



# ХВАТАЕТ ЛИ ЭКСТРИМА СЛАВУТЧАНАМ?

От нашей молодежи мне частенько приходится слышать, что подросткам в Славутиче не хватает адреналина. Не согласен! Лично знаком со многими людьми, которые увлекаются прыжками с парашютом, скалолазанием, паркур, банджоджампингом и так далее. Сегодня трудно уже даже хотя бы перечислить все существующие в мире виды экстрима! Проведя небольшое расследование, я выяснил, каким же из них отдают предпочтение славутчане. А заодно и поинтересовался, как их друзья, коллеги и соседи относятся к подобным увлечениям.

Для начала необходимо разделить экстремальные виды спорта и просто развлечение, ведь спорт – это спорт, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Одним из старейших экстремальных видов спорта является **альпинизм**, а его разновидность скалолазание становится все более популярным среди обычных людей (в том числе и офисных сотрудников). Альпинизм является экстремальным видом спорта, так сказать, с рождения и по сегодняшний день. Мы не называем экстремальными **автогонки, мотогонки, велокроссы** и многое другое, говорим лишь, что это «небезопасные виды спорта». Рождение экстремальных видов спорта происходило по-разному, например, парашют родился как спасательное средство для летчиков, плани-

стов, но вскоре появились соревнования парашютистов по групповой акробатике, выполнению комплекса фигур в свободном падении, **парашютный фристайл**, или, как еще его называют, **балет в воздухе**. Сегодня нам знакомы **парашютный планеризм, пилотирование скоростных куполов** (СВУП), мы видим на экранах телевизоров **бейсеров** – людей, которые занимаются **бейсджампингом** – прыжками с парашютом с фиксированных объектов, например, с высоких зданий, скал. Широко в жизнь молодежи вошли **роликовые коньки** и **доска на роликовых колесах (скейтборд)**, а зимний ее вид – **сноуборд**, или **снежная доска** – завоевал место в списке зимних спортивных снарядов.

(Продолжение на стр. 4)

# Хватает ли экстрима славутчанам?



Продолжение. Начало на стр. 1.

В 1998 году соревнования в сноубордах были включены в программу Олимпийских игр в Нагано (Япония). Роликовые коньки, на которых так любят кататься и дети, и взрослые, тоже могут служить спортивным инвентарем для соревнований, а в тренировочный центр легко превратится наш скейтпарк. Катание на роликах разделяется по стилю: *свободное и агрессивное*, последнее, в зависимости от места тренировок и соревнований, делится на "стрит" и "верт". Свободное может быть для начинающих, а вторая его ступень — *фитнес* — более активное катание по паркам и тротуарам, на более скоростных режимах, с применением виражей. Агрессивный стиль катания "стрит"

подразумевает определенную площадку, на которой находятся перила, бордюры, высокие ступеньки, парапеты, а также трамплины, наклонные доски. Роллеры выполняют прыжки, скольжения по ребрам предметов, другую акробатику. "Верт" подразумевает тренировки и соревнования роллеров в рампе, специальном сооружении, представляющим горизонтальный срез большой трубы разного диаметра. Роллер, скатываясь с одной стороны на другую, получает различные ускорения и выполняет различные акробатические трюки в воздухе. Также среди роллеров проводятся соревнования по **слопстайлу** и **слалому**. Сегодня верт больше привлекает скейтбордистов.

Есть в Славутиче и уголок для оттачивания навыков в **паркуре** — экстремальном преодолении препятствий. Нашли себе место и **велорайдеры**. Как видим, самый молодой город Украины готов к проявлению экстремальных видов спорта. Любопытно, а как же относятся к подобным занятиям "обычные" жители города? Мальчишек, которые днями напролет пропадают на территории "экстрим-парка" (территория скейт-парка) с велосипедами, скейтками и роликовыми коньками, спрашивать не надо, с ними и так все понятно. К слову, здесь частенько можно увидеть и родителей с детьми, девушек на роликовых коньках. Думаю, их можно назвать любителями активного образа жизни и искателями экстремальных ощущений. Дмитрий Скороход придерживается другого мнения: "Я люблю традиционные

спортивной площадке вполне достаточно, чтобы поддерживать себя в тонусе. Об увлечении каким-то экстремальным видом спорта, например, прыжке с парашютом, он просто не думал. А сейчас, когда есть маленькая дочь, возможно, срабатывает инстинкт самосохранения. Валентину Панкратову, работнику ГСП "ЧАЭС", и его внукам очень нравятся "двухколесные друзья", да и роликовые коньки дома есть. *Велосипеды, самокаты, роликовые коньки в первую очередь способствуют здоровому образу жизни, а будет ли кто-то из молодых ре-*



Валентин Панкратов с внуками

*бят заниматься экстремальными видами спорта, не такой уж и принципиальный вопрос, это дело личное, — считает мой собеседник. — Любой вид спорта, если им заниматься профессионально, может быть в чем-то экстремален, но постоянные тренировки, хорошая подготовка, серьезный подход к соревнованиям снижают степень риска, повышают веру в свои силы и возможности".*

Завершая разговор об экстремальных видах спорта, можно отметить, что с каждым годом их численность на планете растет. Одни занимают свое место в спортивной жизни, другие остаются лишь отдушиной для любителей и искателей адреналина. Но можно точно сказать, что экстрим не чужд нашим соотечественникам.

Николай БЕРЕЗКИН

