



Несмотря на перемены в общественной жизни города, Славутич верен себе. Он, выполняя Кодекс этики и чести, поддерживая имидж здорового образа жизни, активно встретил Всемирный день здоровья, который отмечается 7 апреля. Одной из наиболее мобильных в этом вопросе стала школа №1, где учащиеся 5–7-х классов стали участниками фестиваля утренней зарядки «Движение ради здоровья».

Татьяна Яковенко, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, рассказывает: «В физкультурном флешмобе приняли участие около 250 учащихся средней ступени (5–7-е классы). Это наш первый опыт, и мы довольны его проведением. Были некоторые сомнения в отношении погодных условий, а также нас волновал вопрос: как к этой инициативе отнесутся родители и сами школьники? Погода, как видите, нас не подвела, ребята активно приняли участие в этом мероприятии, родители, в основном, тоже поддержали эту инициативу. Когда одна из родительниц высказала свое волнение по поводу

участия ребенка в выполнении зарядки, так как последний недавно переболел простудным заболеванием, то ученик сам убедил маму, что он будет ее выполнять вместе с классом. Когда об этой акции узнали старшеклассники, то многие изъявили желание также принять участие в мероприятии, но ввиду того, что это был эксперимент, где подобраны определенные физические упражнения, да и площадка перед школой не совсем позволяет вывести на физкультуру всю школу, мы решили попробовать именно с этими классами».

Пока учащиеся 5–7-х классов активно выполняли простые упражнения под

музыку под руководством старших, за окнами классных кабинетов можно было увидеть учащихся, которые внимательно наблюдали за происходящим. После окончания утренней зарядки по жизнерадостным лицам ребят и их веселым возгласам можно было сделать вывод, что эксперимент удался, а присутствующие на мероприятии некоторые родители просто выразили удовлетворение и благодарность педагогам за привлечение детей к физической культуре.

Коллективу первой школы, можно сказать, повезло с примерами на тему здорового образа жизни. Многие окна учебных кабинетов выходят на городской стадион Каскад, где всегда можно увидеть любителей физической культуры, преодолевающих очередной круг на беговой дорожке или занимающихся на тренажерах. Здесь тренируется как молодежь, так и люди среднего возраста, пенсионеры, ветераны ЧАЭС.

**Вадим ИВКИН**