

# СЛАВУТИЧ

СОБЫТИЯ ■ ПОЛИТИКА ■ ЭКОНОМИКА ■ КУЛЬТУРА ■ ВСЕ ПРОГРАММЫ ТВ ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ООН НЕКОМПЕТЕНТНА И ИСКАЖАЕТ ФАКТЫ КАТАСТРОФЫ НА ЧАЭС

Представители Украины и Беларуси обвинили ООН в некомпетентности в вопросах ликвидации последствий аварии на ЧАЭС. 7 февраля официальные лица Украины и Беларуси резко осудили представленный в ООН доклад, призывающий к сокращению государственных вложений в ликвидацию последствий Чернобыльской катастрофы. Четыре вспомогательных ведомства ООН, участвовавших в создании доклада, предложили "совершенно новый подход" к помощи миллионам людей, пострадавших вследствие Чернобыльской катастрофы и находящихся в "хронической зависимости" от субсидий Украины, Белоруссии и России.

Как решение проблемы, доклад предлагает создание ряда рабочих мест, стимуляцию малого предпринимательства и восстановление сельского хозяйства в районах, больше всего пострадавших в результате самой масштабной ядерной катастрофы в мире. Как заявил глава известной активистской организации "Союз чернобыльцев Украины" Юрий Андреев, факты, изложенные в докладе, представленном Организаци-

ей Объединенных Наций, не соответствуют действительности.

Андреев заявил, что в прошлом году правительство Украины в целом потратило на проблемы, связанные с ликвидацией Чернобыльской катастрофы сумму, эквивалентную 350 млн. долларов (1,85 млрд. гривен), а также собирается ассигновать на эти проблемы в 2002 году 2,7 млрд. гривен (507 млн. долларов).

Эта сумма составляет 23% от размера необходимых средств, которые полностью смогли бы покрыть расходы на ликвидацию последствий аварии в 2002 году.

Андреев заявил, что правительство Украины и так существенно урезало большинство программ, рассчитанных на ликвидацию последствий катастрофы на ЧАЭС, в том числе программ социальной помощи пострадавшим во время аварии.

Между тем в докладе ООН утверждает, большинство проектов, связанных с ликвидацией последствий катастрофы на ЧАЭС, вызывают нецелевые утечки фондов из бюджета Украины и, исходя из этого, должны быть постепенно свернуты и заменены более эффективными мерами.

Между тем, Андреев оспорил высказанное в докладе предполо-

жение, что количество людей, затронутых катастрофой, составляет 4,5 млн., заявив, что более верной является цифра, приближенная к 7,3 млн. пострадавших. Он также отметил, что более 2 млн. людей в Украине по-прежнему проживают в загрязненных радиацией районах, что гораздо больше, чем данные ООН — 200 тыс. человек.

Представитель Белорусского государственного комитета по делам Чернобыля Славомир Антонович заявил, что, в связи с хроническим дефицитом бюджета Беларуси, жертвы Чернобыля получили всего 17% обещанной компенсации.

Не лучшим образом обстоят дела и с ассигнованиями на проекты по очищению территорий от радиации. В целом проекты по ликвидации катастрофы недополучили сумму, эквивалентную 220 тыс. долларов.

Как заявил Антонович, "Чернобыль затерялся в глазах мировой общественности посреди других катаклизмов, происшедших за все эти годы, однако мы надеемся, что об этой проблеме наконец-то вспомнят".

Korrespondent.net

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

- (04479) 2-01-46
- Компьютеры
- Периферия
- Оргтехника
- Гарантия
- Обслуживание
- Доставка
- Мобильная связь
- подключение, продажа, ремонт

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК

Магазин

"СТРАНЗИТ"

Специальные цены для СТО и постоянных клиентов

ул.Фрунзе, 24

Тел. 165-474, 164-505

Разместите Рекламу В газете !!!

Система программ 1С:ПРЕДПРИЯТИЕ

ПРОДАЖА РАЗРАБОТКА ВНЕДРЕНИЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

ФИРМА «1С»

**Черниговская Электронная Компания**

г Славутич, Рижский квартал, 3  
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63

г Чернигов, Комсомольская 43,  
тел: (0462) 10-14-20, 10-14-21

Комплексное обслуживание по деловому программному обеспечению

**1С:ФРАНЧАЙЗИНГ**

Вы устали от поиска деловых партнеров? Мы поможем сэкономить ваше время и деньги!

(0462) 17-44-33

2-75-06

**КОМПЬЮТЕР В КРЕДИТ**

6 месяцев рассрочки  
любая конфигурация  
привлекательные цены

исследуй мир!

www.Impression.com.ua

COMPUTERS

**Черниговская Электронная Компания**

г. Славутич, Рижский квартал, 3 (здание Даугава)  
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63

г Чернигов, Комсомольская 43  
тел. 10-14-20, 10-14-21  
http://www.chk.cn.ua E mail: info@chk.cn.ua

ЧЭК-ТРЕЙД

Представительство в г.Славутич

Ремонт копировально-множительной техники, лазерных принтеров, а также заправку и ремонт картриджей произведут сертифицированные специалисты с гарантией, высоким качеством обслуживания, по разумным ценам.

г. Славутич, Рижский квартал, 3 (здание Даугава)  
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63

г. Чернигов, Комсомольская 43 тел. 10-14-20, 10-14-21

НОВЫЙ ОТДЕЛ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Магазин "ЭЛВИДА"

ПЫЛЕСОСЫ  
ТЕЛЕВИЗОРЫ  
ХОЛОДИЛЬНИКИ  
ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ  
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ  
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

до 8% СКИДКА

8 МАРТА

г.Чернигов, Ул. Шевченко, 12  
тел. (0462) 10-20-14

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

**СТОМАТГАРАНТ**

ОБЕЗБОЛИВАНИЕ  
полный набор обезболивания с применением анестетиков пр-ва Германии, Франции, США

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ  
с применением современных технологий

ЛЕЧЕНИЕ  
с применением импортных материалов, косметическое восстановление зубного ряда и отдельных зубов. Шинирование зубов

ПРОФИЛАКТИКА  
комплекс мер по уходу за сохранению здоровья зубов и десен

г.Чернигов, ул.9 Января, 25/3,  
8.00 - 20.00, вых.исб.,вскр.  
Предварительная запись по тел.5-64-47

МАГАЗИН-САЛОН

**КУХНИ**

ДЛЯ КОЖНОЙ РОДИНИ

КУХНИ ШКАФЫ ПРИХОЖИЕ ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ

мебель в кредит

Пн. выходной  
Вт. Ср. 10.00-19.00  
Чт. обед  
Пт. 13.00-13.30  
Сб. Вс. 10.00-15.00

Заказ, изготовление, сборка, установка. Доставка по городу бесплатно.

Чернигов, пр. Победы, 96. ☎ 174-418



## ЗВІТ ПРО РОБОТУ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ СЛАВУТИЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ В 2001 РОЦІ

### I. Організація роботи виконавчого комітету

Протягом 2001 року виконавчий комітет Славутицької міської ради працював у складі 14 чоловік: Удовиченко В. П., Толстоногов В. К., Жигалов В. К., Линкевич О. Б., Готдінер М. Н., Леонець Л. Г., Крупський В. С., Гурьев Ю. М., Шиленко В. М., Гребець О. А., Хорошева Л. М., Сидоров Г. Б., Шевченко Н. Г., Лавриченко І. І.

За звітний період проведено 23 засідання виконавчого комітету, на яких було прийнято 808 рішень (2000 р. — 733 рішення), з них 108 — поставлено на контроль (66 — виконано, 15 — прийнято на перспективу, 9 — на постійному контролі, 18 рішень знаходяться в стадії виконання).

Основні питання, які розглядалися на засіданнях виконавчого комітету:

- про виконання доручень Президента України з питань соціального захисту працівників ЧАЕС та жителів м. Славутича в зв'язку з виведенням з експлуатації станції;
- про соціально-економічний та культурний розвиток міста;
- про формування місцевого бюджету;
- про Програму зайнятості населення;
- про благоустрій території міста;
- про готовність об'єктів міста та с. Лісне до роботи в осінньо-зимовий період;
- про розвиток середньої та вищої освіти в місті;
- про організацію оздоровлення та відпочинку дітей;
- про заходи щодо поліпшення становища багатодітних сімей;
- про упорядкування місць стихійної торгівлі та торгівлі на міському ринку;
- про створення сприятливих умов для розвитку підприємництва в місті;
- про стан функціонування спеціальної економічної зони "Славутич", агентства з розвитку бізнесу та бізнес-інкубатора;
- про організацію роботи по переселенню мешканців с. Лісне, квартирний облік громадян міста та порядок розподілу житла;

- про створення в місті реабілітаційного та діагностико-профілактичного центрів;

- про проведення спортивних ігор та масових заходів.

В 2001 році видано 116 розпоряджень міського голови з питань основної діяльності органів влади.

Протягом року до виконавчого комітету міської ради надійшло 2860 листів, в тому числі:

- від вищих інстанцій — 706 документів;
- від підприємств, установ та організацій — 1653 листи, з них:
  - з питань будівництва — 80,
  - з питань освіти, торговельного та медичного обслуговування — 157,
  - з питань покращення житлових умов — 96.
- від громадян — 501 письмово звернення, з яких:
  - з питань соціального захисту — 210,
  - з питань покращення житлових умов — 109.

Крім того, на особистому прийомі у міського голови побувало 426 громадян, у першого заступника міського голови — 353.

Протягом 2001 року до виконавчого комітету міської ради надійшло 1280 звернень громадян (2000 р. — 1052), в тому числі письмових звернень — 501 (2000 р. — 476), повторних — 76 (2000 р. — 70), 28 звернень надійшло через вищі інстанції та громадські організації (2000 р. — 36). Всього до виконавчого комітету звернувся, з урахуванням колективних звернень, 1431 громадянин (2000 р. — 1610). Переважна більшість звернень громадян була з питань покращення житлових умов — 458 звернень (2000 р. — 187) та соціального захисту (299 звернень).

