От чернобыльского уныния — к успеху и процветанию

Новости ЧАЭС

Газета трудового коллектива производственного объединения «Чернобыльская атомная электростанция»

13 октября 1995 года | №5 | Цена договорная

Итоги недели

ЗАСЛУЖИЛИ БЛАГОДАРНОСТЬ

В минувший вторник состоялось традиционное оперативное совещание при генеральном директоре С. К. Парашине. О ходе ремонта первого энергоблока и работе третьего блока доложил главный инженер В.К. Толстоногов. Виталий Константинович подчеркнул, что увеличение объема работ связано с дополнительным извлечением девяти технологических каналов. И, несмотря на большой объем работы, она выполнена оперативно. За это главный инженер поблагодарил всех работников, которые меняли технологические каналы.

В понедельник генеральный директор С.К.Парашин и мэр Славутича В.П.Удовиченко вернулись из служебной командировки в США и Канаду. Сергей Константинович детально остановился на итогах этой поездки, важных встречах на самых высоких уровнях, на встречах с журналистами, конгрессменами, бизнесменами, атомщиками. Важной была встреча с министром энергетики США. Наша задача, подчеркнул генеральный директор, чтобы о ситуации на ЧАЭС, о нашей позиции услышали на самых высоких уровнях.

На совещании были обсуждены также все важнейшие аспекты деятельности трудового коллектива, жизненно важных его служб.

ПО ДНЕПРУ, К ТАРАСУ

Валентин МЕЛЬНИК, член президиума профкома, председатель совета ветеранов ЧАЭС.

На отличном корабле "Академик Глушков" свыше двухсот работников станции, ветеранов-атомщиков Славутича и Киева совершили трехдневный круиз по Днепру, побывали в Каневе на могиле великого сына Украины — Тараса Шевченко.

Важно подчеркнуть, что организовали эту поездку и взяли все расходы по ее проведению профсоюзный комитет и администрация станции.

На теплоходе мы были, как одна семья: дружная, крепкая, спетая. Ветераны вспомнили свою юность, а молодые показали свою удаль. Одним словом, пообщались, попели, потанцевали, отдохнули. И в этом нам несомненно помог экипаж корабля, инструментальный ансамбль, баянист Владимир Воробей.

Можно ли такие круизы проводить лучше? Безусловно! Здесь для организаторов масса [illegible]

Главная задача дня:

УСПЕШНО ПРОВЕСТИ ПУСКОВЫЕ ОПЕРАЦИИ НА 1-М ЭНЕРГОБЛОКЕ

Продолжаем знакомить читателей с людьми ЧАЭС

Владимир ЯГОДЗИНСКИЙ: «С ТАКИМИ ПРОБЛЕМ НЕ ВОЗНИКАЕТ»

Сергей СПИВАК

Если в цехе ТАИ возникает разговор о профессионализме слесарей, то в первую очередь называют имя Игоря Рабодзея. Жизнерадостный человек, оптимист — с такими в работе проблем не возникает. Эту черту характера особо выделил заместитель начальника цеха по реконструкции Владимир Ягодзинский. А еще он подчеркнул, что Игорь — парень, который работает.

Рассказать о технологических процессах, секретах мастерства весьма сложно. А как о человеке найти единственные, точные слова, нужные краски, чтобы сочно и правдиво показать его во всей красе, но, не дай Бог, чтобы не подумали, что все это выдумки журналиста.

Посмотрите на фотографию Игоря. Добрый, открытый взгляд, приятная улыбка — все это не может не импонировать. Так сразу даже не верится, что перед тобой классный специалист по системам технологических защит и сигнализаций атомной станции. Работа ответственнейшая. И вовсе не видна. Как? — скажет удивленный читатель. А вот так. Защитная сигнализация всегда в ждущем режиме, всегда в ожидании какого-то сбоя. Если где-то что-то не так — сигнализация не должна подвести. Приятно, что Игоря она не подводит (постучу по дереву, чтобы не сглазить).

Как же все это начиналось? (Про себя думаю: а как мы все выбираем или выбрали профессию?).

Одним помогли друзья, другим — родители, третьим — случай, а вот Игорю — комсомол. Да, именно ВЛКСМ. Из местечка Тульчин, что в Винницкой области, призвали Игоря Рабодзея на службу в армию, направив на Северный флот. Вот там и познакомился с автоматикой под аккомпанемент морских волн. А когда пришло время демобилизовываться, его по комсомольской путевке направили на Смоленскую АЭС. Однако не долго пробыл там новичок. Неустроенность быта, неопределенность заставили его вернуться в родной Тульчин. Женился. А вот с квартирой туговато. Неожиданно увидел объявление в газете, где по комсомольским путевкам объявлялся набор на Южно-Украинскую АЭС. Поехал. Приняли хорошо. Вскоре дали и жилье, что было весьма кстати молодоженам. Так бы, наверное, и работал в Николаевской области, если бы не грянула беда апреля 86-го.

