

СЛАВУТИЧ

СОБЫТИЯ ■ ПОЛИТИКА ■ ЭКОНОМИКА ■ КУЛЬТУРА ■ ВСЕ ПРОГРАММЫ ТВ ■ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАШ МЭР — ЧЕЛОВЕК ГОДА

Пришло в редакцию письмо — из тех, какие приходят не часто. Такова человеческая натура — обычно нам проще пожаловаться, чем поблагодарить. Тем приятнее нам опубликовать выдержки из этого письма:

«Случилось так, что после смерти мужа я попала в совершенно безвыходную ситуацию. Зарплата, которую я получаю в медсанчасти — 180 гривен, — по славутичским меркам совершенно не дает возможности прожить — я мама двух сыновей: студента и школьника. До последнего времени мы жили в поселке Лесном. Недавно нам дали квартиру в Славутиче. Казалось бы, живи и радуйся, так нет — мы не могли переехать в новое жилье по одной банальнейшей причине: у меня и у двух мальчишек нет денег на переезд. Страдала я страдала, пока знакомые не посоветовали — сходи к мэру города за помощью. Решилась я не сразу: можно подумать, что мэру нечего больше делать, как выслушивать мои жалобы! Но в конце концов таки решилась, поскольку помощи ждать больше было неоткуда.

Он меня принял, и я попросила его о помощи. Владимир Петрович расспросил меня о жизни, о проблемах и велел написать заявление на материальную помощь и установку телефона, что я и сделала.

Помощь я получила очень быстро, за что очень благодарна.

Но дело даже не в помощи, а в том, что меня внимательно и с пониманием выслушали на самом высоком городском

уровне. Владимир Петрович дал мне не только то, в чем я остро нуждалась, а намного больше: он понял и отозвался на мою нужду.

Низкий поклон ему за это.

Любовь Николаевна
Ботанова

Письмо это оказалось очень символическим — я ознакомились с ним именно в тот день, когда в Интернете появилось сообщение, что мэр Славутича Владимир Удовиченко стал лауреатом ежегодного всеукраинского рейтинга "Человек года" в номинации "Мэры малых городов". Кроме него в этот почетный список попали городской голова Ялты Владимир Марченко (как значится на сайте <http://www.ludinaroku.com.ua>, за активное развитие города), городской голова Мариуполя Юрий Котлубей (за те же заслуги).

Думаю, вопросов, за что стал номинантом Владимир Удовиченко, у славутичан не будет. Во-первых, и это самое главное, город выстоял и вопреки всем прогнозам развивается (Я очень уважаю градоначальника усилия сотоварищей Владимира Удовиченко по списку, но "курортной" Ялте и "рыбному" Мариуполю развиваться не в пример легче, чем крохотному монопрофильному Славутичу, у которого вот уже год как отняли главного кормильца — Чернобыльскую АЭС.) Во-вторых, у нас сегодня, "попри все негарзды", как модно сегодня говорить, есть в квартирах горячая вода и тепло, освещены улицы, сда-



ется в эксплуатацию государственное жилье — явление, о котором в прочих городах Украины уже прочно успели забыть. У нас продолжается благоустройство городской территории, намечены приоритетные пути развития. Вопреки мрачным прогнозам, у нас совсем не высок уровень безработицы. Мы живем. Какая судьба нас минует? Съездите как-нибудь при случае в монопрофильный городишко Марганец, где закрылось градообразующее предприятие — горно-обогатительный комбинат... (Окончание на стр. 2)

ЧЭК-ТРЕЙД

Представительство в г.Славутич



Ремонт копировально-множительной техники, лазерных принтеров, а также заправку и ремонт картриджей произведут сертифицированные специалисты с гарантией, высоким качеством обслуживания, по разумным ценам.

г. Славутич, Рижский квартал, 3 (здание Даугава)
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63
г. Чернигов, Комсомольская 43 тел. 10-14-20, 10-14-21

ДЕРЖАВНА ПОДАТКОВА СЛУЖБА В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ

www.sta.gov.ua

Наша інформація — інформація з перших рук

Макет

КОМПЬЮТЕР В КРЕДИТ
2-75-06
6 месяцев рассрочки
любая конфигурация
привлекательные цены

исследуй мир!

**Черниговская
Электронная
Компания**

г. Славутич, Рижский квартал, 3 (здание Даугава)
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63
г. Чернигов, Комсомольская 43
тел. 10-14-20, 10-14-21
<http://www.chk.cn.ua> E mail: info@chk.cn.ua

Система программ
1С:ПРЕДПРИЯТИЕ

**ПРОДАЖА
РАЗРАБОТКА
ВНЕДРЕНИЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ**

ФИРМА «1С»

**Черниговская
Электронная
Компания**

г. Славутич, Рижский квартал, 3
тел: (04479) 2-88-51, 2-87-63
г. Чернигов, Комсомольская 43,
тел: (0462) 10-14-20, 10-14-21

Комплексное обслуживание по
деловому программному обеспечению
1С:ФРАНЧАЙЗИНГ

ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

(04479) 2-01-46

- Компьютеры
- Периферия
- Оргтехника
- Гарантия
- Обслуживание
- Доставка
- Мобильная связь
- подключение, продажа, ремонт

Пакеты с ручками, ласты, фасовочные гастрономические. Одноязычная посуда. Атмосферная тля кофе и блинов. Соломка, кипажки, салфетки, мешки, пакеты.

В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

т/ф (0462) 10-11-69
9:30-18:00 ССРР-2 (Пн-Пт)
(Общественный центр)

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАКЕТОВ
С РИСУНКОМ ЗАКАЗЧИКА**

Кухни
Шкафы
Офисная мебель
Прихожие

**МАГАЗИН-САЛОН
КУХНИ**
для каждой родины

Мебель в кредит

г. Чернигов,
пр-т Победы, 96

Заказ
Изготовление
Установка
Доставка по городу бесплатно

тел. (0462) 17-44-18
бывший магазин "Спорттовары"

Пл. входной Вр. 10.00-10.00
Чт. об-ба 13.00-13.30
Сб. 10.00-15.00

***Предновогодняя акция** тел. (04479) 2-01-46

от фирмы "ИТС-Технический центр"

- Компьютеры
- Периферия
- Оргтехника
- Гарантия
- Обслуживание
- Доставка
- Мобильная связь
- подключение, продажа, ремонт

Суперскидка!

Только с 1 по 31 января

ОКРУЖНА (ТЕРИТОРІАЛЬНА) ВИБОРЧА КОМІСІЯ ПО ВИБОРАХ ДЕПУТАТІВ МІСЦЕВИХ РАД ТА МІСЬКОГО ГОЛОВИ В М. СЛАВУТИЧІ ІНФОРМУЄ:

Комісію утворено в м. Славутичі 40 виборчих округів та затверджено їх у такому складі:

Номер округу	Квартал	Номери будинків
1	Белгородський Ризький	4, 6 4
2	Белгородський	9, 10
3	Белгородський Вільноський Ризький	2, 7 2 котеджі №№ 11 — 18
4	Белгородський Ризький	8 29, котеджі №№ 19 — 28
5	Вільноський	5, 49, 50, котеджі №№ 8 — 25, 27 — 48
6	Вільноський Ризький	3, 4, 6, 7 7
7	Ризький	2, 6, 8, 9, 10
8	Київський	7, 8
9	Київський	1, 4
10	Київський	2, 5
11	Київський	6, 11, 13
12	Київський Таллінський	3, 12, котеджі №№ 12 — 38
13	Київський вул. Військових будівельників	Котеджі №№ 18, 20, 21, 24 — 28, 30 — 38, 40 — 104, 106 — 118; №№ 3, 8 (гуртожитки)
14	Чернігівський Среванський	1, 2 2
15	Чернігівський Бакінський	3, 7 4, 5
16	Чернігівський Среванський	8, 10 1
17	Чернігівський Среванський Бакінський	12 4 котеджі №№ 9 — 14
18	Среванський Бакінський	3 1, 2, 35
19	Бакінський Среванський	3, 6, 7, 34, котеджі №№ 19 — 32, котеджі №№ 7, 9 — 13
20	Чернігівський Среванський	15, 16, 17, 19 котеджі №№ 15 — 25, 26 — 33, 35 — 43
21	Тбіліський	1, 6
22	Московський	2
23	Тбіліський Белгородський	3, 5, котеджі №№ 7 — 19 котеджі №№ 11 — 44
24	Московський	1
25	Ленінградський	2, 3, 4, котеджі №№ 7 — 15
26	Ленінградський	1, 5, котеджі №№ 16 — 25
27	Московський	11
28	Московський	5, 10
29	Московський	7, 9, 14
30	Московський проспект Дружби народів	4, 13 11
31	проспект Дружби народів Таллінський	13, 15, 17 3, 4
32	Таллінський	6, 7, 8, 9, 10, 11
33	с. Лісне	
34	Добринінський Московський	1 15, 16
35	Добринінський	9, 11
36	Добринінський	3, 10, 16
37	Добринінський	6, 12
38	Добринінський	14, 18
39	Добринінський	5, 7
40	Добринінський	4, 13

Згідно зі ст. 29 Закону України "Про вибори депутатів місцевих рад та сільських, селищних, міських голів", окружна (територіальна) виборча комісія в м. Славутичі зареєструвала осередки політичних партій (блоків) та громадських організацій, які виявили бажання брати участь у місцевих виборах 31 березня 2002 року:

1. Славутицька міська організація Всеукраїнського політичного об'єднання "Жінки за майбутнє".
2. Славутицька міська організація Народного демократичного руху.
3. Славутицька міська організація Комуністичної партії України.
4. Славутицька міська організація Партії національно-економічного розвитку України.
5. Славутицька міська організація політичної партії Всеукраїнського об'єднання "Батьківщина".
6. Славутицька міська організація Народного руху України за єдність.
7. Виборчий блок "Славутич — наш дім".
8. Славутицька міська молодіжна організація "Голос молоді".
9. Славутицька демократична організація "Молодь Чорнобиля".
10. Первинна профспілкова організація державного спеціалізованого підприємства "Чорнобильська АЕС".

Відповідно до ст. 19 Закону України "Про вибори депутатів місцевих рад та сільських, селищних, міських голів", у разі, коли місцеві вибори проводяться одночасно з виборами народних депутатів України, дільничні виборчі комісії утворюються відповідно до Закону України "Про вибори народних депутатів України".

Відповідно до ст. 21 даного закону, виборча комісія у загальному порядку утворюється відповідною окружною виборчою комісією у кількості не менше восьми осіб не пізніше як за 35 днів до дня виборів (не пізніше 23 лютого 2002 року) у складі голови, заступника голови, секретаря та інших членів комісії. На виборчих дільницях де кількість виборців не перевищує п'ятдесят осіб, дільнична виборча комісія може утворюватися у складі голови, секретаря та двох — чотирьох членів комісії.

До складу дільничної виборчої комісії входять громадяни України, які мають право голосу і проживають у межах відповідного одномандатного округу або міста, на території якого розташований цей округ.

Не можуть входити до складу дільничної виборчої комісії:

- кандидати у депутати;
- уповноважені особи політичних партій (виборчих блоків політичних партій) — суб'єктів виборчого процесу;
- довірені особи кандидатів у депутати;
- посадові та службові особи органів державної влади та органів місцевого самоврядування;
- громадяни, які утримуються в установах кримінально-виконавчої системи або мають судимість за вчинення умисного злочину, якщо ця судимість не погашена або не знята в установленому законом порядку.

Дільнична виборча комісія утворюється за поданнями:

- районного, міського (міськрайонного) чи вищого рівня осередку (організації) політичної партії (далі — партія) — суб'єкта виборчого процесу;
- районних, міських (міськрайонних) чи вищого рівня осередків (організацій) партій, що входять до виборчого блоку політичних партій (далі — блок) — суб'єктів виборчого процесу;
- кандидатів у депутати, зареєстрованих у відповідному одномандатному виборчому округу (далі — одномандатний округ).

Районні, міські (міськрайонні) чи вищого рівня осередки (організації) партій (відповідні осередки (організації) партій, що входять до блоку) — суб'єкти виборчого процесу не пізніше як за 43 дні до дня виборів (не пізніше 15 лютого 2002 року) подають до відповідної окружної виборчої комісії список осіб від партії (блоку) — членів цієї партії (партій, що входять до блоку) або безпартійних для включення їх до складу конкретних дільничних виборчих комісій. Із зазначенням запропонованих осіб на посаду голови, заступника голови та секретаря

комісії за підписом керівника відповідного осередку (організації) партії (керівників осередків (організацій) партій, що входять до блоку), який скріплюється печаткою партії (печатками партій, що входять до блоку).

Кандидат у депутати, зареєстрований в одномандатному окрузі, не пізніше як за 43 дні до дня виборів (не пізніше 15 лютого 2002 року) подає до відповідної окружної виборчої комісії список осіб для включення їх до складу конкретних дільничних виборчих комісій із зазначенням запропонованих осіб на посаду голови, заступника голови та секретаря комісії за особистим підписом, який засвідчується головою окружної виборчої комісії або в установленому законом порядку (державними та приватними нотаріусами, а в населених пунктах, де немає нотаріусів, — посадовими особами виконавчих комітетів сільських, селищних, міських рад).

Список осіб для включення їх до складу конкретних дільничних виборчих комісій від осередку (організації) партії (блоку) — суб'єктів виборчого процесу, кандидата у депутати, зареєстрованого в одномандатному виборчому окрузі, має містити такі відомості:

- прізвище, ім'я, по батькові;
- громадянство;
- дату народження;
- партійність;
- адресу місця проживання;
- місце роботи та займану посаду;
- відомості про освіту, участь у роботі виборчих комісій чи комісії з референдуму, а також про відсутність обмежень, передбачених ч. 6 ст. 20 Закону.

До списку додаються заяви осіб, запропонованих до складу відповідної дільничної виборчої комісії, про згоду на участь у її роботі.

При підготовці цих документів доцільно використовувати зразки форм, схвалені та рекомендовані протокольним рішенням Центральної виборчої комісії від 20 листопада 2001 року № 1, які можна отримати в окружній територіальній виборчій комісії м. Славутича.

До складу дільничної виборчої комісії обов'язково включаться (за наявності відповідних подань) не більше однієї особи від партії (блоку), кандидата у депутати, зареєстрованого у відповідному одномандатному окрузі.

Якщо за 35 днів до дня виборів (не пізніше 23 лютого 2002 року) не надійшли подання щодо осіб для включення їх до складу дільничних виборчих комісій або якщо кількість запропонованих до складу дільничної виборчої комісії осіб становить менше восьми, дільнична виборча комісія утворюється окружною виборчою комісією за поданням її голови у кількості восьми осіб, з урахуванням кандидатур від партій (блоків), кандидатів у депутати, зареєстрованих у відповідному одномандатному окрузі.

Подання голови окружної виборчої комісії щодо осіб для включення їх до складу дільничних виборчих комісій має містити такі самі відомості, що зазначаються у списку осіб, який подається від партій (блоків) — суб'єктів виборчого процесу та кандидатів у депутати, зареєстрованих у відповідному одномандатному окрузі.

