

# У самого синего моря



## Вместо предисловия

Осенью 2013 года группа профсоюзных активистов ЧАЭС отправилась в командировку по черноморскому и азовскому побережьям. Перед ними стояла непростая задача – из множества детских оздоровительных центров и лагерей выбрать один – тот, в котором в течение ряда последующих лет будут отдыхать дети работников станции.

Напомню, что последние годы оздоровление ребятиг осуществлялось, в основном, на базе лагеря «Салют», что в городе Приморск (Запорожская область). Отметим сразу: «Салют» – лагерь очень и очень неплохой, детям там нравилось. Должное внимание к ребятишкам со стороны персонала, веселые и креативные вожатые, вполне приличное питание, теплое мелкое море – что еще нужно для хорошего отдыха? Однако за много лет поездки в один и тот же лагерь как-то ... приелись, что ли? Захотелось новизны – и детям, и их родителям. Так и появилась идея, не отказываясь от «Салюта», найти альтернативную площадку для организации детского отдыха и оздоровления.

И такой лагерь был найден – на детском курорте, в Евпатории. Лагерь назывался «Алые паруса»...

Жизнь, как всегда, внесла коррективы. В силу известных политических событий евпаторийский оздоровительный лагерь оказался недоступен, а привычный «Салют» – слишком близок к зоне военных действий на юго-востоке Украины. И вот уже вторую смену кряхтят отдыхают дети работников Чернобыльской АЭС в детском оздоровительном центре «Алые паруса» в Скадовске (Херсонская область). Год назад это замечательное место нашли для своей ребятни в ПК ГП УОФО. «Находка» оказалась отличной. В этом корреспондент «Новостей ЧАЭС» убедился на собственном опыте, прожив несколько дней в «Алых парусах».

В 2014 году профсоюзный комитет, осмыслив и систематизировав

опыт предыдущих лет относительно доставки ребят на оздоровление, принял решение отправлять детские группы на отдых и обратно поездом. Это, вне сомнения, ложится значительной тяжестью на плечи организаторов и сопровождающих, но намного легче для детей.

**Родителям на заметку:** при переездах, предполагающих пересадки из автобуса в поезд и наоборот стоит подумать над тем, чтобы личные вещи ребенка, которые он везет с собой на отдых, были упакованы в удобные рюкзаки и/или сумки на колесах: ребенок должен взять с собой ровно только, сколько он может унести сам. Разумеется, сопровождающие группы взрослые и едущие на отдых ребята старшего возраста всегда стараются помочь тем, кто послабее и помладше, однако далеко не всегда это можно сделать даже чисто технически – рук у старших, как ни крути, всего две, а в помощи обычно нуждаются многие...

18 часов дороги, в течение которой мы трижды меняем вид транспорта (автобус-поезд-автобус), – и возбужденных предвкушением начинающих приключений ребят встречает детский оздоровительный центр «Алые паруса».

**«Добро пожаловать в «Алые паруса!»» – значит на воротах оздоровительного центра. Воздух пахнет солью, морем и йодом**

Детский оздоровительный центр, имеет возможность одновременно принять более 200 отдыхающих. Скадовск издавна считается одним и лучших мест для оздоровления детей на черноморском побережье. В 80-е годы про-

шлого века он стал сверхпопулярным как уникальный оздоровительный природный комплекс для тех, кто пережил воздействие Чернобыльской катастрофы. Морской климат здесь идеально сочетается с климатом обширной днепровской степи. Сам городок (он и сегодня напоминает Алушту образца начала 2000-х, только равнинный, что приятно, особенно когда идешь с моря) находится на берегу безопасного для купания мелководного Джарылгачского залива с его низменными песчаными пляжами. Благодаря мелководью морская вода в заливе насыщена минералами, йодом и бромом, необходимыми для профилактики и лечения различных заболеваний, особенно верхних дыхательных путей. Купальный сезон начинается уже в мае (в середине мая вода в море прогревается до +20 градусов). И заканчивается в конце сентября. Летом температура морской воды составляет + 26–33 градуса. Детский оздоровительный Центр «Алые паруса» был построен как

раз после аварии на ЧАЭС, в 1987 году. Он должен был специализироваться на восстановлении здоровья ребятишек, переживших так называемый аварийный йодный удар. И здесь важно отметить: достаточно бюджетный по стоимости, отдых и оздоровление в «Алых парусах» отнюдь не бюджетны по своей сути. Примечательно, что сам Центр расположен в первой береговой линии, а это всего 50 м от моря. Новые, отлично отремонтированные корпуса и совершенно не «совковые» палаты на 4–5 человек, просторные душевые на

этажах с круглосуточной подачей горячей воды, очень приличные санузлы – все это сегодня здесь реальность. Центр имеет собственный пляж, оборудованный навесом, грибами-зонтиками, раздевалками и даже небольшой вышкой для наблюдения за детьми в воде. Да, мелководье здесь знатное: широкая коса, глубина которой в редких местах превышает 80 сантиметров, позволяет не опасаться за безопасность детей во время купания. Песчаное дно, правда, на первый взгляд, «подгуляло»: оно покрыто густыми водорослями. Но именно эти-то водоросли и являются источником столь необходимого для жителей нашей зоны. В общем, чтобы достигнуть компромисса между пользой и удобством и сделать акваторию пляжа более приятной для купания, специально нанятый для этого работник ежедневно очищает дно моря возле центра от водорослей...