Тогда весь великий Союз пришел на помощь Чернобылю. Не остался в стороне и наш герой. Поехал в командировку, да так и остался на ЧАЭС, где работает и по сей день. А живет в Славутиче с женой Станиславой и двумя детьми. В свободное время любит бывать на природе. Заядлый охотник и рыболов.

— Игорь, — спрашиваю, — что ценишь в друзьях особенно?

— Чтобы не брехали, — с украинским акцентом, улыбаясь, отвечает собеседник.

— А о чем мечтается?

— Мечтается о многом, но не все сбывается. Хотелось бы поработать в хорошо оборудованной мастерской, с отличной диагностикой, с новейшими приборами. А то как развернешься на 12 кв. метрах, где собирается вся наша небольшая бригада.

Несмотря на это, брака на ремонте у нас не было. Все четко, профессионально и надежно.

Да, с такими слесарями на участке по обслуживанию технологических защит и сигнализаций проблем не возникает.

Фото В.Инютина.

Назначение

В целях обеспечения духовного развития и организации досуга работников производственного объединения "Чернобыльская АЭС", а также в целях рационального использования денежных средств, направляемых станцией на формирование социально-культурной политики, на пропаганду достижений национальной и мировой культуры, на базе ДК "Энергия" создано структурное подразделение ЧАЭС — "Культурно-информационный центр". Начальником центра назначена помощник генерального директора по вопросам культуры Людмила Алексеевна Заикина.

✧ ✧ ✧

Начальником транспортного отдела ПО "ЧАЭС" назначен Владимир Егорович Дударь, который ранее работал начальником складского хозяйства станции.

Спрашивают читатели

Когда выдадут обещанные деньги, равнозначные 80 долларам, предназначенные на приобретение одежды и обуви? Может обманули?

Сергей ВЫВАЛЬКЕВИЧ (химцех), Николай МАЛИНОВСКИЙ (реакторный цех).

За девять месяцев Минэнерго задолжало Госкоматому Украины около 30 триллионов карбованцев. За это время атомщикам было оплачено лишь 62 процента от стоимости потребленной электроэнергии, в том числе только 13 процентов — в денежном выражении, а 49 процентов — в виде бартера. Нужно подчеркнуть, что у нас заниженные тарифы на электроэнергию.

Несмотря на тяжелое финансовое положение отрасли, на ЧАЭС еще ни разу не сорвали выплату заработной платы. И, как сообщили редакции в администрации, никто никого не обманывает: выплатят в этом году обещанное, как только появятся возможности.

✧ ✧ ✧

Утром весьма трудно стало добираться до ЧАЭС из Чернигова. Одно время шли разговоры об электричке Чернигов — Семиходы. А как в действительности?

Михаил Шарпатый, слесарь химцеха.

Утренний электропоезд Чернигов — Семиходы, как сообщили редакции в транспортном отделе, весьма проблематичен. А вот вечерний электропоезд Семиходы—Чернигов уже в движении. Время отправления от станции в 20.40. Прибытие в Чернигов в 22.25.

ПРИБЛИЖАЕМСЯ К „БОЕВОЙ ГОТОВНОСТИ“

Цехом наладки разработан график работ, выполняемых при пуске энергоблока № 1 после проходящего сейчас среднего планового предупредительного ремонта. С начальником цеха С.Н.Дудкиным встретился Виктор Деменев.

— Сергей Николаевич, были ли какие-либо особенности при разработке этого графика, и, соответственно, будут ли отличительные черты этих пуско-наладочных работ "на выходе" блока № 1 из ремонта по сравнению с проводившимися ранее?

— Особенности есть, но начну с "традиции". Работы по пуску начнутся с составления актов готовности систем, включения главных циркуляционных насосов для разогрева КМПЦ и проверки плотности контура путем проведения горячих гидроиспытаний.

Особенности же пуска этого блока заключаются в следующем.

По требованию Научно-исследовательского и конструкторского института энерготехники (НИКИЭТ) - главного конструктора реакторов РБМК — будет ограничена скорость разогрева и расхолаживания до 5 градусов в час. Ранее она была 10 градусов в час.

— Чем вызвано это требование НИКИЭТа?