До подання додаються заяви осіб, запропонованих до складу відповідної дільничної виборчої комісії, про згоду на участь у її роботі.

Пропозиції щодо кандидатур до складу дільничних виборчих комісій можуть подаватися голові окружної виборчої комісії за його запитом сільськими, селищними, міськими головами.

Окружна виборча комісія одномандатного виборчого округу № 96 по виборах народних депутатів України знаходиться за адресою: 07200, Київська обл., смт Іванків, вул. Івана Проскури, 2, тел.: комісія — (291) 5-18-50, голова — (291) 5-15-40, факс — (291) 5-36-42.

НАШ МЭР — ЧЕЛОВЕК ГОДА

(Начало на стр. 1)

Официальная церемония награждения состоится 16 марта, а пока организаторы конкурса предложили Владимиру Петровичу ответить на 7 вопросов, что поможет подготовить должным образом саму процедуру чествования лауреата. Поскольку славутичане имеют право в первую очередь знать о своем мэре все, публикуем эту своеобразную анкету.

Вопрос 1: Ваша первая победа в жизни?

Ответ: Как только научился ходить — начал играть с отцом в футбол. Моей победой был каждый забитый мною гол. Так и до сих пор.

Вопрос 2: Какие награды (премии) вы получили за свою жизнь?

Ответ: В 1999 году защитил докторскую диссертацию на тему "Организационно-экономический механизм социального развития региона в условиях формирования рыночных отношений". С 1992 года действительный член Украинской экологической академии наук. С 1999-го — действительный член Украинской муниципальной академии. В 1997 году стал лауреатом международной премии им. В.И. Вернадского. В 1999-м — лауреатом Государственной премии Украины в области науки и техники. Награжден медалью "В память 1500-летия Киева" (1982 г.), трофеем Международного Олимпийского комитета "Экология — Спорт — Олимпизм" (1993 г.), знаком "Отличник образования Украины" (1994 г.), орденом "За заслуги" III степени (1997 г.), медалью "За эффективное управление" Международной кадровой академии (1999 г.), почетным знаком Министерства чрезвычайных ситуаций и защиты населения от последствий аварии на Чернобыльской АЭС (2000 г.), орденом "За заслуги" II степени (2000 г.), памятным часом Президента Украины — по случаю 10-летия независимости страны.

Вопрос 3: Что для вас означает выдвижение на получение премии "Прометей-престиж"?

Ответ: Признание достижений в становлении и развитии местной демократии и местного самоуправления в Украине.

Вопрос 4: Какие черты характера помогают вам достигнуть успеха в профессиональной (общественной) сфере?

Ответ: Настойчивость, стремление к новому, целеустремленность, ощущение полета хороших людей.

Вопрос 5: Кто из близких людей помогает вам достичь успехов в профессиональной и общественной сферах?

Ответ: Моя семья: жена Вера, сын Александр, дочь Настя, мама Антонина Трофимовна.

Вопрос 6: Ваша формула успеха?

Ответ: Инициатива — творчество — вдохновенный труд.

Вопрос 7: Подводя итоги первого года нового тысячелетия, каким вы видите свое будущее и будущее Украины?

Ответ: Бесконечно верю в счастливую судьбу Украины, а ее судьба — это и моя судьба, как и каждого из нас.

Майя РУДЕНКО

ГОТОВИМСЯ К ВЫБОРАМ

Некоторые данные опроса по изучению предвыборной ситуации в регионе, проведенного в конце декабря 2001 — начале января 2002 года среди работников ЧАЭС и городских организаций Славутича (опрошено 212 человек)

1. Собираетесь ли Вы принимать участие в голосовании на предстоящих выборах в Верховную Раду Украины и в местные органы власти в марте 2002 года?

		%
1	Да	75,0
2	Нет	5,7
3	Еще не решил(а)	17,5
	Нет ответа	1,9

2. Если бы выборы в Верховную Раду Украины состоялись сегодня и в избирательный бюллетень были внесены следующие партии и партийные блоки, то кому из них Вы бы отдали свой голос?

(сумма превышает 100 %, т.к. респонденты называли несколько вариантов)

		%
1	"Наша Украина" В Ющенко (Народный рух Украины, партия "Реформы и порядок", Украинский народный рух, Христианский народный союз и др.)	18,9
2	Затрудняюсь ответить	17,9
3	"Команда озимого поколения" (В Хорошовский, И Богословская, И Исхаков)	17,0
4	Форум национального спасения (Всеукраинское объединение "Батьківщина", Партия защиты обездоленного народа Украины, Патриотическая партия Украины, Украинская консервативная республиканская партия, Украинская республиканская партия, Украинская народная партия "Собор", Украинская социал-демократическая партия и др.)	8,0
5	Голосовал бы против всех партий и партийных блоков	7,5
6	Коммунистическая партия Украины	6,1
7	Не принимал бы участие в выборах	4,7
8	"За единую Украину" (Аграрная партия Украины, Народно-демократическая партия Украины, Партия регионов Украины, партия "Трудовая Украина", Партия промышленников и предпринимателей Украины и др.)	4,7
9	Социал-демократическая партия Украины (объединенная)	4,2
10	Партия "Яблуко"	4,2
11	Демократическая партия Украины	3,3
12	Другая партия	1,9
13	Партия зеленых Украины	1,9
14	Прогрессивная социалистическая партия Украины	1,4
15	Всеукраинская партия трудящихся	1,4
16	Украинская партия "Єдність"	0,9
17	Социалистическая партия Украины	0,5
18	Селянская партия Украины	0,5
19	Партия труда	0,5
20	Партия "Демократический союз"	0,5
	Нет ответа	5,7

3. Какой точке зрения Вы отдаете предпочтение?

		%
1	В Верховную Раду должны прийти другие, молодые политики, которые в жизни добились реальных успехов	87,3
2	В новой Верховной Раде необходимо сохранить элиту нынешнего парламента	1,4
	Нет ответа	11,3

4. Если бы выборы в Верховную Раду Украины по Вашему мажоритарному округу состоялись сегодня и в избирательный бюллетень были внесены следующие кандидатуры, то кому из них Вы бы отдали свой голос?

(сумма превышает 100 %, т.к. респонденты называли несколько вариантов)

		%
1	Удовиченко В.П.	47,2
2	Лыч А.В.	21,2
3	Неретин Ю.А.	10,8
4	Исхаков И.Э.	6,1
5	Чесноков С.Н.	3,8
6	Киримов И.З.	2,8
7	Безмерный Р.П.	2,8
8	Арефьев В.И.	0,9
9	Антропов А.С.	0,9
10	Толстонов В.К.	0,5
11	Не знаю	11,8
	Нет ответа	4,2

5. Имена каких депутатов городского совета, что называется, у Вас "на слуху" (депутаты, которых Вы знаете по их гражданской позиции, по передачам ОТВ "Славутич" или публикациям в городской газете "Теледень - Славутич")?

(сумма превышает 100 %, т.к. респонденты называли несколько вариантов)

		%
1	Исхаков И.Э.	25,0
2	Киселев А.А.	17,9
3	Удовиченко В.П. (не является депутатом городского совета)	15,1
4	Шербина В.Г.	7,1
5	Егоренко Ю.А.	5,7
6	Печерский В.А.	5,2
7	Чесноков С.Н. (не является депутатом городского совета)	4,7
8	Купный В.И.	4,2
9	Жигалло В.К. (не является депутатом городского совета)	3,3
10	Одиница В.В.	2,4
11	Медведь В.Г.	1,9
12	Готсдинер М.Н.	1,9
13	Лемиков А.А.	1,9
	Нет ответа	49,5

6. Как Вы считаете, кто оказывает наибольшее влияние на ситуацию в Славутиче?

