



01 серпня  
2011 року  
№ 10  
(1113)

# НЧАЕС НОВИНИ



www.chnpp.gov.ua

коротко о важном

## ЧЕРНОБЫЛЬСКАЯ АЭС СЕГОДНЯ

26 июля состоялось социально производственное оперативное совещание.

**О текущих работах на площадке** рассказал заместитель директора технического Сергей **КОНДРАТЕНКО**:

**1, 2, 3 блоки:** состояние оборудования регламентное, выполняются все необходимые работы,

**Объект "Укрытие":** за отчетный период без замечаний.

**ОРУ:** технологических нарушений с воздействием на энергосистему за прошедшую неделю также не зарегистрировано, с начала года зафиксировано 2.

**События цехового уровня:** за минувшую неделю взято на учет одно событие. 21 июля зафиксирован отказ установки радиационно-технологического контроля на блоке №2. Предварительная классификация уровня - цеховое нарушение. Проводится расследование на цеховом уровне.

**По основным работам и состоянию оборудования:**

Производственно-отопительная котельная в состоянии холодного резерва; готовность - к 1 сентября.

По главной схеме: выполняются плановые работы силами электроцеха на секционном выключателе СВ24 - 330 и 4-й секции 330.

По подрядным организациям: выполняется текущий ремонт кровель, над ЦЗ-1 выполнено порядка 340 кв.м. из 1400, сейчас производится восстановление парапета, ограждение кровли, а также восстановление покрытия. Начаты работы по текущему ремонту склада мазута А на ПОК - ведется обваловка мазутных баков и восстановление гидроизоляции склада.

Выполняются работы по надстройке внешнего сооружения баллонов высокого давления на ОРУ-750.

ПКОТРО: к сожалению, остались замечания по подготовке к первому этапу горячих испытаний. Идет устранение замечаний.

**План осуществления мероприятий на ОУ:**

В первую очередь, это строительство НБК. Выполняются работы по устройству платформы и ливневой канализации в зоне монтажа арки, заливка фундаментов подъемных башен монтажной зоны и забивка стальных свай. До проектной отметки (24 метра) погружены 224 сваи из 396. По данному виду работ генеральный подрядчик проекта "Новарка" даже несколько опережает плановую скорость. Ведутся работы по бетонированию так называемой рабочей платформы. Ее создание позволит значительно сократить дозовые нагрузки персонала при выполнении работ, а также потери рабочего времени, необходимо для оформления допуска рабочих подрядных орга-

Кран для монтажа НВТ



низаций. Параллельно с созданием платформы для сборки арки ведутся работы по строительству подкрановых путей для монтажа башенных кранов, предназначенных непосредственно для строительства конфайнмента.

**Новая венттруба:**

Завершены работы по монтажу основного гусеничного крана. Сейчас выполняются работы по подготовке путей доступа в зонах производства работ, а также монтаж стенов укрупнительной сборки НВТ.

**Пожарная безопасность, охрана труда и техника безопасности:**

Пожаров и возгораний за прошедшую неделю не было. С начала года - один.

Несчастных случаев за отчетный период с персоналом ЧАЭС не было. С начала года зарегистрирован один случай.

# ... И кадры действительно решают все

**Электрический цех Чернобыльской АЭС - одно из самых старых подразделений нашего предприятия. Его персонал и сегодня выполняет задачи, которые направлены на обеспечение работоспособности каждого рабочего места на станции. Но это - видимая сторона деятельности цеха. О том, чем ежедневно в настоящее время занимается персонал подразделения рассказывает начальник ЭЦ Сергей ЖОВНЕР:**

11 июля считается днём рождения электрического цеха. В этот день в 1973 году на работу был принят первый работник нашего подразделения, его первый начальник. После этого началось формирование коллектива. Недавно цеху исполнилось 38 лет.

Сначала, когда блоки работали, у нас был очень большой коллектив, сейчас в штатном расписании значится всего 301 единица, из них 8 вакантны, то есть реально мы имеем 293 работника. Средний возраст персонала - 43,5 года. Каждый третий работник нашего подразделения - работающий пенсионер.