С учетом того, что купание в море в «Алых парусах» – это, скорее, водная процедура, чем получение удовольствия от плавания, метрах в тридцати от детских корпусов оборудован открытый бассейн с пресной водой и подогревом. Бассейн размером 250 квадратных метров (10х25 м) разделен на три зоны – с разной глубиной для детей разного возраста. Это позволяет безопасно купать детей и учить их плавать. Возле

бассейна – пост медицинского работника, навесы от солнца и шезлонги. В общем, все сделано с любовью и по уму. Огражденная благоустроенная территория, надежно перекрываемая от незваных гостей и детских ночных «купальных инициатив» приличным забором, заросли туи, цветники и розарии, качели, обустроенные места отдыха, летнее кафе, зооуголок, спортивные, танцевальные и игровые площадки – сегодня здесь есть для комфортного отдыха всё.

## Прощай, талия?

Шутки шутками, а на третий день упорного изучения детского быта этот вопрос себе пришлось задать на полном серьезе. Потому как кормят в «Алых парусах» не просто хорошо, а очень даже хорошо!

– Это один из главных наших критериев относительно правильного оздоровления. Ребята растут, постоянно находятся в движении, постоянно на воздухе, возле моря и в море – всё это, разумеется, требует повышенного расхода энергии, а значит, и полноценного по энергетической и пищевой ценности питания, – подчеркнул владелец Центра Олег Васильевич. – И мы за этим очень следим.

И, правда, следят: питание здесь пятиразовое, с полдником и



вторым ужином. Мясное или рыбное блюдо в каждый основной прием пищи – обязательно. Ежедневно на завтрак и ужин – творожные, манные или картофельно-мясные запеканки, сырники, блинчики. В меню много свежих овощей и фруктов. Готовят вкусно. Сервируют аккуратно. Да в «Алых парусах» вообще царит чистота! Жидкое мыло и одноразовые бумажные полотенца в рукомойниках с теплой водой в холле очень ухоженной столовой – явление постоянное и привычное. Так же, как и ежедневная тщательная (и, как мне показалось, неоднократная в течение дня) уборка всех помещений, где проживают и находятся дети. Сам обеденный зал также чистый и просторный. На столы накрывают, а после приема пищи использованную посуду со столов убирают закрепленные за каждым отрядом официанты.

Кстати, за дни, проведенные в Центре, я ни разу так и не увидела ребятишек, которые отказываются в столовой от еды. Ларчик открывался просто: в кафе, которое работает в Центре, обслуживание детей прекращается за 1 час до начала приема пищи – чтобы аппетит не перебивали. Вот так – простенько, незамысловато и со вкусом. А главное – результативно. Здесь можно купить минеральную и сладкую газировку, мороженое 13 наименований, сладкие бисквиты и батончики, травяной чай и квас. Взрослые могут побаловать себя кофе, тогда как детям – несмотря на любые уговоры – кофе не продадут. Принципиально. И эта принципиальность, честно говоря, радует.

## «Если хочешь быть здоров...»

Слова «оздоровительный центр» присутствуют в названии «Алых парусов» не для красоты.

Пожалуй, впервые наши дети могут получить в течение смены не просто курс талассотерапии («лечения морем») в примитивном смысле этого слова, но и пройти при необходимости полноценную лечебно-оздоровительную программу. И об этом есть смысл поговорить подробнее.

Во-первых, с ребятами работают специалисты: врач-педиатр, врач-офтальмолог, врач-реабилитолог... День в Центре начинается не с традиционной зарядки, а с лечебной дыхательной гимнастики, проходящей на морском берегу. Нагрузки, интенсивность упражнений четко рассчитаны.

Во-вторых, открою секрет: в настоящее время возможность не просто оздоровления, а и серьезной реабилитации детей и их родителей на базе медицинского центра, которым «Алые паруса» славятся далеко за пределами Украины, изучается профсоюзным комитетом Чернобыльской АЭС. Однако определенную часть возможных медицинских услуг наши ребята (на основе индивидуальной договоренности с родителями за

отдельную – впрочем, небольшую – плату) уже получают. Дело в том, что в межсезонье ДОЦ «Алые паруса» работает как реабилитационный центр для детей и родителей с целым рядом заболеваний органов дыхания, двигательного аппарата и центральной нервной системы, чему способствует не только благоприятный климат Скадовска, но и применяемые в Центре новейшие методики – дельфинотерапия, игротерапия (лечебно-верховая езда). В целом же Медицинский центр «Алых парусов» предлагает ряд оздоровительно-реабилитационных программ. После осмотра педиатра-реабилитолога для каждого ребенка может быть составлена индивидуальная программа, включающая в себя тот или иной необходимый комплекс мероприятий. К примеру, комплекс по профилактике заболеваний верхних дыхательных путей и укреплению иммунной системы включает в себя сиглентно-кислородную терапию, фитотерапию, ЛФК, в том числе дыхательную гимнастику, стопотерапию, терренкуры (три маршрута), массаж, электропроцедуры, в том числе магнито-лазерную терапию.