		%
1	Мэр города	54,7
2	Депутаты городского совета	0,9
3	Мэр и депутаты городского совета сообща	27,8
4	Администрация ЧАЭС	16,0
5	Профком ЧАЭС	9,0
6	Крупные бизнесмены	11,8
7	Другие	6,1
	Нет ответа	1,9

10. Как Вы считаете, какая ситуация в целом сложилась в Украине, в Славутиче? (в %)

	Кризис	Стабилизация	Подъем	Не знаю	Нет ответа
В Славутиче	31,1	41,0	13,2	11,8	2,8
В Украине	56,1	22,6	5,7	10,4	4,2

Информационная служба Социально-психологического центра

ТОПЛИВО ХРАНИТСЯ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

В последнее время в украинских и зарубежных СМИ прошла информация о задержании группы лиц при попытке незаконного сбыта на территории Республики Беларусь радиоактивных материалов, находящихся в металлических трубках. В информационных телепередачах демонстрируется изделие, которое имеет форму, похожую на фрагменты тепловыделяющих элементов, используемых в реакторах типа РБМК. Отсутствие более подробной информации о показанных изделиях (геометрические размеры, свойства и химический состав) не позволяет сделать выводы об их принадлежности.

Вместе с тем, в первой половине 90-х годов на Чернобыльской АЭС была выявлена пропавшая часть свежего топлива и возбуждено уголовное дело.

В результате принятых на ЧАЭС мер все учетное свежее ядерное топливо хранится в установленном порядке под контролем МАГАТЭ (Международное агентство по атомной энергии).

Следует отметить, что свежее топливо, применяемое на реакторах РБМК, не может быть использовано в технологиях по созданию ядерного оружия, а также нанести вред окружающей среде и здоровью человека.

В настоящее время ведется анализ эффективности и достаточности принятых мер по сохранению ядерных материалов на ЧАЭС.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГСП ЧАЭС

ДОПОЛНЕНИЕ НАШЕГО КОРРЕСПОНДЕНТА

Основной сюжет сообщений СМИ об обнаруженном ядерном топливе изложу для читателей еженедельника "Теледень-Славутич" в интерпретации газеты "Факты" и РИА "Новости".

Сотрудники Комитета госбезопасности Беларуси сообщили о задержании в Минске шести членов международной преступной группировки, пытавшихся продать ядерное топливо. Со ссылкой на белорусских чекистов, журналисты упомянутых СМИ утверждают, что события развивались следующим образом. Была получена оперативная информация о том, что на черном рынке соседней с Украиной страны предлагают уран. Урановых торговцев обнаружил сотрудник КГБ, представившийся иностранцем, которому якобы необходимо купить полтора килограмма ядерного топлива. Договорились о цене — 250 тысяч "зеленых". Клиент попросил предоставить ему пробу, чтобы убедиться в качестве товара. Экспертиза показала, что в предложенном образце — куске циркониевой трубки — находится 261 грамм ядерного топлива. По предварительному заключению спецэкспертов, оно было изготовлено для реакторов РБМК, которые установлены на ряде АЭС бывшего СССР, в том числе на Чернобыльской.

И вот финал чекистской операции. В момент заключения сделки удалось задержать одного из злоумышленников. У него оказались четыре циркониевые стержни с топливом. Через несколько дней были задержаны еще пять членов группировки.

Этот факт моментально стал обрабатываться версиями, предположениями, а то и почти безаппеляционными заявлениями. Многие СМИ, вступили в соревнование за право первенства в информационной гонке, бросились наперебой предлагать свои скороспелые выводы, не дожидаясь, конечно, хотя бы официальных заявлений следствия. И, естественно, с места в карьер ринулись по наезженной колее. Колеса эта стара и банальна. Если, скажем, где-то кого-то заподозрили в нарушении русскоязычных прав, то в числе первых непременно называют Украину. Если где-то есть намет на опасность мирного атома, тут первой вспоминается Чернобыльская АЭС.

Сенсаии надежнее всего держатся на банальностях и общих местах. За сим легко возникнут подробности. По сведениям телеканала "1+1", топливо похищено на ЧАЭС. Тележурналисты утверждают, что, по данным следствия, урановые стержни доставлялись из Славутича в Беларусь электричками в полиэтиленовых пакетах.

Ладно уж электричками. От Славутича ими можно добраться только до первой белорусской станции — Иолчи. А дальше? Поезда оттуда никуда не ходят. Пришлось бы, с позволения сказать, ядерным курьерам сразу же искать другой вид транспорта.

Но зачем же перевозить стержни в полиэтиленовой авоське, уподобляясь незабвенному нулилинскому конструктору из "Бриллиантовой руки"? Неужели только для того, чтобы побыстрее попасть на глаза скачущим белорусским таможенникам?

Однако логика и сенсация — вещи несоместимые. Потому-то и приходится руководству и информационно-представительской службе станции вновь и вновь давать ответы на настойчивые телефонные запросы СМИ, возвращаясь к фактам многолетней давности.

Так, заместитель директора ГСП Чернобыльская АЭС по специальной безопасности и физической защите Евгений Катунин корреспонденту "Фактов" разъяснил:

"Если это наше топливо, то, вероятно, оно украдено в 1993 году. Тогда у нас исчезли циркониевые стержни с ядерными таблетками. Найти их так и не удалось. Других пропав на энергоблоках не было. Об этом можно говорить уверенно, поскольку топливо находится под строжайшим контролем, причем не только нашим, но и Международного агентства по атомной энергии".

Конечно, СМИ интересно докопаться до истины. Но не стоит искушать читателя, телезрителя, радиослушателя торопливыми прогнозами, основывающимися на непроверенных данных. Ничего, кроме лишней суматохи, не сеют на информационном поле предположения, делаемые по образцу опубликованного заявления одного из сотрудников Института ядерных исследований Национальной академии наук Украины, который утверждает, что "уровень излучения конфискованного урана — один рентген". И далее: "У свежего топлива активность во много раз ниже, отработанного в реакторе — несравнимо выше. Получается, что "минусовое" топливо подвергалось внешнему облучению. Это могло произойти в чернобыльском саркофаге".

Нанизывать на притупленный конец клипхих версий предположения можно бесконечно. Но от этого ни на шаг не приблизиться к истине. Об этом вовремя вспомнили "Факты", подчеркнув: "Но действительно ли в Минске выявили уран с ЧАЭС, утверждать преждевременно. На границе с Белоруссией работают еще три станции с реакторами РБМК — одна в Литве и две в России".

Есть еще и завод-изготовитель стержней, и... Однако дадим во всем разобраться следствию.

Виктор КАПУСТА

МЭР ЗВЕРТАЕТСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ

Славутицкий мський голова Володимир Удовиченко звернувся до голови Всеукраїнського політичного об'єднання "Жінки за майбутнє" Валентини Довженко з листом, в якому, зокрема, говорить:

"Понад 10 років у м. Славутичі проводяться танцювальні турніри, які з 1997 року ввійшли до календаря Міжнародної Федерації спортивного танцю.

В рамках означених турнірів проходять змагання на Кубок України із спортивного танцю, який набув великого авторитету як в Україні, так і за її межами. Славутич мав честь зустріти майстрів спортивного танцю із Англії, Німеччини, Бельгії, Швеції, Польщі, Латвії, Румунії, Чехії, Словенії та Росії. Спортивні танцювальні пари з м. Славутича достойно представляли Україну на міжнародних змаганнях у попередні роки, зокрема у 2001 році стали переможцями в Німеччині, Чехії, Словенії та Польщі.