Чем занимается подразделение в настоящее время? В первую очередь, это организация обеспечения эксплуатации, техническое обслуживание и ремонт силового электротехнического оборудования, а также оборудования связи, релейной защиты и автоматики. В зоне ответственности и закрепленное за нами оборудование, которое выведено из эксплуатации. Его у нас уже большое количество, но это не говорит о том что значительно уменьшилось вообще количество обслуживаемого оборудования: введен ряд новых объектов, что-то выводится из эксплуатации, что-то вводится вновь. Поэтому работы не уменьшилось, а наоборот, добавилось. Мы курируем практически все реализуемые на ЧАЭС проекты по таким направлениям, как электроснабжение защиты, заземление, связь, пожарная сигнализация, автоматическое пожаротушение - только по SIP у нас порядка 20 проектов! А ведь есть еще проекты по снятию с эксплуатации и повышению безопасности. ЗПЖРО и ПКОТРО, ХОЯТ-2, комплекс по производству контейнеров и бочек на промбазе в Славутиче - короче, работы хватает. В отличие от людей. К сожалению, тех кто может вести курирование, у нас ограниченное количество. Мы заняты настолько, что не всегда даже успеваем посещать совещания, которые проводятся с руководителями проектов. По каждому из них мы осуществляем договорную деятельность в час-

ти услуг связи - электроцех является техническим куратором. Помимо этого мы ведём договор по совместному использованию электротехнических сетей. На этом пункте хочется остановиться отдельно. Это договора, которые приносят доход ЧАЭС. Сейчас поступления по ним от сторонних субъектов составляют порядка 10 млн.грн. Надеемся, что в ближайшее время нам удастся увеличить эти поступления. Помимо этого, мы выступаем в качестве куратора в целом ряде других случаев, в том числе решаем вопросы организации работ на оборудовании электроцеха, техническим куратором которых является строительная служба.

Коллектив электроцеха совместно с другими подразделениями непосредственно участвует в разработке и реализации технических решений, направленных на обеспечение эффективности работы технологических систем и оборудования. За последнее время при непосредственном участии электроцеха были реализованы следующие технические решения:

Смонтирована система контроля, сбора и возврата протечек на ХОЯТ-1 - это было необходимо в рамках подготовки к получению разрешения на выгрузку ОЯТ в ХОЯТ-1. Изменение схемы водоснабжения позволило значительно уменьшить энергозатраты и, следовательно, расход денежных средств на работу данной системы. Достаточно сказать, что был остановлен насос мощностью 1250 кВт и вместо него включён в работу насос мощностью 250 кВт, что в пять раз меньше. Это экономия в несколько миллионов гривен. К сожалению, экономический эффект сегодня ощутить невозможно: потребление значительно снизилось, минимум на 10%, но за счёт роста тарифов - они выросли за год почти на 50% - экономия практически не заметна.

Также электроцех участвует в разработке проектных и технических решений, направленных на повышение эффективности работы электрооборудования и надёжности снаб-

жения, причем реализует данные проектные и технические решения собственными силами. В начале 2011 года было разработано и реализовано техническое решение, которое позволило остановить обратимые преобразователи, обеспечивавшие надёжное электроснабжение потребителей первой очереди, и ввести вместо них оборудование, которое имелось, но уже не использовалось на третьем блоке. Было выполнено техрешение, собственными силами произведен демонтаж оборудования, его доставка с третьего блока на первую очередь, монтаж, наладка и ввод в эксплуатацию. Сейчас успешно работает по оборудованию, которое морально и физически изношено и на данный момент остановлено. Необходимо окончательно вывести из работы обратимые преобразователи, которым больше 30 лет - они уже, можно сказать, являются раритетом электротехнической промышленности, таких ни на одной атомной станции, кроме Чернобыльской, не найдешь. Этой темой мы занимаемся около полутора лет и планируем окончательно завершить ее в ближайшее время. Это так же позволило значительно снизить затраты - ведь приходилось практически через день выполнять работы по обслуживанию этих устройств, поскольку они, ввиду полной изношенности, оказывали негативное влияние на состояние электрических сетей.

