

Трижды третья

Поводом моей встречи с Юлией Мишко и ее тренером Юрием Каленским стало успешное выступление спортсменки в финальной части V летних юношеских игр Украины, которые прошли в городе Коломыя Ивано-Франковской области. В составе команды Киевской области по тяжелой атлетике в весовой категории до 58 кг она заняла по сумме двух упражнений призовое третье место.

Вадим ИВКИН,
фото автора

Наша встреча состоялась в спортивном комплексе Белгородского квартала, где проводят свои тренировки славутичские тяжелоатлеты. В первые минуты нашей беседы я никак не мог полностью связать внешний образ симпатичной, веселой, немного озорной говоруньи с грифом тяжелой штанги. Возможно на меня действовал стереотип — ранее, в молодости, просмотр соревнований по тяжелой атлетике. Вспомнил Жаботинского, Власова, черниговчанку Коробку — все они веса немалого и штанга в их руках не кажется слишком большой. Позднее мой стереотип поправил тренер спортсменки, но — все по порядку.

Сперва Юлия, со всей непосредственностью и прямотой, попросила сфотографировать ее с тренером. Пришлось пообещать, но взамен я попросил, чтобы она подробно рассказала о соревнованиях. На этом и сошлись. Юрий Каленский, улыбаясь, только головой покачал. Мне пришлось первым выполнить свое обещание, а потом я слушал рассказ Юли и Юрия о том, как, по словам спортсменки, она стала «трижды третьей».

— После первого места в областных соревнованиях я, в составе сборной Киевской области, в которой было еще пять спортсменов из Славутича, попала в финал V летних юношеских игр Украины. Коломыя, небольшой городок в Ивано-Франковской области, встретила нас тепло, организаторы были очень внимательны ко всем участникам, настроение было хорошее, но волнение все-таки присутствовало. Оно всегда перед соревнованием есть, где-то в глубине души. Это потом, по ходу выполнения упражнений, ты сосредотачиваешься на штанге и ее весе.

Юлины слова подхватывает Юрий Каленский:



— Стоя возле помоста, особенно волнуешься за воспитанника во время первого подхода. У нас, штангистов, есть выражение: «Спортсмен почувствовал помост, штангу». Если спортсмен успешно выполнил первый подход, взял вес, у него как бы прибавляется сил и энергии. В рывке Юля берет 74 кг, что стало третьим результатом. В толчке Юля уверенно берет 85 кг. Во втором подходе неожиданная осечка. Неудачно взяв штангу на грудь, она не смогла зафиксировать вес. В третьем подходе мы с ней решили пойти ва-банк и заявили вес 92 кг, что позволяло ей стать второй в этом упражнении в сумме тоже. Но этот вес ей не покорился. Она закончила упражнение с третьим результатом. В итоге с суммой 159 кг она завоевала третье место. Это позволило ей попасть в состав сборной Украины для участия в первенстве Европы, которое будет проходить в середине сентября в Израиле.

— А как относятся к твоим занятиям штангой родители, как воспринимают отлучки на соревнования в родной четвертой школе, знают ли они о твоих победах?

— Я занимаюсь штангой уже 9 лет. Родители всегда меня поддерживают и следят за моими успехами. Особенно радовались, когда в 2007 году стала чемпионкой Украины в возрастной категории до 15 лет. В 2008 году на чемпионате Украины среди молодежи я стала серебряным призером. Одноклассники родного 11-В всегда поздравляют с успехами, руководство школы и учителя напутствуют перед поездками, желают успеха, никаких замечаний по поводу

поездки на соревнования я не слышала. В прошлом году нас с тренером поздравляли на торжественном заседании в горсовете.

Последний вопрос я задаю все-таки тренеру:

— Когда смотришь на штангистов по телевизору, они какие то малоподвижные, как бы заторможенные, а Юля подвижная, веселая, жизнерадостная. Встретить где-то на спортивной площадке с мячом или в школе на перемене и не скажешь, что она занимается штангой. Что это: особенность спортсменки или тренерская методика?

— Научная методика тренировок в настоящее время советуется не за счет массы атлета поднимать больший вес, а за счет техники выполнения упражнений, психологического настроения, чисто физического развития достигать успеха. О медлительности штангистов даже анекдоты ходили, но это тоже не совсем верно. Часто на экране телевизора мы видим последние мгновения перед выполнением упражнения. Умение создать взрывную силу, сконцентрировать всю энергию и проявить быстроту движения — вот, по-моему, залог успеха. В жизни молодежь, занимающаяся тяжелой атлетикой, своим поведением не особо отличается от других.

Я благодарю спортсменов за беседу и желаю им хорошо подготовиться к европейскому первенству.

В ответ Юрий Каленский поправляет меня:

— Много отдыхать не придется. Уже в мае — участие в XVIII открытом Всеукраинском турнире памяти героев Чернобыля среди молодежи и девушек, который впервые официально включен в календарь соревнований Украины. В родных стенах спортсмены всегда стараются показать свои лучшие результаты.

— Что ж. Удачного вам помоста!

Вадим ИВКИН,
фото автора

