

Красота боя

Мы привыкли судить о боевых единоборствах по телевизионным шоу, где в меру упитанные мужики мутузят, иначе и не скажешь, друг друга, давя массой и пуская периодически юшку сопернику. Все чаще мы видим и женские поединки на ринге. А чем привлекают поединки самих спортсменов? Этот вопрос мы решили задать призеру чемпионата мира по тайскому боксу — славутчанке Галине Хуббетовой.

Встреча с Галиной и ее тренером Владимиром Габдуллиным состоялась в детском БИЦЕ ДДЮТ. Члены Молодежного информационного агентства вместе с фотокорреспондентом газеты "ТС" провели мини-пресс-конференцию. Первая группа вопросов больше анкетная, чем дающая понимание составляющих успеха Галины на таком престижном турнире. Галина рассказала о том, как она пришла к занятиям боевыми единоборствами:

— Заниматься спортом я начала в детстве, есть в этом и пример отца, который тоже увлекался спортивной борьбой. Сначала занималась дзюдо и карате. Тогда мне было 12 лет. На тренировки меня привела подруга. Мне понравилось, и я осталась. Через полтора года я стала заниматься боксом и кикбоксингом.

Владимир Габдуллин с улыбкой добавляет:

— У Галины смелый и целенаправленный характер. Она более 12 лет занимается спортом и 5 из них отдает тренировкам по тайскому боксу. А первый раз на занятия ко мне она пришла сама и, посмотрев тренировку, подошла и попросила разрешения заниматься в спортивной секции. Мне с

первых занятий импонировали ее трудолюбие и самоотдача во время тренировок, умение собраться и держать удар во время соревнований. Сегодня Галя занимается не только в Славутиче, но и ездит на тренировки в Чернигов.

Вопросы сыпались как из рога изобилия: "Помогает ли спорт в повседневной жизни?", "Чем еще занимается Галина?", "Как она попала на чемпионат мира по тайскому боксу?", "Насколько тяжело держать удары и как она их переносит?", "Чем ее привлекает именно тайский бокс?", "Чем этот спортивный вид единоборства отличается от других восточных единоборств?"

Галина постаралась подробно ответить и на эти вопросы:

— Я успешно окончила физический факультет Киевского национального университета и сегодня не только занимаюсь спортом, но и работаю инженером. И думаю, что занятие спортом сыграло не последнюю роль в моей успешной учебе. Национальный университет, тем более физический факультет, дает широкие и глубокие знания, но и требует от студента самоотдачи и трудолюбия, собранности и умения четко распределять

свое время. Спорт привил мне и еще научил добиваться в своей жизни цели и стремиться к победе.

В любом виде единоборств прямые контакты бывают болезненны, но мы же тренируемся, учимся держать удары, а еще есть защита: шлем, капа, щитки, бинты, перчатки, ракушка (по желанию). Несмотря на все это, есть вероятность пропустить удар коленом, ногой или рукой, локтем, попасть в клинч. Во время поединка не очень чувствуешь боль, ну а потом — как утром после хорошей дискотеки или физической работы целый день.

Тайский бокс привлек меня своими прекрасными церемониями. Перед началом боя каждый спортсмен исполняет обрядовый танец Вайкру (в переводе с тайского — поклон учителю), который своими характеристиками демонстрирует особенности спортивной школы, в которой занимает-



ся боец. Еще одним отличием этого единоборства является запрет бросков с высокой амплитудой.

Участвуя в рейтинговых соревнованиях, я вселила уверенность во мне тренеров, которые предложили меня для участия в чемпионате мира. Я победила кореянку и вьетнамку и в финале проиграла датчанке.

И естественно, мы не могли не задать вопрос, о чем мечтает сегодня Галина. Ответ был краток, как выстрел стартового пистолета:

— Как любой спортсмен, который приблизился к вершинам спортивного олимпа, мечтаю завоевать золото на чемпионате мира!

**Вадим ИВКИН,
Виктория БОГДАН,
Валентин КОРНИЕНКО,
Елена НУРИАХМЕДОВА**