В плане повышения пожарной безопасности предприятия электроцех является разработчиком и реализатором мероприятий, направленных на выполнение данной задачи. На станции ежегодно проводятся проверки ПБ, в результате которых выдается ряд замечаний, по которым необходимо провести значительный объем работ. Ответственным за половину из этих мероприятий является электроцех. Хочу отметить, что огромная часть той работы, которая выполняется собственными силами, как правило, и иницируется нами же.

Так же хочу отметить работу, ко-

торая ведётся коллективом подразделения ОРУ. Открытое распределительное устройство в настоящее время является не совсем профильным объектом для ЧАЭС. Оно строилось для того, чтобы выдавать генерируемую блоками электроэнергию в объединенную энергосистему Украины. Сегодня этот объект в таком виде уже не нужен. Достаточно сказать, что ОРУ-750 для нужд ЧАЭС в настоящее время вообще не требуется. Чтобы обеспечить электроснабжение объектов промплощадки от внешних источников используется ОРУ-330, но и оно необходимо нам в значительно меньшем объеме, чем сейчас. У нас там 18 выключателей, значительное количество другого оборудования - в то время, как достаточно оставить всего три выключателя. Сейчас существует такая возможность. Мы готовы инициировать вынесение данного вопроса на заседание Межведомственной комиссии, чтобы привлечь средства НАЭК, Укрэнерго, Киевоблэнерго на содержание этого объекта, который, прежде всего,

нужен для этих организаций, а не для ЧАЭС. Только на восстановление работоспособности выключателей, которые, к сожалению, за последний год были повреждены в результате технологических нарушений, потребуется 10 - 13 миллионов. Финансирования, которое сейчас поступает от субъектов энергорынка, абсолютно недостаточно, чтобы содержать системную подстанцию ОРУ 110, 330, 750 кВт. Подчеркну: речь идет о системной транзитной подстанции, которая будет необходима Укрэнерго минимум до 2015 - 2017 года. От ее надёжной работы зависит электроснабжение Центрального региона, а это четыре области - Киевская, Черниговская, Житомирская, Черкасская и столица Украины Киев. Через нас сейчас идёт транзит электроэнергии с Хмельницкой АЭС, и любое технологическое нарушение, сопровождающееся отключением оборудования, может привести и к потере энергоснабжения объектов в Киеве и прилегающих регионах, а также к разгрузке блоков на Хмельницкой и

Ровенской АЭС. Кроме того, в следующем году в Украине пройдет Чемпионат Европы по футболу, и от надёжности функционирования нашего ОРУ будет зависеть и надёжность снабжения электроэнергией объектов, задействованных в Евро-2012, - а это уже вопрос имиджа Украины. То есть объект требует к себе пристального внимания и вложения средств. Будем надеяться, что в ближайшие месяцы этот вопрос будет решен.

В заключение я хочу поблагодарить коллектив электроцеха за ту работу, которая делается, несмотря на все сложности с финансированием, и с нехваткой персонала. Огромное спасибо людям за то, что они в таких условиях выполняют надлежащим образом свою работу! Им и их близким хочу пожелать прежде всего здоровья, материального благополучия, уверенности в завтрашнем дне и прошу верить, что в ближайшем будущем у нас всё наладится, всё будет гораздо лучше и проблемы, которые есть сегодня, уйдут сами по себе.

## ЧЕРНОБЫЛЬСКАЯ АЭС СЕГОДНЯ



### 1 О реорганизации рассказывает генеральный директор Игорь ГРАМОТКИН:

Уважаемые коллеги, прошу вас продолжать работу, направленную на поддержание инициативы персонала относительно ухода в административные отпуска.

14 июля к нам пришел официальный ответ из компании НАЭК "Энергоатом", в котором подробно описывается уровень заработной платы на всех действующих АЭС Украины и выведена средняя зарплата как по компании, так и по действующим АЭС. К сожалению, данные для нас неутешительные. Для сравнения приведу среднюю заработную плату за май 2011 года:

- по компании НАЭК "Энергоатом" - 5951 грн.
- по ГСП ЧАЭС - 7606 грн.
- ИТР НАЭК - 8130 грн. - ИТР ЧАЭС - 9394 грн.
- рабочих НАЭК - 4511 грн. - рабочих ЧАЭС - 6126 грн.