В період з 2 по 3 лютого 2002 року в м. Славутичі буде проведено Міжнародний турнір спортивного танцю — рейтингові змагання Міжнародної Федерації спортивного танцю і Асоціації спортивного танцю в Україні, в яких візьмуть участь біля 200 танцювальних пар з України, Білорусі, Росії, Польщі, Латвії, Чехії, Словенії, Австрії, Німеччини та інших країн. Зокрема для участі в змаганнях запрошені танцювальні пари з міст-супутників атомних станцій України.

З огляду на вищевикладене, звертаємось до Вас з проханням надати фінансову підтримку Міжнародному турніру".

ВИКТОР ШЕВЧЕНКО: "Я ПРИЕХАЛ СЮДА, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ!"

Гость рубрики "Молодые имена Славутича" — помощник первого заместителя славутичского городского головы Виктор Шевченко

— Виктор, вы, как и большинство жителей нашего города, не коренной славутичанин. Как случилось, что вы приехали сюда?

— Это было в 1994 году. Я тогда только закончил Черниговский государственный педагогический институт, исторический факультет, а жена — физико-математический. Помню, вышел из электрички, прошел по проспекту Дружбы народов и подумал: я бы с удовольствием жил в этом городе. Работать мы устроились в школу № 1. Сначала я был учителем, затем — социальным педагогом, а в 1997 году меня пригласили в исполком, на мою нынешнюю должность.

— И что входит в круг ваших профессиональных обязанностей?

— Это, прежде всего, подготовка документации по всем тем вопросам, которыми занимается, как первый заместитель городского головы Владимир Жигалло, а также отслеживание выполнения принятых решений. Я считаю, что мне очень повезло, поскольку все эти годы я проработал с Владимиром Константиновичем бок о бок и очень многому у него научился. Моя работа для меня очень интересна, поскольку я всегда нахожусь в центре событий, имею отношение к принятию жизненно важных для города решений, причем именно тогда, когда наш город подошел к той черте, за которой — реформирование всех его основных структур.

— Вы — человек моло-

дой. Какие молодежные проблемы существуют в нашем городе и как они решаются?

— Проблема жилья у моей семьи решилась достаточно быстро. Мы получили комнату в малосемейном общежитии. Но это было в более легкие для города времена. Сейчас эта проблема стоит достаточно остро, хотя Славутич — один из тех немногих городов, где продолжается жилищное строительство и выделяются государственные квартиры. Кроме того, у нас молодые семьи могут получить льготный кредит на строительство или приобретение жилья. А в целом, вся городская инфраструктура, призванная обеспечивать запросы и нужды молодых людей, построена очень хорошо, начиная с детских садов и заканчивая начинающей формироваться системой высшего образования. Я бы даже сказал, что в некоторых случаях она построена слишком хорошо и приводит к тому, что молодые люди теряют инициативность или начинают слишком много требовать от жизни.

— Что вы имеете в виду?

— Среди молодежных проблем можно выделить проблему нехватки рабочих мест, хотя она, мне кажется, достаточно искусственна, поскольку центр занятости в первую очередь старается трудоустроить молодежь. Однако наши молодые люди хотят получить сразу не очень престижную и так же оплачиваемую работу, чего, как вы понимаете, быть не может.

Хотя в последнее время все больше молодых людей открывают свое собственное дело и создают тем самым новые рабочие места для себя и для дру-



гих. Среди молодых предпринимателей я с радостью вижу и своих бывших выпускников, и радуюсь за них.

— Вы живете в городе, о дальнейшей судьбе которого еще и до сих пор ведутся споры: выстоит — не выстоит. Многие уезжают, хотя поток этот за последнее время уменьшился. А вы остане-

тись или уедете?

— Я приехал сюда, чтобы остаться здесь навсегда. Сегодня Славутич — дом не только для нас с женой, но и для нашего сына Андрея, а он-то уж точно почти коренной славутичанин.

Майя РУДЕНКО
Фото Вадима ИВКИНА

ПАМЯТИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Рассказывает заместитель начальника Славутичского ГОВД по работе с личным составом, майор милиции Юрий Тарасенко

— Юрий Зиновьевич, новогодние праздники — обычно достаточно бойкое время для любого города. Славутич — не исключение. Как прошли новогодние праздники в нынешнем году?

— Для работников милиции это особые дни, когда нагрузка на каждого сотрудника увеличивается в два раза, потому что мы обязаны обеспечить праздник всем остальным отдыхающим гражданам. Поэтому в новогоднюю ночь на охрану общественного порядка было выставлено 30 милиционеров, что в два раза больше, чем в обычные дежурства.

— Не зря дежурили?

— В период с 1 по 15 января нынешнего года в городе зарегистрировано 6 преступлений, 5 из которых — кражи личного имущества. Одно преступление связано с незаконным оборотом наркотиков. К административной ответственности привлечено 47 правонарушителей, в том числе 38 жителей Славутича. За пьянство привлечено 41 человек, за мелкое хулиганство — трое, за неподчинение работникам милиции — также трое. Кроме того, за период святков к административной ответственности привлечено 35 водителей, нарушивших правила дорожного движения, из них 9 человек ухитрились управлять автотранспортными средствами в нетрезвом состоянии.

— Обычно новогодние милицейские акции имеют какие-нибудь очень веселые названия типа "Зонтик", "Урок" и т.д. Как называлась новогодняя операция в этом году?

— Вся работа милиции планировалась в рамках профилактической операции с условным названием "Елочка". За период ее проведения раскрыто 4 преступления, совершенные несовершеннолетними: речь идет о кражах личного имущества граждан. Нами отработывались места неформальных тусовок молодежи, благодаря чему задержано 11 несовершеннолетних, причём семеро из них — за употребление алкогольных напитков. В четырех случаях на родителей неблагополучных подростков составлены материалы за невыполнение ими родительских обязанностей. В настоящее время материалы направлены в суд. Печально, но факт: в течение праздников имели место случаи, когда мы задерживали в нетрезвом состоянии одних и тех же подростков. Кроме того, задержания проводились в случае использования пиротехнических средств, в частности петард.

— Расскажите о каком-либо интересном эпизоде, происшедшем в период новогодних праздников.

— С удовольствием. Кстати, это будет яркий пример того, что сотрудники милиции в праздничные дни неплохо поработали. Так, в ночь с 10 на 11 января во время преступления были задержаны двое молодых людей, жители Славутича Я. и В. Обиом по 18, оба длительное время нигде не работают. Придя на работу, "казачи" отправились слегка развлечься на ночных улицах города. Проходя мимо магазина "АВС" в Рижском квартале, они подумали, что неплохо бы еще... Поэтому, не долго думая и, видимо, не найдя ничего более подходящего, Я. решил разбить витрину головой. Однако услышав звонок автономной сигнализации, хлопцы отбежали и спрятались поблизости. По их словам, дожидались приезда милиции. Видя, что милиции нет, один из "героев" проник в магазин и начал нагружать в пакеты еду, водку, сигареты. Пакет он передал наружу своему сообщнику. Именно в этот момент милиция и появилась...

