платья, фату, туфли, не обращая внимания на букет. Нередко это пучок гигантских гладиолусов, мощных калл, роз. Цветы мо-

гут быть разные в букете для невесты: розы, герберы, хризантемы, лилии, ирисы, тюльпаны. По окраске цветы подбираются белые, розовые, палевые, светло-сиреневые, бледно-голубые. Размеры букета будут зависеть от невесты: если она высокая, то букет должен быть крупным, миниатюрной девушке подбирают небольшой изящный букетик. Свадебный букет должен быть открытым, с оторочкой из зелени или с модной «юбочкой» из целлофана. Для украшения прически и платья невесте делают бутоньерки — маленькие букетики.

Букеты преподносятся открытыми или в нарядной упаковке, которая сама является объектом дизайна.

Помочь вам в выборе букета, красиво его оформить, доставить на дом или поздравить от вашего имени юбиляра лучше всех сможем мы — коммерческая фирма «С любовью» (комбинат бытового обслуживания «Славянка»).

Заказы на букеты принимаются за неделю до праздничного дня. Для вас всегда — свежие цветы: каллы, хризантемы, гвоздики, розы в неограниченном количестве.

Наталья КОСТИКОВА,
Нина КУРДИНА.