

Никита ЛОМАКИН: «В Славутиче так просторно, что хочется лечь на землю – и тебя не потревожат!»

«**Всё здорово**» – так называется социальный проект общественной организации «Форум социальных инициатив», призванный учить подрастающее поколение здоровому образу жизни. 17 сентября участники этого проекта побывали в Славутиче. Первая встреча организаторов и молодежи города состоялась в средней школе №3, так как именно она победила в открытом голосовании в социальной сети «Вконтакте». Рассказывает координатор социального проекта «**Все здорово**» Ирина ЮРКИНА:

– «Форум социальных инициатив» направляет свою работу на развитие физической культуры, здорового образа жизни и спорта в нашей стране. Мы обратили внимание на то, что многие подростки, ребята школьного возраста не обращают внимания на советы и рекомендации взрослых о том, что надо вести здоровый образ жизни, правильно питаться, заниматься физической культурой и спортом. Они считают, что это просто нравоучения взрослых, не заслуживающие особого внимания. Ребята воспринимают это как простые нотации. Мы решили: лучше эту информацию для подростков будут доносить их сверстники, которые своим примером могут показать необходимость здорового образа жизни. И таким примером

может служить главный участник нашего проекта – Никита Ломакин, который только в прошлом году закончил школу, сам постоянно занимается в тренажерном зале, ведет здоровый образ жизни и следит за правильным, здоровым питанием. Это действительно его образ жизни. Нас часто спрашивают: почему мы выбрали 100 городов Украины для проведения своего проекта? Главное – это то, что вопрос здорового образа жизни украинской молодежи очень актуален. У нас многие ребята уже в



школьном возрасте употребляют спиртные напитки, курят, используют наркотики. И эта проблема имеет нарастающий характер. Мы призываем к здоровому образу жизни! И сегодня наша первая встреча – с учащимися средней школы №3 Славутича, коллектив которой стал победителем городского конкурса «За здоровый образ жизни».

К беседе подключился и победитель шоу «Х-фактор» Никита ЛОМАКИН:

– Когда мне предложили участвовать в этом проекте, решение я принял не сразу. Просто я решил, что 100 городов – это не так уже и много. А с другой стороны, такой разговор и беседы о здоровом образе жизни необходимы. В сознании еще свежи воспоминания школьных лет, когда ребята, заканчивая школу, уже были знакомы с наркотиками, курили, употребляли спиртные напитки. И вообще мало кто из моих сверстни-

ков задумывается и о здоровой пище, и о здоровом образе жизни. 70% ребят сегодня употребляют наркотики. Обдумав всё это, я принял решение участвовать в этом проекте, чтобы ребята на моем примере видели, что здоровый образ жизни – это круто, комфортно в жизни и модно!

Никита в конце своего выступления не только спел песню, но и показал свои способности по подтягиванию на турнике. Конечно, мы не могли не спросить Никиту о некоторых моментах его творческой жизни и впечатлениях о Славутиче. И вот что ответил:

– «Х-фактор» – это проект, который показал мне, что я что-то могу. Проходя конкурсные отборы, я очень волновался, а еще больше волновался, когда были прямые эфиры. Особенно это я увидел, когда просматривал видеозаписи программы. Сегодня я учусь в Киеве на бюджетном отделении Эстрадно-цирковой академии на факультете эстрадного вокала. Славутич – этот пятый город, который мы посещаем с нашим проектом, впереди еще долгий путь, но первые впечатления – это идеальная чистота, лучше даже, чем в Киеве. Здесь так просторно, что хочется лечь на землю – и тебя не потревожат! А еще здесь хорошие, добрые люди. В Киеве все куда-то спешат, толкаются, всем что-то надо, а в Славутиче люди толерантны и спокойны.

Завершая рассказ о посещении Славутича участниками проекта «**Всё здорово**», сообщим: они провели пресс-конференцию в лицее, а вечером дали благотворительный концерт в «Манхэттене», часть собранных средств от которого будет перечислена детям, больным ДЦП.

Вадим ИВКИН

