

СВЯЗЬ ДВУХ ПОКОЛЕНИЙ В СОЦИАЛЬНО-ПСИХО- ЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ

Как хорошо, что есть такая прекрасная возможность встречаться, общаться, обмениваться мнениями с людьми, умудренными жизненным опытом, прошедшими школу войны, голода, радости, печали, любви, и как хорошо, что есть такой клуб



«Не сдаемся!» для пожилых людей, где можно почувствовать всю атмосферу доброжелательности, понимания и человеческой теплоты.

В конце октября состоялось очередное заседание клуба «Не сдаемся!», куда были приглашены молодые специалисты Социально-психологического центра Оксана Овчарук и Николай Коноваленко.

С февраля такие встречи стали традиционными. Клубный народ с волнением и радостью ждет совместных мероприятий с творческой молодежью центра.

На этой встрече был проведен тренинг на тему «Бесконфликтное общение», цель которого — ознакомить участников с определенными правилами поведения при возникающих конфликтах. Тренинг проходил в форме игры. Вроде бы и игра, но о серьезных вещах. Тренер Оксана Овчарук объяснила аудитории доступными игровыми методами, что такое конфликт и каковы пути выхода из стрессовых ситуаций. Присутствующие с вдохновением восприняли информацию и активно участвовали в различных играх на эту тематику.

После тренинга под аккомпанемент гитары молодежь исполнила бардовские песни, а в ответ прозвучали любимые песни послевоенных лет. Заседание закончилось традиционным чаепитием и веселыми танцами.

Такие встречи улучшают душевное состояние людей и вдохновляют на дальнейшую активную жизнь и работу. Творческое сотрудничество будет продолжаться и дальше, ведь мы не можем и не хотим потерять связь двух поколений.

Майя ГОТСДИНЕР, руководитель клуба «Не сдаемся!»,
Оксана ОВЧАРУК, социолог СПЦ