На виконання Закону України "Про звернення громадян" в 2001 році, як і в попередні роки, з метою поліпшення роботи з розгляду звернень громадян постійно проводилися заходи:

- щотижневий інформування на апаратній нараді заступниками міського голови, керуючим справами виконкому, завідувачами відділами, управліннями та службами про роботу з особистого прийому громадян;
- розгляд на засіданнях виконкому питань, що порушуються громадянами;
- проведення громадських зборів, прийняття заходів щодо усунення критичних зауважень,

висловлених жителями міста;

- проведення відкритих засідань сесій міської ради;

- щотижневі візні прийоми в спеціально організованій громадській приймальні в с. Лісне;

- прями ефіри з керівниками підприємств, установ та організацій міста на міському телебаченні;

- організація постійної "гарячої" телефонної лінії 2-75-55 з міським головою;

- організація постійного відкритого прийому громадян міським головою, його заступниками, керуючим справами виконкому, завідувачами відділами та начальниками управлінь.

В 2001 році виконавчим комітетом направлено до різних інстанцій 2290 листів, з них 248 — до вищих інстанцій щодо вирішення проблем та перспектив подальшого розвитку м. Славутича, переселення жителів с. Лісне.

Протягом 1998 — 2001 років міським державним архівом прийнято 444 справи від 4 організацій (міський відділ статистики, міськвиконком, фонд державного майна, управління дитячих дошкільних закладів), з них за 2001 рік — 84 справи. Виконано за рік 26 запитів соціально-правового характеру.

В архіві працювали користувачі матеріалами з 7 установ міста. Найчастіше використовувалися документи міськвиконкому. Проводиться каталогізація документів. Складено понад 5 тисяч карток.

Надається практична допомога з упорядкування документів постійного строку зберігання та з особового складу тресту "Славутичатоенергобуд" для подальшого прийому в державний архів.

Щотижня міським головою проводяться наради з працівниками апарату виконкому та щопонеділка — з керівниками міських комунальних підприємств, загальноміська нарада з керівниками підприємств, організацій, установ. Означені наради дають змогу оперативно вирішувати питання щодо забезпечення життєдіяльності міста.

(Далі буде)

## ОКРУЖНА ВИБОРЧА КОМІСІЯ ПОВІДОМЛЯЄ

### Інформація про відкриття розрахункових рахунків виборчих фондів кандидатів у народні депутати України, zareєстрованих по одномандатному виборчому округу № 96

Розрахункові рахунки відкриті в Іванківському відділенні Ощадного банку № 3043, МФО 320036.

1. Гладун Євгеній Вільямович — р/р № 26412005, інд. код 2367803676.
2. Голоскоков Олег Володимирович — р/р № 26415013, інд. код 1925905570.
3. Денисюк Олександр Борисович — р/р № 26419008, інд. код 1716007216.
4. Добрянський Володимир Олегович — р/р № 26415002, інд. код 2226904295.
5. Духоненко Олена Дмитрівна — р/р № 26410007, інд. код 1887114000.
6. Капиця Ірина Іванівна — р/р № 26411006, інд. код 2079316605.
7. Керімов Володимир Михайлович — р/р № 26416001, інд. код 1352420411.
8. Керімов Іван Захарович — р/р № 26418010, інд. код 1572606659.
9. Коваленко Василь Іванович — р/р № 26413015, інд. код 1911304557.
10. Котенко Василь Вікторович — р/р № 26416012, інд. код 2257804639.
11. Крушановський Сергій Іванович — р/р № 26412016, інд. код 2378407134.
12. Куколевський Дмитро Михайлович — р/р № 26418009, інд. код 1811911119.
13. Лич Олександр Васильович — р/р № 26417011, інд. код 2035013474.
14. Омишук Микола Іванович — р/р № 26414014, інд. код 2089618816.
15. Осика Сергій Григорович — р/р № 26417000, інд. код 2017415259.
16. Пилипенко Віталій Александрович — р/р № 26411017, інд. код 1982814974.
17. Родичев В'ячеслав Федорович — р/р № 26413004, інд. код 1722016473.
18. Скорий Анатолій Володимирович — р/р № 26414003, інд. код 1653207957.

### Графік проведення зустрічей кандидатів у народні депутати з виборцями виборчого округу № 96

Місце проведення	Група № 1		Група № 2	
	Дата проведення	Місце, час проведення	Дата проведення	Місце, час проведення
Бородянський район	26.02.2002р.	Палац культури, 14.00	12.03.2002р.	Палац культури, 14.00
Вишгородський район	14.03.2002р.	Кінотеатр "Мир", 17.00	21.02.2002р.	Кінотеатр "Мир", 17.00
Іванківський район	14.02.2002р.	Будинок культури, 17.00	21.03.2002р.	Будинок культури, 17.00
Макарівський район	19.03.2002р.	Будинок культури, 14.00	19.02.2002р.	Будинок культури, 14.00
Поліський район	12.02.2002р.	Будинок культури, с.Красятичі, 16.00	26.03.2002р.	Будинок культури, с.Красятичі, 16.00
м.Славутич	05.03.2002р.	Будинок культури "Енергія", 18.00	28.02.2002р.	Будинок культури "Енергія", 18.00

## "ЧОРНОБИЛЬСЬКИМ ДІТЯМ" БУДЕ ПРИДІЛЕНО МАКСИМАЛЬНУ УВАГУ

8 лютого в київському Будинку вчителя відбулось чергове засідання Прес-клубу працівників засобів масової інформації, в якому взяла участь голова нещодавно відтвореного Держкомітету у справах сім'ї та молоді Валентина Довженко.

Як підкреслила пані Довженко, за два роки свого попереднього існування очолюванню нею комітетом були розроблені і почали втілюватись в життя декілька вагомих соціальних програм щодо поліпшення становища жінок, дітей, молоді, родин взагалі. За роки відсутності державної структури, яка б займалась виключно значним колом питань, керівництво держави впевнилось у необхідності її існування. Саме тому Указом Президента України від 24 листопада минулого року комітет відновив свою роботу. Вона, як і раніше, спрямована на вирішення гострих соціальних проблем, які входять до зазначеного кола питань.

Сьогодні в Україні діє 88 притулків для неповнолітніх, збільшується кількість дитячих будинків сімейного типу, які є більш прогресивною формою виховання дітей порівняно з поширеними сьогодні інтернатами; розгортається програма молодіжного житлового кредитування, прийнято й буде реалізовуватись Закон України "Про запобігання насильству в сім'ї". У стадії розробки перебуває ряд програм та проектів, що мають на довгостроковий меті кардинальну зміну демографічної ситуації (адже не секрет, що смертність в Україні значно перевищує народжуваність), поліпшення стану здоров'я дітей та жінок (на кожну тисячу українських дітей приходить 1200 — 1300 захворювань, а майже половина жінок страждає на хронічні недуги репродуктивної та інших систем організму), вирішення молодіжної житлової проблеми, вартості навчання у вищих навчальних закладах тощо.

Чи є своєчасним відродження Держкомітету у справах сім'ї та молоді? Валентина Довженко довела, що це дійсно так. Нині в Україні більше 100 тисяч дітей-сиріт, причому дві третини з них — так звані соціальні сироти, тобто сироти при живих батьках. Наведені головою комітету факти свідчать про маргіналізацію української сім'ї, "перетікання" функціонально неспроможних сімей (а них за останні два роки виявлено в державі майже 200 тисяч) з міст до сільської місцевості, їх алкоголізацію. Крім того, терміново треба реформувати систему допомоги дітям, які з тих чи інших причин залишились без батьківського піклування, оскільки вони зазвичай потребують ґрунтовної психологічної допомоги, лікування, реабілітації, що неможливо в умовах сьогоденних притулків з терміном перебування в них, який не перевищує 90 днів. Потребує перегляду нинішнє ставлення до талановитих та обдарованих дітей і взагалі до системи позашкільної роботи з дітьми, зокрема перетворення безкоштовних гуртків, клубів за інтересами, спортивних секцій в платні структури, що знову ж таки штовхає дітей на вулиці. За словами В.Довженко, в Україні нестримно росте кількість подібних випадків.

З огляду на названі проблеми, Держкомітет співпрацює з органами внутрішніх справ, Міністерством освіти, але не піднімає їхні функції, а лише заповнює порожнечу, яка створилась у цій сфері після реформування, два з половиною роки тому.

Найближчим часом Держкомітет у справах сім'ї та молоді розпочне ще одну дуже тісну співпрацю, на цей раз — з Міністерством у справах надзвичайних ситуацій та захисту населення на ЧАЕС.

Як відповіла пані Довженко на запитання кореспондента "ТС", проблема соціального захисту дітей, які постраждали внаслідок аварії на ЧАЕС, потребує негайного і всебічного розгляду, адже,



з одного боку, значна кількість дітей і досі мешкає на радіаційно забруднених територіях, внаслідок чого потребує серйозної та системної реабілітації, що здійснити з року в рік стає важче, тому ці бюджетне фінансування цієї потреби постійно скорочується. З іншого боку, існує проблема колишніх "чорнобильських дітей" (йдеться про тих, хто отримав свого часу відповідний статус, але вже досяг 18-річного віку) — адже вони також мають проблеми зі здоров'ям та з настанням повноліття втрачають право на безкоштовне оздоровлення й інші пільги. Крім того, є ряд про-

BLEM, пов'язаних з процедурою визнання дітей потерпілими внаслідок аварії на ЧАЕС. Тому найближчим часом буде розроблено і прийнято до реалізації ряд програм щодо виправлення ситуації із захистом прав означеної категорії населення.

Голова Держкомітету у справах сім'ї та молоді торкнулась також питань лікування та реабілітації дітей, хворих на цукровий діабет, та тих, хто має ті чи інші вади розвитку.

