

Я верю в своих ребят

Формальным поводом для встречи с заслуженным тренером Украины Олегом Копыловым послужили результаты прошедшего в конце февраля в Василькове чемпионата Киевской области по дзюдо среди юношей и девушек до 20 лет. Из девяти членов команды восемь стали призерами. В очередной раз появились члены сборной области на первенстве Украины.

Вадим ИВКИН,
фото автора

— Олег, спортивная общественность города уже наслышана о возвращении команды дзюдоистов с первенства области "со щитом". И все же хочется донести до читателя — кто и как?

— Действительно, последний чемпионат области стал для нас очень успешным. Конечно, мы активно готовились к нему, но соревнования есть соревнования. Загадывать особенно нельзя, но надежды на успешное выступление, конечно, питали. В этой возрастной группе в Славутиче подобрался неплохой состав дзюдоистов. На высшую ступень поднялись кмс Ирина Скопич, перво-разрядники Владимир Дмитренко и Галина Луцко, вторые места завоевали перво-разрядники Ирина Бовда и Роман Болобонов, а перво-разрядники Владимир и Ярослав Михайлинины и кмс Александр Мельничайка стали третьими. И только третьеразрядник Игорь Довбик не дошел до призового подиума. Видимо, сказалось предстартовое волнение, да и соперники были у него далеко не последнего десятка. В неофициальном зачете команда заняла первое место в области. Хочу отметить, что на результаты выступлений повлияло качественное, строгое судейство и хорошая организация турнира.

— Наша газета уже писала об успехах славутичских дзюдоистов. Поделитесь секретом, что способствует многолетнему успешному выступлению ваших спортсменов на ковре?

— Можно много говорить о тренировках, физических нагруз-



ках, режиме, но главное — в психологии. Ребята должны верить в себя и меня, а я верю в них. Физические нагрузки, тренировочный процесс, отработка приемов, реакция спортсмена — все это, безусловно, очень важная часть подготовки спортсмена к соревнованию. Но если нет веры в себя, если он не чувствует веры тренера и поддержки его, то поединок еще до начала будет проигран. Как бы ни трудно было, я стараюсь не показывать своих сомнений ребятам перед выходом на ковер. Я верю в своих воспитанников и эту веру стараюсь до них донести. Еще хочу выразить Благодарность руководству Славутичской КДЮСШ, спорткомитету, спонсорам, мэру города, которые своей поддержкой тоже вселяют частицу веры в души ребят.

— На тренировке в группе спортсменов я увидел только двух призеров областного чемпионата, а остальные на сбо-

рах перед чемпионатом Украины?

— К сожалению, экономические катаклизмы в стране, общий бюджет не позволяют активно проводить сборы перед всеми соревнованиями. С этими трудностями сталкиваются даже маститые спортсмены, я уже не говорю

о молодежи, делающей первые шаги в большом спорте. Просто ребята разделены на возрастные группы и согласно учебно-тренировочному плану работают. Конечно, стараюсь дополнительно уделить время для работы с более способными спортсменами для повышения спортивного мастерства. Индивидуальный подход очень важен в нашей работе, он позволяет более внимательно оценить уровень подготовки спортсмена, его видения боя, желание развиваться и успешно двигаться вперед.

В завершение своего мини-интервью с тренером пытаюсь узнать его прогноз выступления славутичан в составе сборной области на чемпионате Украины по дзюдо.

— Не люблю загадывать. Просто желаю спортсменам успешного ковра. А соревнования покажут!