

Прибежали к 20-летию

У славутичского клуба любителей бега — юбилей

Вадим ИВКИН,
фото автора

Бег за здоровьем

Так охарактеризовал субботний часовой бег один из его участников Валерий Говоров. Утро седьмого ноября не очень благоприятствовало проведению этого спортивного мероприятия. Шел мелкий холодный дождь, ветер срывал последние листья с деревьев, температура воздуха была бодрящей. Я даже стал сомневаться, что пробег по стадиону, посвященный 20-летию клуба любителей бега, состоится. Но природа решила уважить энтузиастов, и к половине одиннадцатого дождь прекратился и ветер заметно утих. Когда собравшиеся болельщики бурными аплодисментами встретили построение участников часового бега, отрицательной осталась лишь температура воздуха, да и то участники смеялись: будет повод, чтобы согреться во время бега. На старт выходит шестнадцать человек. Судьи готовят свои секундомеры, главный судья поднимает руку. Одиннадцать часов три минуты — бег начался. Среди бегущих и опытные ветераны клуба, и молодежь, которая увлеклась бегом совсем недавно. Первый круг промелькнул незаметно, но участники уже растянулись вдоль беговой дорожки. Я смотрю на бегущих, узнаю знакомые лица и вспоминаю информацию, которую получил в клубе. Вот спокойно бежит Валерий Говоров, как всегда сосредоточен и улыбки. Улыбка означает — все в порядке.

Справка

Родился Валерий в 1951 году в Прокопьевске Кемеровской области России. Активно занимался лыжными гонками, многоборьем, бегал на средние дистанции и кроссы. В 80-е годы вернулся к активному спорту, предпочтение было отдано бегу на длинные дистанции. Валерий на всю жизнь запомнил свой первый марафон, когда в начале января 1984 года принял участие в знаменитом марафоне "Белые ночи" по Дороге жизни в Санкт-Петербурге. "Ладожское

до финиша. Результат 3 часа 37 минут" — так вспоминает свой первый марафон Говоров. Потом были марафоны в Нижнем Новгороде, Омске, Борисове, Вильнюсе, Франкфурте-на-Майне, Кошице, Симферополе, в других городах. Лучший результат он показал на открытом первенстве Ленинградской области в Сестрорецке — 2 часа 44 минуты.



...Я возвращаюсь к действительности. Ленточка бегущих растянулась еще больше. Бегуны преодолели четверть временного отрезка бега. Я обращаюсь к одному из основателей клуба любителей бега Виталию Горшкову:

— Как родилась идея создать клуб любителей бега?

— Я отвечал за спортивную работу в горисполкоме. Когда появилась такая идея, начал искать бегунов. Мне сразу указали на Валерия Говорова, Валерия Сулимова, Николая Савенка, Николая Хорошева, Владимира Шпака, Александра Егорова. В 1989 году мы официально зарегистрировали наш клуб. Газета "Советский спорт" на своих страницах отметила, что в Славутиче официально родился клуб любителей бега. И уже в

новый снег, и бег перенесли в спортивный манеж. Мы сложили свои спортивные сумки в центре зала и вышли на беговую дорожку. Был дан старт. Пробежав кругов десять, я увидел, что к выходу из манежа идет какой-то парень и несет мою сумку. Изменив траекторию, бросился вслед за ним. Догнал уже в дверях и схватился за сумку. Испуганный молодой человек попытался объяснить, что это его

сумка, но я не поверил. Предложил вернуться в зал. Там, к своему удивлению, я увидел свою сумку. Они были похожи как две капли воды.

Прошло 30 минут, как начался бег. К бегущим присоединилась еще тройка бегунов. Это заинтересовавшиеся бегом молодые люди захотели проверить свои возможности. Скажу сразу, что их хватило на несколько кругов — и они сошли с дистанции. Вперед уверенно вырвался Николай Савенок. Он уже опережал Александра Николаенкова, бегущего на втором месте, на целый круг стадиона. Среди женщин лидировала председатель спорткомитета Лидия Шанина. Валерий Сулимов подбегает к группе женщин, которые приготовили участникам горячий, душистый и сладкий чай. Надо подкрепить силы. А я мысленно возвращаюсь к информации, полученной в клубе.