Майя РУДЕНКО  
Фото Вадима ІВКІНА



## ЕЩЕ ОДИН ВЕСОМЫЙ ВКЛАД В РЕШЕНИЕ ГОРОДСКИХ ПРОБЛЕМ

**Славутичский городской голова Владимир Удовиченко рассказывает о ближайших перспективах города в связи с рядом новопринятых законов и постановлений**

— На днях Верховная Рада приняла во втором и третьем чтении закон о передаче на безоплатной основе объектов государственной собственности в коммунальную. Проголосовало за его принятие 258 депутатов. Это событие чрезвычайно важно для Украины — славутичское местное самоуправление в течение 10 лет боролось за принятие этого закона. Процесс проходил очень сложно, чего, собственно, и следовало ожидать, поскольку принятие закона на практике создает прецедент: если какое-либо имущество, пребывающее в государственности, не используется, более того, разрушается, оно может быть совершенно безвозмездно передано в коммунальную собственность населенного пункта, на территории которого находится. В Славутиче достаточно примеров подобного "хозяйствования": на наших глазах разваливается помещение "Айнура"; практически развалилось и не без труда восстановлено здание универсамы. В коммунальной собственности эти помещения, равно как и другие, подобные им, будут использоваться в интересах территориальной общины. Исполком гласно и открыто выставляет подобные объекты на конкурсы и аукционы, а средства от них поступают в местный бюджет и используются на пользу города.

— Принятый закон касается всей Украины или пока только Славутича?

— Он относится только к объектам социальной инфраструктуры атомной энергетики и, следовательно, нашего города. Пользуясь случаем, я хочу выразить благодарность руководству Верховной Рады и особенно ее вице-спикеру Степану Гавришу, который принял самое деятельное участие в лоббировании и принятии закона. Славутичский закон объединил и левых, и правых, и центристов, потому что все депутаты, благодаря умелому лоббированию, осознали его необходимость. Кстати, это еще один признак того, как может работать ВР, если ей своевременно предложить объединяющую идею.

— Какие еще положительные для Славутича решения вы привезли из Киева?

— Нынешний финансовый год начинается очень тяжело, но не думаю, что он будет тяжелее предыдущего. Все будет зависеть от нашей позиции, от нашей совместной деятельности — я имею в виду власть и руководство Чернобыльской АЭС. Во время недавней встречи с министром по чрезвычайным ситуациям и защите населения от последствий аварии на ЧАЭС

Василием Дурдинцом я вручил ему медаль Славутича "За содействие выживанию и развитию города". Кстати, это одна из последних медалей, на которых значится слово "выживание" — в дальнейшем мы будем не выживать, а успешно развиваться. Министрство получило поручение премьер-министра Украины Анатолия Кинаха о рассмотрении вопроса об изменении системы финансирования черновицких льгот и выплат. До сего дня она осуществлялась через областной бюджет, а после реорганизации пойдет в Славутич напрямую, что и выгоднее, и естественнее: у Киевщины множество постчерновицких проблем, и проблемы маленького Славутича в общей массе просто теряются. Область должна более 100 миллионов гривен черновицких выплат. Указанную позицию поддержал и глава Киевской облгосадминистрации Анатолий Засуха, и этот вопрос будет решен уже до 15 февраля. Кроме того, у меня состоялась встреча с первым вице-премьером Олегом Дубиной. Мы договорились о проведении в ближайшем времени заседания Межведомственной комиссии по черновицким проблемам, причем, что особенно важно, заседание должно состояться непосредственно на Чернобыльской АЭС. Олег Викторович также обещал жесткий контроль процесса финансирования Чернобыльской АЭС — поскольку его нарушение приводит к задержкам выплаты заработной платы работникам станции (в том числе и объекта "Укрытие"), недовыплатам за энергоносители, непременное решение средств в коммунальное хозяйство и др. Оговоренные проблемы будут так же решены в ближайшие дни — над этим работает генеральный директор ГСП "ЧАЭС" Юрий Неретин, представитель Президента на станции Александр Антропов совместно с министром финансов Украины.

Последняя встреча, о которой следует рассказать, — это встреча с министром топлива и энергетики Валерием Гайдуком. Речь шла о финансировании завершения строительства дома № 1, в котором будет 160 квартир, столь необходимых для решения жилищной проблемы города. Финансирование — согласно плану — должно было начаться с 15 апреля, что чрезвычайно поздно. Поэтому в течение 10 дней будут изысканы средства для немедленного возобновления строительства — с тем, чтобы закончить переселение Лесного к сентябрю текущего года.

Майя РУДЕНКО

Фото Вадима ИВКИНА



У "Айнура" наконец-то появился шанс выжить — в коммунальной собственности для него быстро найдется бережливый хозяин

## ВИБОРИ-2002

# ВИБЕРЕМО МИР І ЗЛАГОДУ

31 березня в Україні проводяться вибори до парламенту і рад усіх рівнів. По активності політичних сил відчутно, що йде боротьба за депутатські мандати. Тільки в нашому маленькому Славутичі зареєстровано 18 партій, а в 1998 році їх у місті було лише дві. І всі партії пропонують нам щасливе майбутнє і процвітання, і майже всі їх передвиборні програми, як близнюки, схожі одна на одну.

Нам, простим мешканцям Славутича, треба в усьому розібратися і зробити правильний вибір. Найбільшу підтримку серед народу отримає та політична сила, яка не тільки зможе запропонувати гідну перспективу, але яка вже сьогодні на державному рівні змогла довести свою дієвість і своє розуміння тих процесів, котрі відбуваються в Україні. Це люди, що змогли об'єднатися і створити блок п'яти партій "За єдину Україну". Завдяки постійній роботі лідерів партій — Народної-демократичної, Аграрної, Трудової, Партії регіонів, Підприємців та промисловців України, які займають провідні посади у виконавчій владі, а також партійному активу в державі, тривалий час забез-

печуються мир і злагода. І ми, славутичани, на собі відчуваємо увагу і допомогу якраз цієї політичної сили.

Вже пройшло більше року, як була закрита ЧАЕС. Славутичани мали можливість протягом 2001 року три рази зустрітися з Президентом України. Проблеми міста не були поза увагою уряду, обласної адміністрації. Завдяки їх допомозі місто прикрасилось новобудовами, триває переселення мешканців селища Лісне до Славутича, створені філіали вищих навчальних закладів, передано в комунальну власність об'єкти державної

власності. І сьогодні є впевненість, що нас не чекає доля Щолкіно, Куп'янська, Степногорська — міст, які в силу певних обставин не змогли подолати свою монопрофільність. Зрозуміло одне: щоб місто жило, треба узгоджені дії центральної влади, регіону, міста, і саме головне — нас, жителів. І дай Бог, щоб ми всі зрозуміли це. Наша активність на виборах дасть ще один шанс місту жити, розвиватися, і не хвилюватися за майбутнє наших дітей.

Віктор ОВЧАРЕНКО

# НАШ ГОРОД — ГЛАЗАМИ ПОСТОРОННИХ

В течение трех дней в Славутиче работала съёмочная группа программы

"Не все так погано в нашому домі"

Об идее создания передачи о самом молодом городе Украины рассказывает ее автор и главный редактор Людмила Лысенко.

— В феврале нынешнего года Киевщина отмечает 70-летие с момента создания области, и в своей программе мы поставили задачу рассказать о самом старом городе области и самом молодом. Самый молодой на Киевщине, да и в Украине, — Славутич. Передачу в целом будет четыре. Две из них уже назвала, третья будет посвящена вопросам хозяйства на земле и принятия нового Земельного кодекса, а четвертая станет своеобразным подведением итогов, обобщенным взглядом на область.

— И каким вы видите наш город?

— Мы будем говорить о нем совсем в ином контексте, чем это делали до нас. Мы трактуем Славутич как столицу выработки будущей стратегии постядерного мира, мы смотрим на него как на школу и лабораторию.

К сожалению, в нашей передаче всего тридцать минут, а мы бы с удовольствием рассказали о каждом жителе города. Потому что вы уникальны, хотя и не отдаете себе в этом отчета. Впрочем, это, наверное, естественно: кто-то жил в Древнем Риме, кто-то — в Париже времен строительства Эйфелевой башни. А вы, на наш взгляд, формируете пролог будущего мира — без ядерной угрозы, без войн (ну, разве что, кроме ин-формационных). Для нашей программы то, что именно в Славутиче формируется новое мировое глобальное мышление, очень важно, и мы стремимся показать это в своей программе. Ведь большинство людей привыкли считать, что глобальные явления общественной жизни происходят где-то далеко — за

океаном, в Америке. А они-то, оказывается, рядом. В Славутиче мы видим маленькую модель всего постсоветского общества. Оно — сложное, оно — проблемное, оно имеет явную тенденцию к развитию. Город монопрофилен, а люди — разнохарактерны и разнонаправлены, но в этой разнонаправленности формируется константа отношения людей к городу, и в этом отношении любовь — главная движущая сила.

Я хочу, чтобы зрители нашей программы почувствовали то, о чем я только что рассказывала, ощутили биение пульса города. Честно говоря, я страдаю от того, что у меня нет десяти часов эфира на самый подробный рассказ!

— Вы в Славутиче впервые?

— Да, так случилось, что я десятки раз бывала в Чернобыльской зоне, теоретически я знаю многие судьбы славутичан, но побывать здесь!.. Походить городскими улицами!.. Эти три дня, что наша группа провела в Славутиче, стали открытием. Реальность оказалась куда более впечатляющей, чем самые смелые ожидания. Начиная с мэра — и заканчивая простыми горожанами, с которыми мы stalkивались, — все вы единый градообразующий, монолитный механизм. Как так вышло? На мой взгляд, людей в город привела надежда. А толкнула изначально на переезд — безнадежность: кто-то, переезжая в Славутич, хотел начать на Чернобыльской АЭС карьеру, кто-то — вообще заново всю жизнь.

— Но сегодня ЧАЭС остановлена...

— Процесс закрытия станции мы в своей передаче трактовали очень сдержанно, пытались передать ту колоссальную внутреннюю драму, которую пережили работники ЧАЭС. По правде, мне было даже немного неловко за своих коллег, с которыми говоривших о закрытии станции. Есть политическое решение, основанное на суровой необходимости и регламентированное многочисленными международными

документами, — что ж, его надо выполнять. Но лживо-то чего? Я считаю это аморальным.

— Вашей передаче скоро исполнится три года. Что объединяет ваш коллектив?