— Думаю, что оно связано с "возрастом" реактора 1-го энергоблока, который находится в эксплуатации с 1977 года. Я не видел документов НИКИЭТа по данному вопросу, но думаю, они связаны с определенными рассчетами, касающимися "усталости" металла. Возможно, что снижение скорости расхолаживания — обычная перестраховка главного конструктора, вызванная лишь теоретическими опасениями. В любом случае мы будем выполнять требования главного проектанта. Но в связи с этим все процессы разогрева контура для проведения гидроиспытаний, его расхолаживания, дальнейшего разогрева при выходе на минимальный контролируемый уровень мощности, будут занимать в два раза больше времени, чем они занимали раньше.

— Ожидаются ли какие-либо сложности при испытании турбогенераторов (ТГ)?

— К сожалению, да. На ТГ-1 была произведена замена большой части лопаток на роторах. Поэтому не исключено, что потребуется дополнительный останов для его балансировки. Что же касается ТГ-2, то во время ремонта было обнаружено снижение изоляции на статоре. Поэтому сейчас выясняются причины этого и продолжаются ремонтные работы, которые могут затянуться.

— То есть может получиться так, что ТГ-1 придется сразу же останавливать для устранения вибрационных эффектов, а на ТГ-2 еще будут продолжаться ремонтные работы?

— К сожалению, такая опасность есть. Действительно, сначала планировалось включение ТГ-2, так как на нем не проводилась замена лопаток и было ясно, что по его вибрационному состоянию вопросов быть не должно. А потом уже планировалось включение ТГ-1. Теперь может возникнуть интересная ситуация: если ТГ-2 не будет готов, а ТГ-1 не пройдет виброиспытания и его нужно будет останавливать, то придется вынужденно держать энергоблок на минимальном уровне мощности. А это может послужить задержкой включения энергоблока в сеть.

— Сергей Николаевич, накануне ремонта 1-го энергоблока вы говорили о том, что планируется внедрение новой системы контроля тепловых помещений водоуравнительных трубопроводов барабан-сепараторов по проекту НИКИЭТа. Удалось ли выполнить задуманное?

— Да, специалисты нашего цеха плодотворно сотрудничали с представителями института. Сейчас эта система смонтирована, к заключительному этапу подходят наладочные работы. В процессе горячих гидроиспытаний, разогрева, расхолаживания и подъема блока на мощность будут проведены испытания системы, сняты характеристики, по которым затем и будут сделаны окончательные выводы о необходимости и объеме реконструкции водоуровнительных трубопроводов.

— Остальные работы, которые будут выполняться при пуске блока, не выходят за рамки обычных, выполняемых при выводе блока на мощность после ремонта?

— Да, все они выстраиваются в типичную логическую цепочку — сухое профилирование, мокрое профилирование, гидравлика, приемо-сдаточные испытания систем, важных для безопасности, подготовка документов и получение разрешения выхода на МКУ, опробование предохранительных клапанов оборудования машзала и деаэраторной этажерки, главных предохранительных клапанов, набор мощности, вывод турбин на холостой ход, проведение испытаний турбоагрегатов и включения их в сеть.

А.Н.Николаенко, В.Ф.Корниенко, В.Ю.Шергин, которых вы видите на этом снимке, работая на Черниговском предприятии вычислительной техники, приезжали и на ЧАЭС, выполняя заказы. Понравились на станции эти знающие специалисты. Пригласили их на атомную. Не отказались. Сейчас тройка работает в ОАСУП, хорошо справляется с возложенными обязанностями.

Фото Валерия ИНЮТИНА.

На перекрестке мнений: за и против

На ЧАЭС разработаны и утверждены правила поведения персонала в электропоездах Славутич — Семиходы, Семиходы — Славутич. Они направлены на формирование хорошего настроения, позволяющего станционникам обеспечивать высокий уровень производительности труда, на создание спокойствия и отдыха в дороге. Наш корреспондент в электричке попросил присутствующих высказать свое отношение к правилам поведения: нужны ли они, как выполняются?

Вот некоторые мнения:

• Контроля в электричках никакого нет. Я работаю третий год и за это время несколько раз проверяли пропуска. А мат, как висел в воздухе, так и висит. В азартные игры как играли, так и играют. На деньги. Бывает, и дерутся за карты, а на платформе избивают друг друга. Если кто-то сыграл неправильно, могут карты порвать и выкинуть в окно.

• В правилах записано, что каждый занимает себе место, а на самом деле? Зайдешь в вагон — сидят два человека и кричат: занято, занято. Еще могут и оскорбить. Как курили, так и курят, да еще и матерятся. Надо более строгие меры, чем лишение премии. С нашими заработками такими наказаниями не очень напугаешь.