Успешно здесь работают в области коррекции зрения и снятия усталости глаз, реабилитации при проблемах опорно-двигательного аппарата (нарушениях осанки, плоскостопии и т.д.) и ряде других состояний.

Не имея намерения заниматься рекламой Центра, позволю себе упомянуть, что в течение ряда последних лет в межсезонье «Алые







паруса» принимали на лечение и реабилитацию детей, страдающих детским церебральным параличом и рядом других не менее тяжелых заболеваний центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

### Дело по душе

– Честно говоря, сегодня совершенно недостаточно, чтобы ребенок приезжал не просто «отдохнуть на море». На мой взгляд, к отдыху и с пользой от такого времяпрепровождения есть всё возможное для санаторно-курортного оздоровления детей, – поделился своими мыслями Олег Васильевич.

Поэтому, приезжая в ДОО «Алые паруса», дети попадают в атмосферу радости и творчества. С ними работают квалифицированные педагоги, воспитатели, вожатые-аниматоры, спортивные инструкторы, руководители творческих студий. В течение смены предусмотрены самые различные игровые развлекательные мероприятия (открытие и закрытие смены, концерты), а также показ фильмов и мультфильмов, дискотеки. В Центре есть компьютерный клуб, библиотека, беспроводной WiFi.

Но и это не всё. В первый же день на информационной доске объявлений появилось сообщение о наборе в студии изобразительного и декоративного искусства, журналистики, в театральную студию, в кружок верховой езды, где ребят учат держаться в седле. Для спортивных занятий в Центре имеется баскетбольная площадка, футбольное и волейбольное поля, беговые дорожки, оборудование для настольного тенниса. Для ме-

нее подвижных ребят проводятся шахматно-шашечные турниры. И, разумеется, каждую смену тут проходят спартакиады, в которых принимают участие все желающие.

До конца текущей смены здесь заработает свой мини-зоопарк, эдакий филиал зоофермы, на которую отдыхающих в Центре ребят по их желанию возят на экскурсию. Возможность покормить из рук экзотических «птичек», в том числе и павлинов, страусов, цесарок, а также посмотреть на пятнистых оленей и прочую степную живность стоит многого.

### Устами ребенка

– Вы в «Алых парусах» три дня. Что нравится? Что не нравится? – спрашивала я перед отъездом у «наших».

– Да всё нравится! – как-то по-дозрительно бодро отвечали и малыши, и ребята постарше.

– Ну, а все же? Еда устраивает?

– Вполне! – заверили мальчишки.

– А море?

– Ну, медузы... Давайте попросим их разогнать... Да ладно, море как море. Малышне в самый раз. А для нас бассейн есть...

– Ну пожалуйста на что-нибудь, а?

– Ну, если вы так хотите... Вот времени свободного нет совсем...

Этим шутивным прощальным диалогом, пожалуй, есть смысл завершить рассказ о Детском оздоровительном центре «Алые паруса», в котором ребяташки сотрудников ЧАЭС в этом году отдыхают в первый, но, скорее всего, не в последний раз.

Майя РУДЕНКО

**В ДОО «Алые паруса» построена современная столовая, позволяющая детям принимать пищу в одну смену. Столовая обеспечивает пятиразовое сбалансированное разнообразное питание с избытком свежих овощей и фруктов. В светлом обеденном зале обустроены места для приема пищи. На столы накрывают, после приема пищи использованную посуду со столов убирают закрепленные за каждым отрядом официанты.**

Медицинский центр Детского оздоровительного центра «Алые паруса» предлагает оздоровительно-реабилитационные программы для школьников. После осмотра педиатром-реабилитологом вашему ребенку составляется индивидуальная программа, включающая в себя:

1. Реабилитационный комплекс услуг по профилактике заболеваний верхних дыхательных путей и укрепление иммунной системы включает:

- сиглентно-кислородную терапию;
- фитотерапию;
- ЛФК, в том числе дыхательную гимнастику;
- стопотерапию, терренкуры (3 маршрута);
- массаж (по показаниям);
- электропроцедуры, в том числе светотерапию (по показаниям).

2. Реабилитационный комплекс услуг по коррекции зрения и снятия усталости глаз.

3. Реабилитационный комплекс при проблемах опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, плоскостопие и т.д.):

- ЛФК;
- массаж;
- ЛВЕ (лечебно-верховая езда);
- стопотерапию.