— Взвешенный оптимизм по отношению к будущему. Мы ездим по всей Украине; снимаем видеопленки (которые, думаю, лет через десять окажутся единственным видом имеющейся в архиве документальной хроники — ведь документального кино у нас в стране нет), делаем передачу и стремимся внушить людям: не все так плохо, есть надежда на лучшее. Потому что без надежды человек просто не может жить. Негативизм, которого вокруг нас сегодня предостаточно, — вещь страшная, разрушающая, а людям необходима вера в сказку, которую они могут реализовать. И это вовсе не приукрашивание действительности. Мы взяли на себя — я не побоюсь этого слова — наглость выработать новую концепцию нашей идеологии.

— Не круто ли?

— Нет. Например, в Славутиче на улицах чистота. Что, для того чтобы навести такую же чистоту в Чернигове или Черновцах, надо внести поправки в Конституцию? Да ни в коем случае, надо лишь выработать в себе соответствующие человеческие и гражданские качества именно жителям этих городов.

Если бы меня спросили, какой главный вывод я сделала во время командировки в Славутич, я бы не задумываясь ответила: в этом городе сформировался новый тип людей-реалистов, не страдающий столь свойственным сегодняшней Украине политическим, социальным и экономическим идеализмом. Я очень боялась, что увижу в городе на каждом шагу политические, силовые решения и их последствия. К счастью, этого не случилось. В городе есть хозяин, у него отличная команда, люди, в отличие от столичных "деятелей", больше делают, чем говорят.

По приезду мы представили перед мэром, в общем-то,

малореальное задание: помочь нам сделать дюжину сюжетов за три дня. Но ведь это было сделано! Когда люди спокойно и без производства мыльных пузырей делают малые дела, они в состоянии справиться и с большими.

— Что из увиденного поразило вас больше всего?

— Трудно сказать. Огромное впечатление произвела радиологическая лаборатория. Как тщательно, с каким умением молодые еще ученые изучают флору и фауну печально известного Рыжего леса! От них исходит ощущение глобальной важности того, что они делают.

Впечатляет ваше отношение к детям: вкладывать в детей средства — значит делать надежные инвестиции в будущее. В Славутиче это понимание далеко не везде. Более того, я знаю всю Украину — объездила ее благодаря работе, — но нигде в другом месте не видела подобного уровня уважения и любви к детям.

— И все же, несмотря на массу положительных эмоций от пребывания в нашем городе, в ваших размышлениях о Славутиче явно ощущается скрытая печаль.

— О, она вызвана отнюдь не тем, что я здесь увидела! Мне лишь очень досадно, что я не смогу показать в программе все двенадцать отснятых в городе сюжетов, хотя это был бы ни с чем не сравнимый для Украины урок. К сожалению, по приезде в Киев я вынуждена буду начать усечение, хуже того — ампутацию социально значимого материала, чтобы втиснуть рассказ о Славутиче в тридцать коротких минут программы.

Беседу записала  
Евгения ПОЗЕМКО



# В ПОИСКАХ ШАХМАТНОЙ РИФМЫ



**Имя Виктора Капусты — члена Национального союза журналистов Украины, довольно часто встречается на страницах отечественных периодических изданий. Но, уверен, мало кто знает, чем увлекается в свободное время этот интересный человек. Открою тайну: хобби Виктора Львовича — шахматная композиция. Он — мастер спорта Украины. А работает на Чернобыльской АЭС, в информационно-представительской службе.**

— Виктор, начнем разговор с истоков...

— Занятие шахматной композицией, то есть составлением шахматных задач и этюдов, — у нас семейная традиция. Ею, как и практической игрой, увлекался мой отец Лев Моисеевич. Причем увлекался настолько, что смог выполнить норму мастера спорта. Не предполагал, что шахматная композиция станет и моим хобби. Просто с детских лет приобщился к шахматам, полюбил их. В семейном альбоме сохранилась фотография, где в 3-летнем возрасте я уже держу в руках шахматные фигурки. Но между наивной детской заинтересованностью мало понятной игрой и серьезной, системной работой пролегли годы...

...В любом занятии, не исключение и спорт, есть очень важная проблема — огромная дистанция, разделяющая наставника и его подопечного. Надо им суметь приблизиться друг к другу. Отец не форсировал событий, давал мне свободу выбора, помогал лишь в тех случаях, когда я к нему тянулся и что-то спрашивал. Так случилось, что я по-настоящему приблизился к таинству составления задач лишь к 30 годам.

— Для тебя шахматы — только игра?

— Не только. Они очень эстетичны, с богатым внутрен-

ним содержанием. Пока не овладеешь определенным набором знаний, ты не сможешь открыть красоту шахматного хода, красоту движения фигуры.

Посредством шахматной доски в глубине веков была заложена эстетика квадрата. Шахматисту как бы изначально открыт квадрат Малевича. Но это надо воспринять не зрением, а сердцем. Если воспринял, вдруг удивишься: Боже мой, в этой простоте таится такая красота! И когда ты ощущаешь прелесть диагональных движений слона, вертикальных или горизонтальных — ладьи, ферзевых кружев, начинаешь вдруг понимать, что, например, тот же король, о котором в детстве говорили, что он, мол, слаб и большой ценности не имеет, — на самом деле самая главная фигура со времен возникновения шахмат.

Занятия композицией меня все более убеждают, что шахматная игра — неземного происхождения, что она была человеку дана. Не имея в древности компьютера, не имея широкого турнирного опыта, с помощью земных средств нельзя было предугадать потрясающую гармонию, недоступную многим искусствам и играм. Как получается, что пешка, конь, слон, ладья, ферзь и король, приземлившись на 64 клеточки, находят в удивительном взаимодействии? Загадка. Но гармония, хотя и непостижима, существует. И композиторы безотчетно верят, что она обязательно проявится и в найденных ими позициях. И действительно проявляется: получается задача, которую ты стремишься составить. Особая удача, когда автор открывает нечто новое, то, что ни он сам, ни его коллеги не могли даже предвидеть. Но такое случается крайне редко. Это, собственно, роднит шахматную композицию с искусством еще больше.

— Не слишком ли смелы ассоциации с искусством? Пожалуйста, аргументируй...

— Благодаря композиции, лучше понял, что шахматы — это мышление образами. Только в них образы, возможно, бо-

лее условны, чем в других видах искусства. Такова особенность шахмат. Вообще восприятие любой образной системы требует определенной подготовки от ценителя прекрасного. Веласкес, возможно, гениальнее Дали, но эстетическая система второго более сложная, ибо она поглотила традицию. С этим надо считаться традиционалистами. Композиция на примере своей истории показывает, как усложняются образы. То же происходит и у шахматистов-практиков. Поэтому, с позволения сказать, рядовым почитателям шахмат порой трудно воспринимать новые подходы. Ну, не могут Каспаров, Карпов или Пономарев в своих поисках ориентироваться на начинающего шахматиста. Им дано чувствовать шахматы так, как Караяну дано было чувствовать симфонический оркестр. За доской они слышат партию каждой шахматной скрипки.

В чем-то похожи на опытных шахматистов-практиков и композиторы. Правда, у турнирных бойцов поиск истины сопровождается неумолимым тиканьем шахматных часов. Я же как композитор могу дни, месяцы, а порой и годы посвящать поиску гармонии в той или иной позиции. Поэтому у композиторов всегда будет широкое поле деятельности в древней игре, без которой немислимо современное представление об искусстве.

— Виктор, чувствуется, что рассказывать о прелестях шахматной композиции для тебя удовольствие. Сколько свободного времени уделяешь увлечению?

— Об этом лучше спросить у моей жены. Бывает, зовет к обеду или ужину, а ты... в другом мире. Но запах на кухне постепенно возвращает в бытовую реальность. И слава Богу!

У составителя свободного времени почти не бывает. И хотя сейчас очень помогает компьютер, однако творческие проблемы не становятся меньше.

— Круг общения составителя вне работы?

— Композиция — занятие сугубо индивидуальное, даже в

тех случаях, если у задачи два автора. Соавторы преимущественно контактируют посредством телефона, писем. Но случаются счастливые примеры, когда композиторы пребывают рядом. Мне в этом смысле очень повезло. Долгие годы я находил плечом к плечу с отцом. Сейчас в Славутиче поддерживаю творческие контакты с интересным шахматистом и составителем Сергеем Ткаченко, врачом "Скорой помощи".

— А сколько вообще квалифицированных композиторов в нашем городе?

— В Славутиче два мастера спорта: С.Ткаченко и ваш покорный слуга. Первый разряд по композиции имеет Сергей Лимаз, работающий в учебно-тренировочном центре Чернобыльской АЭС. Он удачно выступает в первенствах Украины. Если бы рекорды по композиции фиксировались в Книге Гиннеса, то наш город непременно включили бы в нее. Дело в том, что Славутич имеет на душу населения больше всего квалифицированных составителей шахматных задач и этюдов не только в Украине, но, по всей вероятности, и в мире.

Некоторое время наш город даже был своеобразной столицей Украины по композиции. В 1994 и 1995 годах у нас проводились тренировочные сборы национальной команды, готовившейся к первому самостоятельному выступлению на чемпионате мира по шахматной композиции. Огромную помощь составителям оказали мэры Славутича Владимир Удовиченко, городской спорткомитет, дирекция Чернобыльской АЭС. Такая забота с лихвой окупилась: украинцы заняли первое место, обойдя могучую команду России и еще представителей 38 стран — членов Международной шахматной федерации. Тогда в составе нашей команды победителем стал и С.Ткаченко. Об этом как-то редко вспоминают в Славутиче. Но он, если не ошибаюсь, остается пока что единственным спортсменом в нашем городе, кто становился полноправным чемпионом мира, без

каких-либо скидок на возрастные категории. Среди композиторов, соревнующихся в рамках ФИДЕ, Сергей достиг спортивной вершины.

Есть надежда, что в этом году сборы команды Украины снова состоятся в Славутиче, что, без сомнения, будет добрым знаком для национальной сборной. Кстати, недавно меня назначили одним из ее тренеров. О результатах предстоящих соревнований, очевидно, станет известно только в 2005 году.

