



Здоровый образ жизни

Субботним утром в канун Дня работника физической культуры и спорта на центральном стадионе «Каскад» состоялось массовое занятие аэробикой. Принять участие в спортивном мероприятии пришла не только молодежь, но и целые семейные коллективы. Привитие любви к спорту с самых юных лет – это характерная черта социального развития города. Поглядев на лица участников, нетрудно было заметить, что упражнения выполняются с желанием и радостью.

Анна СИБИРСКАЯ