• Я считаю, что правила не нужны. Народ привык, что работники со стажем занимают определенные места в определенном вагоне. Курят только в тамбурах. Мусор не выбрасывают, потому что его нет. Может, кто-то иногда семечками побалуется и все. По-моему эти правила переписаны из бывших советских, а жизнь подсказывает другое.

• Правила нужны, но они не выполняются. Если займешь место — грубят некоторые мужчины, несмотря на то, что я женщина. В основном люди ведут себя хорошо. Но в семье не без урода.

• Можно достигнуть выполнения этих правил, однако сложно перестраиваться. Иногда зайдешь в вагон, а несколько человек уляжутся на сидениях и спят. Это плохо, когда привыкаешь к беспорядку.

• Я еду с Чернигова и не успеваю перекурить в Славутиче. В электричке нельзя. Какой выход? Нужно, как на Западе, несколько вагонов выделить для курящих и следить за порядком.

• Я не видела, чтобы в электричках выпивали, но едут иногда и на станцию, а в большинстве с работы с таким перегаром, что в вагоне дышать невозможно. Помню, перед Новым годом одного вели под руки, потому что идти сам не мог. А другой бегал по вагонам и строил из себя клоуна. Поэтому правила нужны и их нужно соблюдать.

ОТ РЕДАКЦИИ: приглашаем работников станции, читателей нашей газеты высказать свое мнение и отношение к действующим правилам поведения.

И В ДОЖДЬ, И В МОРОЗ ДОЛЖНА РАБОТАТЬ СВЯЗЬ

Николай КЛИМОВИЧ, старший мастер службы средств диспетчерского и технологического управления ПО "ЧАЭС".

Часто услышишь такое утверждение: прервалась связь — замерла жизнь. А ведь она должна работать и в дождь, и в грязь... Не стоит объяснять, как она нужна была в то время, когда царила напряженная до предела обстановка апреля 86-го. Как изменить ситуацию? Эта непростая задача легла на плечи службы средств диспетчерского и технологического управления. Сегодня она является производственным звеном электроцеха Чернобыльской атомной, имеет два участка — внутренней и внешней связи. Мне лично поручено руководить последним.

Всем известно, что в 1986 году город Припять был эвакуирован. В то же время все каналы связи ЧАЭС с внешним миром шли именно через город. Пришлось в очень срочном порядке их "перекидывать" на Чернобыль. Это в сказке быстро и легко все делается. А на практике... Не хочу детализировать, но в июне мы уже дали нормальную связь на Чернобыль.

Я не напрасно упомянул здесь апрельские события, всколыхнувшие мир. Они многое изменили. Заставили вовсе по-иному смотреть на все окружающее нас. До тех памятных дней внимание к связи было несколько упрощенным, чем теперь. Сегодня, скажу без преувеличения, средствам связи уделяется очень пристальное внимание. На практике чувствуется понимание их значения в повседневной производственной и бытовой жизни, поддержка руководства ЧАЭС.

Многие, кто был, помнят, в каких стесненных условиях пришлось нести первую послеаварийную вахту. В первой — с 1 по 17 мая — работал и я. Потом их было много. Сейчас все по-иному. Здание, где расположилась наша организация, новое, построено в 1987 году. Сразу же "начинили" его необходимым оборудованием. Через пару лет введена в действие АТС "Квант".

Время идет быстро. И, следует быть откровенным, оборудование, которым пользуемся, несколько устаревшее. Но работает оно надежно. Этому способствует и высокий уровень квалификации наших специалистов, и не менее высокий уровень ответственности за порученный участок работы. Очень умело и профессионально направляет работу мастер участка АТС Б.П.Першин. Собственно, фамилий можно перечислять множество.

На работу в коллектив берем, безусловно, знающих, грамотных специалистов, способных в экстремальных условиях принимать неординарные решения. Параллельно и учим новичков быть инициативными. Одно к другому — и выходит хорошая смычка. Работаем по графику. Вместе с тем круглосуточно есть дежурные электромонтеры и телефонисты.

Изредка, но бывают случаи, когда нужно без промедления устранить какие-то неполадки. Волей судьбы они почему-то в большинстве выпадают на внеурочное время. Не помню, чтобы кто-то отказался, ссылаясь на часы отдыха. Стали, дружно сделали, обеспечили надлежащий ремонт, режим работы оборудования. Такое взаимопонимание порождает в коллективе хороший микроклимат, воспитывает и утверждает чувство ответственности и долга. Такие черты очень нужны. Особенно в наше нелегкое время.

Коллектив наш небольшой. Надо подчеркнуть, что после аварии он почти полностью обновился. С прежнего состава остался автор этих строк, а еще инженер по эксплуатации Н.М.Камендовская и электромонтер Н.Д.Рожок. Замена, естественно проходила постепенно. На производственном цикле это особенно не отразилось.