— Так долго ждать при-суждения?

— Быть композитором — значит быть человеком терпеливым. На первом месте — выдержка и воля. Надо заставить себя сидеть часами, днями, месяцами в поисках новой идеи. Зато потом люди, сведущие в шахматах, прикасаются к ней, поражаются, что такие вещи возможны. Заинтересовать решателя — большое удовольствие для композитора. Когда любитель шахмат находит решение задачи, он ощущает радость и душевный подъем, шахматы ему открывают новые краски. Для этого, собственно, композиции и создаются.

— Каждому человеку присуще мечтать. Какие планы на будущее?

— Есть внутренне ощущение, что резервы еще не исчерпаны и мне удастся кое-что сделать в шахматной композиции. С годами меняются представления о

любимом деле. Скажем, прежде не всегда воспринимал определение композиции как шахматной поэзии. Но со временем с этим согласился. Ранее для меня композиция была ближе к музыке...

...В разговоре о своих спортивных и творческих достижениях мой собеседник несловоболтлив. За него "рассказывает" коллекция наград, полученных на соревнованиях. Виктор — неоднократный чемпион и призер командных первенств страны, дважды был "серебряным" в личных чемпионатах Украины, занимал высокие места в первенствах бывшего СССР, завоевал два десятка призов в конкурсах составления. О некоторых его успехах упоминается в энциклопедическом словаре "Шахматы", изданном в Москве под редакцией экс-чемпиона мира Анатолия Карпова. Мой собеседник является автором книги по композиции "Левова доля", публикует статьи в специализированных изданиях. Он был редактором журнала "Мистецька шахівниця", в свое время издававшегося редакцией газеты "Вісник Чорнобілля". Это было первое периодическое издание по шахматной композиции в СССР.

Пожелаем мастеру удачи!  
Григорий ЗАХАРЧЕНКО  
Фото К.ДИОРДИЕВА

## СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР "МАКЕТ" — ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО КОМПЬЮТЕРА

Знакомство с уникальным по широте спектра предоставляемых услуг славутичским предприятием "Макет" продолжается

Думается, в Славутиче не найдется ни одного пользователя офисной техники и ПК, который бы не знал, что получить качественную помощь в их ремонте и обслуживании он сможет только в сервисном центре "Макет". В чем же феномен популярности этого предприятия среди жителей города?

Прежде всего, в том, что здесь исповедуют главный принцип: выполнить заказ клиента качественно и в возможно короткие сроки. Что предлагает сервис-центр "Макет" своим клиентам?

Центр обеспечивает полный комплекс услуг по обеспечению бесперебойного функционирования компьютерных систем. Здесь берут на обслуживание компьютеры, фотокопировальную технику и другое офисное оборудование, структурированные кабельные системы, сетевое оборудование, периферию и системное программное обеспечение. Центр способен обеспечить такой уровень сервиса, чтобы в ходе повседневной деятельности у

клиента не возникало никаких проблем с его офисным оборудованием. В ходе обслуживания специалисты центра произведут наладку аппаратных средств, программное обеспечение, их текущую диагностику, локализацию и устранение возникших сбоев и неисправностей, установку программного обеспечения и настройку любого системного сетевого оборудования.

Качество услуг "Макета" сегодня уже оценили клиенты в Славутиче, Чернобыле и Чернигове. Только в Славутиче сервисный центр выполняет сервисное сопровождение 12 крупных предприятий и организаций. А ведь "Макет" принимает еще и разовые заказы на обслуживание.

Учитывая разную плановость запросов потребителей, "Макет" построил свою работу таким образом, чтобы все возникшие в ходе работы неполадки устранялись предельно быстро и качественно. Центр обладает необходимым оборудованием и измерительной аппаратурой, чтобы протестировать все компоненты ПК, начиная от блоков питания и за-

канчивая "материнками", обслужить или отремонтировать "ксерокс" и другую технику.

Само собой, что для такого уровня обслуживания нужен и соответствующий персонал. Несмотря на то, что все сотрудники имеют высшее и среднетехническое образование в различных областях информационных технологий, их подготовке в центре уделяют особое внимание. Для специалистов регулярно проводится техническая учеба и повышение квалификации. Вероятно, сегодня в Украине не часто встретишь предприятие, на котором ежемесячно составляются планы переподготовки работников — для сервис-центра "Макет" это норма. Программа обучения реализуется главным инженером и директором Центра. Она носит комплексный характер, в ней учтены все современные достижения в области информационных технологий, охвачены все стороны деятельности специалистов Центра. Кроме того, в рамках программы персонал ежемесячно сдает зачеты, которые показывают, насколько работники основательно владеют

теоретическими познаниями и практическими навыками своей работы. Благодаря столь отлаженной системе подготовки, предприятие сертифицировано ведущим всемирным центром сертификации Brainbench.

Время реакции на вызов клиента — просто фантастическое: "Макет" придет к вам на помощь в течение часа (если это технически возможно) с момента поступления вызова. "Макет" может предоставить консультацию и по телефону. Примечательно, что сотрудники Центра обучены работать таким образом, чтобы не прерывать повседневную деятельность клиента, что неизменно вызывает к ним доверие и работает на положительный имидж.

Возможно, читатель подумает: "Лично я в услугах сервисного центра не нуждаюсь — у меня на работе есть свой отдел АСУ и технические службы! Они немедленно решат все проблемы с моим ПК". Увы! Вы ошибаетесь, читатель! Во-первых, технические службы предприятий обычно выполняют узконаправленные задачи — техслужбы широкого профи-



ля содержать просто не выгодно! Во-вторых, подобные структуры просто не призваны решать сложные задачи, особенно системного характера. Иными словами, заниматься обслуживанием профессиональной техники должны профессионалы.

Работники "Макета" могли бы подтвердить мои слова, рассказав о массе курьезов, происходящих с пользователями персональных компьютеров. Большинство из них связаны с узкой направленностью деятельности их клиентов, а следовательно, и отсутствием у них детальных знаний о ПК. Специалистам приходилось восстанавливать отправленные в корзину корневые каталоги, лечить занесенные бездумным нажатием клавиш тяжелейшие вирусы и последствия их проникновения в компьютер. Разумеется, профес-

сионалы из сервисного центра быстро, грамотно и тактично (что не маловажно — кому из нас не знакомо чувство мучительного стыда и неловкости за собственный непрофессионализм, особенно если профессионал прозрачно намекнет, что заметил ego!) устраняют возникшие неполадки.

Однако на предприятии понимают, что сегодня важно воспитать грамотного пользователя. Поэтому значительное внимание в "Макете" уделяется обучению всех желающих правильной и грамотной работе на "персоналке". Для подготовки таких пользователей здесь открыт специализированный учебный центр.

Читайте о его работе в ближайших номерах "ТС".

Инна БЕЛАЯ



# КОМУ ИЗЛИТЬ ПЕЧАЛЬ СВОЮ...

На сегодняшний день для многих слова "психология" и "психолог" по-прежнему остаются не очень-то понятными. Вспоминается курьезный случай, когда одному из моих коллег высокопоставленный чиновник заявил при решении вопроса о введении должности психолога, что в должности этой нет необходимости, т.к. "... я не псих, и дети и внуки мои не психи".

Так же, как "не было" в советском государстве секса, "не было" в нем и психологических проблем, так как государство нас лечило, учило, обеспечивало работой и светлым будущим, кое-как кормило и при этом прививало то, что американский психолог М.Селигман назвал "выученной беспомощностью".

Потом оказалось, что не государство должно о насботиться, а мы сами должны думать о себе. Задача государства — так устроить, чтобы нам в этом никто не мешал. Это в идеале. А в реальной жизни создать спокойную старость для старших, полноценные возможности развития для детей, собственное разумное и достойное существование оказывается далеко не просто. Для этого необходимо много и очень много работать. Но даже при том,

что мы готовы к этому и хотим этого, мы можем работу потерять, или не получить за нее зарплату вовремя, или зарплата наша оказывается в два раза ниже прожиточного минимума. А если к этому еще добавляются и другие проблемы — становится невмоготу.

Человек ощущает, что жизнь его стала невыносимой, что он не может добиться того, чего хочет, ни на работе, ни от жены (мужа), ни от детей, что он не в состоянии добиться желаемого результата сам.

Груз проблем все сильнее давит на него, жизнь как будто зашла в тупик, все сильнее ощущение замкнутого круга. И вроде бы перепробовал уже все, что советовали делать друзья, знакомые, родственники, другие люди, а результатов нет. Нет и не может быть. Непрофессиональные советы на бытовом уровне не всегда дают возможность правильно разобраться в создавшейся ситуации. Ни одна из подруг не скажет вам о вас самих того, что вы можете услышать от независимого психолога. И чем больше усилий прилагает человек в состоянии психологического кризиса для достижения желаемого, тем сильнее разочарование, ощущение безвыходности и безысходности. Многократно упираясь в одну и ту же тупиковую стену лабиринта, он при-

ходит в отчаяние, в ярость, порой утрачивает контроль над собой. А иногда и заболевает: многие, оказавшись в стрессовой ситуации, начинают страдать от язвы желудка, гипертонии, невралгии: медицине сегодня известно множество заболеваний, признанных "психогенными".

Кто-то пытается все настойчивее воздействовать на жизненные обстоятельства или окружающих людей. Так убедительно, так вдохновенно втолковывает мужу или жене, как надо, как правильно поступать в том или ином случае! И что же: чем неопровержимее обличения, тем острее сопротивление. В результате человек перестает узнавать себя: конфликтные отношения в семье, на работе... И все потому, что люди и обстоятельства не таковы, какими он хотел бы их видеть.

Очень многие в состоянии психологического кризиса, делая попытки что-либо изменить, избегают при этом глубокого переосмысления происходящего, продолжая двигаться по наезженной колее, предпочитая его тяжелой и мучительной встряске, которой они интуитивно боятся. Боятся потому, что чувствуют: она может до глубины души изменить все их существование, взбудоражить и всколыхнуть основы устоявшихся ценностей и миропонимания, обесценить в собственных глазах всю

прошедшую жизнь.

