

Старость незаметно приходит к каждому человеку, даже самому молодому и энергичному. Это закон природы, и этому закону люди не могут противостоять. Вопрос заключается только в том, как к этому относиться. Одни говорят себе: "Все, с активной жизнью покончено, на работу ходить не надо, буду заниматься внуками, домом, садом, хозяйством". Они потихоньку привыкают к слову "бабушка" или "дедушка" и тихонько впускают старость в душу, в тело.

Другие же замечают, что еще вчера они были востребованы, нужны всем, а вот сегодня настоящий кошмар — они никому не нужны, и даже дети, которых они растили с любовью, не так внимательны к ним. У человека наступает так называемый психологический кризис, исток которого находится, прежде всего, в нем самом. Человек думает о том, что он никому не нужен, что он лишний на этой зем-

Клуб "Не сдаемся!" предлагает

ле и зачем он еще здесь?!

Но безвыходных ситуаций почти не бывает: на помощь приходит Социально-психологический центр Славутича, где действует программа социально-психологической поддержки людей пожилого возраста "Надвечір'я", на основе которой создан клуб общения "Не сдаемся!".

Клуб работает уже четвертый год. В его план включены психологические тренинги, беседы из цикла "Помоги себе сам", встречи с интересными людьми, специалистами, врачами, театральными коллективами и политическими деятелями, выезды на природу, уборка замусоренных участков леса, встречи с учениками из "Гимназии выходного дня" и молодежными творческими коллективами.

Планом предусмотрены выезды в театры Чернигова, посещение выставок художественных картин и другие мероприятия.

Люди приходят в клуб, как на праздник. Они красиво одеваются, делают макияж, красивые прически. На встречах они блестяще общаются, рассказывают различные забавные истории из своей жизни или из жизни своих знакомых, делятся мнениями о прочитанных интересных книгах, с удовольствием слушают музыку, танцуют, поют и, главное, внутренне раскрепощаются. Такая активность людей пожилого возраста привела к тому, что они выразили желание оказывать посильные сервисные услуги населению города.

Члены клуба имеют большой

профессиональный и жизненный опыт, за плечами у них немалый трудовой стаж. Учительница начальных классов предлагает репетиторство для младших школьников, другие предлагают побыть с ребенком пару часов, пока родителям нужно уйти, а ребенка оставить не с кем. Поступили такие предложения:

- присмотреть за домашним животным, когда уезжает хозяин;
- выгулять животных, если хозяин болен или по какой-либо причине не может этого сделать;
- произвести покупки в магазине;
- приготовить еду;
- убрать квартиру, сделать мелкий ремонт.

Если кого-либо заинтересуют эти предложения, просим позвонить по телефону 2-94-21, попросить руководителя клуба "Не сдаемся!".

Майя ГОТСДИНЕР,
координатор программы