К сожалению, даже если вычесть доплату по Постановлению № 936, то средняя заработная плата на ГСП ЧАЭС получается все равно выше - 6021 грн на ГСП ЧАЭС и 5951 грн в компании НАЭК "Энергоатом".

По моему глубокому убеждению, работа на ЧАЭС значительно отличается, при всем уважении к эксплуатирующим организациям, от работы на действующих станциях. Риски нанесения ущерба здоровью человека у нас значительно выше. Объект, на котором нам приходится работать, уникален. Но, к сожалению, по формальному признаку доказать это никому нельзя.

Руководство станции попадает в очень сложную ситуацию, когда нам необходимо обосновывать такой значительный разрыв в зарплате перед органами государственного управления и Минфином. При таких цифрах никто не увеличит нам фонд оплаты труда. Понимая, что в предоставленных НАЭК "Энергоатом" официальных документах не все просто, мы ни на что

повлиять не можем.

В соответствии с приказом, подписанным министром МЧС, значительное количество услуг, которые мы сегодня оказываем сами себе, в ближайшее время должны быть переданы другому предприятию. Соответственно, наши подразделения - ТрЦ, ООП, АХЦ - будут переведены в другое государственное предприятие, которое будет предоставлять ЧАЭС услуги по заявкам. Понятно, что такая реорганизация затронет всю ЧАЭС. В первую очередь, грядет изменение структуры аппарата управления. Для информации - в настоящее время, по сравнению с декабрем 2000 года., когда станция находилась в эксплуатации, количество руководителей увеличилось на 30%. Неутешительные данные, которые необходимо объяснять, в первую очередь, органам госуправления. Для нас понятно, что дисбаланс возник из-за того, что мы пытались таким образом сохранить высококвалифицированный персонал, бывших эксплуатационников. Но, к сожалению, существуют основополагающие документы, которые определяют нормы управляемости. Уже сегодня необходимо проводить анализ по подразделениям и определять, каким образом мы будем перераспределять их функции. Самый простой и эффективный шаг к уменьшению численности управления и обеспечению нормы управляемости - слияние мелких подразделений, секторов, отделов по укрупненному принципу. Прошу вас спокойно, сбалансированно к этому относиться и не дистанцироваться от процесса. Станция снимается с эксплуатации, и мы вступаем в противоречия, докладывая, что выводим из эксплуатации оборудование, системы, освобождаем реакторы, блоки от топлива, и при этом количество руководителей у нас увеличилось. Поэтому мы, в первую очередь, тщательно пересмотрим аппарат управления, нормы управляемости руководителей подразделений, заместителей главного инженера, заместителей генерального директора. Наша задача - сохранить коллектив,

# Солнце, воздух и вода...



Пляж ДООУ "Салют"

Лето - время школьных каникул, пора, когда у школьников свободного времени в избытке. Вопрос летнего времяпрепровождения своих чад родители решают по-разному: отправляют к бабушке, за границу, забирают с собой в отпуск или направляют в детский лагерь. Для работника ЧАЭС воспользоваться последним вариантом не представляет особых проблем. Одним из ДООУ (детское оздоровительное учреждение, как сейчас принято называть бывшие пионерские лагеря), с которым уже продолжительное время сотрудничает Чернобыльская АЭС, является лагерь "Салют", расположенный в городе Приморске Запорожской области. После всем известных событий в различных лагерях Украины (в т.ч. и "Салюте"), а так же отдельных нареканий на работу лагеря, было решено, что правильнее всего съездить туда, чтобы собственными глаза-

ми увидеть, как отдыхают дети работников ГСП ЧАЭС.

Скажу сразу, что в целом "Салют" оставил положительные впечатления. Размещается этот лагерь на относительно небольшой территории, на которой расположены три жилых корпуса, сто-

ловая, административный комплекс, спортплощадка и, естественно, пляж. К слову, сам по себе "Салют" находится на изрядном удалении от жилой части Приморска, что в случае с детским лагерем является, на мой взгляд, положительным моментом. Пер-



Открытие смены



Малый зал столовой

вым местом, куда отправили детей после распределения по отрядам, была столовая. С неё и начнём.