Вот тут-то и возникает необходимость обратиться за помощью к психологу.

Что может психолог? Самый короткий ответ на этот вопрос, пожалуй: "Помочь вам сделать хотя бы один шаг к свободе". Он не дает моральных оценок: с точки зрения психологии нет "чистых или нечистых" желаний — есть только действующие, не соответствующие принятым нравственным нормам. Психолог считает, что в любых самых "сокровенных" человеческих желаниях и побуждениях нет ничего постыдного, неприемлемого или опасного. С его помощью человек учится не бояться самого себя, избавляется от чувства стыда, вины, зависимости, неполноценности — всего, что заставляет нас бесконечно блуждать в лабиринтах наших проблем. Многие люди потому не принимают других людей, что не принимают себя. В детстве они не получили от взрослых настоящей любовной поддержки и понимания, выросли с чувством своей малоценности — теперь не доверяют никому.

Для того, чтобы разобраться во всем и выйти из замкнутого круга самостоятельно, у многих не хватает смелости принять себя такими, какие мы есть. Самообман, самообольщение — обычные подпорки, от

которых трудно отказаться. Нам кажется, что предстанем перед самими собой заурядными, жадными, плохими, трусливыми — есть много ярлыков, которыми снабдило нас прошлое, наше воспитание, наша культура, семья. И мы зависим от этих слов-ярлыков в гораздо большей степени, чем нам это кажется обычно. Шаг к свободе от стереотипов, догм и ярлыков является одновременно и шагом к себе.

В результате путешествия внутрь себя рука об руку с психологом даст человеку возможность увидеть свои проблемы в новом свете.

Каким же может быть реальный "выход" на психолога? В условиях Славутича он есть: в Социально-психологическом центре работает коллектив психологов, ведущих индивидуальное консультирование по различным проблемам, касающимся нарушений межличностных отношений (в семье, в быту, в коллективе), по проблемам алкогольной и наркотической зависимости, воспитания детей, кризисных состояниям, безработице. Существуют группы тренинга, действуют группы поддержки зависимых, профориентационные и другие.

С 1 марта 2002 года возобновит свою деятельность служба экстренной психоло-

гической помощи — "Телефон доверия", который будет работать в ночном режиме ежедневно с 22.00 до 6.00. Его принципы: анонимность и конфиденциальность. Если речь идет о психологической помощи, то не стоит упускать любой возможности для ее получения. Опытные консультанты-психологи "Телефона доверия" помогут вам разобраться в "больных" проблемах и жизненных ситуациях, требующих безотлагательного ответа, в которых вы запутались и не в состоянии разобраться самостоятельно.

В борьбе за себя нужно пробовать, отвергать, стараться — нельзя только отказываться — это смертный грех во многих религиях. В этой борьбе за себя вам поможет психолог, но помните: у него нет волшебной палочки, взмахом которой можно изменить вашу жизнь. Он может вам увидеть ваши проблемы по-новому, проанализирует ситуацию, подскажет пути выхода из тупика, оставляя за вами право окончательного выбора.

Ирина ФАДЕЕВА,  
психолог Социально-психологического центра

## РЕБЕНОК И СТРЕСС

Каждый человек испытывает его, все говорят о нем, но почти никто не берет на себя труд выяснить, что же такое стресс.

Ганс Селье

Давление — именно так многие дети определяют стресс. Давление родителей, друзей, школы. Давление успеха или неудач.

Родители часто беспокоятся, что детям может быть трудно в современном техническом мире. Чтобы они преуспели — или просто выжили, — мы заставляем их изучать математику, экономику, иностранные языки, требуем, чтобы для всестороннего развития они занимались спортом и искусством. Так мы постоянно торопим и "загоняем" детей, желая, чтобы они соответствовали постоянно меняющемуся миру. Мы начинаем предъявлять требования к ребенку с младенчества и не прекращаем этого никогда. Но мы оказываем ему плохую услугу, потому что "загнанный ребенок" в большей степени подвержен стрессам.

Что же такое стресс? Автор теории стресса Селье определяет его как неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование, который помогает ему приспособиться к возникшей трудности, справиться с ней. Всякая неожиданность, которая нарушает привычное течение жизни, может стать причиной стресса. Слабые воздействия не приводят к стрессу, он возникает только тогда, когда влияние стрессора превосходит приспособительные возможности человека.

Контрольные работы. Домашние задания. Отметки. Давление ровесников. Давление родителей. Давление учителей. Проблемы в обучении. Неприятности. Эти факторы могут стать стрессорами для ребенка. Человек реагирует не только на действительную физическую опас-

ность, но и на угрозу или напоминание о ней. Психические стрессоры являются необходимыми условиями принятия ответственных решений, быстрой перестройки при резкой перемене стратегии поведения.

Стресс — это комплексный процесс, он включает непременно и физиологические, и психологические компоненты. С помощью стресса организм как бы мобилизует себя целиком на самозащиту, на приспособление к новой ситуации, приводит в действие защитные механизмы, обеспечивающие сопротивляемость воздействию стресса или адаптации к нему. Положительное влияние стресса умеренной силы проявляется в ряде психологических и физиологических свойств: улучшении внимания, повышении заинтересованности человека в достижении поставленной цели, положительной эмоциональной окраске процесса работы, сдвиге соматических показателей в сторону интенсификации.

Стресс является составной частью жизни каждого человека, и его нельзя избежать так же, как еды и питья. Стресс, по мнению Селье, создает "акус к жизни". Весьма важно его стимулирующее, созидательное и формирующее влияние в сложных процессах воспитания и обучения. Но стрессовые воздействия не должны превышать приспособительные возможности человека, ибо в этих случаях могут возникнуть ухудшение самочувствия и даже заболевания — соматические или невротические. Как писал академик К.М. Быков, "печаль, которая не проявляется в слезах, заставляет плакать другие органы".

Очень часто дети испытывают стресс, когда чувствуют, что ситуация выходит из-под контроля. Учитель несправедлив. Контрольная слишком сложная и т.д. Один очевидный, но часто игнорируемый способ помощи ребенку в этом случае — включить его в процесс изменения ситуации. Процесс совместной выработки решения повышает самооценку ребенка и помогает ему справиться с проблемой. Еще одна беда — это дел-

ение детей из-за возможных ошибок ("Вдруг будет неправильно"). Порой это боязнь критики или насмешек со стороны учителей, ровесников и родителей. Волнение держит ребят в состоянии напряжения или гиперактивности, которые мешают нормально учиться, потому что учеба требует восприимчивости и сосредоточенности. Если дети эмоционально заторможены или расстроены, они не могут успешно учиться. И наоборот, если у них есть возможность выражать свои эмоции, они с большей сосредоточенностью отнесутся к заданиям.

Исследователи, педагоги и психологи постоянно изучают взаимовлияние здоровья и стресса, позитивных и негативных мыслей, эмоций и поведения. Укрепляют ли здоровье и уменьшают ли стресс наши позитивные чувства и добрые поступки? Влияют ли положительные эмоции, такие как радость, на укрепление здоровья и вызывают ли негативные, такие как гнев, болезни и отчаяние? Известный психотерапевт Рэчел Наоми Ремен красноречиво высказала свое мнение по этому поводу: "Вероятно, существует позитивный способ переживать любые чувства. Я думаю, что эмоции служат определенной цели и потенциально являются жизнеутверждающими. Возможно, даже не они сами, а то, как мы с ними справляемся, является жизнеутверждающим или разрушительным началом". Она предложила схему преодоления отрицательных эмоций: "Войди в них, почувствуй их накал, справься с ними и выйди". Единственной "ненужной" эмоцией, утверждает она, является "застывание" на чем-то.

Во время кризиса необходимо найти его причину. Это позволяет полностью выздороветь — физически, эмоционально и духовно. Такой путь всегда приводит к успеху. Детей часто поощряют за то, что они тихо себя ведут, что их "не видно и не слышно", то есть за то, что они не жалуются и не показывают своих настоящих "отрицательных" эмоций. Склонные к сотрудничеству, уступчи-

вые дети тоже страдают от стрессов. Для них намного полезнее выражать свои чувства, зная, что за это не поругают, а не прятать их внутри.

"Защищенный от стресса ребенок" иногда должен демонстрировать и отрицательные эмоции. Это даже необходимо. Например, если вас несправедливо обидели, для того, чтобы этого больше не повторилось, лучше показать свою обиду, чем скрыть ее. Именно отношение заменяет негативное восприятие ситуации на позитивное: "Со мной плохо обошлись, и я злюсь, но я с этим справлюсь, и все будет в порядке". Способность испытывать чувства, справляться с ними и жить дальше является жизнеутверждающей и укрепляющей здоровье.

Таким образом, "защищенный от стресса ребенок" осознает свои неприятности, напряжение или то, что он просто "встал не с той ноги". Он учится обращаться за помощью, находить ее в себе самом.

Чтобы помочь детям осознать свои чувства и научиться их соответствующим образом выражать, созданы специальные программы, сочетающие выработку социальных умений, и тренинг по управлению стрессом, который помогает детям обрести чувство собственного достоинства, справиться со стрессом и нормально общаться с другими людьми.

В Социально-психологическом центре для детей 9—12 лет будет проводиться тренинг на тему: "Преодоление негативных эмоций у детей". Программа тренинга предполагает уроки по управлению чувствами, мыслями и поведением, принятию себя, межличностному общению и поиску путей решения проблем.

Запись желающих принять участие в тренинге будет проводиться по телефону 2-94-21.

Ольга ЦИБИЗОВА,  
психолог Социально-психологического центра

## НОВОСТИ СПОРТА



9 — 10 февраля в Славутиче состоялись 7-е летние спортивные игры Киевщины по пауэрлифтингу. В соревнованиях приняли участие команды из Борисполя, Белой Церкви, Бородянки, Броваров, Славутича, Киево-Святошинского, Бориспольского, Белоцерковского и Броварского районов. Всего в Играх приняло участие 80 спортсменов. Среди девушек в весовой категории 44 кг лидировали спортсменки Белоцерковского и Киево-Святошинского районов. Аналогичная ситуация сложилась и в группе весовой категории 48 кг. Зато в весовой категории 52 кг первое место завоевала славутичанка Яна Берлинская, опередив двух спортсменок Бориспольского района. Еще одна славутичанка Юлия Перепелица заняла второе место в весовой категории 60 кг. В весовых категориях 67,5 кг, 75 кг и 90 кг лидировали воспитанницы обществ "Колос" и "Украина" из Белоцерковского и Киево-Святошинского районов.