Майя РУДЕНКО

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ФОРМИРУЕТСЯ В ДЕТСТВЕ

Рекомендации воспитателя детсада № 4 "Марите" Веры Латы

Работая в детсаду более 10 лет и наблюдая за детьми, педагог обязательно заметит у ребенка стремление познать себе подобных и самого себя. Дети любят разглядывать свое тело, прислушиваться к своему голосу, рисуют себя, родных, друзей. Учитывая этот интерес, необходимо вывести на первый план воспитания малыша валеологическо-экологическое направление. Сегодня большинство взрослых знают, что причиной большинства заболеваний, поражающих людей в любом возрасте, являются агрессивные элементы, содержащиеся в воде, воздухе, пище. Неправильное и неумелое питание приводит к тому, что организм "замусоривается". Человек — это достаточно непростое существо. Как правило, такие люди выглядят обесцененными, агрессивными, прозрачными. Сегодня территория нашей страны одна из самых загрязненных в мире. Около 20 процентов ее площади составляют зоны экологических катастроф. Показатели чистоты питьевой воды у нас в пять раз ниже, чем в Европе. В течение одного года каждый человек съедает около двух килограммов несовместимых с жизнью хими-

ческих веществ. Сельхозпродукция загрязнена тяжелыми металлами — ртутью, свинцом, медью и др., поскольку в сельском хозяйстве никогда, за исключением разве что последних лет, не ограничивалось использование неорганических веществ, таких как ядохимикаты, удобрения и др. Это беда не только украинская, в той или иной мере проблему загрязнения окружающей среды решают в большинстве стран Европы. Там разработана целая система пищевых добавок, приготовленных из растений, собранных в экологически наиболее безопасных условиях. Употребление этих биодобавок — это один из способов помочь выжить и оздоровить себя и своих детей. Естественно, что в загрязненном мире не может быть чистых растений, поэтому сегодня широкое развитие получает промышленное выращивание трав и их переработки. Медицина все более возвращается к природным методам лечения. Опираясь на возможности организма, возможности самовосстановления.

Однако, если ребенок с самого раннего детства не поймет, что курение табака, употребление наркотических веществ, алкогольных напитков и химических препаратов неминуемо ведет к гибели, — никогда не придет к необходимости вести

здоровый образ жизни.

Самой первой инстанцией, где ребенок получает сведения о таком образе жизни, зачастую является не семья, а детский сад, потому что у нас ребенок проводит больше времени, чем дома. Поэтому занятия в детсадах обычно детально продумываются с точки зрения пространственного размещения, индивидуальной совместимости и отношений между детьми. Так, занятия по валеологии, развитию речи и некоторые другие, которые не требуют столов для письма, можно проводить, предлагая детям самим выбрать место расположения в групповой комнате. При этом дети меньше устают и учебная эффективность возрастает. Работников сферы дошкольного воспитания и образования всегда беспокоит вопрос: почему состояние здоровья наших детей ухудшается из года в год? В течение последних лет активно возрастает количество респираторных заболеваний. Почему так происходит? Почему дети, пребывая дома, болеют меньше, чем в детсаду, особенно в первый год посещения? Естественно сделать вывод, что ребенок тяжело переживает переход из одной эпохи своей жизни в другую — из семейной в общественную, то есть организм, который только форми-

руется, испытывает чрезмерное напряжение в результате изменений жизни.

Современные дети имеют все больше информации из самых различных сфер, но, как ни удивительно, они очень мало знают о себе и своем организме, а именно эти знания, а также знания из области здорового образа жизни должны стать основой поведения сначала ребенка, а затем и взрослого человека. Поэтому главной задачей педагогов в детском саду является формирование личности на основе вечных ценностей, к которым относится и сохранение своих жизненных ресурсов: ребенок должен осознать, что только физически, психически и социально здоровый человек живет полной жизнью. Как объяснить ребенку, что такое здоровье? К примеру, это можно сделать в форме следующей фразы: "У меня ничего не болит, я бодрый и веселый, мне хорошо дома, мне нравится в детсаду (в школе), мне хорошо с друзьями". В этой фразе вся социализация ребенка. Ребенка необходимо подвести к осознанию себя как биологической единицы, объяснить ему, что тело — это организм, который существует в природе и без нее существовать не может. Валеологическое воспитание призвано уберечь сегодняшних де-

тей от искусственно создаваемой — ими и окружающими — беды. Ребенку необходимо рассказать, из чего состоит тело и откуда оно берется, что общего между различными частями тела. Это достаточно широкий круг тем. В рамках этой работы дети знакомятся с деятельностью разных систем организма, осознают понятие семья, играют в игры типа "хорошо — плохо". Любопытным является следующий факт: в начале учебно-игрового курса для анализа использовались нейтральные слова. Постепенно в течение первого полугодия на занятиях стали рассматриваться сложные для детей понятия, такие как "я сам", "семья", "мама", "отец". Казалось бы, что в них сложного — в известных с детства словах? Выяснилось, что половина детей видит в этих понятиях очень мало позитивного. Следовательно, они постоянно испытывают дискомфорт и даже собственную неуверенность. Естественно, данное упражнение помогает педагогу определить состояние ребенка и своевременно помочь ему. Однако и роль семьи в процессе социализации неоспорима. В детсаду успешно проходят сюжетно-ролевые игры "К нам пришли гости", "Семья" и др. Мной,

например, был распланирован цикл бесед-занятий "Один дома". Вместе с детьми мы рассматривали темы "Стихийные бедствия", "Пожар", "Неприглашенные гости", "Правила поведения с электроприборами" и др., разговор на которые способен уберечь ребенка от моральных и телесных повреждений, сохранить психическое здоровье. Достаточно большое внимание в своей работе я уделяю усвоению развитию личности. Здесь развитие и речи, и памяти и воображения, здесь нет каких-либо особых упражнений — эта задача решалась в ходе чтения и пересказа книг, решения задач и головоломок. Главное, чего необходимо было добиться, — это то, чтобы дети говорили.

Говорили обо всем. Немедленные результаты не было — таких в воспитании и не бывает никогда. Но уже к середине года все дети в группе не стеснялись своей речи, охотно делились мыслями и наблюдениями. Они чувствовали себя комфортно, отсутствовало психическое напряжение, а следовательно, и негативное влияние на здоровье.

Подготовила к печати
Майя РУДЕНКО

ЕЩЕ РАЗ ОБ АЛКОГОЛИЗМЕ

Обращения больных алкоголизмом и членов их семей к психологам стало нормальным явлением, не являясь исключением и жители Славутича. Обратившись к врачу-наркологу, больной как бы тем самым подтверждает свою болезнь, а это у нас не принято, да и вообще считается чем-то из ряда вон выходящим. Во-первых, редкий алкоголик громко заявляет о своей болезни (потому что он пьет, как все), а, во-вторых, это обращение чревато последствиями: постановка на учет, неприятности на работе, проблемы с водителем удостоверением и многое, многое другое. Тем не менее, а последствия этого страшного заболевания, если не знают, то догадываются практически все. Что-то делать надо. Лечиться? Стыдно, опасно, боязно. Остается психолог, профессиональная этика которого не позволяет ему разглашать тайну клиента. Многие не верят в какую бы то ни было помощь психолога... и правильно не делают. Помочь человеку в состоянии только сам себе, а вот научить человека помогать себе самому, найти наиболее приемлемые пути решения его проблем — задача психолога.

От пьянства страдают миллионы людей, страдают производство, быт, страдают настоящие и будущее человека, благополучие семьи. Я далеко от мысли, что большинство уже состоявшихся алкоголиков бросится покупать газету и внимательно вычитывать написанное, найдя хоть малейшие признаки соответствия или несоответствия своего питья стадиям алкоголизма. Но в том, что их родители, жены, дети найдут здесь много полезного для себя и попытаются прочитать это большим алкоголизмом любой стадии — я уверен.

Человечество знакомо с алкоголем 6 тысячелетий. У многих народов сложились свои законы, определяющие, когда можно и нужно пить. Человек с помощью алкоголя на время опьянения вспоминает то, чего ему не хватает: хорошего настроения, умения общаться, отдыхать, веселиться и умения успокаиваться, расслабляться после нервного напряжения, переживать трудности, неудачи и беды. Алкоголь покрывает дефицит умения владеть собой, регулировать свое состояние и поведение.