Работы коллективу не занимать. В наши обязанности, как я уже отмечал, входит обеспечение жизнедеятельности внешних средств связи. А это громкоговорящая и поисковая связи, кабельные, многоканальные и радиорелейные линии, часть средств связи в самом Славутиче. Имею в виду те предприятия, которые напрямую подчинены станции. Кроме того, содержим две АТС. Если все сложить воедино, получится значительный объем. Где-то, примерно, объем солидного узла связи района.

Приятно отметить при случае, что имеем на вооружении автоматическую систему оповещения оперативного персонала. В перспективе есть надежда и возможность эксплуатировать современную аппаратуру мирового образца. Ранее, в бывшем Союзе, существовала единая система связи атомных электростанций.

На сегодня в Украине разработана концепция создания единой системы связи АЭС. Нам импонирует, что и наши специалисты принимали участие в ее разработке.

Письмо в номер

В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ — О ЧАЭС

Александра ТЫЧИНСКАЯ, лауреат конкурса Союза журналистов Украины "ЧАЭС: вчера, сегодня, а завтра?", собственный корреспондент московской газеты "Голос" по Украине специально для "Новостей ЧАЭС".

"Эксплуатация Чернобыльской атомной станции после аварии 1986 года" — такова тема диссертации на соискание ученой степени кандидата технических наук, представленной на рассмотрение Ученого совета Нижегородского государственного технического университета. Возглавляет Совет всемирно известный ученый в области атомной энергетики, академик Российской академии наук Ф.М.Митенков. Соискатель — Н.М.Сорокин, директор Костромской атомной станции, выпускник этого вуза, до недавнего времени работавший генеральным директором Чернобыльской АЭС. Это в его бытность директором Верховный Совет Украины счел возможным отменить свое решение о закрытии станции и дал добро на продолжение ее работы. Неутомимая труженица ЧАЭС — поистине уникальный объект, где даже взаимоисключающие в течение нескольких лет требования "Работать!" — "Закрыть станцию!" ни разу не привели к срыву режима безопасности.

В диссертации и докладе соискателя подробно проанализированы особенности эксплуатации станции в послеаварийный период, научно-технические методы и мероприятия по обеспечению безопасности, устранению причин аварии и исключению условий для ее повторения. Было убедительно доказано, что достигнутый уровень безопасности, высокие квалификация и культура безопасности персонала сделали возможным и целесообразным продолжение работы энергоблоков ЧАЭС до исчерпания их проектного ресурса.

Особое внимание уделено в докладе опыту эксплуатации объекта "Укрытие" или саркофага, как его часто называют. Надежность и безопасность "Укрытия" сегодня не вызывают сомнения. А периодически появляющиеся в средствах массовой информации сообщения о разрушении саркофага, о якобы имеющих место трещинах, ничего общего с действительным положением дел не имеют. В то же время делается вывод, что именно "Укрытие" должно вызывать наибольшее беспокойство и быть объектом пристального внимания и сосредоточения сил и средств со стороны специалистов и правительства Украины. Тридцатилетний проектный ресурс "Укрытия" исчерпан уже почти на одну треть, и до его полного исчерпания должен быть, безусловно, проведен комплекс научных исследований, разработан и реализован проект по преобразованию в долговременную, не изменяемую экологически безопасную систему.

Выполненная работа получила высокую оценку ученых, специалистов, в том числе и украинских, и по единогласному решению Ученого совета Н.М.Сорокину присвоена ученая степень кандидата технических наук.

Академик Ф.М.Митенков, входящий нынче в десятку самых больших и авторитетных ученых-атомщиков, к чьему мнению прислушиваются во всем мире, сказал:

— Рассмотренная научная работа весьма и весьма актуальна. Она является первым, столь глубоким осмыслением опыта безопасной эксплуатации Чернобыльской атомной станции в послеаварийный период и, думаю, нуждается в продолжении. Неплохо было бы для пользы дела — даже целым авторским коллективом, который взялся бы проанализировать весь комплекс проблем самой уникальной в мире АЭС. Имея в виду значимость результата такой исследовательской работы, считаю: можно и нужно говорить о создании некоего российско-украинского или, если хотите, украинско-российского института, который пошел бы от самого, так сказать, истока, — аварии на Чернобыльской АЭС. До сих пор ведь не исследованы в полной мере даже все ее причины. Да, реактор РБМК изначально не соответствовал всем требованиям безопасности, это ясно. Но не ради праздного любопытства специалисты должны, наконец, выяснить: почему авария произошла именно на четвертом энергоблоке? Вопросов множество. И если уж авария стала возможной, нужно постараться извлечь из нее максимум пользы для других.

