

# Воздушная акробатика: спорт и искусство

Вадим ИВКИН,  
фото автора

**Прыжки на батуте часто называют в просторечии воздушной акробатикой. Десять лет назад в Славутиче, при поддержке профкома ЧАЭС, была открыта секция прыжков на батуте. Первый и бессменный тренер Владимир Константинович Савельев набрал первую группу шестилетних спортсменов. Попали в нее и Женя Дёка и Игорь Пасенко.**

...Шестилетним спортсменам больше нравилось прыгать на сетке, чем думать о планомерных и методических тренировках, но опытный наставник с педагогическим подходом и терпением воспитывал у ребят спортивную настойчивость и упорство, развивал физическое мастерство и желание побеждать. Ребята привлекли тренера своим желанием тренироваться, где-то даже взрослым подходом к своим занятиям. Родители и ребята, в свою очередь, верили в мудрость тренерского слова и его знания. Спустя десять лет молодые славутчане вместе со своим тренером вернулись с последнего чемпионата Европы призерами в командном первенстве, а Евгений Дёка в паре с Александром Сатиным из Николаева в синхронных прыжках стал чемпионом Европы. Наш корреспондент встретился с молодыми спортсменами и их тренером для

короткой беседы.

— *Первый вопрос — к тренеру, о том, как долго шли ребята к этому успеху.*

— Женя и Игорь из той самой первой группы, которую я набирал в ноябре 1998 г. Им было всего по шесть лет. Ребята привлекали к себе своим упорством и настойчивостью в тренировках, желанием работать, спортивным азартом. Все это быстро проявилось в их спортивных показателях. Уже в 2000 году Игорь на первенстве Украины, которое проходило в Белой Церкви, стал вторым призером. В 2001 году Игорь и Женя снова стали призерами всеукраинского первенства. Все последующие годы ребята не снижали своего спортивного мастерства и на различных соревнованиях, которые походили в Украине, были или победителями, или призерами. В 2007 году Женю ввели кандидатом в сборную Украины по прыжкам на

батуте, а Игорь попал в резерв сборной. 2008 год стал звездным для ребят. В составе сборной Украины Игорь и Женя попали на чемпионат Европы по прыжкам на батуте, который состоялся в Дании.

— *Как проходил чемпионат, как готовились к нему?*

— На сборах тренерский штаб принял решение, что наиболее успешно и для пользы сборной Евгений будет выполнять синхронные прыжки не с Игорем, а с Александром Сатиным. Это мотивировали тем, что оба спортсмена уже были участниками первенств Европы и есть возможность завоевать в этом виде прыжков "золото".

Сборная команда состояла из 16 человек (8 взрослых, 4 мужчины и 4 женщины, а также молодежь, 4+4). В первый день официальных соревнований проходил отборочный этап по синхронным прыжкам. Среди 26 пар из 29 стран-участников Александр Сатин и Евгений Дека, заняв первое место, попали в восьмерку финалистов. Ребята успешно выдержали и нервную и физическую нагрузку. Отборочный тур и финал прошли в один день. На следующий день все участники соревновались в индивидуальных прыжках. По результатам четырех лучших участ-

ников каждой сборной отбиралась пятерка команд-финалистов. Сборная Украины заняла четвертое предварительное место и вошла в финальную часть соревнований. В упорной борьбе сборная Украины, пропустив вперед сборные России и Франции, заняла третье место. Четвертое место заняла команда Германии, на пятом — Португалия.

— *А каковы ощущения и впечатления самих призеров европейского первенства? Каков уровень волнения "по шкале Рихтера"?*

Евгений Дека:

— Этот чемпионат уже третий в моей спортивной жизни. В 2006 году я был шестым на первенстве Европы, в 2007-м на чемпионате мира стал десятым. Волнения есть, но их надо уметь преодолевать. Труднее, наверное, было ожидание окончательного результата в конце соревнований. А еще нам было легче в психологическом отношении — с нами был наш тренер. Он всегда подскажет и просто успокоит. Мне было легче, чем Игорю. Он впервые участвует в первенстве Европы. Конечно, приятно ощущать себя победителем, получать поздравления от друзей и одноклассников, но сегодня на первый план выходят другие волнения. Я выпускник, и мне надо приложить максимум



усилий, чтобы успешно поступить в вуз и продолжить образование.

Игорь Пасенко:

— Трудности в выступлениях, естественно, были, и это еще усиливало волнение. Мы на соревнованиях в Украине обычно выступаем вместе с Женей, но на этом первенстве мне впервые пришлось прыгать со спортсменом из Харькова, который тоже был новичком на соревнованиях такого уровня. Мне пришлось подстраиваться под высоту его прыжка. Нам помогла поддержка тренера и дружеская обстановка в команде. Ближайшие цели и волнения действительно связаны с окончанием школы и поступлением в вуз, но со спортом расставаться не собираюсь.

А как углубленные занятия спортом сказываются на повседневной жизни, общении

с одноклассниками? На режиме дня и питания? Отвечая на этот вопрос оба спортсмена в один голос подчеркнули, что особой диеты не придерживаются, даже любят поесть, но соблюдают определенный режим. Он вырабатывается в период тренировочного процесса. Свободного времени мало, но ребята стараются общаться с друзьями и одноклассниками. Любят отдохнуть, но сильно отклоняться от тренировочного процесса не позволяют тренер и родители.

— А сегодня родители вместе с нами радуются и отходят от волнений, которые они пережили во время наших выступлений на европейском первенстве.

Пожелаем же спортсменам новых побед, званий мастеров спорта международного класса, а тренеру — звания заслуженного!