

38 кругов

На стадионе "Каскад" состоялся часовой забег любителей бега

Вадим ИВКИН, |
фото автора

Еще до начала мероприятия команда бегунов понесла потерю: врачом был снят с забега председатель клуба любителей бега "Славу-

тич" Валерий Сулимов. Дан старт — и шесть участников побежали по беговой дорожке стадиона.

Они бегут, а я прошу дать комментарий для газеты судью-секунданта директора КДЮСШ Владимира Собакаря.

— В беговых соревнованиях есть такая дисциплина: часовой бег по стадиону. Она имеет свои особенности и трудности: спортсмен все время бежит по стадиону, монотонно набирая круги. Он должен поддерживать темп. Это и соревнования, и хорошая тренировка для марафонцев. За час в среднем бегун пробегает от 10 до 18, а то и 20 километров.



Подобные забеги не новинка в Славутиче, но в этот раз сюрприз преподнесла погода. Стартовали спортсмены при солнышке, а завершать бег пришлось под мелким холодным осенним дождем. Валерий Сулимов пытался поддержать товарищей — периодически подбегал к бегущим и предлагал теплый чай или поддерживал словами. И вот наконец звучит свисток. Спортсмены замирают на месте. Это необходимо для того, чтобы точно замерить преодоленные метры беговой дорожки. Свыше 38 кругов пробежал №36 — Николай Савенок. Он занял первое место с результатом 15,35 километра. Второе место занял Александр Николаенко — 14,39 км. Третье занял Альберт Шилин с результатом 13,19 км. За ними финишировали Александр Сафаров, Лидия Шанина, Валерий Бурлаков.