Сегодня, продолжил академик Митенков, никак нельзя поддаваться давлению некоторых западных голосов, которые безоговорочно твердят о том, что станцию надо закрыть и все тут. Это ведь прежде всего должно быть глубоко обосновано. И пора, безусловно, закончить вокруг этого ядерного объекта всевозможные игры и определиться с его будущим. Но и ученым, и политикам не надо забывать: ни одна страна в мире не имеет опыта работ по выводу АЭС из эксплуатации, сравнимых по масштабу с теми, что предстоят, возможно, на ЧАЭС. И потому, когда сегодня вновь и вновь заходит речь о закрытии станции, думается, следует пойти по уже проверенному пути — ученые-ядерщики должны сделать глубокую научную экспертизу, как было сделано при пуске Чернобыльской после аварии.

Наше КБ, в частности, принимало участие в той экспертизе, так как является автором чернобыльских главных циркуляционных насосов, Решение о пуске станции действительно было выверенным и обоснованным. Все-таки сколько лет она уже работает безаварийно, внося ощутимый вклад в решение энергетической проблемы Украины.

Москва — Нижний Новгород — Донецк.

Красиво

ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Татьяна БАБИЧ

За последнее время на станции произошло немало приятных изменений: стало чище, уютнее, больше зелени. И все это направлено на создание хорошего настроения работников.

Вы посмотрите, как радуют глаз и душу разнообразные цветы. Какие они яркие, красивые, по-осеннему прекрасные. В этом году высажено много деревьев, кустарников, роз.

Не менее разительные перемены произошли и внутри станции. При входе создали уголок зимнего сада, своеобразную оранжерею. Совсем иной вид приобрела столовая, третий и четвертый этажи АБК-1, где появились уголки кактусов, камелий, субтропических цветов. И эта работа, как подчеркнул начальник АХО Александр Шаплько, будет продолжаться, ведь создано садово-парковое хозяйство. А цветы закупаем в центральном ботаническом саду Киева и в известной фирме "Роксолана".

Планы у цветоводов, которых возглавляет инженер Ольга Кацалап, весьма большие: нужно озеленять, украшать не только административные здания, но и производственные помещения в зоне строгого режима. Задача нелегкая, но верится, что Ольга Кацалап и ее помощницы Надежда Гусева, Ирина Авраменко, Виктория Корень, Ирина Онищенко сумеют и на блоках создать уголки красоты.

Спорт

В СПОРЕ С ВЕТРОМ ПОБЕДИЛ ЭКИПАЖ КОЛОБОВА

В Киеве на Днепре состоялась парусная регата памяти Барыщева. Эти традиционные соревнования проходили в сложнейших климатических условиях. Временами порывы ветра достигали ураганной силы — до ста метров. Естественно, в таких условиях нужны не только смелость, выдержка, сила воли, а также высочайшее мастерство, чтобы выиграть нелегкий поединок у природы.

Важно подчеркнуть, что из 26 стартовавших яхт финишировало семь. И тем приятнее, что первое место у известного славутичского экипажа, где капитаном Василий Колобов. На яхте "Оксамит України" наши спортсмени, несмотря на то, что четыре раза переворачивались, сумели первыми пересечь финишный створ, обогнав вторых призеров более чем на час.

Капитану Василию Колобову и матросам Игорю Кротову, Олегу Обыденникову (цех ТАИ), Александру Корчаку (УСС) вручены красивый кубок, памятные медали и дипломы.

Молодцы яхтсмены!

Владимир КОВАЛЕВ.

НА ПОЛЕ — АФГАНЦЫ

Футбольная команда "Каскад" ассоциации "Афганцы Чернобыля" сыграла два товарищеских матча со сборной ветеранов-афганцев Чернигова. Первая встреча состоялась на центральной черниговской арене — стадионе имени Ю.Гагарина.

Благодаря спонсорам, команды вышли на поле в отличной футбольной форме под мелодию марша Блантера. Спортивный комментатор представил зрителям каждого участника матча, рассказал о службе в Афганистане. В составе славутичан должен был играть мэр города Владимир Удовиченко, но служебные дела не позволили ему прибыть в Чернигов. Не сумел приехать и подполковник запаса Владимир Сероштан. Эти непредвиденные замены отразились на качестве игры "Каскада". А, впрочем, нужно отдать должное черниговцам: они в этот день были значительно сильнее. И не только родные стены помогли хозяевам победить, а, прежде всего, результативные атаки и надежные действия в обороне.

