

ДЖЕРЕЛО ДОБРА — ЛЮДИНА

Звернення міського голови до жителів міста про проведення Дня злагоди, здоров'я і добра

Пошук цінностей життя — проблема довічна, але особливо актуальна на зміні суспільних відносин, тому перед початком її вирішення необхідно свідомити такі поняття, як якість життя, сталий розвиток суспільства. Це означає пізнати не тільки самого себе, але й природу, навколишнє середовище — все, що тебе оточує, тому що одна людина ніколи нічого не змінить. Якщо всім-всім, всьому люду, дорослим і дітям, жінкам і

чоловікам об'єднати зусилля, то це вже буде динамічний рух по реалізації змін на краще.

Значні нерівності в умовах сприяння стану здоров'я між містами, в самих містах не тільки являються страшною несправедливістю, але й основою для соціально-економічної нестабільності. Тому одним із головних та першим принципом Європейської стратегії "Здоров'я для всіх", який був взятий на озброєння і в місті Славутичі, є прин-

цип забезпечення однакових прав і умов щодо формування, збереження та відновлення здоров'я. Бо кожній людині для того, щоб вона активно та творчо працювала, необхідний визначений потенціал здоров'я.

Проблем оцінки, підтримки і, що головне, формування здоров'я людини набагато ширша, ніж це пояснюється сучасною наукою. Підтримка певного рівня здоров'я не залежить тільки від медицини, остання відповідає в

цьому тільки на 8,5%. Найбільш сильним фактором, що формує здоров'я населення, є спосіб життя людини (50%).

Останнім часом часто вживається таке поняття, як соціальне здоров'я, яке визначається як стан вищих відділів мозку, структура інформаційних моделей яких забезпечує адекватні і морально-соціальні прояви особистості.

(Закінчення на 2 стор.)

ДЖЕРЕЛО ДОБРА — ЛЮДИНА

Звернення міського голови до жителів міста про проведення Дня злагоди, здоров'я і добра

Визначальним, ключовим принципом обґрунтованого розвитку співробітництва і солідарності повинна стати справедливність. Справедливність в усьому: в відношенні до своєї справи, до самих себе, до своїх рідних, друзів, батьків. А найбільше, на мою думку, того заслуговує жінка. Бо — жінка це перш за все мати, а з матері починається все. Жінка це — берегиня, це невтомна трудівниця і порадиця. Коли в нас горе чи радість — ми завжди ділимося ними із найдорожчою людиною в світі — матір'ю. І не дарма наші покоління звертались до своїх батьків на Ви — це було традиційно. Таке звернення не просто слово, а слово, в яке вкладено любов, звеличчування, шану. І ні в якому разі, коли ти звернешся до своїх батьків на Ви, ти ніколи вже не зважишся образити їх.

Тому, на порозі сімейного с'вята, звертаюся до Вас, шановні славутчани, з пропозицією і прошу її підтримати: 15-го травня провести День злагоди, здоров'я і добра. В цей день ви повинні бути тільки в сім'ї: сімейне приготування св'яткового обіду, відпочинок на природі, розмови та ігри з дітьми, уборка квартири — і все це повинно бути тільки в злагоді. Безумовно, є сім'ї, і на мою думку таких немало, де вищепераховані умови є традиційними, але ж є і навпаки...

Давайте в цей день задумаємось над філософією життя.

Ми ще ніяк не збагнемо, яке суспільство будемо, і все це сподіваємось, що держава чи ще

хтось буде піклуватись про нас. Ні, кожен вирішує свою долю і відповідіає за себе сам!

З кожним роком все більше з'являється проблем, особливо для молоді.

Проблема наркоманії в нашому суспільстві стрімко росте вгору, і дуже прикро, що до смертоносного зілля все більше залучається підлітків. Соціологічні дослідження страшні — 7% підлітків постійно вживають наркотики, 6% виявили бажання спробувати дію наркотиків. Це дослідження по нашому місту в 1997 році, а вже весною 1998 року кількість бажаних покуштувати наркотики зросла у три рази і склала 18%. А є причини для їхнього такого пошуку? Виявляється, є. Це безліч різного роду негараздів, від школи до самого похабного насильства в сім'ї.

До того ж і ми, батьки, мало приділяємо уваги дітям. Всього 5% інформації про проблеми здоров'я діти отримують від батьків, які спокійно спостерігають за своїми курящими та випиваючими чадами (80% підлітків у віці 14-16 років регулярно вживають алкоголь) та, привираючись хибною думкою "Всі так роблять", втрачають свій шанс дії на підлітка. От і виходить: замість того, щоб допомогти нашим дітям в цьому складному житті, штовхаємо їх у прірву.

Одна із умов взаєморозуміння між батьками і дітьми — спілкування. Підтвердженням цьому є відгуки учасників міського

конкурсу "Сім'я", після якого батьки із задоволенням згадували дні підготовки до конкурсу. Така форма роботи допомагає більше часу проводити з дітьми, розкривати в них нові інтелектуальні якості, підтримувати в сім'ї хороший емоційний настрій, який є запорукою здоров'я та благополуччя в сім'ї. Діти — це ми самі, це наш образ. Як ми їх виховуємо, що закладемо в них, такими вони і будуть. Тож стараймося виховувати своїх дітей чесними, порядними, добрими, щоб не повторювали наших помилок, щоб вирости кращими за нас. Щоб творили і будували, а не поплюжили і руйнували.

Чи є можливість для всебічного розвитку дітей в Славутичі? Є. Є можливість отримати освіту на добротньому рівні, з вивченням іноземних мов, отримати професію в Центрі професійного розвитку, який вже має 9 ліцензій, привчити себе до фізкультури і спорту, неабиякі можливості розкрити свій потенціал у галузі мистецтва та культури. Все залежить тільки від нас.

Так, сьогодні нам не легко, але і не тяжко, ніж в будь-якому куточку України та поза її межами. Є об'єктивні причини скрути, які мало залежать від будь-кого із нас! Але без сумніву є і те, що залежить саме від нас і тільки від нас. От в цьому давайте розберемося і разом, і кожен окремо. Давайте зробимо спробу освідомити філософію життя. В кінці кінців, давайте хоча б спробує-



В. Удовиченко

мо замислитися, і це вже на перший раз буде немало.

Разом з Вами нам необхідно формувати здорове майбутнє суспільство, духовно багате молоде покоління, яке планує свою громадську, національну і особисту гідність і здатність до самонавчання і самовдосканалення.

Нам необхідно вдуматись в цілісність і готувати молоде покоління до нього. Благородні цілі духовного становлення особистості будуть досягнуті за умови всіх учасників творення особистості: школи, батьків, дитячої громади міста Славутича.

І ще одне: якщо нам хоча б трошки вдасться змінити в своєму житті хоча б щось на краще, то це вже буде неабиякий здобуток. Зробіть це — і ви в цьому переконаєтесь. Хай щастить!

З повагою
Міський голова
В.П. УДОВИЧЕНКО