

# Дорослішай на здоров'я!

Протягом лютого відбулися перші заняття з тренінгового курсу «Дорослішай на здоров'я», тренерами якого виступили спеціалісти Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді Галина Сергіївна Кушнарєнко та Яна Володимирівна Хропата. Під час зустрічей тренери та учасники (учні загальноосвітніх шкіл та ліцею міста) обговорили такі питання:

- «Феномен людини»;
- «Дотримання здорового способу життя»;
- «Емоційний світ людини».

Підлітки брали активну участь в обговоренні, надавали слушні пропозиції, із задоволенням виконували практичні вправи. Основною метою заходу є формування у молоді навичок здорового способу життя, відповідального ставлення до своєї особистості та збереження сімейних цінностей.

Наступне заняття за темою «**Міжособистісна привабливість: дружба, любов, симпатія**» відбудеться 24 березня о 16.30 в приміщенні загальноміського бібліотечно-інформаційного центру.

**Центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді  
(тел. 2-11-15)**