

# Духовность и закалка тела



19 января все православные христиане отметили праздник Водокрещения. ЕгоещеназываютБогоявлением. Это событие считается одним из самых старых праздников в христианской Церкви. Он был установлен давно, еще во времена апостолов. В древние времена он носил название «Епитафания», что означает «явление», еще его называли «Теофания», т.е. «Богоявление». Этот праздник завершает ряд рождественско-новогодних праздников. И он связан с водой, его кульминацией является опускание креста в воду, после чего она считается освященной.

В переводе с греческого значение слова «крещу» означает «опускание в воду». По поверью, вода в этот праздник обладает целебными свойствами, которые способны излечить душевные и

телесные недуги. В православных семьях утренняя трапеза начинается с окропления святой водой членов семьи, дома и утвари. Издревле церемонию освящения воды проводят на берегах рек и

озер. Обычно зимние морозы сковывают водоемы льдом и для погружения в воду вырубается лунка, которая называется «иордань» в честь реки Иордан, в которой Иоанн Креститель и окрестил Иисуса Христа. И хотя церковь купание в проруби не считает обязательным обычаем, однако тысячи смельчаков, многих из которых нельзя причислить к «моржам», смело опускаются в ледяную прорубь. Как говорят священнослужители, очищение в первую очередь происходит с душой, а уже потом укрепляется и очищается само тело. Духовная и моральная подготовка к погружению способствует и физической закалке тела. По пальцам одной руки можно перечесть примеры простудных заболеваний после погружения людей в этот праздник в воду. Немало таких смельчаков и в Славутиче. И наш фоторепортаж – о православном празднике в городе. Начался он с праздничного молебна в Свято-Ильинской церкви и крестного хода. Как всегда, на территории храмового комплекса собралось очень много славутчан, которые пришли освятить воду. После службы митрофорный протоиерей отец Иоанн освятил воду на водоочисти-

тельном сооружении города и воды Днепра в районе яхт-клуба «Белые паруса», в поселке Якорь. После торжественной службы освящения воды все желающие – а таких было немало! – смогли погрузиться в воды зимнего Днепра.

В этом году вот уже пятый год подряд погружается в иордань Валентина НЕЧАЙ:

*– Я не моржиха, но вот уже пять лет на Водохрещение я вместе с друзьями приезжаю сюда, на Днепр, чтобы в этот праздник погрузиться в воду иордани. Еще в Ветхом завете сказано: «Вода – это начало жизни». Каждый раз после купания я выхожу из воды с ощущением облегченности, ощущением того, что в воде осталось все плохое и нездоровое, что накопилось за год. В душе – ощущение свежести и бодрости! И с каждым годом всё больше славутчан*

*приезжают сюда, чтобы закалить себя духовно и телесно.*

**Вадим ИВКИН,  
фото Валентины НЕЧАЙ,  
Даниила САМОЙЛЕНКО,  
Александры ШУМЕЙКО**