Столовая в "Салюте" состоит из большого и малого залов. Перед входом ряд умывальников с хозяйственным мылом. Что касается меню, то оно типично для подобных учреждений - без "наворотов", но и плохого ничего не скажешь: борщи, супы, молочные каши, макароны, картошка, котлеты...

Немного о жилищных условиях: жилые корпуса в три этажа, каждый отряд занимает этаж, в одной в комнате размещается пять человек. Кстати, в "пионер-



ских" палатах электрических розеток обнаружить не удалось, что в нынешний век мобильных телефонов может создавать определённые неудобства: розетка одна на этаж, и кое-как положение спасает использование тройников. Санузел, как принято, находится на этаже. А вот с душем несколько сложнее: душевые находятся в административном корпусе, и горячая вода подается с шести до семи часов вечера. Благо на пляже есть летний душ, так что ополоснуться после моря можно. Ну, и кроме всего прочего, чтобы не тащить песок в комнаты, возле входа в каждый жилой корпус оборудованы специальные мойки, где можно весьма удобно помыть ноги.

День в "Салюте", как водится, начинается с зарядки, далее завтрак, а потом - на море. Кстати, непосредственная близость моря - одна из самых положительных сторон "Салюта": от столовой до пляжа ведёт аллея длиной метров 100. Песчаный пляж оставил приятное впечатление: чистый, для тех, кто не любит лежать под

палящим солнцем, есть навесы и, как уже говорилось, душ. Система купания, думаю, знакома каждому, кто был когда-либо в детском лагере: у каждого отряда своя часть пляжной акватории, ограниченная буйками, чем старше отряд, тем удаленнее буйки от берега. Дети заходят в воду группами, под пристальным вниманием вожатых.

Главным положительным моментом отдыха в ДОУ "Салют" является, на мой взгляд, культурно-спортивная программа. Тут надо отдать должное вожатым отрядов: энтузиазма в деле организации досуга детей им не занимать. В первый день, кроме традиционной линейки по случаю заезда новой смены, была и концертная программа и пионерский костёр, и, конечно, дискотека. На следующий день проведением спортивных эстафет была торжественно открыта спартакиада. Тут надо отметить, что на территории лагеря есть весьма неплохой стадион.

Сразу же после ужина начинается очередная творческая про-

грамма, к примеру, конкурс групп поддержки. После обязательного второго ужина конкурсные танцы плавно перетекают в дискотеку, которая, естественно, пользуется наибольшей популярностью у всех, без исключения, отрядов. Подытоживая, следует сказать, что времени для скуки у детей не остаётся, найти себе применение в насыщенной творческой и спортивной жизни лагеря не представляет труда - было бы желание. Общение с отдыхающими "пионерами" этот вывод подтверждает, во всяком случае, каких-то особых жалоб от них слышать не приходилось, кроме традиционного в таких случаях: "никуда не пускают" - за территорию то есть. Многие приезжают в "Салют" уже не в первый раз, следовательно, каждый находит здесь для себя что-то, от чего появляется желание приехать сюда и в следующем году, а это - главное.

**P.S.**

Ответ директора ДОУ "Салют" на вопрос о произошедшем на предыдущей смене мало чем отличался от того, что озвучивалось в СМИ и на ЧАЭС: отравление было выявлено в группе пловцов, которая тренировалась на базе лагеря. Детей, которые контактировали с пострадавшими, поместили на карантин для профилактики. Ответственные службы временно закрывали лагерь, чтобы проконтролировать его подготовку к приёму следующей смены, которая заехала в лагерь 18 июля. Остаётся надеяться, что все замечания в ходе подготовки были устранены и больше такие, весьма неприятные события не будут портить отдых детям и нервы родителям.

**Вадим Любвицкий,  
специалист ИО**



# Ядерное образование

**МАГАТЭ выпустило публикацию, посвящённую состоянию и тенденциям в ядерном образовании.**

В вводной части документа приводятся краткие сведения о хороших практиках в сфере ядерного образования. В отдельную главу вынесены рекомендации, которые желательно применять государствам, заинтересованным в развитии кадрового потенциала атомной отрасли.