Настоящим лидером команды стал ее капитан Александр Соколов, работающий начальником областного управления по делам молодежи и спорта. А вот в атаке был неудержим Олег Панасенко, который забил четыре гола. Еще один мяч на счету Василия Татаренко. Финальный свисток судьи республиканской категории Валерия Соловья возвестил об окончании матча, лучшими игроками которого были признаны Александр Тимченко (Славутич) и Олег Панасенко (Чернигов).

Второй поединок состоялся под крышей Киевского ФОКа. В мини-футбол игра была более равной. И черниговцам удалось лишь ценой значительных усилий в конце матча вырвать победу со счетом 9 : 6.

Иван Чаус.

ТУРНИРНАЯ ОРБИТА

Продолжается чемпионат Украины по футболу среди команд мастеров второй лиги. Наш дебютант — славутичский "Восход" — выступил в гостях неудачно, проиграв в Барановке "Керамику" со счетом 1 : 4. А вот на своем поле наши футболисты сыграли с командой "Система-Борекс" (Бородянка) в ничью 0 : 0. В турнирной таблице "Восход" занимает 16 место. А лидирует мироновская "Нива".

⊙ ⊙ ⊙

Завершается чемпионат Черниговской области по футболу. Среди его участников и "Славутич" (Славутич). На своем поле наши земляки принимали одного из претендентов на первое место — черниговский "Домостроитель". Ничья — 1 : 1. Очковые потери гостей в Славутиче позволили "Факелу" из Варвы досрочно завоевать звание чемпиона области 1995 года. Любители футбола могут воочию посмотреть на игру чемпионов завтра, 14 октября, на центральном стадионе, где состоится матч "Славутич" — "Факел".

⊙ ⊙ ⊙

Разыграны медали спартакиады Киевской области по тяжелой атлетике. Славутичские спортсмены, которых тренирует Юрий Каленский, в командном зачете поднялись на третью ступеньку пьедестала почета.

⊙ ⊙ ⊙

В Одессе состоялась регата в классе яхт "Оптимист", в которой спортсмены соперничали за кубок Украины. На черноморских волнах отличилась Татьяна Крутоус, заняв второе место. Четвертой финишировала Юлия Кравченко. Тренирует девушек В.В.Трохачев.

Здоровье

КАК СНЯТЬ СТРЕСС

Собственно, снимать надо не стресс, поскольку это нормальная реакция на различные сложные ситуации жизни. Стресс, затянувшийся, не находящий разрядки (по определению Г.Селье, дистресс), становится причиной разных заболеваний. А сейчас, как известно, большие группы людей в нашей стране находятся в таком состоянии. Как им помочь?

С одним из таких контингентов — людьми, живущими в постоянном стрессе в результате чернобыльской аварии, — несколько лет работают ученые и врачи НИИ нормальной физиологии имени П.Анохина. Объектом их забот и изучения стали мужчины от 18 до 72 лет, ликвидаторы, жители загрязненных зон. Ученые создали достаточно надежные способы диагностики надлогополучия. В частности, это несовпадение, несинхронность частоты дыхания и ритма сердечных сокращений.

Физиологи разработали специальный режим чередования тепловых и холодовых нагрузок, при строго определенных температурах, кстати, не очень высоких. Мужчины, проходившие этот курс, за два часа пребывания в сауне теряли несколько литров пота и одновременно получали питье, содержавшее витамины, натрий и калий — рецептуру создали наши ученые во главе с академиком РАМН Павлом Сергеевым. Настоящее улучшение наступало на десятый день, когда организм пациента насыщался витаминами. Изучая состояние своих подопечных более подробно, врачи впервые в мировой практике достоверно выяснили: их метод лечения позволяет вывести из организма примерно от одной трети до двух третей всех попавших внутрь радионуклидов.

Совет

ОБЩЕНИЕ С ПОДРОСТКОМ

Подростковую стадию наших детей надо уметь переживать. Это нелегко, но другого выхода нет. Нетерпеливые родители, как только их дети достигают критического возраста, начинают вопить о "трагедии наших подростков". Хотелось бы составить список самых общих способов, с помощью которых подростки и их родители — эти две группы человеческих существ, на самом деле любящих друг друга, — были бы способны решать конфликты и полноценно общаться.

Мудрые родители изобрели четыре замечательных способа переключения негативных чувств, которые временами захлестывали их детей, на социально приемлемые действия:

1. Дать возможность выговориться и тем самым превратить недовольство в душе в слова.

2. Четко обозначить словами свои негативные чувства. После такого пристального наблюдения они обычно исчезают.

3. Смоделировать выход из ситуации.

4. Регулярно играть в такие игры, которые нравятся подросткам, чтобы снять напряжение сражения в семье и в школе (теннис, футбол, шахматы и др.).