Путь в алкогольную болезнь, в хронические алкоголики — это путь все большего сближения с алкоголем, превращения его в "верного друга", в лучшее средство "облегчения" жизни.

В зависимости от частоты выпивок, привычного количества выпиваемых напитков, от того, какова личная реакция организма на алкоголь, а главное, от того, какое место алкоголь занимает в жизни человека, можно говорить:

- о нормальных отношениях с алкоголем;
- о злоупотреблении алкоголем;
- о наличии алкогольной болезни на той или иной ее стадии.

С точки зрения медицины, личной и общественной пользы, единственной форма нормальных отношений с алкоголем — это отказ от него, сознательно трезвый образ жизни. И каждый из вас может привести примеры такого отношения к спир-

тному. Я никоим образом не пытаюсь призвать вас к сухому закону, но давайте вспомним, существуют ли в семьях, ведущих здоровый, безалкогольный образ жизни, такие проблемы, какие есть у вас. А теперь вспомните, по какому поводу вы последний раз "выясняли отношения" в своей семье. И, наконец, произведите самые скромные подсчеты, сколько денег было потрачено на приобретение спиртного в новогодние праздники.

С позиций реальной действительности приходится говорить лишь об условной норме, чтобы отличить здорового человека от того, кто стал на путь пьянства и заболевания алкоголизмом.

По разным причинам у человека постепенно складывается собственный ритуал бытового пьянства — система обязательных выпивок, и он считает себя не в праве от них отказываться.

БЫТОВОЕ ПЬЯНСТВО — это еще не болезнь, а скорее дань существующим в нашем обществе традициям, влиянию "питейных" установок коллектива, это образ жизни, а иногда — следствие неверных предубеждений. Человек пьет и в честь получения зарплаты, и окончания трудовой недели, и начала отпуска, многочисленных народных праздников, наконец, футбольных и хоккейных матчей, по поводу игры в домино, бани, рыбалки, грибной охоты либо просто так, например за встречей. Наркологического лечения бытового пьянства не требует, и человек может в любой момент по собственной воле прекратить потребление алкоголя или значительно уменьшить дозу, не испытывая при этом никаких неприятных ощущений. Бытовое пьянство может наблюдаться на протяжении всей жизни человека, количество потребляемого спиртного может оставаться неизменным или увеличиваться, но до определенных пределов. Самое страшное то, что бытовое пьянство может перейти (и в большинстве случаев переходит) в алкоголизм.

АЛКОГОЛИЗМ — это уже качественно иное состояние. Во-первых, это не дурная привычка, а болезнь, требующая лечения. Во-вторых, в отличие от бытового пьянства, больной типичным алкоголизмом не только не может самостоятельно прекратить потребление спиртного, но и произвольно регулировать его количество. В-третьих, в организме больного алкоголизмом происходят такие изменения, что при воздержании от алкоголя организм бунтует, требуя продолжения приема спиртного, чего не бывает при бытовом пьянстве. В-четвертых, бытовое пьянство не обладает прогрессивностью (то есть не прогрессирует), а алкоголизм — это прогрессирующее заболевание, и уж если возникли даже самые первые его симптомы, то оно будет неуклонно развиваться, и неизбежно возникнут новые клинические проявления, деградация личности и все последствия алкогольной болезни. Исход типичного алкоголизма закономерен и неминуем.

Уловить грань, где кончается пьянство и уже начинается алкоголизм, может только специалист. Сам пьющий определить эту грань не в состоянии. Он считает себя просто пьяницей, на самом деле у него уже давно сформировался алкоголизм, а если болезнь существует, то она обязательно будет прогрессировать.

Если появились первые признаки алкоголизма — дальше он будет развиваться по своим законам. Вслед за первыми его симптомами появятся следующие, затем новые. Они возника-

ют не внезапно, а постепенно в течение нескольких лет, иногда месяцев. Человек еще не осознает, что у него уже есть признаки алкоголизма, а они постепенно суммируются, и вот спустя некоторое время возникает качественно новое состояние. Назад пути уже нет.

Больной алкоголизмом уже никогда не сможет вернуться в исходное состояние и снова стать бытовым пьяницей. В его организме происходят такие изменения обмена веществ, что на прежний уровень ему не вернуться уже никогда. Следует осознать и помнить: алкоголизм неизлечим, течение болезни можно только приостановить (не пить), любое возобновление употребления спиртных напитков неминуемо возвращает и усугубляет болезнь.

Существует множество людей, которые уже сами осознают, что, пожалуй, в последние годы они стали пить гораздо больше, чем прежде. Они отдают себе отчет, что их потребление алкоголя чрезмерно, но оправдывают это, как правило, какими-то внешними причинами или ситуациями: уговорили друзья, была нужная деловая встреча, необходимо было кого-то утешить, или кто-то угостил, невозможно было отказаться от выпивки, были неприятности, или просто плохое настроение, хотелось расслабиться, уйти, или отвлечься от своих проблем, и прочее... Сегодня одна причина, завтра другая, послезавтра третья — и получается, что человек выпивает почти каждый день или несколько дней в неделю. В одной компании он может выпить несколько рюмок, так как больше нельзя, а уж в другой "оттягивается" по полной программе.

Пока употребление спиртного не скрывается за самочувствием, взаимоотношениями с женой или на работе, сам пьющий ни о чем не беспокоится. Он полагает, что пьет не больше других: так же или даже больше, чем он сам, пьют все его друзья, приятели, деловые партнеры, соседи, коллеги. По его убеждению, они все не алкоголики, и он, естественно, тоже не алкоголик. Хотя, на самом деле его приятели могут быть еще пьяницами, а он может быть уже алкоголиком. Или приятели давно больны алкоголизмом, а он на них равняется, считая их здоровыми.

Итак человек продолжает пить, пока однажды рано утром он не проснется с пересохшим горлом и бешено колотящим сердцем, когда бутылка холодного пива кажется пределом мечтаний, и он все готов за нее отдать.

То, что после крутой попойки утром будет плохо, ни для кого не новость. Существует даже такая поговорка: "Если сегодня — хорошо, значит, утром будет плохо". Так вот, если после выпивки утром — плохо, то, во-первых, алкоголизм уже есть, а во-вторых, это уже его поздние стадии. Первую стадию алкоголизма характеризует регулярное употребление алкогольных напитков "по поводу", а вот вторую — постоянный поиск этих поводов.

В разговорах пьющих приятелей друг с другом упоминается о том, что с утра был такой сухняк, — обычное явление. Сильная жажда утром — это один из симптомов похмелья. А похмелье (похмельный синдром или алкогольный абстинентный синдром) означает, как минимум, вторую стадию алкоголизма. Обычной жаждой по утрам дело не ограничивается. В легких случаях в состоянии похмелья могут быть потливость, усиливающаяся при физическом напряжении и головная боль (у некоторых больных в похмелье никогда не болит го-

лова) или чувство пустоты в голове, снижение аппетита, вялость, слабость, рассеянность внимания, несобранность, невозможность сосредоточиться и настроиться на работу.

Большинство людей совершенно справедливо считают алкоголиками тех, кто уже с утра опохмелится крепкими алкогольными напитками. Однако концентрация алкоголя в спиртном напитке значения не имеет. На языке наркологов употребление пива или любого другого алкогольного напитка с утра, чтобы "поправить здоровье", называется утренним опохмелением.

Но даже если человек перетерпел, ничего не пил с утра, но "поправил здоровье" после работы, то это тоже опохмеление, оно называется поздним, или отсроченным опохмелением.