Так, чрезвычайно важно, чтобы в образовательный процесс вовлекались предприятия отрасли. К сожалению, компании и эксплуатирующие организации не всегда понимают необходимость поддержки ВУЗов, в которых ведётся подготовка будущих атомщиков. Верно и обратное наблюдение - вузы не всегда приветствуют вмешательство отрасли в процесс подготовки специалистов.

Среди возможных способов сотрудничества вузов и отрасли авторы документа выделяют такие практики, как назначение специализированных стипендий, привлечение студентов на практику и дипломные работы на действующие предприятия и станции, чтение лекций сотрудниками отрасли и организация курсов переподготовки для преподавателей вузов с атомными специальностями.

Отдельного упоминания в рекомендациях удостоились образовательные сети, как национальные, так и региональные. Приведены примеры таких сетей, как ANENT, ENEN, WNU и

других.

Наибольший интерес в документе может вызвать богатый справочный материал. В приложениях приводятся данные по ядерному образованию в 23 государствах, а также по шести международным образовательным проектам.

В приложении VI, посвящённом Франции, описывается заслуживающая внимание практика создания ведомственных атомных университетов в дополнение к существующим общенациональным учебным заведениям.

Так, при группе AREVA создан и действует так называемый "Университет AREVA", имеющий филиалы во Франции, Германии и США. Только через французский филиал в Экс-ан-Провансе, открытый в 2009 году, уже прошло порядка 700 человек.

Задача университета AREVA - подготовка и переподготовка инженеров и управленцев группы и партнёрских компаний и организаций. Со временем планируется, что все новички, поступающие на работу в группу, будут проходить через специализированные вводные курсы университета.

Своими собственными образовательными возможностями во Франции располагает и эксплуатирующая организация EDF. В них работает около 700 человек. Ежегодно они проводят

1,5 миллиона часов занятий по 650 курсам.

Приложения, посвящённые различным государствам, вышли в документе разными по объёму и содержанию. Достаточно подробно, например, разобрана система ядерного образования в Южной Корее, где уже появились первые иностранные студенты.

В то же время приложение по Японии уместилось на 2,5 листах, причём японские соавторы приложения не преминули отметить негативное влияние на общественность, вызванное аварией на Чернобыльской АЭС.

Говоря в целом, большинство приложений документа по странам достаточно информативны и полезны. В них приводятся описание систем ядерного образования, данные по вузам и исследовательским установкам, а в ряде случаев (например, по Болгарии) - раскладки по часам учебных программ для студентов атомных специальностей.

Электронный текст документа доступен бесплатно по ссылке [http://www-pub.iaea.org/MTCD/Publications/PDF/P1475\\_web.pdf](http://www-pub.iaea.org/MTCD/Publications/PDF/P1475_web.pdf)  
Язык документа: английский.

По материалам издания **AtomInfo.ru**

**25 июля в 13:00 Ровенская АЭС выработала 350-миллиардный кВт/ч электроэнергии!**

Это стало возможным благодаря работе всего коллектива РАЭС и лично каждого работника, которые ежедневным трудом демонстрируют командное единство в выполнении производственных задач, профессионализм и ответственность.



**От имени работников ГСП ЧАЭС поздравляем коллектив Ровенской АЭС с этим знаменательным производственным достижением!**

# Солнечный и тепловой удар. Симптомы и лечение

Лето сейчас в самом разгаре и вместе с летними радостями и отдыхом этот самый теплый сезон принес с собой невыносимо высокую температуру воздуха, сухую погоду и такую серьезную проблему со здоровьем, как тепловой или солнечный удар.

В принципе, у теплового и солнечного удара схожие симптомы и их проявление, только при солнечном ударе последствия значительно хуже - более высокая температура и, как правило, необходимо дольше времени на восстановление организма. Оба удара возникают, когда человек долгое время находится на жаре (тепловой удар) или под прямыми солнечными лучами (солнечный удар), что приводит к сбою системы терморегуляции организма. Часто врачи приравнивают солнечный удар к тепловому.

