

Стефа Николаенко: “Спорт учит преодолевать трудности”

Поводом для встречи с учащейся третьего курса лицея Стефанией Николаенко послужило ее успешное выступление (третье место по программе КМС) на III Международном турнире по художественной гимнастике “Карпатия”, который проходил в Мукачево 16–17 ноября. Отмечу сразу, что это лучший результат среди славутичских гимнасток на этом турнире, если не считать золотой медали Евгении Климантовой, которая сегодня уже воспитанница Днепропетровской школы олимпийского резерва.

Вадим ИВКИН,
фото автора

— Стефа, ты уже закаленная в соревнованиях спортсменка. Участвовала во многих соревнованиях. А какие впечатления ты сохранишь об этом турнире, если не считать радостных минут награждения?

— В этом году турнир собрал большой коллектив гимнасток — 250 участниц из семи стран Европейского континента. Были представлены спортсмены Белоруссии, Болгарии, Литвы, Польши, Словении, России и Украины. Наиболее сильная группа участниц выступала по программе мастеров спорта. Достаточно сказать,

что в нее входили два мастера спорта международного класса из России, два мастера спорта, члены национальной сборной Украины. Возраст маститых спортсменок колебался от 19 до 23 лет. Самой юной в этой группе была наша Настя Уханова, ей всего 16 лет. Как сказала наш тренер Лариса Климантова, Настя успешно справилась с такой психологической нагрузкой, и ее занятое седьмое место достойно похвалы.

Трудно было и девочкам 1998 года рождения Ире Назаренко, Тане Рубан, Юле Арефьевой. В их категории оказалось наибольшее число участников. Мы очень болели за нашего самого юно-

го члена команды Луизу Шапар, которая в группе восьмилетних гимнасток заняла 13 место из 38 участниц. В категории участниц 1997 года рождения выступали Екатерина Агафонова, Полина Иванова, Настя Иващенко. Честно говоря, было немного тяжело и волнительно от такого большого числа участниц и высокого уровня спортсменов. В первый день соревнований я, как мне кажется, успешно выступила со скакалкой и даже претендовала на второе место. Во второй день у меня было два вида — обруч и лента. Упражнение с обручем выполнила неплохо, а вот со скакалкой прошло не все гладко, видимо, сказались волнение и усталость. Я немного запуталась, и это отодвинуло меня на третье место в общем зачете.

Турнир по-своему был интересен и труден. Праздничное открытие, выступление мастеров, награждение и сувениры, общение с девушками из других команд — все это запоминается надолго.

— Стефания, как я знаю, ты уже более 10 лет занимаешься гимнасти-

кой. А что ты еще любишь делать, о чем мечтаешь в жизни?

— Еще рано говорить, кем я стану, но со спортом расставаться не хочу. Изучаю английский язык, участвую в олимпиадах по учебным предметам, живу активной лицейской жизнью. На этой неделе буду выступать в команде поддержки на городском конкурсе “Игры патриотов”. Свою будущую работу хочу связать с юридическими науками. В свободное от учебы и спорта время люблю активный отдых и танцы. А вообще спорт помогает распределять свое время, быть собранной, учит преодолевать трудности в жизни.

— А дома? Как родители воспринимают твой вклад в хозяйственные дела?

— Родители всегда меня поддерживали, они и сами в молодости немного занимались спортом. Папа работник ЧАЭС, а мама — медработник МСЧ-5. Папа играет на трубе, а мама отлично готовит. Благодаря ей я научилась хорошо печь блины. О моих спортивных успехах они узнают одними из первых и всегда радуют-



ся победам. Это мне очень помогает тренироваться и участвовать в соревнованиях!