

НЕ СДАВАТЬСЯ!

28 ноября отметит свое пятилетие клуб людей пожилого возраста "Не сдаемся!" Как рассказала накануне празднования его руководитель Майя Готсдинер, клуб работает в рамках программы "Надвечір'я", направленной на оказание всесторонней помощи тем, кому перевалило за... зное число лет.

— Психологи хорошо знакомы с таким явлением, как постпенсионный стресс, когда человек, который еще вчера был работником, а потому считался молодым, оказывается "на заслуженном отдыхе". И то, что отдых — заслуженный, ничего не меняет. Пожилые люди страдают от невозможности применить накопленные ими знания, поделиться опытом, теряют ощущение нужности. Этот стресс не менее опасен, чем тот, что переживают, скажем, молодые люди, лишившиеся работы. Просто говорить об этом как-то не принято.

До 1999 года в городе было немало программ, направленных на детей, подростков, молодежь, и ни одной — на пожилых людей, в не меньшей мере нуждающихся в реабилитации и поддержке. Сейчас эта ниша заполнена. Мы помогаем друг другу, встречаемся, проводываем заболевших, проводим сборы вещей. Деревья сажаем наравне с молодыми, общаемся — одним словом, действительно стараемся не сдаваться.

... В будущее воскресенье в "Манхеттене" соберутся все члены клуба — люди, которые ежедневно бросают вызов возрасту и общепринятому понятию, согласно которому пенсионерам положено исключительно греться на печке, или сидеть с внуками, или не отлучаться от плиты. По словам Майи Готсдинер, многим это удается.