Юноши порадовали зрителей несколько больше, чем девушки. В весовой категории 52 кг первое и третье места достались славутичанам Дмитрию Кузьменко и Сергею Хоменко соответственно. В весовой категории 56 кг второе место занял наш спортсмен Алексей Красновский. В весовой категории 60 кг лидировали белоцерковцы и киевляне. Все — воспитанники СО "Украина". А вот в категории 67,5 кг второе место досталось славутичанину Алексею Башипову.

В группе юниоров в весовой категории 82,5 кг второе место завоевал славутичский спортсмен Геннадий Зубец, а в категории 90 кг — Виктор Литвин. В весовой категории 110 кг третье место у Александра Кореца. В командном первенстве славутичане заняли третье место, набрав 288 (Славутич I, взрослые) очков, и шестое — 88 очков (Славутич II, юниоры) — места соответственно. В ходе соревнований были установлены три рекорда области. Примечательно, что все они перекрывают предыдущие рекорды Украины среди взрослых и юниоров.

В ходе торжественного закрытия соревнований их участники высказали благодарность Славутичскому горисполкому и городскому комитету по вопросам физической культуры и спорта за высокий уровень подготовки и проведения соревнований.

### ОСТРЫЙ СИГНАЛ

Столовая "XXI век" — это единственная столовая, оставшаяся в городе, пообедать в которой далеко не всегда возможно. Во-первых, не работает она больше, чем работает. Постоянно там устраивают спецобслуживания всяческих торжеств. Заказывают их люди богатые, и для этого в городе есть и ресторан, и кафе всякие. Но это не основное неудобство для простого работника. Дело в том, что накануне дня спецобслуживания администрация столовой никогда не вывешивает об этом объявления, и человеку приходится пройти с другого конца города и вернуться обратно так и не пообедав. Дошло до того, что в понедельник, 4 февраля, непосредственно перед открытием, в 12 часов, не было никакого объявления. В начале первого появились работники столовой и, не открывая двери, сообщили, что столовая сегодня не работает. На возмущение о том, что нет никакого объявления и мы напрасно тут стоим под дверью, последовал наглый ответ: "Ну и стойте". Что же это за отношение к посетителям? Мы требуем немедленно принять соответствующие меры к таким работникам. Иначе будем жаловаться в вышестоящие инстанции.

От имени работников УЖКХ Сергей Самойленко  
5 февраля 2002 года



● Аптечная сеть "Атма - Фарм" реализует виброакустические приборы "Витафон" и электронные тонометры разных типов для измерения артериального давления и пульса. Такой подарок к любому празднику родным и близким будет ярким подтверждением вашего пожелания о сохранении здоровья. Тел. 2-30-42, 2-07-24, 2-00-02, 2-95-48. Лиц. № 30776 ЮР МЗУ от 18.02.2000г.

● Я похудела на 14 кг, перестали болеть голова, сердце, суставы, желудок, исчезла пигментация. Результат сохраняется 4 года. Помогите и вам. Тел. (0462) 3-04-68.

● Бронедвери, защитные решетки, ворота и т.д. качественно и в срок. А также: таблички, вывески др. наружная реклама. Недорого. Тел. (0462) 174-179.

● Обоим от 5грн. большой выбор, кромок, цены очень низкие. Справки по тел. 2-11-22 с 10.00 до 18.00. Вых. понед., вторник.

● В аптечной сети "Атма - Фарм" имеются в достаточном количестве медикаменты для профилактики гриппа и лечения простудных заболеваний. Тел. 2-30-42, 2-07-24, 2-00-02, 2-95-48. Лиц. № 30776 ЮР МЗУ от 18.02.2000г.

● Не экономьте на своем здоровье. Жизнь у вас одна. Очистить организм от токсинов и шлаков. Похудеть, помолодеть. Мой результат за 2,5 месяца - 26кг, и 110см. Коррекция веса. Тел. (04622) 4-86-54, 6-37-37.

● Ремонт электроплит, выдача гарантии. Работы выполняются качественно и в кратчайшие сроки! Работаем каждый день с 8.00 до 20.00. Тел. 2-10-55.

● "ЭСКО-ЦЕНТР" Установка эл. водонагревателей; установка счетчиков горячей и холодной воды, электромонтажные работы; установка домофонов на подъезды. Все работы выполняются качественно и в кратчайшие сроки! Тел. 2-10-23, 2-10-59.

● "НОТАРИУС" Хусалимова Леся Васильевна. Оформление договоров: купли-продажи, дарения, обмена квартир и другого имущества; задатка, займа, учредительных документов. Всех видов доверенностей, завещаний, копий, подписей на документах, переводов. Ежедневно с 10.00 до 19.00. Перерыв с 13.30 до 15.00. Суббота с 10.00 до 14.00. Выходные: Воскресенье, Понедельник. Славутич, ул. Героев Днепра, 2. Тел/факс (04479) 2-49-79. Свидетельство Министерства юстиции Украины № 3921 от 02.04. 2001 г.

● Дизайн-студия полиграфического центра "Струм" предоставляет следующие услуги: разработка оригинал-макетов, визиток, фирменного стиля, индивидуальных поздравительных открыток, сканирование. E-mail: poligraf@slavutich.NET. Тел. 2-22-59.

● Грузоперевозки на грузовом микроавтобусе FIAT DUCATO (высокий, длинный) по городу, Украине и дальше. Звонить в любое время суток. Тел. (моб) 8-050-541-10-97.

● Предлагаю услуги в проведении коллективных вечеров отдыха, детских мероприятий, свадебных торжеств. Сценарий, ведущие, музыкальное сопровождение. Тел. 2-50-84.

● Такси легковым автомобилем, микроавтобусом. Тел. 2-70-42 (многоканальный).

● Такси. Перевозка пассажиров л/а. Низкие цены, качество обслуживания, гибкая система скидок. Тел. 2-73-31, (моб) 8-050-529-84-72.

● Укладка, ремонт, шлифовка, лакировка паркета. Тел. 2-36-58.

● Бронированные двери в квартиры, подъезды. Изготовление, установка. Тел. 2-68-50.

● Металлические двери в квартиры, подъезды. Изготовление, установка. Тел. 2-91-80.

● Продам торговый киоск 6х2,5м оборудован всем для работы. Звонить до 23.00 Тел. 2-41-12.

● Перевозка грузов до 1,5т грузовым микроавтобусом. Тел. 2-19-11.

● Сентех. услуги: установка счетчиков воды, переделка отопления (добавление конвекторов, радиаторов), водопровода, канализации, подключение стир. машин, установка санприборов, сварка дверей в подъездах, решеток и т. д. Звонить до 23.00 Тел. 2-84-32.

52. Предлагаю работу

● Требуется репетитор по математике (11 класс). Тел. 2-27-29.

● Детскому саду № 1 "Калинка" срочно требуется медицинская сестра. Тел. 2-67-51.

● Бюджетная организация приглашает на постоянную работу главного бухгалтера. Требования: экономическое в/о, практический опыт работы, знание ПК. Тел. 2-99-94.

● Требуется специалисты по внедрению и сопровождению программных продуктов фирмы 1С. Основные требования: коммуникабельность, опыт работы, знание основ бухгалтерского учета. Тел. (0462) 10-14-20, 10-14-21, 17.00-19.00, спросить Вадима Олеговича.

● Требуется косметолог в частную фирму. Доход от 1500 грн. Европейское обучение, перспектива. Тел. (04622) 3-04-68.

● Требуется курьер в городе Славутиче для доставки почтовой корреспонденции по юридическим адресам. Тел. (0462) 10-15-29

● Перспективная работа в международной компании. Доход от 500 грн. + здоровье. Тел. (0462) 179-299. Николай Иванович.

53. Ищу работу

● Ищу работу няни, имею опыт работы с детьми разного возраста, имею педобразование. Тел. 2-64-50.

● Девушка, 23 года, экономическое в/о со знанием ПК и английского языка ищет работу секретаря или офис-менеджера. Ответственная, аккуратная, коммуникабельная. Тел. 2-29-49, Елена.

● Опытный печник-строитель ищет работу. Тел. (0462) 12-62-49.

● Водитель с грузовым микроавтобусом ищет работу или разовые поездки. Тел. 2-19-11.

60. Разное

● Аквариумы под заказ, оборудование, растения, рыбы, оформление и доставка. г. Чернигов. (0462)10-12-55. WWW.agatis.com.ua e-mail:office@agatis.com.ua

● Информационный отдел знакомства "Мрия" предлагает одиночкам людям проверить свою судьбу. Богатый банк данных, надежная информация по Украине, СНГ, Европе. Подарочные сувениры. Тел. 2-15-99, КБО "Люкс" 2-й этаж, с 16.00 до 19.00. выходной - воскресенье.

● Куплю турник квартирный, гантели весом от 10 до 30 кг, разборные, штангу 30 кг, разборную. Тел. 4-23-44, 9.00-16.00, 2-94-60, после 20.00, Николай Иванович.

● Продам новый тренажер "Aksport of Switzerland Fit for ever" 13 упражнений. Тел. 2-24-87, после 18.00.

● Продам столовый сервиз 24 единицы, мейсенский фарфор, коллекционный образец, не бу, 35 лет. Тел. 2-27-52.

● Продам гитару, струны. Тел. (04622) 5-98-00.

● Продам коляску б/у, зимнюю, в хорошем состоянии. Тел. 2-91-51.

● Возьму в хорошие руки персидского котенка (мальчика) по чисто символической цене. Тел. 2-90-76.

● Продам детскую коляску "Синди" в отличном состоянии, цена договорная. Тел. 2-41-36.