Справка

Валерий Сулимов активно занимался спортом, уже в 10-м классе выполнил норму первого взрослого разряда по лыжам. Занял четвертое место в составе эстафетной команды на первенстве Ленинграда. В Припяти, куда приехал молодым специалистом, активно участвовал в спортивной жизни станции и города. Он участвовал в создании славутичского клуба любителей бега. Он хорошо помнит, как активно поддержал идею создания клуба Михаил Пантелеевич Уманец, который был директором ЧАЭС. Клуб "Славутич" был не только зарегистрирован во Всесо-

юзной ассоциации КЛБ, но и активно проявил себя на международных марафонах в Москве, Риге, Вильнюсе. Валерий Сулимов лично принял участие в международном марафоне в Трнаве (Словакия), участвовал вместе с другими членами клуба в чемпионате мира среди ветеранов в Брюгге (Бельгия). Особо тепло отзывается Валера о товарище по команде Валерии Бурлакове, благодаря поддержке которого он пробежал самый быстрый марафон для себя (2 часа 45 минут) в белорусском городе Борисове. Он также подчеркивает, что женская половина клуба в лице сегодняшнего председателя Лидии Шаниной заставляет их, мужиков, держать себя в спортивной форме и не дает расслабиться.

Еще двадцать минут. У бегущих спортсменов уже открылось второе дыхание, но заметна была усталость. До финишного свистка осталось десять минут. Глядя на бегущих, я вспомнил, что один из ветеранов клуба, о котором вспоминал Валера Сулимов, Валерий Бурлаков, родился 12 апреля 1953 года, и лучший свой результат на марафонах два Валеры показали в том самом Борисове, когда финишировали вместе, поддерживая



друг друга на финише. Вот это мужская солидарность!

Наконец раздается свисток, и спортсмены на мгновение замерли на тех местах, где их застал свисток главного судьи, — линейные судьи фиксировали длину пробега.

Естественно, первый вопрос победителю забега — работнику АРСа, ветерану клуба Николаю Савенку.

— Какие первые ощущения после часового бега и победы на финише?

— В первые мгновения усталость и радость, что пришел на

финиш. Во время бега иногда отключаешься от самого бега, думаешь о чем-то своем, обдумываешь какое-то дело или решаешь рабочий момент. Так легче бежать. После свистка наплывает усталость, но проходит несколько минут — и организм восстанавливается и ощущаешь радость и бодрость.

Справка

Николай Савенок занимается бегом с 14 лет. Активно и осознанно, включая тренировки, бегают уже 36 лет. Бег для него активная форма жизни. Без бега не представляет своего существования. Участник международных марафонов.

Второе место занял Александр Николаенков. Бегают уже 10 лет. Своим увлечением бегом он, как сам говорит, обязан славутичскому воздуху и его жителям, своим друзьям по клубу. Работает на ЧАЭС переводчиком.

Среди женского коллектива отличились Елена и Валентина Победини, а первое место так и осталось за Лидией Шаниной. Среди мужской половины призеры были разделены по возрастным категориям. Ими стали Долгунин Максим, Апанасенков Александр, Николаенков Александр, Говоров Валерий, Шилин Альберт.

После награждения победителей и вручения памятных значков состоялось еще одно памятное награждение.

Председатель спорткомитета, председатель КЛБ "Славутич" Лидия Шанина вручила памятные медали первым организаторам клуба, ветеранам беговой дорожки Славутича.

Директор ТРК "Славутич" Александр Демидов высказал интересную мысль о бегунах:

— Можно по-разному относиться к этому виду спорта, я больше люблю игровые с мячом, но уважать себя эти люди заставляют уже тем, что они сумели найти в себе силу воли, чтобы преодолеть такую дистанцию.

озеро, идет дождь со снегом, кажется — бегу нескончаемые километры, вот и столб "42 км". Подумал, что это финиш, но впереди необходимо пробежать еще 195 метров, но сил почти не было, и все же, почти ползком я добрался

1991-м я вместе с другими членами клуба участвовал в московском международном марафоне. Всего пробежал шесть марафонов. На марафоне в Симферополе был курьезный случай. В день проведения соревнования выпал обиль-