Пиво или шампанское для облегчения похмелья с утра пьют те, кто ищет оправдания для самого себя, полагая, что раз это слабоалкогольные напитки, он еще не алкоголик.

Алкоголизм начинается гораздо раньше, чем думают многие. От момента его возникновения до появления похмельного синдрома и других его тяжелых симптомов проходит иногда не один год. Сам больной многие годы может не осознавать, что зависимость у него уже есть, и продолжает пребывать в уверенности, что способен бросить пить, как только он сам этого захочет. Вы можете считать, что стремитесь не к выпивке, как таковой, а к ситуациям, в которых, что называется, не грех выпить. Постепенно все более активно вы организуете встречи с теми людьми и по такому поводу, когда выпивка обязательна, и появляется огорчение, когда застолье откладывается или расстраивается. При этом, если трезвое время затягивается, меняется настроение и, соответственно, поведение: человек становится раздражительным или грустным, ему скучно. Он не находит себе места и ищет причину для ухода из дома, давая встречи с товарищами или для того, чтобы просто выпить в одиночку.

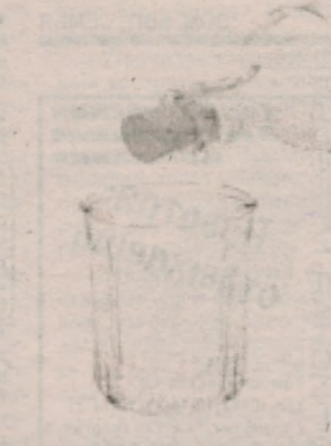
Почему это происходит и обязательно ли возникает и закрепляется влечение к алкоголю, психическая зависимость от него?

Потому, что мозговые центры удовольствия, настроения, саморегуляции поведения, на которые как раз и действует алкоголь, при употреблении похмелья привыкают к нему. Постепенно они начинают сами все меньше работать, ожидая очередной дозы алкоголя. А без приема внутрь у человека периодические возникают хандра, ощущение внутренней пустоты, нехватка чего-то очень важного. Это мозг сигнализирует: "Давай алкоголь!". А вот это и есть уже влечение к алкоголю.

Человек выпивает — мозг возбуждается, изменяется состояние, улучшается настроение. Теперь он тянется ко всему, что связано с выпивкой, подчас испытывая и острейшее желание выпить. Все его поведение направляется на активные поиски спиртного. Алкоголь становится обязательной и важной составной частью образа жизни, условием отдыха, встреч, условием радости и горя, успехов и поражений.

Так возникает психическая зависимость и душевного состояния, и поведения человека от приема алкоголя — рабство.

Именно наличие психической зависимости позволяет говорить о развитии у человека алкоголизма как болезни. Болезнь — это не что иное, как ограничение свободы жизнедеятельности. И перелом ноги ограничивает эту свободу, и болезненное



стремление к чистоте у больных неврозом, когда они без конца моют руки, стирают и т.п. Точно так же зависимость от алкоголя существенно ограничивает свободу поведения человека, свободу выбора поступков, круга общения, времяпрепровождения. Алкоголь подчиняет его себе, обращая в раба поллитровки. Человек заболевает алкогольной болезнью — хроническим алкоголизмом.

Вот 10 особенно характерных признаков наступления алкоголизма. Обнаружение 2-х — 3-х из них **ТРЕБУЕТ НЕМЕДЛЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.**

1. Максимальное расширение круга поводов для употребления спиртного. Практически любая ситуация может побудить к выпивке.

2. Нарастание частоты выпивок — от 1 до 3 раз в неделю. Пьющий человек порой активно борется за свое право жить так, как он считает нужным, с родителями, с женой, с товарищами и сослуживцами, пытающимися удержать его. Нередко он бросает дом, меняет место работы, подчиняется зову бутылки, борется за право пить так, как этого требуют его уже сложившийся механизм влечения к алкоголю.

3. Дальнейшее постепенное ослабление ситуационного контроля. Охваченный влечением к алкоголю, человек пьет тогда и там, где он раньше не пил и где пить нельзя: на улице, на работе и т.п. Поэтому иногда его задерживают милиция, все чаще возникают семейные скандалы, неприятности на работе из-за пьянства и его последствий.

4. Рост количества выпиваемых алкогольных напитков. Во-первых, привыкание мозговых центров к действию алкоголя приводит к тому, что бывшая достаточной доза через какое-то время перестает давать желаемый эффект опьянения. Ее приходится постоянно увеличивать.

Во-вторых, появляется новый серьезнейший признак алкогольной болезни — влечение к алкоголю во время выпивки. Организм человека за время пьянства так перестраивается, что начинает воспринимать алкоголь как что-то нужное, необходимое, родное. После первых порций выпивки он, как бы расправившись, начинает требовать дальнейшего приема. Это острое желание продолжать выпивку вплоть до достижения тяжелого опьянения, стремление выпить все до дна и добавлять еще и еще уже не покидает человека. В итоге больной выпивает до 500 — 1000 граммов водки. Постепенно все более снижается и наконец утрачивается собственный контроль за выпитым. Теперь человек, начав пить, уже не может остановиться.

5. Постепенное полное исчезновение защитных реакций организма в отношении алкоголя даже при передозировках. Защита разрушена окончательно.

6. Все более тяжелые фор-

мы опьянения и невозможность опохмеления, вплоть до скандального, поведения в опьянении.

Учащаются "подвиги" в пьяном виде, больной становится нетерпимым в такие моменты в семье, на работе, даже в кругу собутыльников.

7. Все более частое, длительное и выраженное ухудшение утреннего самочувствия после вечерних выпивок.

Период физического недомогания утяжеляется и затягивается, настроение все более падает. Утреннее опохмеление может вызвать отвращение или рвоту, но облегчит самочувствие, и это особенно опасный признак развития болезни.

8. Учащение случаев утреннего запоя в связи со все более тяжелым воздействием на мозг растущих, вплоть до смертельных, доз алкоголя.

9. Все более частое после массивных возлияний обострение имеющихся болезней — язвы желудка или 12-перстной кишки, гипертонии, болезней сердца, печени, почек...

Алкоголь особенно поражает нервную систему, и уже на 1-й стадии алкогольной болезни нарастает раздражительность, становится неустойчивым настроение, подчас распространяется сон.

10. Окончательное закрепление отношения к алкоголю как к одной из наибольших жизненных ценностей.

Потребность в алкоголе, интерес к нему занимают лидирующее положение среди других жизненных стимулов, вытесняя другие интересы, увлечения, занятия, в том числе семейные, учебные, трудовые, общественные, спортивные. Все, что связано с выпивкой, оказывается хорошим, нужным, важным, остальное — необязательным, неинтересным.

Если человек уже болен алкогольной болезнью (по всем признакам 1-й стадии), но он не лечится, то неминуем переход от 1-й к 2-й и 3-й стадиям алкоголизма. Медлить нельзя, иначе болезнь будет развиваться все дальше и глубже! Чем раньше начато лечение — тем больше шансов на положительный результат.

Анализ обращений зависимых, членов семей алкоголиков (созависимых) дает возможность утверждать, что состояние болезни зависимого мы, как правило, рассматриваем здесь и сейчас, т.е. рассматриваем сегодняшнее положение вещей: беспорядочные пьянки по поводам и без поводов, продолжительные запои, неприятности дома и на работе и т.п. Ни сами зависимые, ни члены их семей абсолютно не принимают во внимание тот факт, что болезнь уже существует, что она неуклонно продолжает развиваться по своим, только ей присущим законам, что процессы перестройки организма продолжают и не сегодня-завтра приведут к необратимым последствиям, независимо от того, хотим мы этого или нет!

(Окончание на стр. 15)