● Возьму в хорошие руки щенка (в деревню). Тел. 2-03-91.

● Недорого куплю или возьму в хорошие руки породистого щенка (спросить Настю). Тел. 2-33-99.

● Продам детское пуховое одеяло, 110х140. Тел. 2-71-25.

● Продам поню. Тел. 2-71-25.

● Продам акции "Центрэнерго", 1000 шт. Тел. 2-82-36.

● Продам коляску вариант зималето, недорого. Тел. 2-33-74.

● Продам вагончик 7х3, контейнер 5 т. Тел. 2-19-38, 18.00-21.00.

● Продам новый фотоаппарат "Самсунг-Пино-25С", полный автомат и др. функции, на гарантии. Тел. 2-85-33.

● Продам накладки на диван и кресло, почти новые, хорошего качества, цена 70 грн. Тел. 2-78-96.

● Продам 2 иконы конца XVII - начала XVIII века, цена 100 у.е. каждая. Тел. 2-90-76.

● Продам вагон-бытовку 18 кв м, дачи. Тел. 2-96-12, после 18.00.

● Продам скрипку Московского экспериментального завода 1939 г.в. Тел. (04622) 7-84-15.

● Продам гитарный процессор ZOOM-505, б/у, цена 80 у.е. Тел. (04622) 5-17-08, вечером.

● Продам фотоувеличитель портативный "УПА-5" с автоматической фокусировкой, рамку для печати фотографий, бачок проявочный универсальный "УПБ-1а", камеру кино съемочную "Аврора-219", покрывало ворсовое на кровать, 190х240, пр-во Японии. Тел. (0462) 94-00-19.

70. Поздравления, сообщения

● Мы, пенсионеры г. Славутича, обращаемся к Владимиру Петровичу. Нам очень тяжело прожить на пенсию, выплачивайте нам за питание вовремя. Работать мы уже не можем, а кушать хочется. Господа, входите и в наше положение.

● Уважаемый мэр Славутича! Убедительно просим вас заботиться больше о пенсионерах. Разрыв 4 месяца за питание - это очень много. Мы тоже хотим кушать, мы же живем на выживание.

● Мисья организация УНР передплатила для мисской библиотеки "Українське слово", "Українську газету", "ЧАС" та інші видання. Пропонуємо прочитати. Збираємо кошти для передплати на бібліотеку інших українських газет. Приймаємо пропозиції за тел. 2-75-48.

● Пропозиція співробітництва для студентів юридичного факультету, а також тих, хто цікавиться правом. Тел. 2-75-48.

● Утерянный паспорт на имя Вихаревої Любові Анатоліївни считать недействительным. Тел. 2-39-64.

● Наташа К., я тебя люблю и буду ждать тебя всю жизнь. Давай встретиться, перезвони мне. Тарас.

● Жена, с рассвета утренней зари я шлю тебе привет. Желаю счастья и любви на много-много лет. Оля.

● Маленький! Я тебя люблю, люблю, люблю, люблю, люблю, люблю, люблю, люблю, люблю, люблю. У меня есть надежда, что ты меня тоже любишь. Маленькая.

● Прошу считать недействительным удостоверение ребенка пострадавшего от Чернобыльской катастрофы серия Д № 602128 на имя Ромадина Льва Викторовича, в связи с утерей.

● Городская общественная организация — спортивный клуб парусного спорта "Оптимист" сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются по тел. 2-02-97.

**Уважаемые славутичане — любители и ценители высокого классического искусства!**

Для вас в нашем городе только два концерта Черниговского фестиваля "Лютневі музичні вечори". Концерты состоятся в концертном зале ДШИ.

15 февраля, пятница, — концерт симфонической музыки; солист — лауреат международных конкурсов профессор НМАУ им. Чайковского Анатолий Баженов.

20 февраля, среда, — концерт камерной музыки; в концерте принимает участие лауреат международных конкурсов Николай Сук (США).

Начало концертов — в 18.30. Билеты продаются в ДШИ (корпус № 1). Цена взрослого билета — 3 грн., детского — 1,5 грн.

**ВНИМАНИЕ!**

Ответственности за достоверность объявлений и рекламной информации

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ НЕ НЕСЕТ!!!

**ДЕРЖАВНА ПОДАТКОВА СЛУЖБА В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ**

www.sta.gov.ua

Наша інформація — інформація з перших рук

**КОМПЬЮТЕР — РЕАЛЬНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ**

Работает коррекционно-консультативный пункт детского сада № 6 "Крунк"

Большинство родителей настороженно относятся к увлечению своих детей компьютером и часто спрашивают меня: не навредит ли компьютер? почему дети без ума от компьютерных игр? что нужно сделать, чтобы компьютер не навредил глазам?

Просматривая газеты и журналы, обнаруживаю: "...если правильно распланировать время, проведенное у компьютера, негативные последствия можно избежать..." Итак, если у вас дома есть электронный "друг" просто необходимо принять меры:

- Компьютер нужно поставить слева от окна (темное помещение типа холла или кладовки не подойдет).

- Помещение, где стоит компьютер, нужно подвергать влажной уборке и почаще проветривать.

- На экране необходим защитный фильтр, он задерживает опасные для человека излучения.

- Монитор, клавиатура и корпус компьютера должны находиться прямо перед ребенком. Для этого стул, на котором сидит ребенок, должен регулироваться по высоте и углу наклона, а для спины обязательно нужна опора — высокая спинка стула.

- Монитор лучше расположить в 60 — 70 сантиметрах от ребенка и на 20 градусов ниже уровня его глаз.

- Непрерывная продолжительность занятий за компьютером не должна превышать:

в 5 лет — 7 минут;

в 6 лет — 10 минут;

в 7 — 10 лет — 15 минут;

в 10 — 12 лет — 20 минут;

в 12 — 15 лет — 25 минут.

- Перед началом и после завершения работы с компьютером просто необходимо сделать с ребенком зарядку для глаз, а также несколько простых физических упражнений для профилактики общего утомления.

Как видите, правила простые! Врачи утверждают, что, соблюдая их, ваш ре-

бенок останется здоровым. А что же говорят психологи? Некоторые из них считают, что компьютерные игры развивают логическое мышление (и это неплохо). Но большинство все же отмечают, что компьютер, как наркотик, уводит детей от реального мира, они с трудом находят общий язык со сверстниками. Поэтому, если вы заметили, что сын или дочка стали вялыми, раздражительными, плаксивыми, их не привлекают игры с друзьями, совместные прогулки с мамой или подружкой, то общение с компьютером не проходит безвредно. Нужно срочно отвлекать ребенка от компьютерных будней: почтайте вместе, сходите всей семьей в лес, предложите интересную игру или раскраску, придумайте еще что-то, что заинтересует только вашего ребенка.

Зачастую при злоупотреблении компьютером страдает не только психика ребенка. Первый удар принимает на себя глаза. Ведь человеческий глаз привык к отраженному свету, а компьютерное изображение — это яркие, непрерывно светящиеся точки. И глазу трудно настроиться на восприятие такой информации, а для детских глаз это вообще двойная работа. Поэтому врачи-офтальмологи и специалисты-дефектологи (тифлопедагоги) часто спрашивают родителей близорукых малышей о том, сколько времени их дети проводят перед компьютером. Что же можно предпринять дома родителям, чтобы компьютер не навредил именно глазам? Естественно, соблюдать те элементарные меры, описанные выше, а еще:

- Разучите с ребенком дошкольником гимнастику для глаз в стихотворной форме, тогда он с удовольствием будет самостоятельно давать отдых глазам:

Пролетает самолет (смотрим вверх),

С ним собрался я в полет (показываем на себя).

Правое крыло отвел — посмотрел (отводим правую руку и следим взглядом за ней!)

Левое крыло отвел — поглядел (отводим левую руку и следим за ней взглядом!)

Я мотор завожу (делаем вращательное движение рукой)

И внимательно гляжу (проследиваем взглядом)

Поднимаюсь ввысь — лечу (встаем на носочки!)

Возвращаться не хочу (выполняем летательное движение руками!)

- Приучите ребенка... моргать. В норме малыш должен моргать 18 — 20 раз в минуту. Для этого можно использовать мячик: перекидывая его из руки в руку, ребенок должен моргать при каждом касании мяча рук. Устройте конкурс между вами и ребенком, кто больше моргнет. А для того, чтобы сын или дочка не "забыли" поморгать, положите яркий мячик рядом с компьютером.

- Введите в рацион питания вашего ребенка побольше соков, свежих овощей и фруктов, содержащих витамин А (апельсин, морковь, абрикос, помидор и т.д.).

- Контролируйте состояние зрения ребенка: следите, не быстро ли он устаёт от общения с компьютером, не морщится ли он, не прищуривает ли глаза. О любых изменениях не постесняйтесь рассказать врачу, ведь своевременное обращение к специалисту спасет ребенка от проблемы сниженного зрения. За помощью вы также можете обратиться к нам в детский сад. Каждую последнюю среду месяца в "Крунке" работает коррекционно-консультативный пункт для родителей детей дошкольников.

Итак, компьютер — это реальность наших детей, и нравиться нам это или нет, но ребенок должен научиться не только играть на этой умной машине, а и работать. Задача родителей — соблюдать элементарные правила, сделать все возможное, чтобы у дочки или сына не появились отклонения в здоровье.

Арина СТАРОВОЙТОВА, тифлопедагог детского сада № 6 "Крунк"

**ВНИМАНИЕ!**

Объявления о реализации товаров и услуг — платные!  
 невыделенное объявление — 2 грн.  
 выделенное объявление — 4 грн.  
 фотообъявление — 10 грн.

Дать платное объявление вы можете по адресу: Славутич, ул. Героев Днепра, 2, "Мини-офис". Тел. 2-44-58.

В Чернигове платные объявления принимаются в пункте приема объявлений курьерской службы "Афиша" (проспект Мира, 34).

Последний срок приема объявлений для публикации в ближайшем номере — вторник, 12.00.

Купон бесплатного объявления СЛАВУТИЧ

Номер рубрики

Текст

Телефон

Дата