



Клуб любителей бега в городе чернобыльских энергетиков Славутиче создан сравнительно недавно. Назвали его именем города: без затей, но убедительно. И когда члены клуба появляются на беговых дорожках в майках с надписями: «Припятъ, Чернобыль, Славутич», это всегда находит отклик в сердцах болельщиков.

— В КЛУБЕ НАС сегодня более двадцати человек, — рассказывает председатель горспорткомитета Виталий Васильевич Горшков. — А возглавляет его опытнейший спортсмен работник ЧАЭС Николай Савенок. Еще не так давно он защищал честь сборной страны, принимал участие во многих престижных соревнованиях.

Но сегодня члены клуба видят главную цель не в спортивных достижениях, а в пропаганде здорового образа жизни. На личном примере. Бег способен приносить радость, наслаждение жизнью. В этом постоянно убеждаются те славутчане, которые по утрам и вечерам не ленятся делать пробежки.

— Когда бегаешь по полтора часа в день, то появляется совсем иное мировоззрение, — говорит Виталий Васильевич. — Снимаются стрессы. Становишься добродетельным. Наконец, спокойнее смотришь на жизненные проблемы.

Одним словом, как я понял, слушая Виталия Васильевича, в беге постигаешь некий философский смысл.

Каждый член клуба выбирает себе для ежедневных занятий беговую тропу по вкусу. Благо, вокруг города леса много, есть где развернуться. Мой собеседник, например, выбирает такой маршрут, чтобы обязательно преодолевать трудные участки по песку. Ну, а если случится пересечь дикий малинник или другое ягодное место, то уж не удержится от искуса, остановится и зачерпнет горстью лесные лакомства. Как нельзя кстати — минуты слияния с природой.

— И радиация не пугает!

— Во время бега забываешь обо всем, — отвечает В. Горшков, улыбаясь. А затем вполне серьезно добавляет о наблюдениях членов клуба за своим самочувствием.

Большинству из них приходится работать на ЧАЭС и в 30-километровой зоне, кое-кто пережил аварию в 1986-м. Больших дозовых нагрузок, как говорится, не придумаешь. Но стайерский бег, по мнению этих людей, лучше всего по-

могает реабилитации здоровья. Конечно, в сочетании с рациональным питанием, в основе которого — богатый витаминный стол. Впрочем, о пользе бега Виталий Васильевич и его коллеги готовы говорить бесконечно.

— В клубе «Славутич» начинают складываться первые традиции, — рассказывает В. Горшков. — Одна из

челеского творчества молодежи станции, возглавляемый Ю. Молодыко. А в самой столице гостеприимными хозяевами оказались представители Российского комсомола, обеспечившие нас транспортом.

— Как удалось выступить!

— Мы считаем, нормально. Это был второй московский старт славутчан. И по сравнению с прошлогодним нынешний марафон Мира оказался более быстрым для нашей команды. В частности, мне удалось «ускориться» на 35 минут.

Прошу В. Горшкова сообщить итоги соревнований.

БЕГОМ... К НОВОМУ МИРОВОЗЗРЕНИЮ

них — новогодние пробеги. Есть такое поверье у любителей бега: если вбежишь в Новый год, то год окажется для тебя счастливым, удачным. 31 декабря в 23.30 славутчане выходят на старт пробега, а финишируют через час, уже 1 января. Для тех, кто не смог оторваться от праздничного стола или был на смене, «утешительный» забег — в ночь на старый Новый год.

— Еще одна традиция — апрельский пробег, посвященный памяти герсез Черныбыля, — продолжает Виталий Васильевич. — Пока что он не очень представительный. Но в будущем может стать крупным соревнованием. Вопрос, где разместить гостей. Их могло бы быть не менее 500.

О клубе славутчан знают уже во многих уголках страны. Приглашают в Чернигов, Москву, другие города. Только что поступило приглашение в Литву, где в начале сентября состоится марафон Центр Европы — Вильнюс. Для этой поездки у клуба быстро нашелся спонсор — славутичское предприятие «Милтэкс».

— Это будет второе крупное соревнование «Славутича» в сезоне, — сообщает Виталий Васильевич. — Недавно мы возвратились из Москвы, где стартовали в XI Международном марафоне Мира. Среди семи тысяч спортсменов не затерялись и семь славутчан. Материальную поддержку команде оказали профком ЧАЭС, центр научно-техни-

На дистанции 42 километра 195 метров по улицам Москвы славутчане показали такие результаты: Николай Савенок — 3 час. 03 мин., Валерий Сулимов — 3.08, Леонид Аниськин — 3.11, Валерий Говоров — 3.43, Николай Хорошев — 3.57. Сумел преодолеть дистанцию и дебютант команды Николай Юдин. Все марафонцы работают в различных подразделениях Чернобыльской АЭС.

— Марафон — событие, запоминающееся надолго, — делится впечатлениями мой собеседник. — После финиша много раз прокручиваешь, словно киноленту, воспоминания о различных эпизодах. Бежишь, бежишь, бежишь, полный волнения и восторга. И кажется — бежал бы вечно. Однако, словами передать свои чувства очень сложно...

Иной ищет разрядки, утешения, спасения в ушу, коффу, йоге, каких-то еще ухищрениях чужеземного происхождения и прописки. Не проще ли обуть кроссовки да пробежаться для начала немного по лесной тропе? Но как порой не хочется прослыть простаком...

Виктор КАПУСТА,
собратор «Вестника Чернобыля»,
г. Славутич.

На снимке: члены клуба любителей бега «Славутич» во время Московского марафона Мира.

Фото Сергея ЛЮБАРСКОГО.