Помочь подростку избежать опасного поведения можно двумя путями: удовлетворять те интересы подростка, которые приемлемы (походы, рыбная ловля, соревновательные игры), объяснять свои негативные чувства.

Кроме того, подростки должны четко знать, что есть три момента, ограничивающие их действия. Они обязаны сдерживать себя, если:

1. Этого требует безопасность и есть угроза их здоровью.

2. Это угрожает их или родительской собственности.

3.Этого требует закон и порядок социальной приемлемости.

Сегодняшние подростки, задающие тон всему поколению, пытаются быть атлетами, вожаками классов, то есть страстно желают социального престижа. В борьбе за самоактуализацию наибольшая тяжесть ложится как раз на юношеские годы.

Актуализирующийся подросток — это творческий бунтарь. Он находит в себе мужество бунтовать здоровыми способами. Его протест выражается как внешними символами (длинные волосы, узкие брюки, броская одежда...), так и внутренними побуждениями (целью, направлением, смыслом).

Подросток, как и все мы, изначально манипулятор, стремящийся вырасти в актуализатора. И основная работа родителей заключается в том, чтобы сойти с дороги и не мешать ему на этом пути.

Славутичский Центр ЮНЕСКО.

Утерянное удостоверение № 148649 2-й категории серии А, выданное на имя участника ликвидации последствий аварии на ЧАЭС Усталова Виталия Петровича, считать недействительным.

ПО ПРОСЬБЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

ПЯТНИЦА, 13

20.20 "Видеоменю".
20.30 Мультфильмы.
Пр-ма "Олимп".
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Волки".

СУББОТА, 14

10.00 Мультфильмы.
Х.ф. "Бункер".
15.00 "Видеоменю".
"Олимп".
Фильм "Вечная молодость".
"Видеоменю".
Мультфильмы.
Информационный выпуск о работе ЧАЭС.
20.30 Х.ф. "Американская дочь".
"Поздравляем".
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Музыкальная программа.
Х.ф. "Цвет ночи".

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15

10.00 Фильм "Американская дочь".
15.00 "Видеоменю".
Фильм "Маверик".
20.30 Мультфильмы.
"Золотая осень Славутича" (концерт).
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Тараканьи бега".

ВТОРНИК, 17

10.00 Мультфильмы.
Пр-ма "Лето-95" (Одесский эпизод).
Х.ф. "Тараканьи бега".
15.00 "Видеоменю".
Х.ф. "Скользящие-I".
"Детский час" (м.ф. "Маугли").
"Видеоменю".
20.30 Мультфильмы.
"Телекурьер".
Экспресс-выпуск с ЧАЭС.
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Портовая крыса".

СРЕДА, 18

10.00 Мультфильмы.
"Телекурьер".
Фильм "Портовая крыса".
15.00 "Видеоменю".
"Телекурьер".
Фильм "Скользящие-II".
"Детский час" (м.ф. "101 далматинец").
"Видеоменю".
20.30 Мультфильмы.
"Новости культуры".
"Поздравления".
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Миссис Паркер и порочный круг".

ЧЕТВЕРГ, 19

10.00 Мультфильмы.
"Новости культуры".
Фильм "Миссис Паркер и порочный круг".
15.00 "Видеоменю".
"Новости культуры".
Фильм "Скользящие-III".
"Детский час" (м.ф. "Новые приключение Вильгельма Телля").
"Видеоменю".
20.30 Мультфильмы.
Пр-ма "Ночь с Леонидом Сергеевым".
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Дымовая завеса".

ПЯТНИЦА, 20

10.00 Мультфильмы.
Пр-ма "Ночь с Леонидом Сергеевым".
Фильм "Дымовая завеса".
15.00 "Видеоменю".
Фильм "Скользящие-IV".
"Детский час" (м.ф. "Кот в сапогах").
"Видеоменю".
20.30 Мультфильмы.
Пр-ма "Олимп".
Реклама и объявления.
"Видеоменю".
Фильм "Не от мира сего".

Основатель — трудовой коллектив производственного объединения «Чернобыльская атомная электростанция».
Свидетельство о государственной регистрации КГ № 95.
Тираж 2000 экземпляров. Заказ 0889.

✓ Точка зрения редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикаций.
✓ Переписка с читателями только на страницах газеты.
✓ Ответственность за достоверность фактов, цитат, собственных имен, географических названий и прочих сведений несут авторы публикаций.
✓ Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать материалы.

Главный редактор Сергей ГАЙДУК
Адрес редакции: 255620, Киевская область, ЧАЭС.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре Черниговской областной журналистской организации. Отпечатана в РИК "Деснянская правда". г.Чернигов, ПОР, 62.