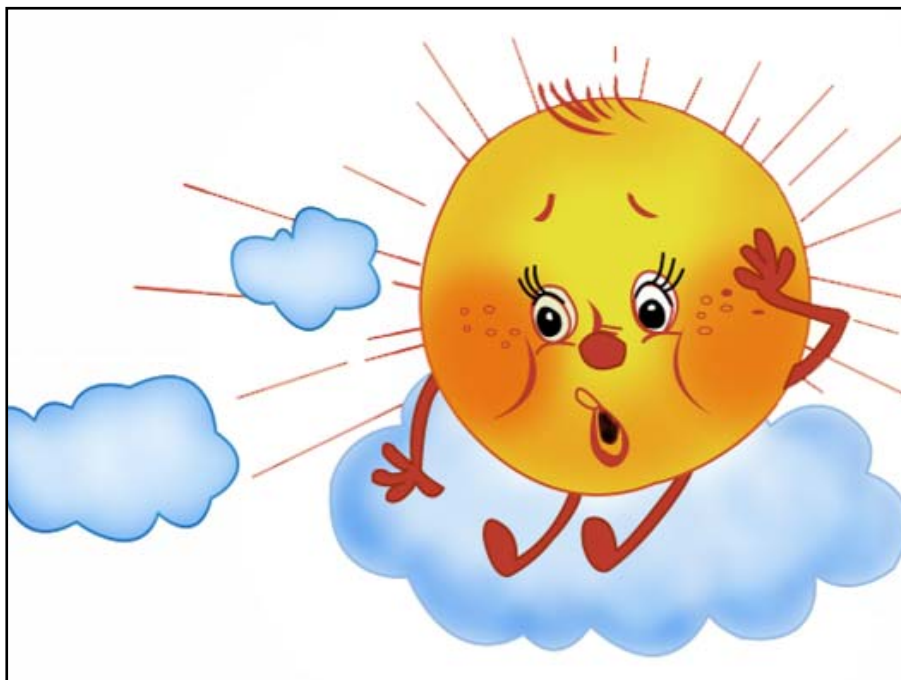
Нормальная температура человеческого тела составляет 36.6-36.7 градуса Цельсия. Из-за жаркой погоды температура тела повышается. Как правило, тело может легко адаптироваться к температуре до 40 градусов, но, если она превышает этот диапазон, человек чувствует головокружение, слабость, тошноту. Он испытывает сильную головную боль и иногда даже теряет сознание.

### Таким образом, симптомы солнечного удара следующие:

- рвота;
- головная боль;
- внезапное головокружение;
- слабость;
- высокая температура тела до 40 и более градусов;
- ускоренный пульс;
- учащенное дыхание;
- мышечные спазмы и боль;
- потоотделение полностью останавливается;
- кожа становится горячей и сухой;
- потеря сознания.

### Каковы возможные причины солнечного удара?

Длительное воздействие тепла и солнечного света может вызвать солнечный или тепловой удар у каждого человека. Но следует отметить, что больше других подвержены солнечным ударам пожилые люди, дети и люди, страдающие сахарным диабетом, у кого больное сердце, кожные заболевания, а также те, кто страдает от алкоголизма. Каждое состояние имеет несколько возможных причин, следовательно, некото-



рые из самых распространенных причин возникновения теплового или солнечного удара перечислены ниже:

- чрезмерное злоупотребление алкоголем;
- длительное воздействие высокой температуры;
- тяжелые физические тренировки и упражнения;
- работа в условиях высокой температуры и на жаре;
- пониженное потоотделение;
- обезвоживание;
- недостаток жизненно важных минеральных веществ в организме.

### Как лечить солнечный удар самостоятельно

Некоторые из эффективных и простых домашних средств лечения солнечного удара перечислены ниже. Эти домашние средства обеспечат быстрое улучшение состояния больного и облегчение различных симптомов солнечного удара. Но в случае, если после применения этих средств вы ещё чувствуете себя нехорошо, то вам лучше в срочном порядке обратиться к врачу.

В первую очередь нужно срочно спрятаться от солнца и начать пить много воды, это необходимо для борьбы с обезвоживанием.

Второй самый важный шаг - расслабиться в прохладном затененном месте. Протрите все тело с помощью губки, смоченной в очень холодной воде.

В случае, если на вас одета

плотная, облегающая одежда, то лучше снять её, тоже касается и возможных аксессуаров.

Необходимо постоянно пить раствор от обезвоживания, например Регидрона, для того, чтобы восстановить минеральный баланс организма.

При солнечном ударе очень эффективен лук. Лучше всего натереть луковым соком ладони и подошвы ступней, но если вы не в восторге от лука, то хотя бы постарайтесь некоторое время понюхать нарезанный лук для снятия симптомов солнечного удара.

Во время солнечного удара лучше есть много водянистых фруктов и овощей, таких как огурцы, ананасы, апельсины и т.д.

Пахта (обезжиренные сливки) - ещё одно эффективное средство первой помощи при солнечном ударе. Лучше пить, по крайней мере, по 2-3 стакана пахты ежедневно, пока полностью не пройдут симптомы солнечного удара.

Желательно также придерживаться диеты - исключить потребление углеводов, лучше отдать предпочтение продуктам, богатым клетчаткой и калием.

Избегайте употребления алкоголя, а также курения и физических упражнений, пока вы не почувствуете себя лучше. Придерживайтесь постельного режима около 2 дней, чтобы вылечить солнечный удар полностью.

# СУХА ТА СПЕКОТНА ПОГОДА СПРИЯЄ ВИНИКНЕННЮ ПОЖЕЖ



Також небезпечною може бути просякнута мастилом, бензином, гасом чи іншою пально-мастильною речовиною ганчірка. Пожежу може спричинити навіть заправка паливного баку машини при працюючому двигуні. А залишена на сонячній галявині пляшка чи уламок скла, фокусуючи сонячне проміння, здатні спрацювати як запалювальні лінзи. Це досить часто призводить до самозагоряння лісових масивів.

Якщо виникла пожежа

За прогнозами гідрометеорологів у найближчі дні в Україні очікується суха та спекотна погода. Саме в такий час різко зростає кількість пожеж у лісових масивах та паркових зонах.

Причини цих пожеж різні, проте "корінь зла" криється у людській халатності та безвідповідальності, що виявляється у кинутому недопалку, залишеному без догляду чи погано загашеному багатті.

Тож, **шановні громадяни!**

Відділ з ПНПД 2-ДПЧ по охороні ДСП ЧАЕС в Київській області звертається до вас із застереженням: перебуваючи в лісовій та парковій зоні на відпочинку, не забувайте дотримуватися вимог пожежної безпеки! Це, передовсім, стосується вибору й підготовки місця для вогнища. Його найкраще розпалювати на березі річок або озер, неподалік від води й, звичайно, подалі від хвойних насаджень, торфовищ, сухоостою. Якщо вогнище розкладається в лісі, то це повинна бути ретельно очищена від спалимих матеріалів ділянка, оточена з усіх сторін піщаним чи земляним валом. Обов'язково слід мати запас води, щоб надійно залити вогнище в разі його неконтрольованого поширення або коли його час загасити. За тривалої жаркої сухої погоди розпалювати вогнище слід особливо обережно.

потрібно негайно, використовуючи гілки із зеленим листям як віники, збити вогонь, а відтак засипати його піском або землею. Коли протягом тривалого часу не вдається приборкати вогонь, знайдіть можливість передати повідомлення про пожежу в найближчу частину пожежно-рятувальної служби.

Рятувальники МНС закликають громадян повсякчас неухильно дотримуватися правил пожежної безпеки під час відпочинку на природі, особливо в лісових зонах. Ті декілька хвилин, затрачені на дотримання елементарних правил збережуть "зелені легені" планети від страшної сили вогню!

Інспектор ПНПД 2-ДПЧ  
Р.М. Маложон



## Новини ЧАЕС

Засновник - державне спеціалізоване підприємство "Чорнобильська АЕС"

## Новости ЧАЭС

### Над номером працювали:

Головний редактор Майя Руденко  
Олена Семашко, Тетяна Агеєва  
Вадим Любимий, Євген Перін  
Тел.: 2-59-02, 2-57-46  
E-mail: ipo\_3@chnpp.gov.ua

Газета заснована у 1995 році.  
Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації Кі №830 від 11 листопада 2004 року